

Trygg Idrott

Carina Bäck



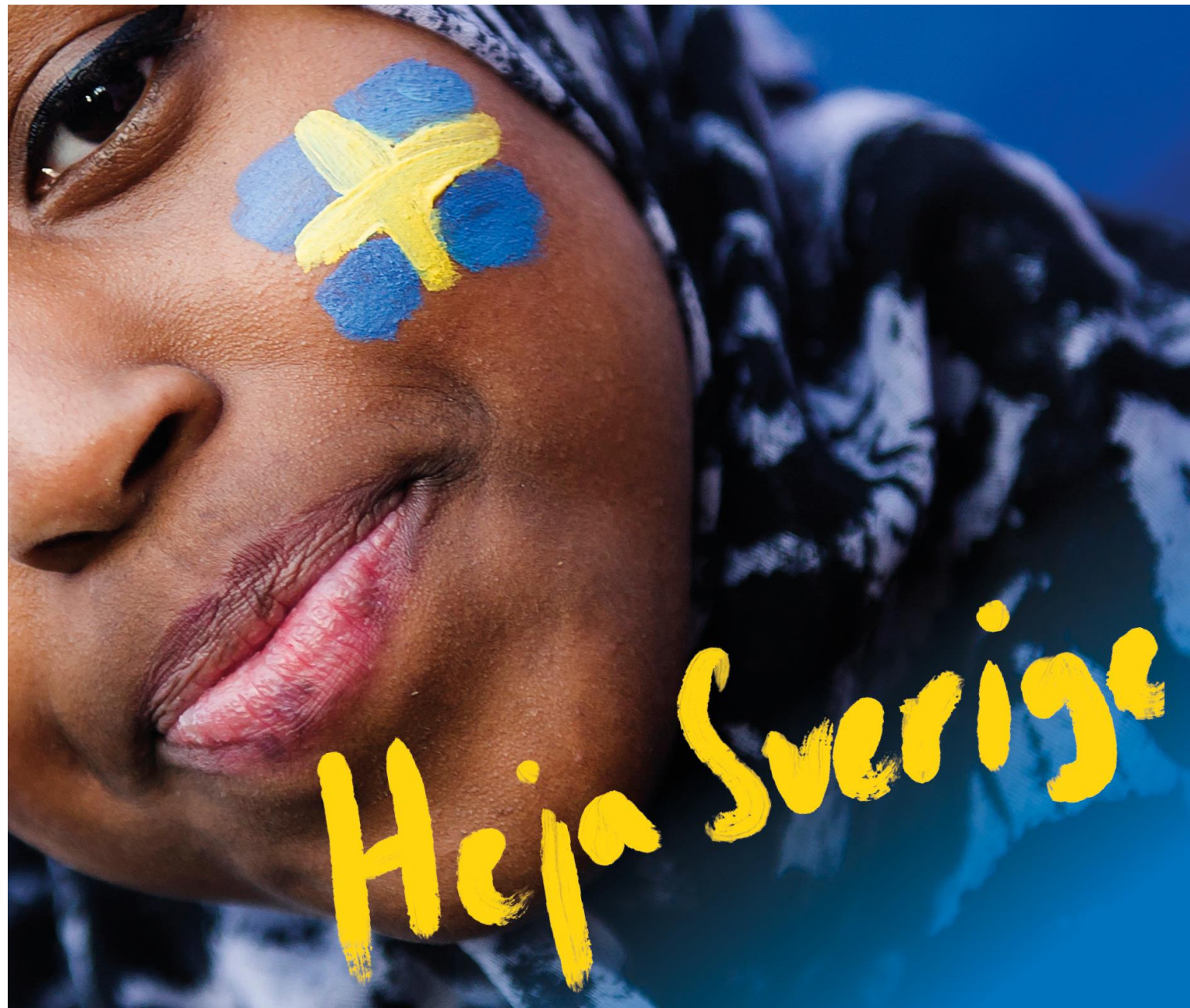
Riksidrottsförbundet



Utvecklingsresor - tillsammans mot 2025

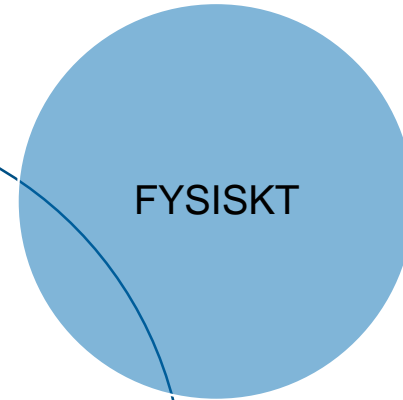
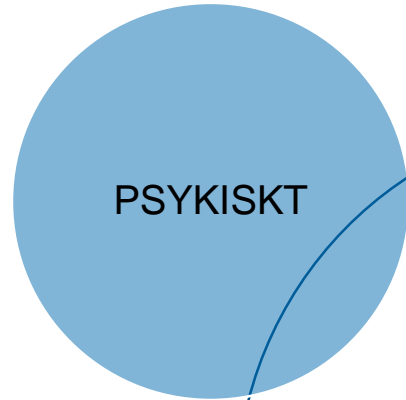
Fem prioriterade utvecklingsresor

- En ny syn på träning och tävling
- **Inkluderande idrott för alla**
- **Jämställd för en framgångsrik idrott**
- Den moderna föreningen engagerar
- **Ett stärkt ledarskap**

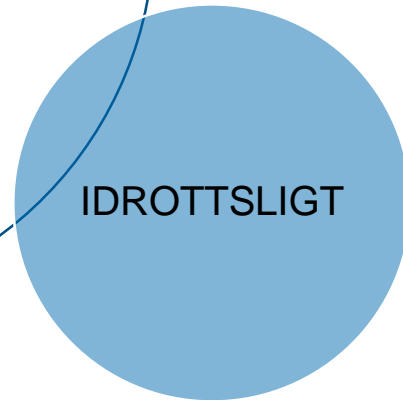
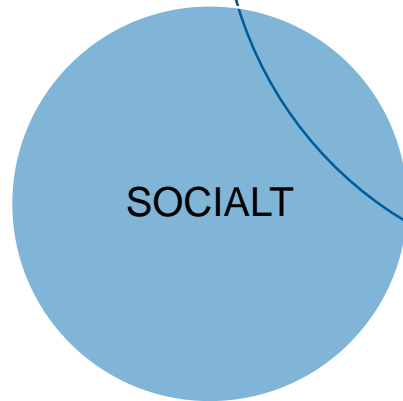


En Trygg Idrott

- Mobbning
- Kränkning
- Utslagning



- Våld
- Övergrepp
- Skador



- Träningsmetoder
- Syn på elit
- Tränare



Barnkonventionen i korthet

2§

Alla barn har samma rättigheter och lika värde.

3§

Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.

6§

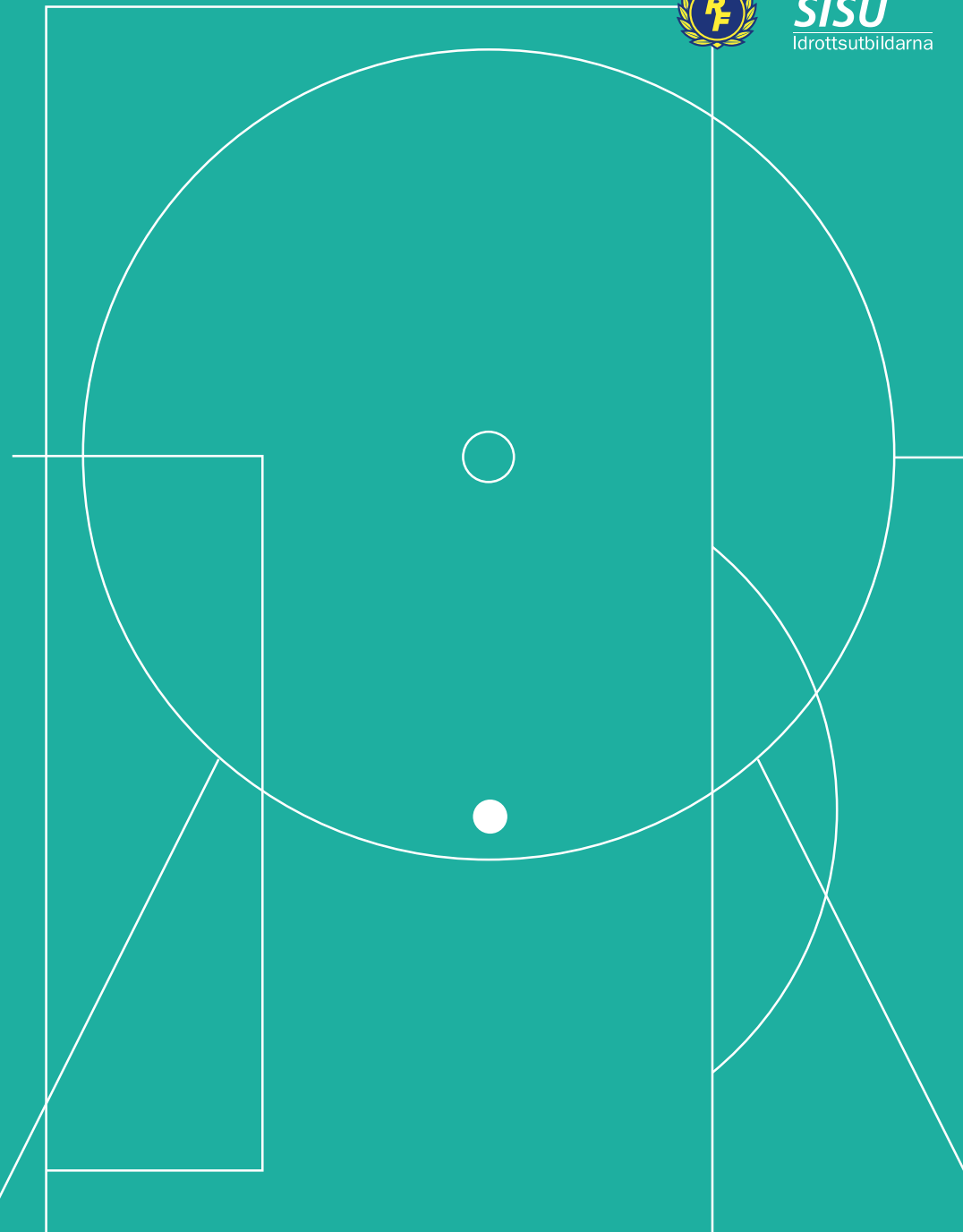
Alla barn har rätt till liv och utveckling.

12§

Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

19§

Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.





Saker att fundera över.

I en stor barnidrott anges att barn mellan 7-10 år bör träna mellan 3-8 timmar per vecka.

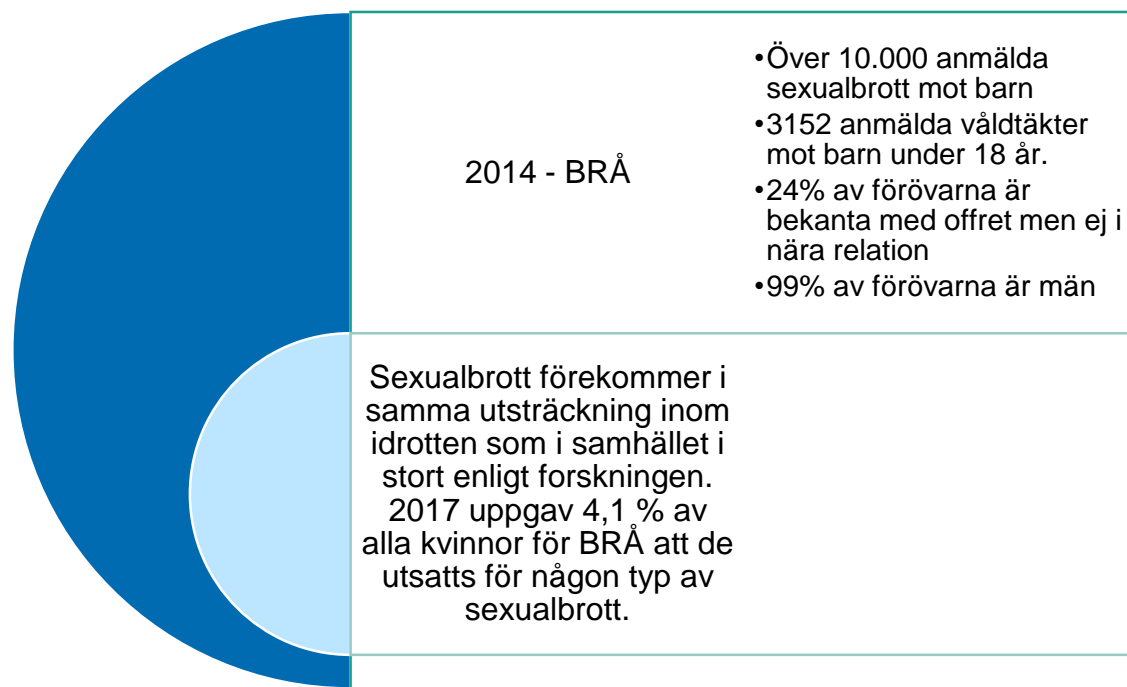
I en annan stor barnidrott finns i flera föreningar uttagningskriterier för 7 åringar.

Ytterligare en annan stor barnidrott har flera föreningar som fortsätter att engagera tränare trots en uppseendeväckande stor andel skador på väldigt unga aktiva i träningsgrupperna.

Exempel från verkligheten

- En flicka blir sexuellt utnyttjad av sin tränare för att hon ska få fortsätta sin tävlingskarriär. Hon är 14 år.
- En flicka känner sig tvingad att skicka nakenbilder på sig själv till sin tränare. Hon är 14 år.
- En flicka får bilder på sin tränares kön skickade till sig. Hon är 13 år.
- En pojke blir ollad i ansiktet av tre av sina träningskompisar. Han är 14 år
- En pojke blir utkastad från sitt lag för att han anses ha "jobbiga föräldrar". Han är 8 år.
- En pojke anses "för dålig" för att spela med sina kompisar och tvingas byta lag. Han är 7 år.
- En flicka får inte tävla för att hon prioriterat att plugga till nationella prov. Hon tränar 14 timmar/vecka och har missat 2 timmar. Hon är 14 år.

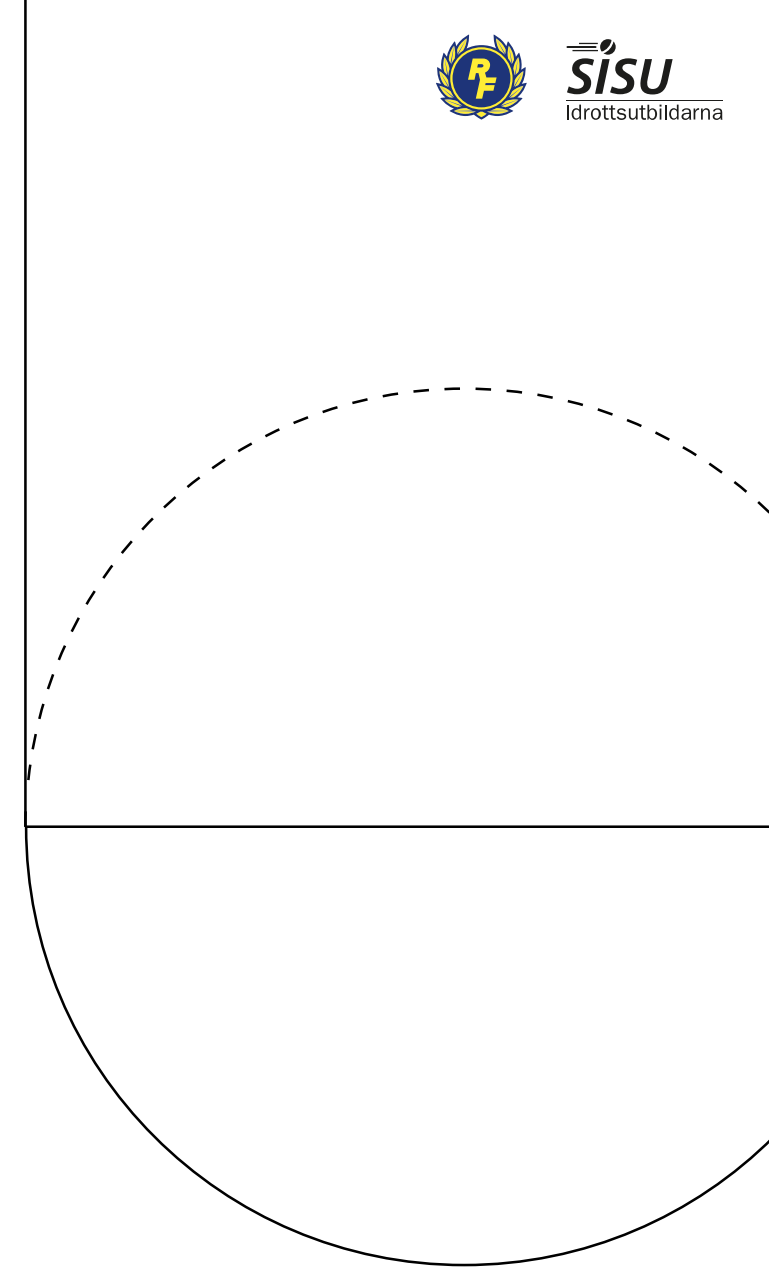
Varför behöver vi jobba med det här?



Barnkonventionen blir lag 2020

Att barnkonventionen blir lag innebär i praktiken att den skulle kunna ligga till grund för en dom i svensk domstol.

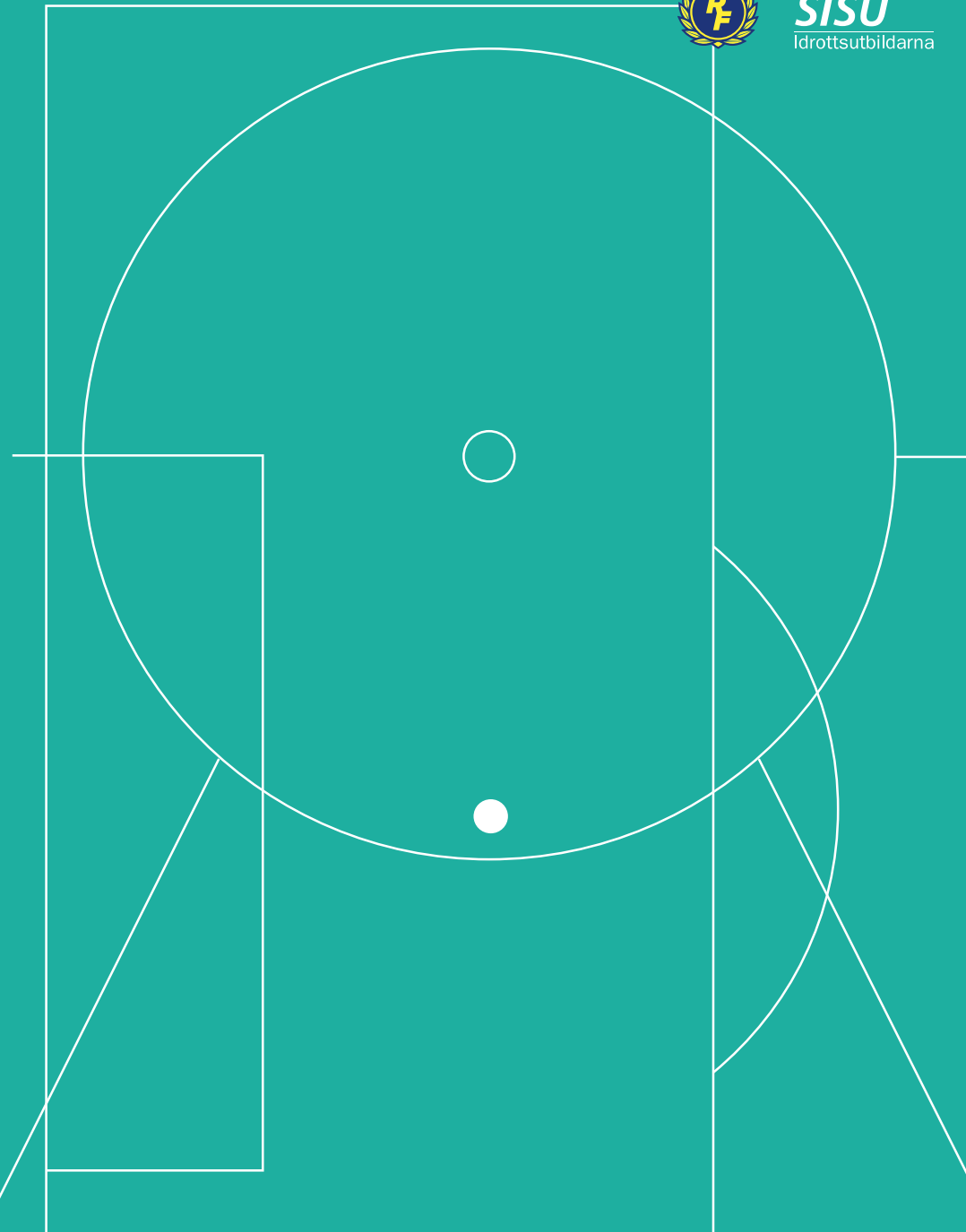
I RF:s stadgar anges att vi följer Barnkonventionen och som medlem i Idrottsrörelsen är man därmed bunden av den och har både som förbund och förening skrivit under på att man avser följa den.



Inte vårt ansvar?

Prata med de som sitter närmast kring följande frågeställningar:

- Vilket ansvar har en förening, ett förbund eller RF när ett barn far illa eller blir utsatt för någon form av våld eller övergrepp i vår verksamhet?
- Vad gör vi för att ta det ansvaret?



Svensk lag
Föreningens
stadgar
Förbundets stadgar
RF:s stadgar
Barnkonventionen

Polisanmälan – ring 112
Anmälan till bestraffning

De
allra
grövsta
brotten

Polisanmälan - om ej akut
11414
Anmälan till Socialtjänsten?
Anmälan till bestraffning

Våld – misshandel,
sexuella övergrepp,
hot, systematiska
kränkningar

Artl 19 Varje barn har rätt att skyddas
mot fysiskt eller psykiskt våld,
övergrepp, vanvård utnyttjande av
föräλληlderdrar eller annan som har
hand om barnet.

14 Kap §2:8
Den som i anslutning till
idrottsverksamhet gjort sig skyldig till
skadegörelse, utövat våld eller försökt
utöva våld mot en annan person eller
som hotat eller annars allvarligt kränkt
någon

Anmälan till bestraffning
Polisanmälan om det rör brott

Sexuella trakasserier
Trakasserier – förolämpningar,
kränkning, illa behandlad.
Fysisk mobbing – slag eller
sparkar – Ringa misshandel

Riktlinjer för Barn- och
ungdomsidrotten +
anvisningarna till dem

Samtal med föräldrar,
barn/ungdomarna.
Information till styrelse.

Knuffar, sexuella anspelningar
Psykisk mobbing, elaka kommentarer,
miner och utfrysning.

Bemötande, problematiskt språk,
sexistiska/homofobiska skämt, bråk på "skoj" etc

Idrottens värdegrund

Skapa Trygga Idrottsmiljöer

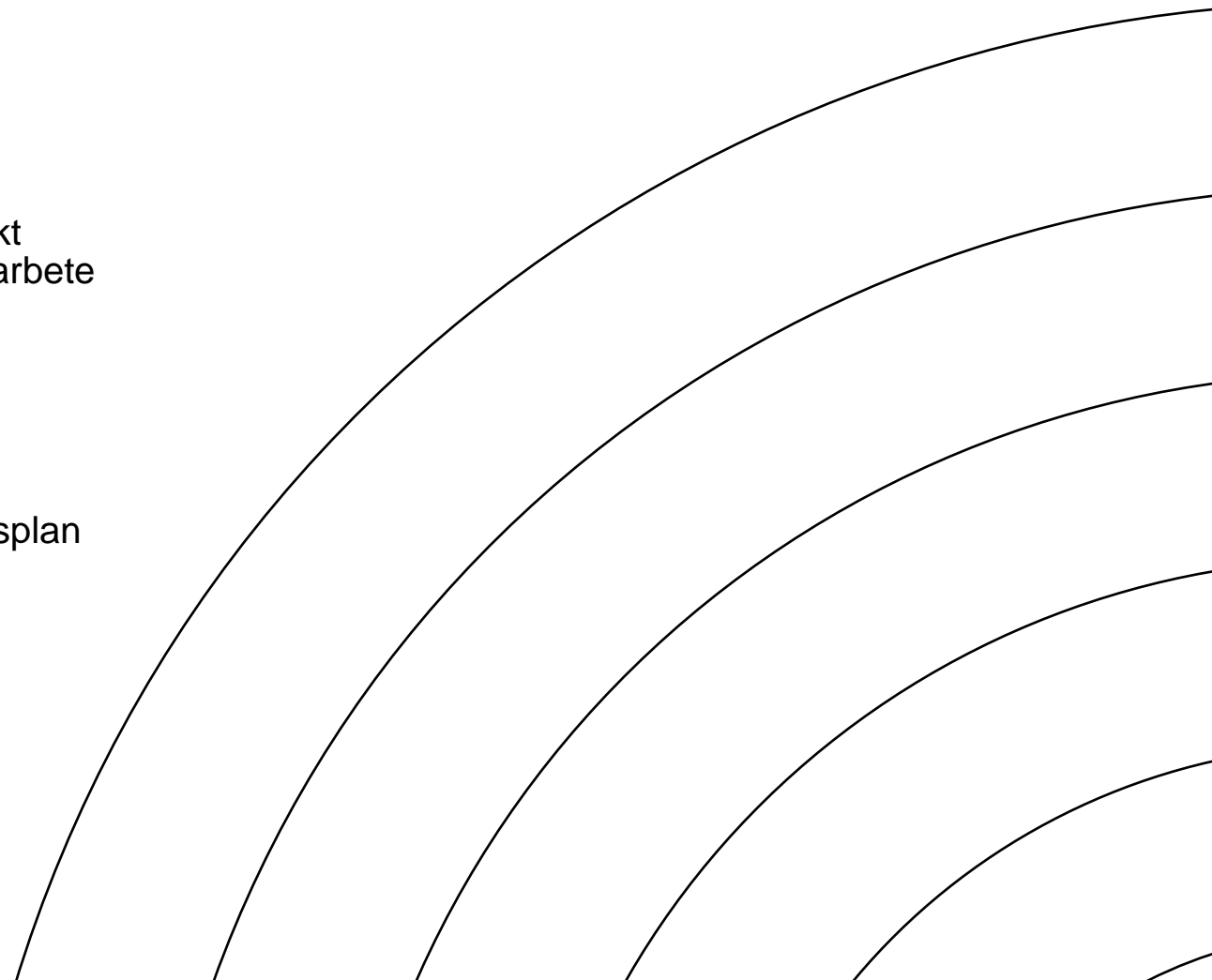
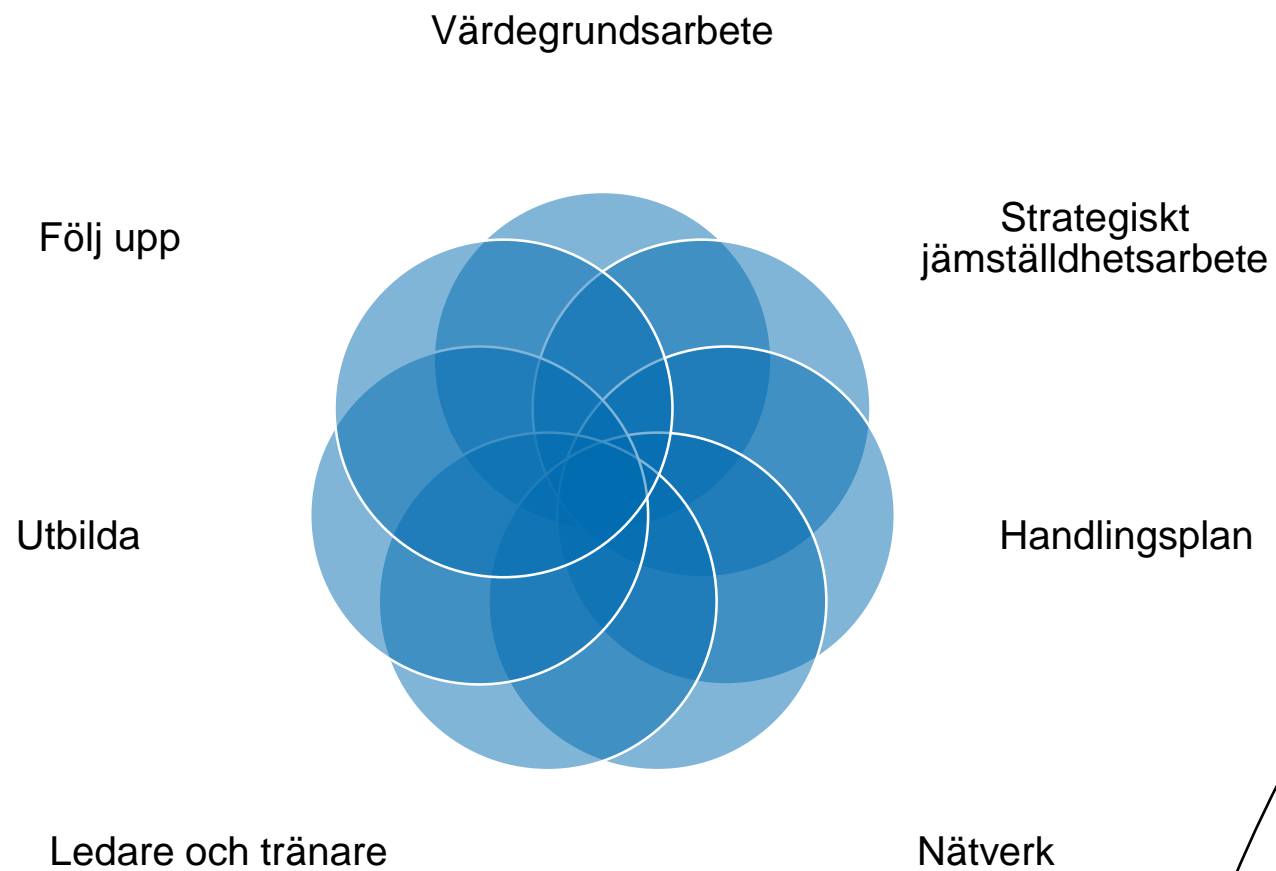
- Mobbning
- Trakasserier
- Sexuella övergrepp och sexuella trakasserier
- Våld

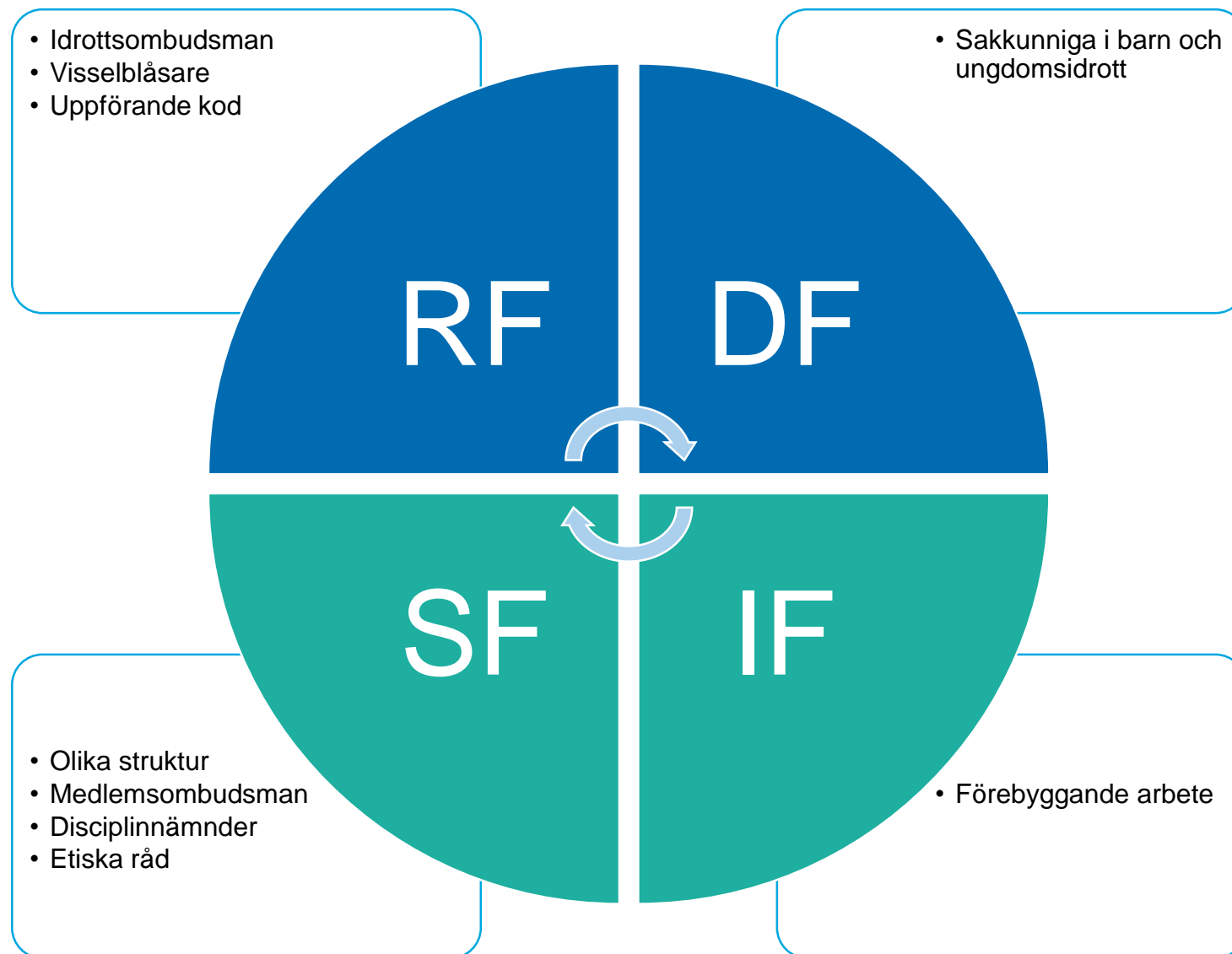
Varje avsnitt innehåller:

- Definition
- Hur uppstår?
- Hur förebyggs?
- Frågor att fundera över

Utöver det finns guider till Polisanmälan och Socialtjänstanmälan samt checklista och handlingsplan.

Förebyggande arbete





Tack för mig!



Riksidrottsförbundet

SISU
Idrottsutbildarna