

# **DOPINGLISTAN**

**JANUARI 2019**

## **Internationell standard enligt World Anti-Doping Code**

Denna svenska version är utgiven av Riksidrottsförbundet. Den officiella dopinglistan upprättas av WADA och publiceras på engelska och franska. I händelse av tolkningstvist gäller den engelska versionen.

Denna dopinglista träder i kraft den 1 januari 2019

# SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA SÅVÄL VID TÄVLING SOM UTANFÖR TÄVLING

I ENLIGHET MED ARTIKEL 4.2.2 I WORLD ANTI-DOPING CODE SKA ALLA FÖRBJUDNA SUBSTANSER BETRAKTAS SOM "SPECIFICERADE SUBSTANSER", FÖRUTOM SUBSTANSER I KATEGORIerna S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a och FÖRBJUDNA METODER M1, M2 och M3.

## FÖRBJUDNA SUBSTANSER

### S 0. ICKE GODKÄNDA SUBSTANSER

Farmakologiska substanser som inte omfattas av något av nedanstående avsnitt i listan och som inte är godkända för humanterapeutiskt bruk av någon statligt reglerad hälsomyndighet (t.ex. preparat under preklinisk, klinisk eller avbruten utveckling, designade droger och substanser godkända endast för veterinärmedicinskt bruk) är alltid förbjudna.

### S 1. SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT

Substanser med anabol effekt är förbjudna.

#### 1. ANABOLA ANDROGENA STEROIDER (AAS)

##### a) Exogena\* AAS inkluderande:

**1-Androstendiol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**1-Androstendion** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17,-dion);  
**1-Androsteron** (3 $\alpha$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-on);  
**1-Testosteron** (17 $\beta$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on);

**Bolasteron**;

**Danazol** ([1,2] oxazolo [4',5':2,3] pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);

**Dihydroklormetyltestosteron** (4-kloro-17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on);

**Desoximetyltestosteron** (17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol och 17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);

**Drostanolon**;

**Etylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);

**Fluoximesteron**;

**Formebolon**;

**Furazabol** (17 $\alpha$ -metyl [1,2,5]oxadiazolo [3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);

**Gestrinon**;

**Kalusteron**;

**Klostebol**;

**Kvinbolon**;

**Mestanolon**;

**Mesterolon**;

**Metandienon** (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on);

**Metandriol**;

**Metasteron** (17 $\beta$ -hydroxi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetyl-5 $\alpha$ -androstan-3-on);

**Metenolon**;

**Metribolon** (metyltrienolon, 17 $\beta$ -hydroxi-17  $\alpha$  -metylestra-4,9,11-trien-3-on);

**Metyldienolon** (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylestra-4,9-dien-3-on);

**Metyl-1-testosteron** (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on);

**Metylnortestosteron** (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylestr-4-en-3-on);

**Metyltestosteron**;

**Miboleron**;

**Norboleton**;

**Noretandrolon**;

**Norklostebol**;

**Oxabolon**;

**Oxandrolon**;

**Oxymesteron**;

**Oxymetolon**;

**Prostanozolol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxi]-1'H-pyrazol[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan);

**Stanozolol**;

**Stenbolon**;

**Tetrahydrogestrinon** (17-hydroxi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-on);

**Trenbolon** (17 $\beta$ -hydroxiestr-4,9,11-trien-3-on);

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologiska effekter.

**b) Endogena\*\* AAS och dess metaboliter och isomerer, vid exogen tillförelse, inkluderande men inte begränsat till:**

**4-Androstendiol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**4-Hydroxytestosteron** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-on);  
**5-Androstendion** (androst-5-ene-3,17-dion);  
**7 $\alpha$ -hydroxi-DHEA**;  
**7 $\beta$ -hydroxi-DHEA**;  
**7-keto-DHEA**;  
**19-Norandrostendiol** (estr-4-en-3,17-diol);  
**19-Norandrostendion** (estr-4-en-3,17-dion);  
**Androstanolon** (5 $\alpha$ -dihydrotestosteron, 17 $\beta$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-on);  
**Androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**Androstendion** (androst-4-ene-3,17,-dion);  
**Boldenon**;  
**Boldion** (androsta-1,4-dien-3,17-dion);  
**Epiandrosteron** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-on);  
**Epi-dihydrotestosteron** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-on);  
**Epitestosteron**;  
**Nandrolon** (19-nortestosteron);  
**Prasteron** (dihydroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxiandrost-5-en-17-on);  
**Testosteron**;

---

## 2. ANDRA ANABOLA SUBSTANSER

**Inkluderande, men inte begränsade till:**

Klenbuterol, Selektiva androgenreceptormodulatorer (SARMs, t.ex. andarin, LGD-4033, enobasarm (ostarin) och RAD140), tibolon, zeranol, zilpaterol.

**Förklaringar avseende detta avsnitt:**

- \* ”Exogen” avser en substans som inte vanligen produceras på ett naturligt sätt i kroppen.
- \*\* ”Endogen” avser en substans som vanligen produceras på ett naturligt sätt i kroppen.

---

## S 2. PEPTIDHORMONER, TILLVÄXTFAKTORER, LIKNANDE OCH BESLÄKTADE SUBSTANSER

Följande substanser och andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologiska effekt(er), är förbjudna:

1. Erytropoietin (EPO)-och substanser som påverkar erytropoietin, inklusive, men inte begränsade till:
  - 1.1 Erytropoietin-receptor agonister-, t.ex. Darbepoetin (dEPO); Erytropoietin (EPO); EPO baserad konstruktur [t.ex. EPO-Fc, metoxipolyet-ylen glykol-epoetin beta (CERA)]; EPO-liknande substanser och dess konstruktion (t.ex. CNTO 530, peginesatid).
  - 1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) aktiverings substanser t.ex. Argon; Kobolt; Daprodustat (GSK1278863); Molidustat (BAY-85-3934); Roxadustat (FG-4592); Vadadustat (AKB-6548); Xenon.
  - 1.3 GATA hämmare, t.ex. K-11706.
  - 1.4 TGF-beta (TGF- $\beta$ ) hämmare, t.ex. Luspatercept; Sotatercept.
  - 1.5 Inbördes reparationsagonister t.ex. Asialo EPO; Karbamyleerat EPO (CEPO).

## 2. Peptidhormoner och deras frisättande faktorer,

**2.1** Koriogonadotropin (CG) och Luteiniserande hormon (LH) och deras frisättande faktorer för män, t.ex. buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin och triptorelin;

**2.2** Kortikotropiner och deras frisättande faktorer, t.ex. corticorelin;

**2.3** Tillväxthormon (GH), dess fragment och frisättande faktorer, inklusive, men inte begränsande till:

Tillväxthormon fragment, t.ex.

AOD-9604 och hGH 176-191;

Tillväxthormonfrisättande hormon (GHRH) och dess motsvarighet, t.ex.

CJC-1293, CJC-1295, sermorelin och tesamorelin;

Tillväxthormon-sekretagoger (GHS), t.ex. lenomorelin (ghrelin) och dennes liknande substanser, t.ex.

anamorelin, ipamorelin, macimorelin och tabimorelin;

GH-utsöndrande peptider (GHRPs), t.ex.

alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 och examorelin (hexarelin).

**3.** Tillväxtfaktorer och tillväxt modelatorer, inklusive, men inte begränsande till:

**F**ibroblast tillväxtfaktorer (FGFs);

**H**epatocytatillväxtfaktorer (HGF);

**I**nsulinliknande tillväxtfaktorer-1 (IGF-1) och dess motsvarighet;

**M**ekaniska tillväxtfaktorer (MGFs);

**T**hymosin- $\beta$ 4 och dess derivat, t.ex. TB-500;

**T**rombocytdriverade tillväxtfaktorer (PDGF);

**V**askulära endotela tillväxtfaktorer (VEGF).

och andra tillväxtfaktorer och tillväxtmodelatorer som påverkar muskel-, sen- eller ligamentproteinsyntesen/degradationen, vaskularisation, energiutnyttjande, regenerativ kapacitet eller fibertypsbyte.

---

## S 3. BETA-2-STIMULERARE

Alla selektiva och icke-selektiva beta-2-stimulerare, inkluderande alla optiska isomerer, är förbjudna.

Inklusive, men inte begränsat till:

**F**enoterol;

**F**ormoterol;

**H**igenamine;

**I**ndakaterol;

**O**lodaterol;

**P**rocaterol;

**R**eproterol;

**S**albutamol;

**S**almeterol;

**T**erbutalin;

**T**retoquinol (trimetoquinol);

**T**ulobuterol;

**V**ilanterol.

### Förutom:

- Inhalerad salbutamol: maximum 1600 mikrogram under 24 timmar i uppdelade doser ej överstigande 800 mikrogram under 12 timmar påbörjad från vilken dos som helst;
- Inhalerad formoterol: maximum 54 mikrogram under 24 timmar;
- Inhalerad salmeterol: maximalt 200 mikrogram under 24 timmar.

Förekomsten i urin av salbutamol överstigande 1000 nanogram/milliliter eller formoterol överstigande 40 nanogram/milliliter är inte förenligt med terapeutiskt bruk av substansen och betraktas som ett *positivt analysresultat* såvida *idrottsutövaren* inte, genom en kontrollerad farmakokinetisk undersökning, påvisar att det onormala resultatet berodde på bruket av en terapeutisk dos (via inhalation) upp till ovan angiven maxgräns.

---

## S 4. HORMON- OCH METABOLISKA MODULATORER

Följande hormoner och metaboliska modulatorer är förbjudna:

1. Aromatashämmare inkluderande, men inte begränsat till:  
**2-Androstenol** (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);  
2-Androstenon (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);  
**3-Andronenol** (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);  
3-Androstenon (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);  
**4-Androsten-3,6,17-trion** (6-oxo);  
Aminoglutetimid;  
Anastrozol;  
Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion);  
Androsta-3,5- dien-7,17-dion (arimistane);  
**E**xemestan;  
**F**ormestan;  
**L**etrozol;  
**T**estolakton.
2. Selektiva östrogenreceptormodulatorer (SERMs) inkluderande, men inte begränsat till:  
**R**aloxifen;  
**T**amoxifen;  
Toremifen.
3. Andra anti-östrogena substanser inkluderande, men inte begränsat till:  
**C**yklofenil;  
**F**ulvestrant;  
**K**lomifen.
4. Substanser som förhindrar aktivin receptor-IIB-aktivering inkluderande, men inte begränsat, till:  
**A**ktivin A-neutraliserande antikroppar;  
Aktivin receptor IIB som binder till samma receptor såsom: Aktivin-decoyreceptorer (t ex ACE-031);  
Anti-aktivinreceptor IIB-antikroppar (t ex bimagrumab);  
**M**yostatinhämmare, såsom:  
Substanser som reducerar eller förhindrar myostatinuttryck;  
Myostatinbindande proteiner (t ex follistatin, myostatinpropeptid);  
Myostatin-neutraliserande antikroppar (t ex domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

5. Metaboliska modulatorer:

- 5.1 Aktivatorer från AMP-aktiverad protein-kinaser (AMPK), t.ex. AICAR, SR9009; och Peroxisom-Proliferator-aktiverad  $\delta$ -receptor (PPAR $\delta$ )-agonister, t.ex. 2-(2-metyl-4-((4-metyl-2-(4-(trifluorometyl)fenyl)tiazol-5-yl)metyltio)fenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);
- 5.2 Insuliner och insulin liknande substanser;
- 5.3 Meldonium;
- 5.4 Trimetazidin.

---

## S 5. DIURETIKA OCH MASKERANDE SUBSTANSER

Följande diuretika och maskerande substanser är förbjudna, så även andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologisk(a) effekt(er).

**Inkluderar, men inte begränsade till:**

- Desmopressin; probenecid; plasmaexpanderare, t.ex. intravenös tillförsel av albumin, dextran, hydroxietylsterkelse och mannitol.
- Acetazolamid; amilorid; bumetanid; etakrinsyra; furosemid; indapamid; kanrenon; klortalidon; metolazon; spironolakton; tiazider, t.ex. bendroflu-metiazid, hydroklortiazid och klortiazid; triamteren och vasopressinantagonist, t.ex. tolvaptan.

**Förutom:**

- Drospirenon; pamabrom; och topiskt bruk av karbanhydrashämmare (t.ex. dorzolamid, brinzolamid);
- Lokal administration av felypressin i tandläkarbedövning.

Förekomst i ett prov från en Idrottsutövare vid tävling och utanför, som tillämpligt, av någon mängd av följande substanser med tröskelvärde: formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metylefedrin och pseudoefedrin, i samband med diuretika eller maskerande substans, kommer att betraktas som ett *positivt analysresultat* om inte *idrottsutövaren* har en giltig dispens för substansen i kombination med en beviljad dispens för diuretika eller maskerande substans.

# FÖRBUDNA METODER

---

## M 1. MANIPULATION AV BLOD OCH BLODKOMPONENTER

Följande metoder är förbjudna:

1. Administration och återförande till blodcirkulationen av autologt, allogent (humalogt) eller heterologt blod eller röda blodkroppsprодукter av något slag oavsett mängd.
2. Konstlad ökning av upptag, transport eller avgivande av syre.  
Inkluderande, men inte begränsat till: Perfluraner; efaproxiral (RSR 13) och modifierade hemoglobinprodukter, t.ex. hemoglobinbaserade blodersättningsprodukter och mikroinkapslade hemoglobinprodukter, men exkluderande syretillförsel genom inhalation.
3. Alla former av intravaskulär manipulation av blod eller blodkomponenter med fysiska eller kemiska hjälpmedel.

---

## M 2. KEMISK OCH FYSISK MANIPULATION

Följande är förbjudet:

1. Manipulation, eller försök att manipulera, att förändra integriteten och giltigheten av ett dopingprov vid en *dopingkontroll*.  
Inklusive, men inte begränsat till: utbyte och/eller förändring av urinen t.ex. protaaser.
2. Intravenösa infusioner och/eller injektioner med mer än 100 milliliter under 12 timmar förutom de som givits som vedertagen behandling på sjukhus, kirurgiska processer eller i samband med kliniska diagnostiska undersökningar.

---

## M 3. GEN OCH CELL DOPING

Följande, med kapacitet att öka utövarens prestationsförmåga, är förbjudet:

1. Användande av nukleinsyrepolymerer eller nukleinsyreanaloger.
2. Användning av genredigerande medel designade att förändra arvsmassans sekvenser och/eller transkriptionell, post-transkriptionell eller epigenetisk reglering av genuttrycket.
3. Användning av normala eller genmodifierade celler.

# SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

FÖRUTOM KATEGORIERN S 0 TILL S 5 OCH M 1 TILL M 3, SOM ÄR DEFINIERADE OVAN, ÄR ÄVEN FÖLJANDE KATEGORIER FÖRBJUDNA VID TÄVLING:

## FÖRBJUDNA SUBSTANSER

### S 6. STIMULANTIA

All stimulantia, inklusive alla optiska isomerer t.ex. *d*- och *l*- när det är relevant, är förbjudna.

#### Stimulantia inkluderar:

##### a: Ej specificerade stimulantia

**A**drafinil;  
Amfepramon;  
Amfetamin;  
Amfetaminil;  
Amifenazol;  
**B**enfluorex;  
Benzylpiperazin;  
Bromantan;  
**F**endimetrazin;  
Fenetyllin;  
Fenfluramin;  
Fenkamin;  
Fenproporex;  
Fentermin;  
Fonturacetam [4-fenylpiracetam (karfedon)];  
Furfenorex;  
**K**lobenzorex;  
Kokain;  
Kropropamid;  
Krotetamid;  
**L**isdexamfetamin;  
**M**efenorex;  
Mefentermin;  
Mesokarb;  
Metamfetamin (*d*-);  
Modafinil;  
p-Metylamfetamin;  
**N**orfenfluramin;  
Prenylamin;  
Prolintan.

Stimulantia som inte uttryckligen är omnämnd i denna kategori är en *specificerad substans*.

##### b: Specificerade stimulantia

Inkluderar, men inte begränsade till:

**3-M**etylhexan-2-amin (1,2-dimetylpentylamin);  
**4-M**etylhexan-2-amin (metylhexanamin);  
4-Metylpentan-2-amin (1,3-dimetylbutylamin);  
**5-M**etylhexan-2-amin (1,4-dimetylfentylamin);  
**B**enzfetamin;  
**D**imetamfetamin;  
**E**fedrin\*\*\*;  
Epinefrin \*\*\*\* (adrenalin);  
Etamivan;  
Etilamfetamin;  
Etilefrin;  
**F**amprofazon;  
Fenbutrazat;  
Fenetylamin och dess derivater;  
Fenkamfamin;  
Fenmetrazin;  
Fenprometamin;  
**H**eptaminol;  
Hydroxiamfetamin (parahydroamfetamin);  
**I**sometepten;  
**K**atin\*\*;  
Kation och dess analoger, t.ex. mefedron, metedron, och  $\alpha$ -pyrrolidinovalerofenon;  
**L**evmetamfetamin;  
**M**eklofenoxat;  
Metylefedrin\*\*\*;  
Metylenedioximetamfetamin;  
Metylfenidat;  
**N**iketamid;  
Norfenefrin;  
**O**ktopamin;  
Oxilofrin (metylsynefrin);  
**P**emolin;  
Pentetrazol;  
Propylhexedrin;  
Pseudoefedrin\*\*\*\*\*;

Selegilin;  
Sibutramin;  
Stryknin;  
Tenamfetamin (metylendioxiamfetamin);  
Tuaminoheptan;

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er).

#### Förutom:

- Klonidin;
- Imadazolederivat för lokal/oftalmisk användning och de stimulantia som in-kluderas i 2019 års ”Monitoring program”\*.

\* Bupropion, fenylefrin, fenylpropanolamin, koffein, nikotin, pipradol och synefrin. Dessa substanser är inkluderade i 2019 års ”Monitoring program” och skall inte ses som förbjudna substanser.

\*\* Katin: Förbjudet när dess koncentration i urinen överstiger 5 mikrogram per milliliter.

\*\*\* Efedrin och metylefedrin: Förbjudna när koncentration av någon av dem i urinen överstiger 10 mikrogram per milliliter.

\*\*\*\* Epinefrin (adrenalin): Inte förbjudet vid lokal behandling, t.ex. nasalt eller ögondroppar, eller tillsammans med lokal bedövning.

\*\*\*\*\* Pseudoefedrin: Förbjudet när dess koncentration i urinen är högre än 150 mikrogram per milliliter.

---

## S 7. NARKOTIKA

### Följande narkotika är förbjudna:

Buprenorfin;  
Dextromoramid;  
Diamorfin (heroin);  
Fentanyl och dess derivat;  
Hydromorfon;  
Metadon;  
Morfin;  
Nikomorfin;  
Oxikodon;  
Oximorfon;  
Pentazocin;  
Petidin.

---

## S 8. CANNABINOIDER

### Följande cannabinoider är förbjudna:

- Naturliga cannabinoider t.ex. cannabis, hasch och marijuana.
- Syntetiska cannabinoider  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (THC) och andra cannabisliknande substanser.

#### Förutom:

- Cannabidiol.

---

## S 9. GLUKOKORTIKOIDER (KORTISON)

Alla glukokortikoider är förbjudna när de administreras peroralt, intravenöst, intramuskulärt eller rektalt.

### Inklusive, men inte begränsat till:

Betametason;  
Budesonid;  
Deflazakort;  
Dexametason;  
Flutikason;  
Hydrokortison;  
Kortison;  
Metylprednisolon;  
Prednisolon;  
Prednison;  
Triamcinolon.



# SUBSTANSER FÖRBJUDNA INOM VISSA IDROTTER

## P 1. BETABLOCKERARE

Betablockerare är förbjudna endast vid tävling i följande idrotter, och även förbjudet utanför tävling där det anges.

- Biljard (alla discipliner) (WCBS)
- Bilsport (FIA)
- Bågskytte (WA)\*
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Skidor/snowboard (FIS), backhoppning, freestyle hopp/halfpipe och snowboard halfpipe/big air
- Skyttesport (ISSF, IPC)\*
- Sportdykning (CMAS) konstantvikt med och utan fenor, dynamisk apnea med och utan fenor, fri immersion apnea, Jump Blue apnea, harpunfiske, statisk apnea, undervattens-skytte samt variabel vikt apnea.

\* Också förbjudet utanför tävling.

Inkluderar, men är inte begränsade till:

Acebutolol;	Labetalol;
Alprenolol;	Metipranolol;
Atenolol;	Metoprolol;
Betaxolol;	Nadolol;
Bisoprolol;	Oxprenolol;
Bunolol;	Pindolol;
Celiprolol;	Propranolol;
Esmolol;	Sotalol;
Karteolol;	Timolol.
Karvedilol;	

## MEDICINSK DISPENS

I fråga om användning av dopingklassade läkemedel hänvisas till dispensreglerna och information om dispens på [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se)