



TILL VÅRDNADSHAVARE

Idrottens dag

Fredagen 25 september arrangerar Riksidrottsförbundet Idrottens dag. För första gången görs det tillsammans med skolor över hela landet. Vår skola kommer att vara med!

Idrottens dag ska inspirera till rörelse och lyfta hur viktigt det är med fysisk aktivitet. Vi deltar i satsningen tillsammans med skolor i hela Europa för att erbjuda våra elever minst 120 minuters fysisk aktivitet den 25 september.

Vår skola vill bidra till att våra elever får positiva upplevelser av rörelse samtidigt som de utvecklas socialt och vågar utmana sig själva.

Tillsammans med andra skolor uppmuntrar vi till lek, rörelse och idrott samt alla positiva effekter det för med sig på både skolresultat och hälsa. Tillsammans står vi upp för alla barns rätt till idrott och hälsa!

Mer information

Läs mer om Idrottens dag på www.idrottensdag.se

Läs mer om RF:s rörelsesatsning i skolan www.rf.se

Forskning visar att barn som rör på sig presterar bättre i skolan. I skolor som jobbar med mer rörelse under skoldagen har man märkt att det blir färre bråk, bättre trivsel och större gemenskap. Detta är något vi på vår skola vill arbeta för.

ARABIC

يوم الجمعة 25 سبتمبر، ينظم الاتحاد الوطني للرياضة اليوم الرياضي سوية مع المدارس في جميع أنحاء السويد. مدرستنا ستساهم فيه! يهدف يوم الرياضة إلى التحفيز للحركة وتسليط الضوء على أهمية النشاط البدني. نحن نشارك في المبادرة ونقدم لطلابنا ما لا يقل عن 120 دقيقة من النشاط البدني خلال اليوم الدراسي.

ENGLISH

On Friday 25 September, the Swedish Sports Confederation will be arranging National Sports Day together with schools all over Sweden. Our school will be taking part! National Sports Day is intended to inspire motion and highlight the importance of physical activity. We will be participating in this initiative by offering our pupils a minimum of 120 minutes of physical activity during the school day.

FARSI

روز جمعه 25 سپتامبر فدراسیون ملی ورزش، روز ورزش را همراه مدارس سراسر کشور برگزار خواهد کرد. مدرسه ما نیز همراه خواهند بود! روز ورزش پیام آور تحرک بیشتر است و اهمیت فعالیت های بدنی را برجسته تر میکند. ما نیز در این حرکت شرکت می کنیم و به دانش آموزان خود وقت کافی برای حداقل 120 دقیقه فعالیت ورزشی در یک روز مدرسه را خواهیم داد.

SOMALI

Jimcaha 25 Sebtembar waxa Ururka Isboortiga diyaarinaysaa maalinta Isboortiga oo si wada jir ah loola samaynayo iskoolada dalka oo dhan. Iskoolkeenu wuu ka qayb geli doonaa! Maalinta Isboortiga waa inuu dhiiri geliyo dhaq-dhaqaaqa oo kor u qaado muhiimada dhaq-dhaqaaqyada jir ahaan. Waxaanu ka qayb qaadanaynaa dadaalkaan oo ardaydayada ku casuumaynaa ugu yaraan 120 daqiiqo oo ah dhaq-dhaqaaq jir ahaan xilliga maalintii ee iskoolka.

SORANI

روژی ههینی ٢٥ی سبته مبهەر (ئهیلول)، فدراسیۆنی سه‌رانی سه‌ری وهرزش، پیکه‌وه له‌گه‌ل قوتابخانه‌کان، هه‌له‌ده‌ستی به‌ریخستنی روژی وهرزش له‌ سه‌رانی سه‌ری ولاتدا. قوتابخانه‌که‌مانیش به‌شدار ده‌بی! روژی وهرزش هانده‌ره بۆمه‌شق کردن و جولانه‌وه و تیشک ده‌خاته سه‌ر گرنگی چالاکێ جه‌سته‌بی. ئێمه له‌م ده‌ستپێشخه‌ریه‌دا به‌شدار ده‌بین و لانی که‌م ١٢٠ خوله‌ک چالاکێ جه‌سته‌بی له‌ ماوه‌ی ده‌وامی قوتابخانه‌ پێشکه‌شی قوتابه‌یه‌کان ده‌که‌ین.

TIGRINJA

ዓርቢ ዕለት 25 መስከረም ሃገራዊ ማሕበር ስፖርት ምስ ኣብ ምሉእ ሃገር ዝርከባ ኣብያተ ትምህርትታት ሓቢሩ መዓልቲ ስፖርት ከብዕሎዮ። ቤ/ትምህርትና ውን ኣብቲ በዓል ከሳተፍ ኢዩ! መዓልቲ ስፖርት እንቅስቃሴ ንክፍጠር ከበራብርን ኣካላዊ ምውስቀስ ከሳብ ከንደይ ኣገዳሲ ምዃኑ ከጉልሕን ኣለዎ። ኣብቲ ተበግሶ ብምስታፍ ንተምሃሮና ድማ ኣብ እዋን ትምህርቲ ብውሑዱ 120 ደቓይቕ ኣካላዊ ምውስቀስ ከነቕርበሎም ኢና።

