



Elitidrott 2030

Verksamhetsplan 2026-2027





2017

Riksidrottsförbundet (RF) genom Riksidrottsmötet, Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) och Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté (SPK) beslutade att uppdraga till sina respektive styrelser att samordna elitidrottsstödet.

2018

Styrelserna i RF, SOK och SPK beslutade att i samverkan inleda projektarbetet *Samordnat Elitidrottsstöd 2.0*.

2019

I RF och SISU Idrottsutbildarnas verksamhetsinriktning antagen av Riksidrottsmötet 2019 finns uppdraget att ta fram ett idrottsövergripande elitidrottsprogram, att beslutas av RF-stämman 2021.

2021

Riksidrottsmötet samt SOK:s och SPK:s årsmöte ställer sig bakom det presenterade programförklaringen "Elitidrott 2030" som anger en väg mot ett nytt idrottsövergripande elitidrottsprogram.

2023

I gemensamma styrelsebeslut ges uppdraget att fortsatt utveckla Elitidrott 2030 enligt lämnad rapport. Arbetet ska skapa en effektiv och ändamålsenlig organisering för att nå målen i elitidrottsprogrammet. Samtidigt ges uppdraget att analysera hur organiseringen kan intressera staten för att medverka i en väsentlig resursförstärkning till elitidrotten.

2025

Styrgruppen för Elitidrott 2030 tar ett inriktningsbeslut som tydligt riktar arbetet mot ett antal fokusområden för samverkan och fortsatt inriktning för det gemensamma arbetet.



Verksamhetsplan 2026-2027

Sveriges Riksidrottsförbund (RF), Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) och Sveriges Paralympiska Kommitté (SPK) samarbetar i *Elitidrott 2030* för att stärka svensk internationell elitidrott genom att tillföra resurser och skapa ett ännu mer samordnat och effektivt stöd till elitidrotten. Redan 2021 identifierades åtta konkreta förbättringsområden som grund för detta arbete.

Elitidrott 2030 bygger på en gemensam vilja att utveckla starkare landslag och öka antalet svenska medaljer vid de högsta internationella mästerskapen. För att nå dessa mål krävs både långsiktig resursförstärkning och en effektivare organisering av insatserna. Särskild vikt läggs vid att möjliggöra ytterligare resurstillskott till elitidrotten, oavsett om dessa hanteras centralt eller regionalt/lokalt, men alltid med central kvalitetssäkring.

Alla tre organisationer har historiskt varit framgångsrika ur sina olika perspektiv och svensk elitidrott har historiskt ansetts effektiv och framgångsrik utifrån de medel som funnits tillgängliga. Detta har sin bakgrund i flera faktorer, såsom ett välutvecklat idrottsutbildningssystem, en stark idrottskultur och ett gott samarbete mellan olika aktörer inom idrottsrörelsen. Men det har också konstaterats genom studier och forskning att ordningen inte är tillräcklig för att vara internationellt konkurrenskraftig i den "elitidrottsliga kapprustningen" där Sverige särskiljer sig genom sitt tydliga folkrörelseperspektiv gentemot andra framgångsrika elitidrottsnationer.

Arbetet inom Elitidrott 2030 harmoniserar med idrottsrörelsens nya strategi Svensk Idrott 2035 och SOK:s och SPK:s beslutade strategier.

Elitidrott 2030 leds av en gemensam styrgrupp som består av RF:s ordförande Anna Iwarsson, SOK:s ordförande Hans von Uthmann och SPK:s ordförande Åsa Llinares Norlin. En samverkansgrupp med de tre generalsekreterarna för SOK, SPK och RF leder det operativa arbetet.

DET LÅNGSIKTIGA MÅLET:

Målet är att regelbundet ta medaljer i de högsta mästerskapen i de idrotter som kräver stor insats, omfattas av hög konkurrens och är inspirerande för unga och en tillgång och stolthet för samhället i stort.

MERA SPECIFIKT SKA SVERIGE PLACERA SIG:

- Topp 5 som vinterolympisk nation
- Topp 20 som sommarolympisk nation
- Topp 20 som Paralympisk nation, sommar och vinter



1

Förbättra elitidrottarens livsvillkor

Målformulering område 1: *Elitidrottare lever ett liv präglad av intensiva träningsperioder, tävlingar och oregelbundna samt många fall låga inkomster. Trots deras betydande bidrag till nationens stolthet och internationella framgångar passar de sällan in i det svenska socialförsäkringssystemets traditionella ramar.*

INSATSER:

- Genomföra en kartläggning av elitidrottarens ekonomiska och sociala villkor inom samtliga idrotter som underlag för politisk påverkan.
- Riktade kommunikationsinsatser för att etablera frågan som en samhällsangelägenhet.
- Föra kontinuerlig dialog med politiska aktörer för att tydliggöra behovet av ytterligare konkreta åtgärder.
- Driva reformförslag för att anpassa socialförsäkringssystemet till elitidrottens verklighet.
- Etablera samverkan med nyckelaktörer för att öka genomslagskraften i reformarbetet.
- Driva frågan om införande av statliga elitidrottsstipendier som en prioriterad valfråga för idrottsrörelsen inför riksdagsvalet 2026.

MÅL:

- Ny kunskap om elitidrottarens ekonomiska och sociala utsatthet är synliggjord och används i relevanta politiska och mediala sammanhang.
- Elitidrottens livsvillkor har etablerats som en angelägen samhällsfråga.
- Behovet av ett anpassat socialförsäkringssystem diskuteras på politisk nivå och har lett till att konkreta reforminitiativ.
- En modell för statliga stipendier är presenterad och fått politisk förankring.
- Fler organisationer engagerar sig för ett mer inkluderande socialförsäkringssystem som gynnar svenska elitidrottare.

BAKGRUND OCH ANALYS

Dagens socialförsäkringssystem är utformat för individer med stabila och långvariga anställningar, vilket kraftigt missgynnar elitidrottare vars karriärer kännetecknas av korta tidsfönster och stora variationer i inkomst och arbetsbelastning. Detta leder till att många står utan tillräckligt skydd vid skador, sjukdom, föräldraledighet eller när karriären tar slut.

Förutsättningarna för att satsa fullt ut på sin elitidrott är beroende av stöd från familj och närstående, särskilt inom resurssvaga idrotter och parasporten, där strukturellt stöd saknas. För elitidrottare inom parasporten tillkommer ytterligare utmaningar kopplat till samhällets strukturella hinder för personer med syn-, rörelse- och intellektuell funktionsnedsättning som till exempel assistansbehov, färdtjänst med idrottshjälpmedel men också i form av begränsade sponsormöjligheter.



2

Nya resurser till förbund och landslag

Målformulering område 2: *För att Sverige ska kunna hävda sig internationellt i framtiden krävs ytterligare satsningar på elitidrott. Ett väsentligt resurstillskott av nya medel till förbund och landslag är därför en av de mest prioriterade faktorerna för att stärka svensk idrotts internationella konkurrenskraft.*

INSATSER:

- Arbeta för att skapa ökat kommersiellt intresse och stöd för svensk elitidrott.
- Utveckla SOK:s, RF:s och SPK:s resursskapande insatser i nära samarbete med SF, för att stärka SF:s egen kapacitet och långsiktiga förmåga att skapa resurser.
- Driva politiskt påverkansarbete för att öka statliga resurser till förbund och landslag.
- Driva frågan om en förstärkning av elitidrottstödet som en prioriterad valfråga för idrottsrörelsen inför riksdagsvalet 2026
- Genom kommunikationsinsatser tydliggöra sambandet mellan resurser, prestation och nationell stolthet för att öka förståelsen hos beslutsfattare och allmänhet.
- Etablera och utveckla relationer med ansvariga ministrar och politiska nyckelpersoner i den regering som tillträder efter riksdagsvalet 2026 för att säkerställa fortsatt dialog och genomslag för elitidrottens frågor.

MÅL:

- Stödet från näringslivet till svensk elitidrott har ökat med 100 miljoner kronor.
- Ett mer utvecklat samarbete med SF:s resursskapande verksamheter.
- Det statliga stödet till elitidrott har ökat med totalt 150 miljoner där 100 miljoner avser ett utökat elitstöd och där 50 miljoner avser inrättande av statliga elitidrottsstipendier.

BAKGRUND OCH ANALYS

Förbunden behöver bättre förutsättningar att organisera och driva landslagsverksamhet, vilket förutsätter ökade resurser.

Ett fragmentariskt stödsystem gör det svårt att skapa hållbara och sammanhållna satsningar, samtidigt som internationella förbund ställer högre krav med fler tävlingar, kvalmoment och nya grenar. I praktiken innebär detta att idrottare ofta lämnas att själva hantera stora delar av sin satsning, vilket leder till ojämna villkor och försämrade möjligheter att konkurrera internationellt.



3

Förstärkta elitidrottsmiljöer för prestationsutveckling

Målformulering område 3: *Elitidrott 2030 samarbetar med och stärker befintliga regionala elitidrottsmiljöer genom centrala satsningar och stöd, vilket skapar en kraftfullare plattform för prestationsutveckling med fokus på internationell elit.*

INSATSER:

- Riktat stöd till idrotter med närvaro vid Malmö Idrottsakademi och Dala Sport Academy, i syfte att främja internationell konkurrenskraft och skapa hållbara strukturer för elitidrottsutveckling.
- Tillhandahålla kompetenser genom resurspersoner och/eller andra specialister samt bidra med fortbildningsinsatser inom prestationsorienterade ämnesområden.
- Delta i kvalitetsarbetet för att ständigt utveckla och förbättra förutsättningarna för elitidrottare kopplade till prestationscenter.
- Genomföra årlig uppföljning och utvärdering av verksamheten.

MÅL:

- Utökad samverkan mellan offentlig, privat och ideell sektor som kan skapa en breddad finansieringsbas.
- Utnyttja den geografiska spridningen av prestationscenter för att skapa starka, hållbara nätverk som gynnar aktiva och tränare och som över tid kan inkludera fler aktiva från olika idrotter.
- Koppla samman aktörer inom idrott, akademi och näringsliv för att skapa tvärdisciplinära stödfunktioner och långsiktiga utvecklingsmöjligheter.

BAKGRUND OCH ANALYS

Modellen utgår från att tillväxten blir mer effektiv och hållbar när redan etablerade elitidrottsmiljöer förstärks med kompetens och andra resurser, snarare än att nya centrumbildningar skapas.

Samarbetsavtal finns med Dala Sports Academy och Malmö Idrottsakademi, med målet att stödja idrottare som är eller är på väg mot internationell elit. Parallellt med detta arbete pågår en fördjupad och utökad dialog med bland andra Göteborg, Växjö samt Åre/Östersund.



4

Operativ Samverkan

Målformulering område 4: *Baserat på den förstudie som har genomförts under 2025 görs insatser i samverkan mellan RF, SOK och SPK för en effektivare stödstruktur. Den givna utgångspunkten och grunden för utveckling av processer bygger på en nära dialog med SF:s sportsliga ledning för att kunna identifiera och säkerställa rätt behov och resurser.*

INSATSER:

- Analys och uppföljning av genomförd förstudie som skapar en samlad bild av hur SF och dess landslagsledning upplever tillgången, kompetensen och nyttan av dagens stödsystem.
- Stärka och utveckla samverkan baserat på slutsatser och analys i den genomförda förstudien.

MÅL:

- Identifiera och säkerställa insatser som i samverkan lyfter identifierade behov från SF.
- Tydligare koordinering som säkerställer rätt typ av support och insatser.
- Förbättra möjligheter till flexibilitet och individuell anpassning för riktade satsningar.

BAKGRUND OCH ANALYS

I arbetet för ökad operativ samverkan utgör SF:s Elitutvecklingsplan – Vägen mot världstopp och medaljer samt SOK:s och SPK:s redan idag välutvecklade kontaktstrukturer med olympiska/paralympiska förbund en viktig grund där respektive SF har möjlighet att precisera och synliggöra sina behov för prestationsutveckling och önskade gemensamma insatser.



