

# Vaccinera klubben

mot doping

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

[www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera)

# VACCINERA KLUBBEN – mot doping



Hem Om vaccinerade klubben 1. Kunskapstest 2. Diskutera 3. Gör en plan 4. Anmäl Förnya vaccination Vaccinerade klubbar Ladda hem



”Dopingfri är vad idrott ska vara! Det är givet för att vi ska kunna träna och tävla på lika villkor. Ett bra antidopingarbete och många dopingkontroller är en förutsättning för detta.”

- Sarah Sjöström, flera EM- och VM-guld i simning



## Hur jobbar din klubb mot doping?

Har du funderat på om det finns risk för att någon i din idrottsförening skulle kunna dopa sig? Skulle det kunna ske av misstag? Hur skulle ni göra då? Har ni någon antidopingplan att ta hjälp av? Följ fyra enkla steg för att vaccinera din klubb mot doping. Det tar bara några timmar.



## Senast vaccinerade klubbar

Malmö Allmänna Idrottsförening

Malmö Allmänna Idrottsförening

Malmö Allmänna Idrottsförening

Hittills har 1168 vaccinationer gjorts.

[Läs mer](#)

# Vad?

- Webbaserat verktyg som hjälper din klubb att ta fram en handlingsplan som förebygger doping – på bara några timmar
- Fokus på dopingreglerna och hur de berör idrottare och ledare i praktiken

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# Varför?

- Alla medlemmar in en idrottsförening är ansvariga att känna till dopingreglerna
- Förebygga dopingfall orsakade av okunskap
- Idrottsföreningen har ansvar att hjälpa idrottare och ledare att förstå innebörden av och allvaret med gällande dopingregler

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# Stöd för utbildning och information

- Antidopingsnack (handledning för ledare)
- Faktablad om doping
- Kunskapstest på sajten
- Informationsmaterial att beställa

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# Hur gör man?

Styrelse eller arbetsgrupp följer handledningen i fyra steg:

1. Gör en analys av dopingrisk, inställning och kunskapsnivå
2. Skapar en handlingsplan av förebyggande åtgärder
3. Gör en beredskapsplan för att möta akuta situationer
4. Informerar medlemmarna

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# Vad vinner vi på att vaccinera klubben?

- Hjälper medlemmarna att förstå sitt ansvar
- Minskar risken för doping, medveten och misstag
- Ökad kunskap och medvetenhet hos styrelse, ledare och idrottare
- Ökad trovärdighet både internt och externt

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**



[www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera)

Lycka till!

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**