

Idrotten – landets ledande ledarskola

Resultat från SIFO-undersökningar kring ideellt ledarskap som merit i arbetslivet,
våren 2007



Idrotten är landets ledande ledarskola

Våren 2007 gav Riksidrottsförbundet SIFO i uppdrag att undersöka hur ungdomar och arbetsgivare ser på ideellt ledarskap som merit i yrkeslivet. Här presenteras resultat från en kvalitativ intervjuundersökning med personalchefer hos 20 av Sveriges största arbetsgivare, samt en statistisk riksrepresentativ undersökning med drygt 1 000 personer mellan 16 och 25 år.

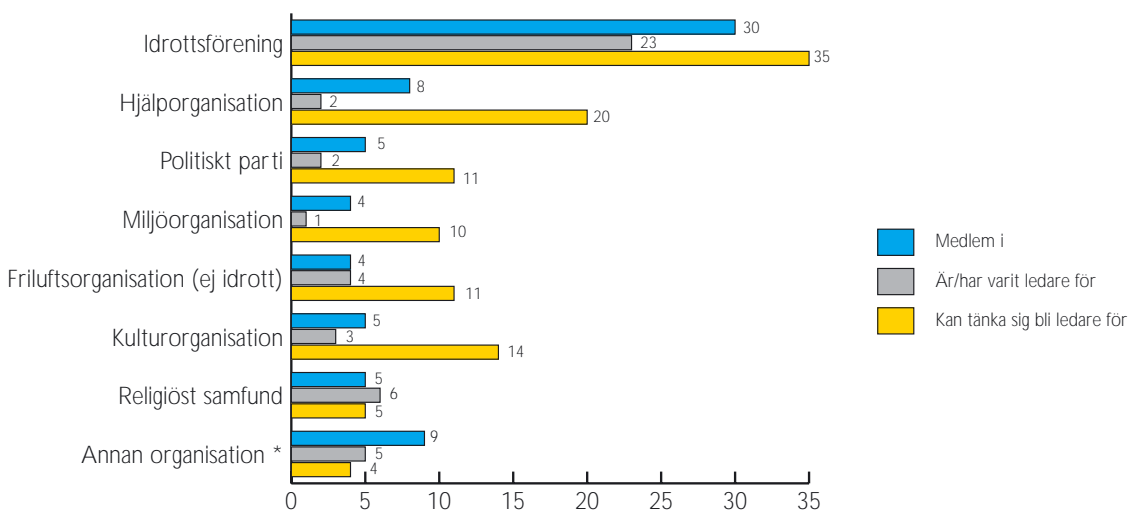
Resultaten visar att det är en bra merit att ha varit idrottsledare när man söker jobb. Det ger en skjuts in i arbetslivet enligt de tillfrågade personalcheferna. Ungdomarna ser ledarskap som en viktig erfarenhet som de är noga med att ta upp i sin meritförteckning. Studien visar också att de flesta ungdomar som är eller har varit idrottsledare kan tänka sig att bli chefer i sitt framtida yrkesliv.

Resultat

3,5 miljoner människor är medlemmar i Sveriges idrottsföreningar. Av dessa är cirka 640 000 personer ledare. Det är inte bara tränare utan också till exempel funktionärer, domare och styrelseledamöter. Två tredjedelar av alla ledare har en ledarutbildning.

23 procent av alla i åldern 16 till 25 år är eller har varit ledare i en idrottsförening. 62 procent av dem har gått en eller flera ledarutbildningar. Detta enligt SIFO:s statistiska undersökning.

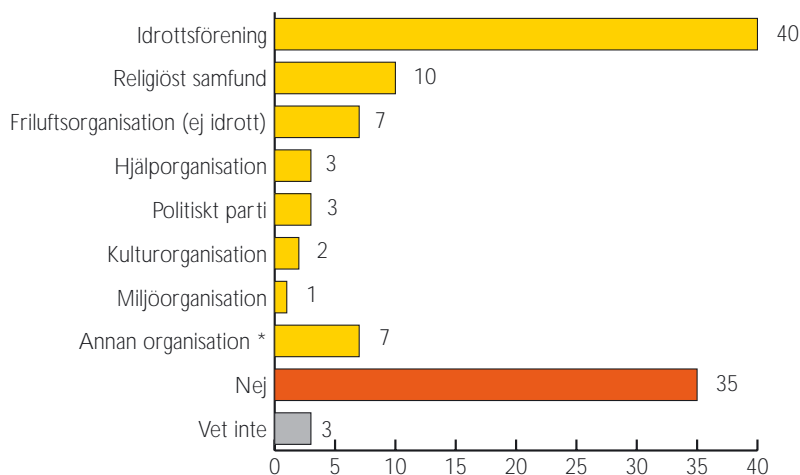
Medlemskap och ledaruppdrag i ideella organisationer 16-25 år (andelar i procent)



Idrotten utbildar flest ledare i Sverige

Idrotten är den enskilda organisation som utbildar flest ledare i Sverige. 40 procent av alla ungdomar mellan 16 och 25 år som har varit eller är ledare i en ideell organisation har fått ledarutbildning inom idrotten.

**Har du fått någon ledarutbildning inom någon ideell organisation?
Om ja, var? (andelar i procent)**



Det är inte bara de cirka 70 000 utbildningar som arrangeras inom idrotten varje år som gör idrottsrörelsen till landets ledande ledarskola. Alla de timmar av praktisk ledarerfarenhet som idrottsledare tillägnar sig är också viktiga erfarenheter. När en idrottsledare söker sitt första jobb har hon eller han en närmast unik grund med alla timmar av ledarskap i bagaget.



Marja 25 har tränat ett pojklag handboll 2 timmar i veckan sedan hon var 15 år. På helgerna spelar de ofta match. Marja har också varit lagledare på sommarläger under åren.

Träning 2 tim x 40 v i 10 år = 800 tim

Match 1 tim x 40 v i 10 år = 400 tim

Läger 40 tim i 10 år = 400 tim

Total praktisk ledarerfarenhet: **1 600 tim = 40 arbetsveckor**

Alex är 25 år och har tränat en barngrupp i friidrott en gång i veckan sedan han var 17 år. På helgerna är det ibland tävling. Alex sitter också i styrelsen för friidrottsföreningen sedan fem år tillbaka.

Träning 1 tim x 40 v i 8 år = 320 tim

Tävling 2 tim x 10 v i 8 år = 160 tim

Styrelsearbete 6 tim/månad i 5 år = 360 tim

Praktisk ledarerfarenhet: 480 tim = 12 arbetsveckor.

Styrelserfarenhet 360 tim = 9 arbetsveckor

Total ledarerfarenhet: **840 tim = 21 arbetsveckor**

Idrottsledare får en skjuts in i arbetslivet

SIFO har våren 2007 intervjuat personalchefer i 20 av Sveriges största företag. Flera av dem säger att det är särskilt när de ska rekrytera unga som inte har så stor arbetslivserfarenhet, som ledarmeriter kan avgöra om personen får jobbet. Att ha engagerat sig i en idrottsförening ger alltså en skjuts in i arbetslivet. Så här säger en av personalcheferna.

”Speciellt vid rekrytering av unga personer som ännu inte hunnit skaffa sig någon längre meritlista kan ledarskapsmeriter fungera om ett sätt för en sökande att skilja ut sig från mängden.”

Två tredjedelar av ungdomarna som arbetar, säger sig också i arbetslivet ha stor nytta av den utbildning de har fått som idrottsledare.

På frågan om vad arbetsgivarna efterfrågar för meriter svarar några av personalcheferna så här:

”Vi vill ha en person med förmåga att lyssna och som kan förmedla ett budskap”

”Vi uppskattar ledarmeriter som visar att personen är driftig.”

”En aktivitetsledare kan jobba målmedvetet och visar integritet och mod.”

”De kan förväntas vara bra på att handskas med problem, att ta människor.”

”Träningsverksamhet ger bra lagarbete”

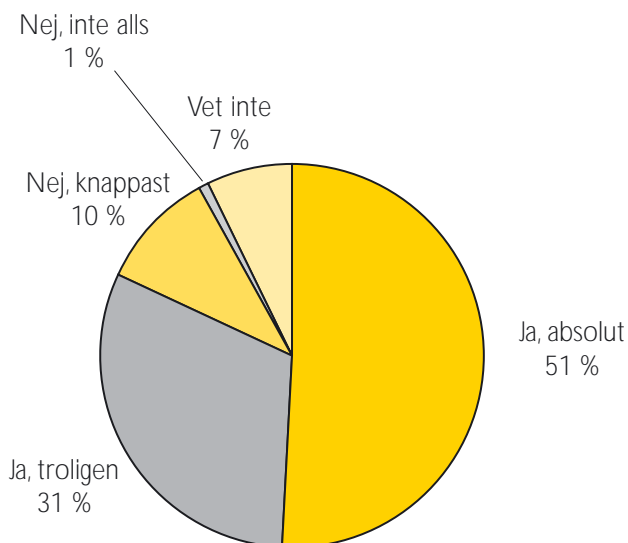
”Vi föredrar såna som haft med människor att göra, t ex idrottstränare.”

Åtta av tio unga idrottsledare vill bli chefer

84 procent av de tillfrågade ungdomarna tror att ledaruppdrag ger fördelar vid jobbsökningar.

De flesta (82 procent) av ledarna i idrottsföreningar (16-25 år) svarar absolut eller troligen på frågan om de kan tänka sig att bli chef i yrkeslivet.

**Kan du tänka dig att arbeta som någon form av chef inom arbetslivet?
Frågan ställdes till ledare i idrottsföreningar mellan 16 och 25 år.**



Policy för meriter saknas

I stort sett alla ungdomar (88 procent) tar med ledaruppdrag i sin meritförteckning, åtminstone om det är relevant för arbetet. Bara två procent tar aldrig med ledaruppdrag. De flesta övriga har aldrig skrivit någon meritförteckning.

Även om de tillfrågade personalcheferna är övervägande positiva till att rekrytera personal med bakgrund i idrotten har man sällan någon vedertagen policy. Den personliga inställningen hos den som rekryterar har en stor inverkan. Så här uttrycker sig en av personalcheferna.

”Det här med lagspel och att kunna jobba i team är viktigt. Inte nödvändigtvis att man ska jobba som ledare men en god stämning är ju också viktigt. Allt handlar ju om team idag.”

Om undersökningarna

”Värdet av ledarskapsmeriter vid tillsättning av tjänster”

– en kvalitativ telefonundersökning

SIFO har intervjuat ansvariga för rekrytering hos 20 av Sveriges största arbetsgivare med titeln ”personaldirektör” eller ”personalchef”. Samtliga arbetsgivare i undersökningen har över 5 000 anställda. Sju har över 10 000 anställda.

14 företag verkar inom det privata näringslivet och sex organisationer inom den statliga/kommunala sektorn.

Attitydundersökning bland ungdomar kring ledaruppdrag i ideella organisationer

– en statistisk undersökning

1 025 ungdomar mellan 16 och 25 år har genom SIFO:s riksrepresentativa webbpanel svarat på undersökningen. 56 procent av dessa var kvinnor och 44 procent var män.



Idrotten är min viktigaste ledarskola

När jag har befunnit mig i jobbiga situationer långt bort i främmande land som representant för Ericsson har jag ofta sänt en tacksamhetens tanke till idrotten. I 25-årsåldern var jag hockeytränare för ett juniorlag. Där fick jag varje dag träna på att ta snabba beslut – och stå för dem. Där står du utsatt för förväntningar från spelarna, besvikelse från den som för stunden inte platsar, ilskan från hans

förbannade farsa och domaren som kräver snabbare byten. Mitt i detta korsdrag ska du fatta snabba beslut beroende på hur matchen går. Du måste kolla motståndarna, hålla huvudet kallt, ge direktiv och framför allt peppa spelarna.

Robert Stahré, 52 år affärsansvarig på Ericsson

Idrotten har gett mig en inre styrka



Jag har varit tränare i friidrott sedan jag slutade som aktiv i artonårsåldern. För mig har idrotten betytt att jag har lärt känna mig själv; att jag vågat tro på mig själv och gett mig en inre styrka. Genom idrotten och framför allt ledarskapet har jag byggt upp ett självförtroende och en erfarenhet som jag haft nytta av i andra situationer än idrotten, till exempel inom arbetslivet.

Linn Hellstrand, 27 år projektledare SVT

Visste du att...

- idrotten har cirka 640 000 ledare, varav merparten arbetar ideellt¹
- kvinnor utgör 34 procent av idrottens ledare¹
- endast 27 procent av idrottsföreningarna har någon form av anställd personal²
- idrottens förtroendevalda ledare ägnar sitt uppdrag i snitt 3,9 timmar och verksamhetsledarna 6,8 timmar i veckan¹
- Idrottens studieförbund SISU Idrottsutbildarna redovisar 568 000 deltagartillfällen 2006
- cirka 35 procent av landets ungdomar kan tänka sig ledaruppdrag inom idrotten⁵
- tonåringar anser att idrottsledare är de vuxna (förutom deras föräldrar) som betyder mest för dem³
- mer än hälften av alla medborgare i åldrarna 16-74 år utför någon form av ideellt arbete⁴
- svenskens ideella engagemang har legat på samma nivå de senaste tolv åren men tenderar att öka⁴

¹ SCB, ² Riksidrottsförbundet, ³ Ungdomsbarometern, ⁴ Sköndalsinstitutet, ⁵ SIFO

Idrotten – landets ledande ledarskola

