



# Forsknings- & utvecklingspolicy

Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna





# Forsknings- och utvecklingspolicy

Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna



Riksidrottsförbundet





## Innehåll

Forsknings- och utvecklingspolicy	7
1. Inledning	8
2. Syfte	10
3. Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna	10
4. RF:s och SISU:s prioriteringar	11
5. Centrum för idrottsforskning	12
6. FoU-verksamhet	12
7. Omvärldsanalys	14
8. Uppföljning och utvärdering	15
9. Budget	15



## Forsknings- och utvecklingspolicy

Denna FoU-policy gäller för Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna (RF och SISU)

Forsknings- och utvecklingsarbetet inom RF och SISU utgår ifrån tre principiella dokument:

1. FoU-policyn som beskrivs i det nedanstående och beslutas av riksidrottsstyrelsen och förbundsstyrelsen.
2. Riktlinjer för FoU-arbetet vilka anger roller och ansvar för projekts genomförande, beslutas av generalsekreteraren (GS).
3. Verksamhetsplan för FoU vilken anger aktuella projekt och inriktning för den kommande perioden, beslutas i detaljerad form av GS men ingår i kansliets övergripande verksamhetsplanering.

# 1. Inledning

Den svenska idrottsrörelsen är en stor och stark del av det svenska samhället. 3,2 miljoner medlemmar i 20 000 föreningar bidrar dagligen till att göra Sverige starkare på många olika sätt. Den fysiska aktivitet är av stor nytta för såväl samhället som individen. Likaså är den sociala gemenskap, det kulturella utbyte och den psykologiska utveckling som idrotten bidrar med för sina medlemmar av stort värde både för varje enskild person och för det samhälle där dessa verkar. För att stå stark i ett föränderligt samhälle krävs att idrottsrörelsen utvecklas. Detta kräver kunskap, bland annat helt ny sådan, som genereras ur forskning från olika fält relaterade till idrottens många verksamhetsområden. Det kräver också genomarbetad systematik för omvärldsanalys samt uthållighet och utvecklade processer för uppföljning och utvärdering av idrottsrörelsens verksamhet. Idrottsrörelsens förmåga till utveckling består i mångt och mycket av idrottsrörelsens kapacitet att omsätta kunskap till praktisk användning i verksamhet.

Idrottsrörelsens forskningshistoria är lång. En av slutsatserna i utredningen "Idrott åt alla" 1969 var att den forskning som bedrevs inom olika vetenskapliga områden inte kom idrotten till del i önskvärd omfattning. En ordentlig överblick av forskning som är av betydelse för idrott saknades. Idrottsrörelsen inrättade därför ett eget forskningsråd, Idrottens forskningsråd (IFR), år 1970. Rådets styrelse tillsattes av Riksidrottsstyrelsen och ledamöterna i forskningsrådet rekryterades bland forskare som visat intresse för idrottsrörelsens frågor.

Idrottens Forskningsråds resurser var tämligen små och efter att ytterligare en utredning som pekade på behovet av en stärkt idrottsforskning ledde till att Centrum för Idrottsforskning (CIF) inrättades, var det angeläget att kraftsamla resurser. Riksidrottsstyrelsen kom därför överens med utbildningsdepartementet att överföra sina resurser till CIF under förutsättning att departementet tillförde motsvarande resurs. Därmed blev CIF:s uppgift från 1995 att "initiera, samordna och stödja forskning". Dessutom blev en viktig uppgift att informera om forskningsresultat.

Idrottsrörelsens intresse för forskning är fortsatt intakt, och i kraft av sin omfattning, utbredning och betydelse i samhället utgör idrottsrörelsen ett viktigt studieobjekt för alla de forskare och institutioner som intresserar sig för idrottens situation. Ett nära samspel är därför viktigt för positiv utveckling av såväl idrottsrörelsen som idrottsforskning.





## 2. Syfte

FoU-policyn harmoniserar med idrottsrörelsens mål 2025 och täcker in alla de fält som intresserar RF och även SISU. Policyn är en kombinerad policy för RF och SISU. Dokumentet ska ses som en övergripande policy för RF/SISU:s FoU-arbete och därmed fungera som en vägvisare i de prioriteringar som RF/SISU gör avseende såväl forskningsprojekt som olika former av utvecklingsarbete. FoU-policyn tydliggör också RF/SISU:s prioriteringar gentemot utomstående, lärosäten och andra forskningsintressenter, vilket indirekt också kan påverka den forskning som görs utan RF/SISU:s inblandning.

## 3. Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna

RF/SISU har ett brett intresse i forskning och ska med detta följa den forskning som CIF finansierar, idrottsforskning finansierad på annat håll samt i viss mån även forskning inom andra fält som kan ha betydelse för idrotten, så som forskning inom civilsamhällesfrågor och folkbildning. RF/SISU ska i tillägg själv finansiera relevant forskning och framför allt se till att forskningsresultat kommer idrottsrörelsen till gagn på såväl nationell som lokal och regional nivå. SISU som svensk idrotts studie- och utbildningsorganisation har ett stort ansvar att omsätta forskningens kunskap till praktisk rådgivning, kunskapshöjning och utbildning främst lokalt. Genom SISU Idrottsböcker tillgängliggörs och paketeras aktuell kunskap, många gånger hämtad ur forskningsresultat.

RF och SISU, som företrädare för den samlade idrottsrörelsen, har ansvar att:

- genom opinionsbildning och i direkt kontakt med/påverkan på beslutande församlingar, myndigheter, utredningar med mera, verka för ökat statligt stöd till forskning inom för idrotten relevanta områden
- genom strategiska allianser (universitet/högskolor, forskningsinstitutioner) och påverkansarbete (forskningsråd mm) hävda idrottsrörelsens forskningsbehov och problemområden på kort och lång sikt
- identifiera och lyfta fram för idrotten och idrottsrörelsen angelägna forskningsbehov
- tillsammans med forskare och forskningsinstitutioner samt med Centrum för idrottsforskning medverka till en effektiv forskningsinformation, både till idrottsrörelsen och det omgivande samhället

- utveckla goda former för samverkan mellan forskare och idrotten
- inom idrottsrörelsen avsätta egna forskningsresurser för, av RF/SISU, beställarstyrda forskningsinsatser inom prioriterade områden (uppdragsforskning eller FoU-arbeten)
- öka forskningsmedvetenheten inom idrotten och stimulera specialidrottsförbund (SF) att engagera sig i sina egna FoU-frågor
- stärka idrottsrörelsens gemensamma agerande i forskningsfrågor.

## 4. RF:s och SISU:s prioriteringar

Idrottsrörelsen har beslutat om fem övergripande mål till 2025, inom fyra strategiska områden.

### **Livslångt idrottande**

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet. Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

### **Idrottens värdegrund är vår styrka**

Alla lever och leder enligt Svensk idrotts värdegrund.

### **Idrott i förening**

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

### **Idrotten gör Sverige starkare**

Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

RF/SISU:s insatser ska prioriteras utifrån de övergripande målen 2025 inom de fyra strategiska områdena. Forskning utanför de strategiska områdena kan dock förekomma och ska då motiveras av att RF/SISU behöver ett kunskapsunderlag, till exempel i sitt intressepolitiska arbete.

## 5. Centrum för idrottsforskning

Staten tar idag ett tydligt ansvar för idrottsforskningen genom Centrum för idrottsforskning (CIF). Det är rimligt då idrotten fyller en central funktion för människors välbefinnande och stimulerande fritid, samtidigt som idrottsrörelsen genom sitt föreningsarbete har positiva effekter på människors förståelse för demokratins roll i samhället. CIF finns vid Gymnastik- och idrottshögskolan och har till uppgift att initiera, samordna, stödja och informera om forskning inom idrottens område samt att ansvara för uppföljning av statens stöd till idrotten. Centrumet ska också skapa förutsättningar för samarbete mellan forskare vid olika universitet och högskolor samt andra engagerade inom området. RF har till uppgift att utse två ledamöter till CIF:s styrelse för en tid av tre år. Dessa ledamöter beslutas av RF/SISU:s styrelse.

CIF har regeringens uppdrag att följa upp statens stöd till idrotten. Sedan år 2010 gör CIF årligen fördjupade analyser i ämnen som regeringen bestämmer och genomför en regelbunden och långsiktig statistisk uppföljning av statens idrottsstöd med hjälp av ett indikatorsystem. RF/SISU ska bidra till CIF:s arbete genom att tillhandahålla uppgifter och kontinuerliga samtal med CIF:s utredare. Vidare ska RF/SISU aktivt ta del av CIF:s rapporter och fördjupade analyser samt använda dessa i idrottsrörelsens verksamhetsutveckling.

## 6. FoU-verksamhet

RF:s och SISU:s arbete med forskning och utveckling kan delas in i tre områden:

1. Egen beställarstyrd forskning
2. Forskningsinformation
3. Strategiska allianser

### 1. Egen beställarstyrd forskning

Forskningsbehov som är av annan karaktär, eller som inte ges utrymme i den forskarstyrda forskning som finansieras av CIF eller andra forskningsråd/motsvarande, kan tillgodoses genom egna projekt inom idrotten. Sådana projekt kan genomföras i form av beställarstyrd forskning där RF identifierar problemområde, frågeställning och omfattning i form av resurser. Vad behöver RF/SISU/SF ha för ytterligare kunskap inom de strategiska områdena, och i relation till målen, för att kunna fatta väl

underbyggda beslut? I arbetet med att engagera kvalificerade forskare samarbetar RF/SISU normalt med CIF. RF/SISU har som ambition att beställarstyrd forskning publiceras internationellt, i tidskrift som tillämpar peer review (kollegial granskning), som ett led i att säkerställa kvalitén på forskningen.

## 2. Forskningsinformation

Att informera om forskningsprojekt och forskningsresultat ingår som ett naturligt led i universitetens och högskolornas verksamhet. Denna uppgift finansieras med medel från staten. Även i de forskningsanslag som beviljas från forskningsråd och dylikt ingår krav på forskningsinformation som en naturlig del. RF/SISU ska för att ta del av denna information årligen medverka på konferenser och seminarier enligt en årlig plan beslutad av GS. Vidare ska RF/SISU samverka med CIF avseende egeninitierade konferenser, seminarier, rådslag som kan bidra till att för idrottsrörelsen relevant forskningsinformation sprids.

I samtliga sammanhang där RF/SISU på något sätt initierar forskning eller sprider forskningsinformation ska arbetet bygga på etablerade vetenskapliga principer, som inkluderar källkritik och i förekommande fall strävan efter övergripande konsensus som kan utgöra grund för vad RF/SISU står för och/eller rekommenderar.

## 3. Strategiska allianser

Vid sidan om forskarstyrda projekt och beställningar som RF/SISU väljer att göra finns det också skäl för RF/SISU att ta aktiv del i några strategiska allianser inom vilka forskning, utbildning och även i viss mån praktisk tillämpning bedrivs i för RF/SISU viktiga fält. Syftet är att djupare belysa utmaningar, utvecklingsområden och möjligheter för idrottsrörelsen. För att dra nytta av sådana strategiska allianser ska RF/SISU:

- aktivt medverka (på ledningsnivå) i aktuellt samarbete och därigenom påverka arbetets inriktning
- bidra med finansiering till arbetet, efter GS bedömning och beslut
- återföra erfarenheter till RF/SISU:s verksamhet via den av GS utsedda verksamhetsområdeschef, som ingår i samarbetet.

RF/SISU:s strategiska allianser kan vara kort- eller långsiktiga samt formaliserade eller ej formaliserade. Centralt är dock att de utgår från idrottsrörelsens behov. Beslut fattas av GS.

## 7. Omvärldsanalys

Omvärldsanalys definieras som:

*”en analys av en organisations eller verksamhets utomstående verklighet (det vill säga omvärlden). Omvärldsanalys innebär i allmänhet en verksamhet som ytterst syftar till att utreda och undersöka externa processer för att skapa beslutsunderlag och situationsöverblick. Enkelt sammanfattat kan en omvärldsanalys sägas svara på frågan: Vilka processer och händelser äger rum i vår omvärld, och hur påverkar det våra/mina möjligheter att nå våra/mina mål?”*

FoU-verksamhet kan utan tvekan utgöra en del av RF/SISU:s omvärldsanalys men är inte det enda som utgör grunden för god kunskap om vad som påverkar organisationens förutsättningar i framtiden. Det åligger därför varje verksamhetsområdeschef att planera för ett stort inslag av omvärldsanalys kontinuerligt i sin verksamhet.



## 8. Uppföljning och utvärdering

RF/SISU:s arbete med uppföljning och utvärdering syftar till att kontinuerligt följa verksamheten i relation till uppsatta mål och planer. Fokus i arbetet ligger på RF/SISU interna verksamhet, distriktens och SF:s verksamhet. Uppföljning och utvärdering kan i många avseenden komplettera RF/SISU:s FoU-verksamhet, där den senare dock ska följa forskningens etablerade principer och genomföras av utbildade forskare, emellanåt med hjälp av uppgifter och data från RF/SISU. Insamling av uppgifter och sammanställning av statistik samt utvärderingar kan göras genom samarbeten med undersöknings- och utvärderingsföretag.

### Idrottsrörelsens indikatorer

Med utgångspunkt i de av RF-stämman 2015 beslutade övergripande målen ska RF/SISU identifiera indikatorer som kan utgöra underlag för bedömning om huruvida idrottsrörelsen styr i riktning mot sina mål eller ej.

Vad gäller RF/SISU:s verksamhet och idrottsrörelsens verksamhet som helhet används indikatorerna som underlag för att sammanställa rapporter om tillståndet i idrottsrörelsen. Rapporterna ska utgöra underlag för idrottsrörelsens diskussioner om mål, planer och verksamhetsinriktning och publiceras vart annat år.

## 9. Budget

RF avsätter medel i den årliga verksamhets- och budgetplaneringsprocessen för RF/SISU:s beställarstyrda forskning. FoU-ansvarige har budgetansvaret. Forskningsmedel kan dock även avsättas ur andra budgetposter och verksamhetsområden (som till exempel idrott för nyanlända, antidoping, idrott och kriminalitet etc). FoU-policyn gäller oavsett varifrån kostnaden för ett eventuellt projekt tas.



# Riksidrottsförbundet

Idrottens Hus, Box 11016, 100 61 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00 | Fax 08 - 699 62 00  
E-post: riksidrottsforbundet@rf.se | Hemsida: www.rf.se