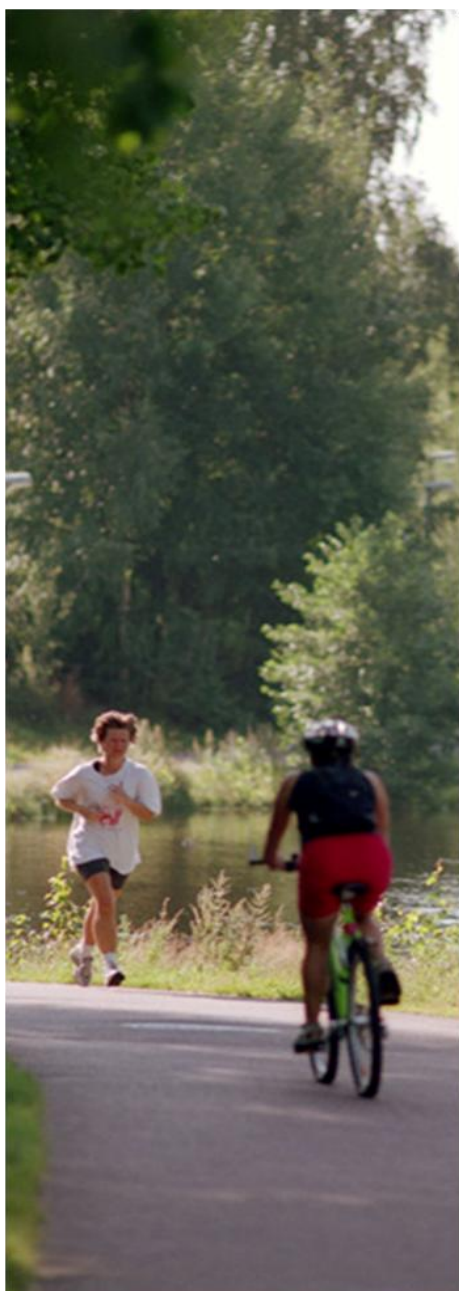


Välkommen till en träff med ny kunskap om fysisk aktivitet och hälsa samt arbetet med FaR® i Örebro län



- Nya uppdaterade rekommendationer om fysisk aktivitet.
- Är det farligt att sitta still om jag är fysiskt aktiv? Ny forskning kring stillasittande.
- Hur fungerar FaR® i vårt län
- Erfarenhetsutbyte och reflektioner

Tisdag den 8 maj

kl. 18.30 – 20.30 "G:a Kirurgen" (BMB)
Kungsgatan 41, Lindesberg

Torsdag den 10 maj

kl.18.00 – 20.00 Idrottens Hus
Karlsplan 28, Örebro

Måndag den 14 maj

kl. 18.00 – 20.00 Nya Folketshuset,
Centralplan 7, Karlskoga

Anmäl antal och till vilken ort **senast 27 april**
till: helena.frisk@olif.se ; 070-3175530

Välkomna