

Nyheter från Länsidrotten

Oktober 2010

Tillsammans är vi flest på bredden, bäst i toppen och alltid där när idrotten lär



i huvudet på

PEKEN

Miss inte lördagen den 23 oktober!
"Satsa Hårdare" är höstens stora satsning från länsidrotten för just dig.

Varför detta forum? Svaren är många men i grund och botten handlar det om hur vi som ledare och/eller förälder förhåller oss till våra barn och ungdomar inom idrotten.

Får alla som vill vara med? Känner sig alla välkomna? Får/kan jag hålla på med den idrott jag vill? Vad är målsättningen när barnen och ungdomarna blir vuxna att bli elitidrottsstjärna eller vuxenmotivator?

Det viktigaste är att det sunda förnuftet får segra och att man utgår från de unga idrottarnas behov och tar lärdom av goda exempel.

23 oktober ska du som ledare och/eller förälder få en massa tankvärda svar på vägen i ditt fortsatta ledarskap. Vi kommer att erbjuda en bred skara av föreläsare som har sett idrotten ur olika perspektiv. Forskare inom ämnet idrott kommer ge sin syn på ämnet. Martin Bengtsson, som blev ungdomsprofvs i fotboll i Italien, delar med sig av sina erfarenheter, en omtumlande och intressant historia som manar till eftertanke.

Magnus Gustavsson, f.d. tennisstjärna med många år på Grand Slam-touren ger sin syn på vad som är viktigt för att må bra inom idrotten. En idrottsförening från Eskilstuna berättar hur de har lyckats nå många ungdomar genom att fokusera på breddidrott. En paneldebatt ger utrymme för just dig att få svar på dina funderingar. Dagen avslutas med ett ännu så länge hemligt föredrag. Dagen avslutas med prisutdelning för er som deltagit. Spännande idrottsresor står på spel.

Ta chansen att få något utöver det vanliga, något som med lite reflektion och eftertanke kommer att berika just dig inför framtiden. Vi ses den 23 oktober

Satsa Hårdare!

Barnidrottsforum och Ungdomsidrottsforum Östersund 23 oktober 2010

Länsidrotten ordnar **Storforum** om barnidrott och ungdomsidrott på OSD (fd Folkets Hus) kl.08.30-19.30

"Satsa Hårdare" är två viktiga storforum i ett. Lika stort fokus ligger på barnidrott som på idrott för ungdomar. Några av landets ledande forskare inom området och idrottsstjärnor talar om sina erfarenheter från barn- och ungdomsidrotten.

Föreläser gör **Anders Isaksson, Idrottslärare, Magnus Gustavsson, tennisprofvs,**

Jenny Svender, doktorand i Idrottspedagogik, Martin Bengtsson, fd ungdomsprofvs i Inter och Thomas Rhodin, Färjestads BK.

Fullständig inbjudan finns på vår webbplats www.jhidrott.rf.se där kan du också anmäla dig direkt till forumet.

Redovisa "Tänk Till"

Kom ihåg att redovisa Tänk Till senast den 29:e oktober, För genomförd Tänk Till får laget 1000 kronor.

För info kontakta

peter.andersson@jhidrott.rf.se

Distriktsidrottens webbsida byter adress

J-H Idrottsförbunds hemsida är numera ett arbetsrum under RF.s webb. Vi har pekat om vår adress www.jhidrott.rf.se dit. Se till att ni har adressen som favorit i er webbläsare.

IdrottOnline utbildningar 28/10

Parallella utbildningar, webb och medlemsregister på JiLU Rösta, Ås. 28 okt. kl. 18.00 – 21.30.

Torsdag den 28 oktober ges en ny chans att utbilda sig i Idrott Online, Idrottens eget verktyg för kommunikation och administration.

Grundutbildning i hemsida och grundutbildning i medlemsregister. För fullständig inbjudan och anmälan se våra hemsidor.



Vi erbjuder två parallella utbildningar på samma plats och tid.

Mer information:
Roger Ek,
tfn: 010-476 42 23

Är du vår Idrottsambassadör ? Nu är det dags att nominera föreningar, individer eller lag till Idrottsambassadörs-stipendiet.

I samband med J-H Idrottsförbunds 100 årsjubileum instiftades stipendiet Idrottsambassadör. Stipendiet på 25000 kr delas ut en gång per år under fem år med start 2011. Stipendiet tilldelas den individ, lag, förening eller verksamhet inom förening som under

gångna året gjort insatser i linje med idrottens värdegrund i enlighet med "Idrotten Vill"

För mer info kontakta

per-erik.ronnstrand@jhidrott.rf.se



Oktober 2010

Tillsammans är vi flest på bredden, bäst i toppen och alltid där när idrotten lär

Idrottens Hus nya telefon- nummer

Idrottens Hus 010-476 42 00
Reception/växel

J-H Idrottsförbund
Agneta Svensson/Myhr 010-476 42 11
Per-Erik Rönnestrand 010-476 42 12
Maria Norling 010-476 42 13
Lena Jönsson 010-476 42 14
Thorbjörn Flood 010-476 42 15
Irene Andersson 010-476 42 16
Håkan Grundahl 010-476 42 17
Bo Wehlin 010-476 42 18
Projektet KRAFT 010-476 42 19

SISU Idrottsutbildarna J-H
Roger Ek 010-476 42 23
Lotta Berglund 010-476 42 24
Peter Andersson 010-476 42 25
Susanne Olsson 010-476 42 26
John-Rune Wikén 010-476 42 27
Leif Danielsson 010-476 42 28
Gunvor Harlin 010-476 42 29

Faxnummer är detsamma 063-51 17 05

J-H Fotbollförbund
Robert Wassdahl 010-476 42 30
Sverker Månsson 010-476 42 31

J-H Skidförbund
Håkan Dillner 010-476 42 32

J-H Ishockeyförbund
Eva Ericsson 010-476 42 33

Gymnastikförbundet Mitt
Barbro Norberg 010-476 42 34

J-H Innebandyförbund
Marcus Hall 010-476 42 35

J-H Handikappidrottsförbund
Fredrik Andersson 010-476 42 36
Zandra Reppe 010-476 42 37
Lars Lundqvist 010-476 42 39

Msv Ridsportförbundet
Maarit Friman 010-476 42 38

Sv Skidskytteförbundet
Christina Persson 010-476 42 40
Marianne Tharaldsson 010-476 42 41

Utlysning RF:s förtjänsttecken

RF:s förtjänsttecken är idrottens högsta utmärkelse och delas ut i samband Riksidrottsmötet 2011.

RF:s förtjänsttecken, idrottens högsta utmärkelse, delas traditionellt ut under högtidliga former i samband med idrottsfesten på Riksidrottsmötet, nu närmast i Uppsala den 28 maj 2011.

Endast personer som fått sitt förbunds (SF:s eller DF:s) högsta utmärkelse kan föreslås erhålla RF:s förtjänsttecken. I sällsynta undantagsfall kan en person som

verkat i två eller flera förbund erhålla förtjänsttecknet utan att ha fått sitt förbunds högsta utmärkelse.

Läs mer om kriterierna på www.rf.se

Lämna gärna förslag på utmärkelsemottagare till J-H Idrottsförbund **senast 15 okt 2010**.

Kontaktperson Lena Jönsson

E-post: lena.jonsson@jhidrott.rf.se

Sökes - SISU-ambassadörer

Vill du bli SISU Idrottsutbildarnas förlängda arm i din idrottsförening och i ditt närområde?

Vi vill ha hjälp med att få föreningar att arbeta aktivt tillsammans med SISU Idrottsutbildarna och sprida information om utbildning och utveckling för idrottsrörelsen i Jämtland – Härjedalen.

Vi erbjuder utbildning, aktiviteter, möjlighet att jobba tillsammans med ett roligt gäng.

För mer info kontakta:

roger.ek@jhidrott.rf.se

Tfn 010-476 42 23

Inspirationsdagar för dig som är anställd inom idrotten

Länsidrotten och arbetsförmedlingen bjuder idrottsanställda till Persåsen den 28-29 oktober

För dig som är anställd inom idrotten arrangerar Länsidrotten och arbetsförmedlingen utbildning och inspirationsdagar i Persåsen. Vi startar med lunch torsdag 28 oktober och slutar med lunch fredag 29 oktober. På programmet står bl a det nya kollektivav-

talet, Sociala medier vad är det? Samt en hel del Inspiration o aktiviteter. Inbjudan finns på vår webbplats www.jhidrott.rf.se där anmäler du dig senast 18 oktober. För mer info kontakta lena.jonsson@jhidrott.rf.se Tfn 010-476 4214

Anmäl en lärgrupp på nätet och vinn en trisslott !

De 25 första föreningarna som anmäler en lärgrupp på webben fr o m idag, 2010-10-08, får en trisslott

På SISU Idrottsutbildarnas webbsida kan du anmäla dina lärgrupper enkelt och smidigt direkt på webben. Redovisningslistorna får du sedan hem i brevlådan eller på mail.

(fr o m idag) anmäler lärgrupp på nätet på varsin trisslott.

Lärgrupp anmäler du på

www.sisuidrottsutbildarna.se/jamtland-harjedalen

För att få fler att upptäcka hur enkelt det är bjuder vi de 25 första föreningarna som