



# Lägesrapport Idrott för äldre augusti 2021

**Trots pandemin med stora begränsningar för målgruppen 65+ så har den särskilda satsningen Idrott för äldre bidragit med ekonomiskt stöd till idrottsföreningar med aktiviteter för äldre, nya kunskaper och flera lyckade samarbeten. Under hösten 2021 kommer idrottsrörelsen fortsätta att samla erfarenheter för att fler äldre ska kunna vara aktiva i idrottsföreningar.**

## **24 miljoner direkt till idrottsföreningar**

1623 idrottsföreningar (IF) tog chansen att ansöka om ett tillfälligt verksamhetsstöd. Stödet riktades till idrottsföreningar som idag, eller under det senaste året, bedriver verksamhet där 65+ (65 år och äldre) deltar aktivt. 1522 fick sin ansökan godkänd. Totalt beviljades IF minst 9 500 kronor och max 29 000 kronor. Totalt fördelades 23 989 500 kronor.

### **För att bli godkänd krävdes att**

- IF har eller sedan 2019 har haft verksamhet för målgruppen
- IF vid tiden för ansökan har minst fem medlemmar som är aktiva utövare och 65+ år, och att de aktiva ska vara registrerade som "aktiva i idrott" hos föreningen i IdrottOnline
- IF inkom med fullständig ansökan, vilket inkluderade att besvara (minst) en enkät om idrottsaktiviteter som föreningen bedriver eller bedrivit sedan 2019.

De godkända föreningarna kom från 61 olika specialidrottsförbund, 257 av 290 kommuner och från samtliga RF-SISU distrikt.

## **Satsningen har bidragit till mer kunskap**

Under 2020 arbetade 46 specialidrottsförbund (SF) med att kartlägga och analysera den verksamhet som bedrivs ute i föreningarna för målgruppen äldre. Under 2021 har 21 av dessa SF kommit igång med ett pilotprojekt och i dagsläget är cirka 125 idrottsföreningar involverade, men den siffran kommer att öka under hösten.



Verksamhetsstöd Idrott för äldre bidrog delvis till ett ekonomiskt stöd, men även till en hel del kunskap om vilka idrottsföreningar det är som redan har verksamhet där äldre deltar och vad det är för aktiviteter de deltar i. Samtliga SF och RF-SISU distrikt har fått underlag med information om vad ”deras” IF har svarat.

- Många av dessa (1522) IF har haft verksamhet där äldre deltar länge. I snitt har verksamheten funnits i 25 år.
- Sammanställningen visar en stor variation av vilka aktiviteterna är. Det är inte ovanligt att en IF har andra aktiviteter och idrotter än vad övriga inom föreningen deltar i.
- 200 000 unika 65+ deltagare deltar i aktiviteterna under ett år. Ungefär hälften av de aktiva är medlemmar i föreningen.
- 65+ deltar inte enbart i föreningarnas idrottsaktiviteter, de är engagerade på många andra sätt. Många IF anger att de äldre är ovärderliga för föreningen genom alla de ideella insatser de bidrar med.

## **Lyckade samarbeten**

De sex RF-SISU distrikt som deltar i satsningen Idrott för äldre ska främst stödja idrottsföreningars utvecklingsarbete kopplat till målgruppen, vilket de också har gjort. De medverkande distrikten har arbetat med 80 IF och cirka 50 av dessa IF har dessutom beviljats ekonomiskt stöd för utvecklingsarbete. Alla sex distrikt har på olika sätt hittat gemensamma beröringspunkter med både regioner och flera av deras kommuner.

Flera SF, IF och RF-SISU distrikt har samarbeten med pensionärsorganisationer. Dialoger och mötesplatser (ibland med kommuner), idrottsaktiviteter som är öppna för varandras medlemmar och gemensamma utbildningar är några exempel på samverkan.

Flera SF och RF-SISU distrikt har genom satsningen hittat sätt att samarbeta och därmed blivit ett bättre stöd för idrottsföreningarna.

## **Coronapandemin har inte bara varit negativ**

Coronapandemin har gjort att många idrottsorganisationer inte har kunnat genomföra de planer och aktiviteter som var tänkt från början. Många har ställt om, testat nya idéer och hittat andra områden att arbeta med. En del av dessa förändringar har bidragit till nya erfarenheter som kanske inte hade kommit till under vanliga omständigheter, ett exempel är utomhusträningar. Idrottsföreningar och idrottsförbund som haft svårt



med att hitta ytor att vara på upptäckte de ökade möjligheterna med träning utomhus.

Digitala utbildningar, träningar och möten har utvecklats på många håll. Många, inklusive målgruppen, har haft en snabb digital utveckling, men det har också bidragit till att några har hamnat ännu mer utanför. Detta är något som inte enbart idrottsrörelsen har sett. Samhället i stort behöver dra lärdomar och utveckla möjligheterna för fler att ta del av de tekniska plattformar och lösningar som fler förväntas kunna dra nytta av.

Under kommande månader är det många som hoppas på att samhället ska kunna öppnas upp allt mer och att vi ska få möjligheten att träffas fysiskt igen. Många förbund hoppas till hösten på fler äldre som deltar i föreningarnas aktiviteter och fler utvecklingsmöten, där både föreningar med befintlig verksamhet och de som vill komma igång är med.

## **Hösten 2021**

Efter sommarledigheten återstår ungefär fem månader av den särskilda satsningen Idrott för äldre. Om pandemin inte tar fart igen kommer vi troligtvis se en ökning av antalet föreningar och förbund som på olika sätt arbetar med målgruppen 65+.

Pilotprojekten som SF dragit igång och RF-SISU distriktens arbete fortsätter under hösten. När året är slut kommer idrottsrörelsen ha flera exempel på vad stödorganisationer kan göra för att idrottsföreningarna, och i slutändan de äldre, ska få bättre förutsättningar.

RF/SISU har beställt en FoU-rapport av Örebro universitet som kommer i oktober 2021. Rapporten tittar närmare på de äldre medlemmarnas erfarenheter och upplevelser av föreningsdeltagande. Bidrar föreningsidrottande till välmående, hälsa, meningsfullhet och minskad upplevelse av ensamhet?

En annan undersökning som kommer under hösten undersöker de äldres – inte inte bara medlemmarnas – livsstilsvanor, intressen och prioriteringar.