



# Pilotprojekt - Rörelsefaktor!

Riksidrottsförbundet och FOJAB arkitekter lanserar nu verktyget Rörelsefaktor och vill erbjuda er möjligheten att testa verktyget tillsammans med oss som ett pilotprojekt.

Riksidrottsförbundet och FOJAB erbjuder en process där vi tillsammans fokuserar på ett aktuellt projekt hos er.

## Paket

### Paket 1 (ca 5 000 kr)

- Förberedande arbete
- 1 halvdags workshop
- Enklare dokumentation

### Paket 2 (ca 10 000 kr)

- Förberedande arbete
- 2 halvdagars workshop
- Enklare dokumentation

Erbjudandet omfattar workshoparbete som leds av FOJAB arkitekter där även Riksidrottsförbundet medverkar. Kostnaden för medverkan baseras på en medfinansiering som motsvarar ca 30 %. Erbjudandet gäller för kommuner eller annan aktör verksamma inom plan- och byggprojekt. Vi börjar med att gemensamt ringa in lämplig insats utifrån ert projekt och era behov. Erbjudandet är begränsat till ett givet antal projekt.

### \*Vad är Rörelsefaktor?

Rörelsefaktor är ett verktyg för att arbeta med och integrera olika sorters fysisk aktivitet i stadsmiljön och i samhällsplaneringen på ett strukturerat och välgrundat sätt. Rörelsefaktorn kan användas i olika skalar i planering och byggande, från det översiktliga till det detaljerade.

## Typ av projekt som är aktuella

För en lyckad process krävs att medverkande aktör har ett aktuellt projekt där det finns önskemål att arbeta med eller förstå platsens möjlighet till rörelse och fysisk aktivitet. Medverkande aktör behöver själva avsätta tid för sitt arbete med processen. Ex. att samla olika roller/kompetenser inom organisationen för workshopsarbete samt att göra vissa förberedelser.

### Exempel på projekt:

- Översiktsplan eller fördjupning av översiktsplan
- Detaljplan eller planprogram
- Tidigt skiss- och utredningsarbete
- Strategiska program

## [▶ Kontakta RF för mer information](#)

### Kontaktpersoner

Jonnie Nordensky, Riksidrottsförbundet  
[Jonnie.Nordensky@rfsisu.se](mailto:Jonnie.Nordensky@rfsisu.se) (08-6996214)

Emma Pihl, FOJAB arkitekter  
[Emma.Pihl@fojab.se](mailto:Emma.Pihl@fojab.se)

Åsa Samuelsson, FOJAB arkitekter  
[Asa.Samuelsson@fojab.se](mailto:Asa.Samuelsson@fojab.se)