

Motionsaktiviteter fördelat på kön och totalt

Motionsaktiviteter minst 1 gång per månad. Idrott o motion 2008	Kön				Samtliga	Andel (%)
	Man	Andel (%)	Kvinna	Andel (%)		
Gång-promenader	1 578 000	42,0	2 367 000	64,9	3 945 000	53,3
Styrketräning	798 000	21,2	695 000	19,1	1 493 000	20,2
Löpning-jogging	722 000	19,2	674 000	18,5	1 397 000	18,9
Gympa	407 000	10,8	886 000	24,3	1 293 000	17,5
Cykel, mountainbike	578 000	15,4	546 000	15,0	1 124 000	15,2
Simning	295 000	7,8	417 000	11,4	712 000	9,6
Power walk	126 000	3,4	522 000	14,3	648 000	8,7
Fotboll	458 000	12,2	140 000	3,8	598 000	8,1
Träning på gym, som ej är styrketräning, aerobics eller spinning	201 000	5,3	394 000	10,8	595 000	8,0
Dans	96 000	2,6	431 000	11,8	528 000	7,1
Stavgång	121 000	3,2	401 000	11,0	522 000	7,0
Innebandy	363 000	9,7	111 000	3,0	474 000	6,4
Golf	261 000	6,9	170 000	4,7	431 000	5,8
Spinning	154 000	4,1	254 000	7,0	408 000	5,5
Skidor-längd	181 000	4,8	141 000	3,9	322 000	4,3
Ridning	12 000	0,3	266 000	7,3	278 000	3,8
Aerobics	24 000	0,6	242 000	6,6	265 000	3,6
Badminton	122 000	3,2	100 000	2,7	222 000	3,0
Bordtennis	147 000	3,9	60 000	1,6	207 000	2,8
Skidor-utför	114 000	3,0	81 000	2,2	195 000	2,6
Tennis	128 000	3,4	53 000	1,5	181 000	2,4
Bowling	109 000	2,9	65 000	1,8	174 000	2,3
Skridsko (inkl. långfärd)	71 000	1,9	96 000	2,6	167 000	2,3
Inline	104 000	2,8	54 000	1,5	159 000	2,1
Basket	85 000	2,3	48 000	1,3	133 000	1,8
Segling	64 000	1,7	55 000	1,5	119 000	1,6
Volleyboll, beachvolleyboll	42 000	1,1	43 000	1,2	86 000	1,2
Orientering	38 000	1,0	42 000	1,2	80 000	1,1
Boule	37 000	1,0	43 000	1,2	80 000	1,1
Snowboard	39 000	1,0	28 000	0,8	67 000	0,9

Kajak/kanot	26 000	0,7	26 000	0,7	52 000	0,7
Multisport	18 000	0,5	14 000	0,4	32 000	0,4
Klättring	9 000	0,2	13 000	0,4	23 000	0,3
Vattenskidor, wakeboard	20 000	0,5	3 000	0,1	22 000	0,3
Squash	13 000	0,3	9 000	0,2	22 000	0,3