RIKSIDROTTS FÖRBUNDET

DOPINGLISTAN 2011

Internationell standard enligt World Anti-Doping Code

Denna svenska version är utgiven av Riksidrottsförbundet. Den officiella dopinglistan upprättas av WADA och publiceras på engelska och franska. I händelse av tolkningstvist gäller den engelska versionen.

Denna dopinglista träder i kraft den 1 januari 2011

DOPINGLISTAN 2011
WORLD ANTI-DOPING CODE

Denna dopinglista träder i kraft den 1 januari 2011

All användning av läkemedel ska begränsas till medicinskt godkända indikationer

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA SÅVÄL VID TÄVLING SOM UTANFÖR TÄVLING

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

Alla förbjudna substanser ska betraktas som specificerade substanser, förutom substanser i kategorierna S1, S2.1 till S2.5, S4.4 och S 6.a, samt förbjudna metoder i M1, M2 och M3.

S 0. ICKE GODKÄNDA SUBSTANSER

Farmakologiska substanser som inte omfattas av något av nedanstående avsnitt i listan och som inte är godkända för humanterapeutiskt bruk av någon statligt reglerad hälsomyndighet (dvs preparat under preklinisk, klinisk eller avbruten utveckling) är alltid förbjudna.

S 1. SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT

Substanser med anabol effekt är förbjudna.

1. Androgena anabola steroider (AAS)

a) Exogena* AAS inkluderande:

1-androstendiol (5α-androst-1-ene-3ß,17ß-diol)**; 1-androstendion (**5α-androst-1-ene-3,17,-dion**); bolandiol (**19-norandrostendiol)**; bolasteron; boldenon; boldion (**androsta-1,4-dien-3,17-dion**); danazol (**17α-etinyl-17ß-hydroxiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol**); dihydroklormetyltestosteron** (4-kloro-17ß-hydroxi-17α-metylandrosta-1,4-dien-3-on**); desoximetyltestosteron (**17α-metyl-5α-androst-2-en-17ß-ol**); drostanolon; etylestrenol (**19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol**); fluoximesteron; formebolon; furazabol (**17ß-hydroxi-17α-metyl-5α-androstano[2,3-c]-furazan**); gestrinon; 4-hydroxitestosteron (**4,17ß-dihydroxiandrost-4-en-3-on**); kalusteron; klostebol; kvinbolon; mestanolon; mesterolon; metandienon (**17ß-hydroxi-17α-metylandrosta-1,4-dien-3-on**); metandriol; metasteron (**2α, 17α-dimetyl-5α-androstan-3-on-17ß-ol**); metenolon; metribolon (**metyltrienolon, 17β-hydroxi-17a-metylestra-4,9,11-trien-3-on**), metyldienolon (**17ß-hydroxi-17α-metylestra-4,9-dien-3-on**); metyl-1-testosteron (**17ß-hydroxi-17α-metyl-5α-androst-1-en-3-on**); metylnortestosteron (**17ß-hydroxi-17α-metylestr-4-en-3-on**); metyltrienolon (**17ß-hydroxi-17α-metylestra-4,9,11-trien-3-on**); metyltestosteron; miboleron; nandrolon; 19-norandrostendion (**estr-4-en-3,17-dion**); norboleton; noretandrolon; norklostebol;**

oxabolon; oxandrolon; oximesteron; oximetolon; prostanozol (17ß-hydroxi-5a-androstano[3,2-c] pyrazol**); stanozolol; stenbolon; 1-testosteron (**17ß-hydroxi-5α-androst-1-en-3-on); **tetrahydrogestrinon (**18α-homo-pregna-4,9,11-trien-17ß-ol-3-on**); trenbolon**
och andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologiska effekter.

b) Endogena** AAS vid exogen tillförsel:

androstendiol (androst-5-ene-3ß,17ß-diol**); androstendion (**androst-4-ene-3,17,-dion**); dihydrotestosteron (**17ß-hydroxi-5α-androstan-3-on**); prasteron** (dihydroepiandrosteron, DHEA)**; testosteron**
och följande metaboliter (nedbrytningsprodukter) och isomerer:

5α-androstan-3α,17α-diol; 5α-androstan-3α,17ß-diol; 5α-androstan-3ß-,17α-diol; 5α-androstan-3ß, 17ß-diol; androst-4-ene-3α,17α-diol; androst-4-ene-3α,17ß-diol; androst-4-ene-3ß-,17α-diol; androst-5-ene-3α,17α-diol; androst-5-ene-3α,17ß-diol; androst-5-ene-3ß,17α-diol; 4-androstendiol (androst-4-ene-3ß,17ß-diol); 5-androstendion (androst-5-ene-3,17-dion); epi-dihydrotestosteron; epitestosteron, 3α-hydroxi-5α-androstan-17-on; 3ß-hydroxi-5α-androstan-17-on; 19-norandrosteron; 19-noretiokolanolon.

2. Andra anabola substanser inkluderande, men inte begränsade till:

Klenbuterol, selektiva androgenreceptormodulatorer (SARMs), tibolon, zeranol, zilpaterol.

Förklaringar avseende detta avsnitt:
* ”Exogen” avser en substans som inte kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen.
** ”Endogen” avser en substans som kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen.

S 2. PEPTIDHORMONER, TILLVÄXTFAKTORER OCH BESLÄKTADE SUBSTANSER

Följande substanser och deras frisättande faktorer, är förbjudna:

1. Erytropoiesis-stimulerande substanser (t.ex. erytropoietin [EPO]), darbepoetin [dEPO], hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizors, metoxipolyetylen glykol-epoetin beta [CERA], peginesatid [hematid);
2. Moderkaksgonadotropiner (CG) och Luteiniserande hormon (LH), förbjudna endast för män;
3. Insuliner;
4. Kortikotropiner;
5. Tillväxthormon (GH), Insulinliknande tillväxtfaktorer-1 (t ex IGF-1), Mekaniska tillväxtfaktorer (MGF), Trombocytderiverade tillväxtfaktorer (PDGF), Fibroblast tillväxtfaktorer (FGF), vaskulära endotela tillväxtfaktorer (VEGF) och Hepatocyte Growth Factor (HGF) liksom övriga tillväxtfaktorer som påverkar, muskel-, sen- eller ligamentproteinsyntesen/degradationen, vaskularisation, energiutnyttjande, regenerativ kapacitet eller fibertypsbyte**.**

Och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er).

S 3. BETA-2-STIMULERARE

Alla beta-2-stimulerare (inkluderande båda optiska isomererna när det är relevant) är förbjudna utom inhalerad salbutamol (maximum 1600 mikrogram under 24 timmar) och salmeterol för terapeutiskt bruk i enlighet med tillverkarnas rekommendationer.

Förekomsten av salbutamol i urin överstigande 1000 ng/ml antas inte vara ett avsiktligt terapeutiskt bruk av substansen och betraktas som ett positivt analysresultat såvida idrottsutövaren inte påvisar, genom en kontrollerad farmakokinetisk undersökning, att det onormala resultatet berodde på bruket av en terapeutisk dos (maximum 1600 mikrogram under 24 timmar) av inhalerad salbutamol.

S 4. HORMONANTAGONISTER OCH MODULATORER

Följande klasser är förbjudna:

1. **Aromatashämmare** inkluderande, men inte begränsat till**, aminoglutetimid, anastrozol, androsta-1,4,6-triene-3,17dione (androstatrienedion), 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo), exemestan, formestan, letrozol, testolakton.**
2. **Selektiva östrogenreceptormodulatorer (SERM:s)** inkluderande, men inte begränsat till**, raloxifen, tamoxifen, toremifen.**
3. **Andra antiöstrogena substanser** inkluderande, men inte begränsat till**, klomifen, cyklofenil, fulvestrant.**
4. **Substanser som modifierar myostatinfunktionen (erna)** inkluderande, men inte begränsat till, **myostatinhämmare.**

S 5. DIURETIKA OCH ANDRA MASKERANDE SUBSTANSER

Maskerande substanser är förbjudna. De inkluderar:

Diuretika, desmopressin, plasmaexpanderande (t ex glycerol, intravenös tillförsel av **albumin, dextran, hydroxietylstärkelse och mannitol**), **probenecid** och andra substanser med liknande biologisk(a) effekt(er).

Diuretika inkluderar:

Acetazolamid, amilorid, bumetanid, etakrinsyra, furosemid, indapamid, kancrenon, klortalidon, metolazon, spironolakton, tiazider (t ex bendroflumetiazid, hydroklorotiazid, klorotiazid), triamtren
och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk/a effekt/er (utom drosperinon, pamabrom samt ytlig behandling med dorzolamid och brinzolamid, vilka inte är förbjudna).

Vid tävling och utanför (som tillämpligt) krävs, utöver en dispens för diuretikan eller den maskerande substansen, också dispens för en substans med tröskelvärde (t.ex. salbutamol, morfin, katin, efedrin, metylefedrin och pseudoefedrin), om den, oavsett mängd, förekommer tillsammans med en diuretika eller maskerande substans.

FÖRBJUDNA METODER

M 1. FÖRBÄTTRING AV SYRETRANSPORTEN

Följande metoder är förbjudna:

1. Bloddoping, inkluderande tillförsel av eget eller annan persons blod, röda blodkroppar eller röda blodkroppsprodukter av något slag.

2. Konstlad ökning av upptag, transport eller avgivande av syre inkluderande, men inte begränsat till perfluraner, efaproxiral (RSR 13) och modifierade hemoglobinprodukter (t.ex. hemoglobinbaserade blodersättningsprodukter, mikroinkapslade hemoglobinprodukter) men exkluderande syretillförsel.

M 2. KEMISK OCH FYSISK MANIPULATION

1. Manipulation, eller försök att manipulera, med avsikt att förändra integriteten och giltigheten av ett dopingprov vid en dopingkontroll är förbjuden. Detta inkluderar, men är inte begränsat till katetrisering, utbyte och/eller förändring av urinen (t.ex. proteaser).
2. Intravenösa infusioner är förbjudna förutom de som givits som vedertagen behandling i samband med intagning på sjukhus eller kirurgiska ingrepp.
3. Uttappning, manipulering och återförande av helblod eller delkomponenter av helblod till blodcirkulationen är förbjudet.

M 3. GENDOPING

Följande, med kapacitet att öka utövarens prestationsförmåga, är förbjudet:

1. Överföring av nukleinsyror eller nukleinsyrasekvenser.
2. Användning av genmodifierade celler.
3. Användning av substanser som direkt eller indirekt påverkar funktioner som är kända för att påverka prestationsförmågan genom att ändra genuttryck. Till exempel Peroxisom-Proliferator-aktiverad δ-receptor(PPARδ)-agonister (t.ex. GW 1516) och PPARδ-AMP-aktiverad protein-kinase(AMPK)-axis-agonister (t.ex. AICAR).

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

Förutom kategorierna S 1 till S 5 och M 1 till M 3 som är definierade ovan, är följande kategorier förbjudna vid tävling:

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

S 6. STIMULANTIA

Alla stimulantia (inklusive både deras D- och L-isomerer när så är relevant) är förbjudna, förutom imidazolederivat för lokal användning och de stimulantia som inkluderas i 2011 års Monitoring Program*:

Stimulantia inkluderar:

a: Ej specificerade stimulantia

adrafinil, amfepramon, amifenazol, amfetamin, amfetaminil, benfluorex, benzfetamin, benzylpiperazin, bromantan, dimetylamfetamin, etilamfetamin, famprofazon, fendimetrazin, fenetyllin, fenfluramin, fenkamin, fenmetrazin, fenproporex, fentermin, 4-fenylpiracetam (karfedon), furfenorex, klobenzorex, kokain, kropropamid, krotetamid, mefenorex, mefentermin, mesocarb, metamfetamin (D-), metylendioxiamfetamin, metylendioximetamfetamin, metylefedrin**,metylfenidat, modafinil, norfenfluramin, p-metylamfetamin, prenylamin, prolintan.** Stimulantia som inte uttryckligen är omnämnd i denna kategori är en specificerad substans.

b: Specificerade stimulantia (exempel)

adrenalin, efedrin****, etamivan, etilefrin, fenbutrazat, fenkamfamin, fenprometamin, heptaminol, isometepten, katin***, levmetamfetamin, meklofenoxat, metylefedrin****, metylhexaneamin (dimetylpentilamin), metylfenidat, niketamid, norfenefrin, oktopamin, oxilofrin, parahydroxiamfetamin, pemolin, pentetrazol, propylhexedrin, pseudoefedrin, selegelin, sibutramin, stryknin, tuaminoheptan** och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er).

* Följande substanser inkluderade i 2011 års Monitoring Program betraktas inte som förbjudna substanser: bupropion, fenylefrin, fenylpropanolamin, koffein, pipradol och synefrin.

** **Adrenalin** tillsammans med lokalbedövningsmedel eller som lokal behandling (t ex nasal behandling, ögondroppar) är inte förbjudet.

*** **Katin** är förbjudet om dess koncentration i urinen överstiger 5 mikrogram per ml.

**** Såväl **efedrin** som **metylefedrin** är förbjudna om deras koncentration i urinen överstiger 10 mikrogram per ml.

***** Pseudoefedrin är förbjudet när koncentrationen i urinen är högre än 150 mikrogram per ml.

S 7. NARKOTISKA SMÄRTSTILLANDE MEDEL (ANALGETIKA)

Följande narkotiska analgetika är förbjudna:

Buprenorfin, dextromoramid, diamorfin (heroin), fentanyl och dess derivat, hydromorfon, metadon, morfin, oxikodon, oximorfon, pentazocin, petidin.

S 8. CANNABINOIDER

Naturligt (t.ex. cannabis, hasch, marijuana) eller syntetiskt Δ9-tetrahydrocannabiol (THC) och cannabimimetics (t.ex. ”Spice”[innehållande JWH018, JWH073] och HU-210) är förbjudna.

S 9. GLUKOKORTIKOIDER (KORTISON)

Alla **glukokortikoider** är förbjudna när de administreras oralt (genom munnen), rektalt (via ändtarmen) eller som intravenös eller intramuskulär injektion.

SUBSTANSER FÖRBJUDNA INOM VISSA IDROTTER

P 1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) är enbart förbjudet vid tävling i de idrotter som följer nedan. Detektion görs på utandningsluft och/eller blod. Gränsvärdet för en dopingförseelse (blodvärde) är 0,10 g/L.

- Bågskytte (FITA)
- Bilsport (FIA)
- Bowling (FIQ), ninepin och tenpin
- Flygsport (FAI)
- Karate (WKF)
- Motorcykel (FIM)
- Racerbåt (UIM)

P 2. BETABLOCKERARE

Om inte annat anges, är betablockerare förbjudna endast vid tävling i följande idrotter:

- Biljard (WCBS)
- Bilsport (FIA)
- Bobsleigh och Skeleton (FIBT)
- Boule (CMSB)
- Bowling (FIQ), ninepin och tenpin
- Bridge (FMB)
- Brottning (FILA)
- Bågskytte (FITA), också förbjudet utanför tävling
- Curling (WCF)
- Dart (WDF)
- Flygsport (FAI)
- Golf (IGF)
- Modern femkamp (UIPM) för discipliner inkluderande skytte
- Motorcykel (FIM)
- Segling (ISAF), endast rorsman i matchrace
- Skidor/snowboard (FIS), backhoppning, freestyle hopp/halfpipe och snowboard halfpipe/big air
- Skytte (ISSF, IPC), också förbjudet utanför tävling
- Racerbåt (UIM)

Betablockerare inkluderar, men är inte begränsade till, följande:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, celiprolol, esmolol, karteolol, karvedilol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

MEDICINSK DISPENS

I fråga om användning av dopingklassade läkemedel hänvisas till RF:s Föreskrifter om dispens, som finns på www.rf.se