



Uppföljning av deltagandegraden i områdena inom Idrottsklivet

De geografiska områden som Polismyndigheten klassificerat som utsatta och som arbetet inom Idrottsklivet riktar sig till har av Riksidrottsförbundet (RF) bearbetats geografiskt så att varje område definieras av ett eller flera Regionala statistikområden (RegSO). Detta möjliggör att RF kan analysera deltagandet i föreningsidrotten bland barn och ungdomar som bor i områdena baserat på det lokala aktivitetsstödet (LOK-stödet). 2023 är i dagsläget det senaste kalenderår som LOK-stödsstatistiken finns tillgänglig för. I det följande presenteras jämförelser mellan 2022 och 2023 vad gäller deltagandet utifrån LOK-stödet i områdena (fortsättningsvis "polisområdena") respektive resten av Sverige.¹ Central i sammanhanget är frågan om i vilken utsträckning insatser inom ramen för Idrottsklivet har haft en påverkan på resultatet, och om detta återfinns en diskussion mot slutet av rapporten.

Totalt sett för (de 61) polisområdena förekom 50 075 unga invånare (7–25 år) som deltagare i minst en LOK-aktivitet år 2022. Motsvarande siffra år 2023 var 53 013, vilket innebär en ökning med 2 938 personer eller 6 procent. Denna siffra bör sättas i relation dels till hur rekryteringsbasen utvecklats (alltså det totala antalet unga invånare i polisområdena), dels till hur utvecklingen sett ut i resten av Sverige, då vi generellt såg en ökning av LOK-stödsverksamhet 2023 jämfört med 2022 vilket till viss del skulle kunna tillskrivas den återhämtning som skett efter de kraftigt minskade nivåerna under Coronapandemin.

I resten av Sverige blev de unga LOK-deltagarna 26 547 fler 2023 jämfört med året innan, vilket motsvarar en ökning med 3 procent. Den unga befolkningen (7–25 år) ökade mellan åren med 0,5 procent i polisområdena och 0,8 procent i resten av Sverige. För att ta hänsyn till befolkningsökningen, sätta

¹ När arbetet med Idrottsklivet startade 2023 gällde Polismyndighetens lista över utsatta områden från 2021, vilken omfattar 61 områden. I slutet av 2023 publicerades en uppdaterad lista där några områden föll bort från 2021-listan och andra tillkom. För Idrottsklivet har RF beslutat att de områden som omfattas är alla 61 områden från 2021-listan samt de 4 områden som tillkom 2023, totalt alltså 65 områden. Arbetet i de tillkommande områdena har startats upp från 2024 och framåt. Eftersom analyserna i detta avsnitt avser LOK-stödet till och med 2023 har endast de 61 ursprungliga polisområdena tagits med. Dessa 61 områden motsvaras genom RF:s bearbetning av 160 RegSO-områden. 'Resten av Sverige' omfattar således övriga 3203 RegSO-områden.



deltagandeantalen i relation till rekryteringsbasen samt jämföra utvecklingen i polisområdena med resten av Sverige redovisas i Tabell 1 antalet LOK-deltagare per 100 invånare för polisområdena och resten av Sverige – totalt samt uppdelat på kön.

Tabell 1. Antal LOK-deltagare per 100 invånare 7-25 år, år 2022–2023

År	Polisområdena			Resten av Sverige		
	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt
2022	18,2	32,9	25,8	39,5	46,9	43,3
2023	19,3	34,5	27,2	40,2	48,0	44,3
Skillnad	+1,1	+1,7	+1,4	+0,6	+1,2	+0,9

Tabell 1 visar att det skedde en ökning av LOK-deltagare mellan 2022 och 2023 motsvarande 1,4 deltagare per 100 invånare i polisområdena, vilket också kan uttryckas som en ökning med 1,4 procentenheter. Motsvarande ökning i resten av Sverige var 0,9 procentenheter. Jämförd på detta vis var ökningen alltså något större (0,5 procentenheter större) i polisområdena än i resten av Sverige. Även uppdelat på kön var ökningen 0,5 procentenheter större i polisområdena för såväl flickorna som pojkarna. I både polisområdena och resten av Sverige var dock ökningen för pojkarna klart större än ökningen för flickorna. Alltjämt gäller också att deltagargraden är betydligt lägre i polisområdena för båda könen och i synnerhet för flickorna.



I Tabell 2 har siffrorna brutits ner för olika åldersgrupper inom spannet 7–25.

Tabell 2. LOK-deltagare per 100 invånare per åldersgrupp, förändring 2022–2023

År	Polisområdena			Resten av Sverige		
	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt
7-9 år	+3,3	+2,8	+3,0	+1,7	+2,4	+2,1
10-12 år	+2,0	+3,6	+2,9	+1,9	+2,3	+2,1
13-16 år	+1,5	+3,2	+2,4	+1,0	+1,1	+1,1
17-20 år	+0,4	+0,3	+0,3	-0,1	+0,6	+0,3
21-25 år	+0,0	+0,2	+0,1	+0,1	+0,7	+0,4

Tabell 2 visar att ökningen i polisområdena om totalt 1,4 procentenheter till största del beror på att deltagarna blivit fler i de yngre åldrarna (7–16 år). För flickorna var ökningen störst i spannet 7–9 år och för pojkarna i spannet 10–12 år. Även i resten av Sverige är det främst i de yngre åldrarna som deltagarna blivit fler.

De barn och ungdomar i polisområdena som deltog i LOK-stödsaktiviteter 2023 deltog i genomsnitt i 57 aktiviteter under året, vilket kan jämföras med 59 för LOK-deltagare som bor i övriga delar av landet. Detta innebär ökning jämfört med 2022, i synnerhet för pojkarna respektive för deltagarna i resten av Sverige (Tabell 3).



Tabell 3. Deltagartillfällen per LOK-deltagare 7-25 år, år 2022–2023

År	Polisområdena			Resten av Sverige		
	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt
2022	45,8	60,4	55,4	52,3	60,5	56,9
2023	46,3	62,8	57,1	54,3	63,5	59,5
Skillnad	+0,5	+2,4	+1,7	+2,0	+3,0	+2,6

Av Tabell 3 framgår också att skillnaderna i antal deltagartillfällen är små mellan invånare i polisområdena och resten av Sverige avseende pojkarna, men desto större för flickorna – samt att pojkarna överlag hade fler deltagartillfällen än flickorna.

Utöver barn och ungdomar mellan 7–25 år kan idrottsföreningar (IF) erhålla LOK-stöd för deltagare som är äldre än så i de fall de har en funktionsnedsättning.² Antalet invånare i polisområdena som registrerades som deltagare med funktionsnedsättning i minst en LOK-aktivitet ökade från 1 082 år 2022 till 1 164 år 2023, en ökning med 82 individer eller 8 procent. Motsvarande ökning i resten av Sverige var 375 individer eller 2 procent. Såväl i polisområdena som i resten av Sverige var det flickorna/kvinnorna som stod för ökningen. Den största procentuella ökningen skedde bland unga flickor (7–25 år) i polisområdena, som blev 53 individer eller 37 procent fler.³

För att IF ska kunna erhålla LOK-stöd för en aktivitet måste den ledas av (minst) en ledare som är 13 år eller äldre. I polisområdena var det 11,6 per 1 000 invånare (13+ år) som ledde åtminstone en LOK-aktivitet 2023, en ökning med 0,7 jämfört med 2022. I resten av landet var siffran klart högre (30,9) och ökningen något större (+1,1). Värt att notera är att de unga kvinnliga ledarna (13–25 år) i

² I LOK-stödsföreskrifterna avses med deltagare med funktionsnedsättning en deltagare som med anledning av en rörelsenedsättning, synnedsättning, hörselnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning har behov av särskilt anpassade träningsmetoder, specialanpassad utrustning eller ledare med särskild medicinsk och/eller pedagogisk kompetens.

³ Observera dock att statistiken över deltagare med funktionsnedsättning är osäker för 7–25-åringarna eftersom det saknas ekonomiskt incitament för IF att ange att dessa har en funktionsnedsättning när så är fallet, till skillnad från vuxna deltagare (26+ år) som annars inte är stödberättigade.



polisområdena blev fler (+2,2 per 1 000 invånare) medan de unga manliga ledarna blev något färre (-0,3).

Av de 61 polisområdena ökade antalet LOK-deltagare per 100 invånare (7–25 år) mellan 2022–2023 i 52 områden och minskade i 9. Störst var ökningen i Fisksätra (Nacka kommun) med 5,0; totalt sett såväl som på flicksidan (+4,6). På pojksidan var ökningen störst i Gamlegården (Kristianstad) med 6,8. Den största minskningen skedde i Hammarkullen (Göteborg) med -1,4 deltagare per 100 invånare. Siffror för samtliga polisområden återfinns i Tabell 4.

14 specialidrottsförbund (SF) medverkar i Idrottsklivet och riktar sitt arbete till olika polisområden (inget SF arbetar i samtliga). 10 av dessa SF hade (genom sina IF) fler LOK-deltagare (7–25 år) 2023 jämfört med 2022, medan 4 hade färre. I nominella termer ökade Fotboll mest (+1 603 deltagare), följt av Simidrott (+650 deltagare) och Budo och Kampsport (+581 deltagare). Procentuellt var ökningen av antalet deltagare störst för Budo och Kampsport (+22 %), Simidrott (+19 %) och Gymnastik (+17 %). För de fyra SF som minskade antalet deltagare rör det sig om marginella tapp; tillsammans minskade de med 57 deltagare. Jämfört med hur förbunden ökade eller minskade i antalet LOK-deltagare i resten av Sverige har samtliga 14 mer positiva siffror (större ökning eller mindre minskning) i polisområdena. Siffror för SF återfinns i Tabell 5.

Analys

Det kan konstateras att deltagandet i den organiserade föreningsidrotten fortsatt är betydligt mindre bland barn och ungdomar som bor i polisområdena jämfört med deras jämnåriga landsmän, och att detta i synnerhet gäller flickorna. LOK-stödssiffror går att använda, vrida och vända på många olika sätt för att beskriva den förändring som skett mellan 2022 och 2023. Det mått som främst använts här – den nominella skillnaden i antalet deltagare per 100 invånare – tar hänsyn till befolkningsutvecklingen och ger en mer balanserad bild vid jämförelse mellan polisområdena och resten av Sverige (ökningar från låga nivåer i polisområdena blir stora i procentuella termer).

Det resultat som redovisats ovan tyder på en generell positiv trend i polisområdena; deltagarna blir fler bland båda könen och inom alla åldersspann (7–25), och deltagandet (deltagartillfällen per deltagare) ökar. Detta gäller även



deltagare med funktionsnedsättning, som är en viktig målgrupp i målgruppen, även om ökningen sker från låga nivåer. På ledarsidan är trenden inte lika tydligt positiv. Antalet LOK-ledare blev förvisso fler, men ökningstakten var lägre än i resten av Sverige. På ledarsidan är också underrepresentationen bland invånare i polisområdena klart större än på deltagarsidan.

Tolkningen av resultatet är viktig. Siffrorna i sig säger inget om i vilken utsträckning insatser genomförda inom eller med finansiering via Idrottsklivet påverkade den LOK-stödsredovisade barn- och ungdomsverksamheten under 2023. Detta gäller generellt för den LOK-stödsbaserade uppföljningen av utvecklingen i polisområdena, men i synnerhet för år 2023. Idrottsklivet startade visserligen under våren 2023, men hela 2023 kom till stor del att handla om uppstart och planering i samverkan mellan RF och medverkande SF och RF-SISU distrikt. Endast i några fall hann ett operativt arbete i IF, som skulle kunna generera effekter som nyrekrytering av utövare och ledare, påbörjas.

Andra faktorer som kan påverka föreningsdeltagandet bland barn och ungdomar i polisområdena är den generella trenden för föreningsidrottandet i landet, där vi exempelvis såg en kraftig minskning av LOK-stödsaktiviteter under Coronapandemin på grund av restriktionerna, och därefter en gradvis ökning/återgång till nivåerna före pandemin. Enskilda SF kan också ha sina egna trender, exempelvis relaterade till elitidrottens internationella framgång och/eller exponering i media. Vidare kan det finnas andra projekt och satsningar i områdena, med idrottsliga eller andra fokus, som påverkar. Vad gäller 2023 ska det noteras att RF-SISU distrikten inom ramen för Idrott i segregerade områden sedan tidigare bedrev ett riktat arbete i merparten av polisområdena.⁴ Om Idrottsklivets betydelse för den positiva trend vi ser i polisområdena för 2023 kan antas vara begränsad, så är det desto troligare att arbetet inom Idrott i segregerade områden var en betydande del av förklaringen.

⁴ Idrott i segregerade områden är en satsning som RF bedriver sedan 2017 och som syftar till att stärka föreningsidrotten i områden med såväl socioekonomiska som föreningsidrottsliga utmaningar. Under 2022–2023 riktades detta arbete till 152 RegSO-områden vilka i 40 fall av 61 omfattade ett eller flera av RegSO-områdena som motsvarar respektive polisområde.



Tabell 4. Antal LOK-deltagare per 100 invånare 7–25 år per polisområde, år 2022–2023

Polisområde	Kommun	RF-SISU distrikt	2022			2023			Skillnad 2022-2023		
			Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar
Tjärna ängar	Borlänge	Dalarna	29,0	18,2	38,8	28,1	18,3	37,0	-1,0	0,2	-1,8
Andersberg	Halmstad	Halland	25,9	18,1	32,3	28,6	19,9	36,1	2,7	1,8	3,8
Dalhem / Drottninghög / Fredriksdal	Helsingborg	Skåne	27,4	19,1	35,5	30,6	23,2	37,6	3,1	4,1	2,1
Söder	Helsingborg	Skåne	23,4	17,0	29,5	25,5	18,9	31,6	2,1	1,9	2,1
Charlottesborg	Kristianstad	Skåne	31,5	24,5	37,9	32,6	24,1	40,5	1,0	-0,4	2,6
Gamlegården	Kristianstad	Skåne	25,2	18,5	31,8	29,2	19,8	38,6	4,0	1,4	6,8
Karlslund	Landskrona	Skåne	31,8	24,4	38,6	34,2	27,8	40,4	2,4	3,4	1,9
Holma / Kroksbäck / Bellevuegården	Malmö	Skåne	26,6	17,7	35,0	28,3	19,7	36,4	1,7	2,0	1,4
Nydala / Hermodsdal / Lindängen	Malmö	Skåne	24,7	16,7	32,2	27,3	18,9	35,1	2,6	2,2	2,9
Rosengård	Malmö	Skåne	22,8	14,9	30,2	25,0	16,0	33,4	2,2	1,1	3,2
Södra Sofielund	Malmö	Skåne	24,3	17,1	31,6	24,9	16,9	32,6	0,6	-0,2	1,0
Råslätt	Jönköping	Småland	26,6	22,1	30,9	28,7	25,4	31,8	2,1	3,3	0,9
Araby	Växjö	Småland	19,9	10,3	28,3	22,2	12,8	30,3	2,2	2,5	2,0
Alby	Botkyrka	Stockholm	24,0	16,3	31,3	24,1	15,3	32,2	0,2	-1,0	0,9
Fittja	Botkyrka	Stockholm	21,3	14,1	27,6	20,9	14,4	26,9	-0,3	0,3	-0,7
Hallunda / Norsborg	Botkyrka	Stockholm	26,2	19,8	32,3	26,9	19,1	34,3	0,7	-0,7	2,0
Storvreten	Botkyrka	Stockholm	26,0	18,3	33,1	25,9	19,2	32,0	0,0	0,9	-1,1
Brandbergen	Haninge	Stockholm	27,6	20,2	34,3	27,1	20,4	33,3	-0,5	0,3	-1,0
Jordbro	Haninge	Stockholm	26,3	19,6	32,3	27,0	18,8	34,5	0,7	-0,7	2,2
Grantorp / Visättra	Huddinge	Stockholm	19,6	13,5	26,1	20,5	13,2	28,6	0,9	-0,3	2,5
Skogås	Huddinge	Stockholm	29,2	21,4	36,3	31,3	23,8	38,4	2,2	2,4	2,1
Vårby	Huddinge	Stockholm	24,4	18,9	29,3	26,4	18,4	33,5	2,1	-0,5	4,3



Sångvägen	Järfälla	Stockholm	25,2	20,5	29,5	26,2	21,4	30,7	1,0	0,9	1,2
Termovägen	Järfälla	Stockholm	24,6	14,6	33,3	25,8	14,7	35,7	1,2	0,1	2,4
Fisksätra	Nacka	Stockholm	30,8	21,5	38,8	35,8	26,1	44,4	5,0	4,6	5,6
Edsberg	Sollentuna	Stockholm	29,6	23,0	35,8	34,2	25,2	42,1	4,6	2,2	6,3
Tureberg	Sollentuna	Stockholm	20,3	13,8	26,2	24,4	16,2	32,6	4,1	2,5	6,4
Bredäng	Stockholm	Stockholm	28,3	21,7	34,5	28,9	21,9	35,5	0,5	0,1	1,0
Hagsätra / Rågsved	Stockholm	Stockholm	28,6	21,0	35,9	31,6	22,8	39,8	3,0	1,9	4,0
Husby	Stockholm	Stockholm	27,8	21,2	33,6	28,9	23,4	33,9	1,1	2,2	0,3
Hässelby / Vällingby	Stockholm	Stockholm	26,7	20,1	32,8	28,0	20,9	34,6	1,3	0,8	1,7
Rinkeby / Tensta	Stockholm	Stockholm	23,1	16,2	29,6	25,8	19,7	31,5	2,7	3,5	1,8
Vårberg	Stockholm	Stockholm	25,4	16,1	33,7	25,8	15,1	35,5	0,4	-1,0	1,8
Älvsjö / Solberga	Stockholm	Stockholm	39,6	33,5	45,7	41,0	35,4	46,6	1,5	1,9	0,9
Östberga	Stockholm	Stockholm	30,0	23,7	36,6	33,0	26,7	39,6	3,1	3,0	3,0
Rissne / Hallonbergen	Sundbyberg	Stockholm	30,8	23,1	37,4	34,1	27,0	40,3	3,3	3,9	2,9
Finnsta	Upplands- Bro	Stockholm	26,6	19,9	32,9	27,6	19,2	35,6	0,9	-0,7	2,7
Fröslunda	Eskilstuna	Sörmland	26,2	20,3	32,0	28,0	23,4	32,4	1,8	3,1	0,4
Lagersberg	Eskilstuna	Sörmland	30,4	20,4	39,7	29,2	19,8	38,2	-1,2	-0,5	-1,5
Skiftinge	Eskilstuna	Sörmland	27,6	19,3	35,2	27,7	20,7	34,4	0,1	1,4	-0,7
Fornhöjden	Södertälje	Sörmland	22,8	17,8	27,8	25,8	20,5	31,0	3,0	2,6	3,2
Hovsjö	Södertälje	Sörmland	16,0	8,3	22,1	15,6	10,3	20,0	-0,4	2,0	-2,1
Ronna / Geneta / Lina	Södertälje	Sörmland	28,8	22,2	35,0	29,5	22,8	35,9	0,7	0,6	0,8
Sigtuna / Valsta	Sigtuna	Uppland	19,4	12,2	25,9	20,3	12,8	27,2	0,9	0,6	1,3
Gottunda	Uppsala	Uppland	26,1	20,3	31,7	25,9	19,8	32,0	-0,2	-0,6	0,3
Bäckby	Västerås	Västmanland	21,5	11,3	31,7	23,2	12,0	33,9	1,7	0,6	2,2
Hässleholmen / Hulta	Borås	Västra Götaland	25,1	14,6	34,5	28,0	16,4	38,5	3,0	1,9	4,0
Norrby	Borås	Västra Götaland	21,4	10,6	30,9	25,6	14,7	35,5	4,2	4,1	4,6
Bergsjön	Göteborg	Västra Götaland	23,5	14,7	31,8	24,4	15,5	32,8	0,9	0,8	1,1
Biskopsgården	Göteborg	Västra Götaland	23,4	14,5	31,4	23,5	15,0	31,3	0,0	0,5	-0,1



Gårdsten	Göteborg	Västra Götaland	25,5	17,9	32,8	26,5	18,3	34,4	1,0	0,4	1,6
Hammarkullen	Göteborg	Västra Götaland	25,7	16,2	34,5	24,3	15,3	32,8	-1,4	-0,9	-1,7
Hisings Backa	Göteborg	Västra Götaland	30,5	22,3	38,4	31,1	23,4	38,3	0,6	1,1	-0,1
Hjällbo	Göteborg	Västra Götaland	26,4	20,7	32,1	26,8	20,0	33,5	0,4	-0,7	1,4
Lövgärdet	Göteborg	Västra Götaland	26,7	19,7	33,0	29,1	21,4	35,9	2,4	1,8	2,9
Tynnered / Grevegården / Opalatorget	Göteborg	Västra Götaland	28,7	20,5	36,3	30,3	20,9	39,3	1,7	0,4	3,0
Kronogården / Lextorp / Sylte	Trollhättan	Västra Götaland	22,4	13,3	31,2	24,0	14,2	33,2	1,6	0,9	1,9
Oxhagen / Varberga	Örebro	Örebro län	25,6	15,8	34,0	25,2	16,3	32,6	-0,4	0,5	-1,4
Vivalla	Örebro	Örebro län	26,4	16,7	35,7	27,2	15,5	38,6	0,9	-1,2	2,9
Skäggetorp	Linköping	Östergötland	25,5	20,2	29,6	25,7	20,0	30,4	0,3	-0,2	0,9
Navestad	Norrköping	Östergötland	30,4	22,1	37,4	31,0	23,2	37,8	0,7	1,1	0,4

Tabell 5. Antal LOK-deltagare per specialidrottsförbund (SF), år 2022–2023

SF	Polisområden									Resten av Sverige		
	2022			2023			Skillnad (%) 2022-2023			Skillnad (%) 2022-2023		
	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar
Badminton	580	262	318	604	293	311	+4%	+12%	-2%	-2%	+1%	-4%
Basket	5462	2515	2947	5727	2692	3035	+5%	+7%	+3%	-0%	-1%	+0%
Bordtennis	438	64	374	420	58	362	-4%	-9%	-3%	-4%	-1%	-5%
Brottning	473	99	374	507	105	402	+7%	+6%	+7%	+7%	+6%	+7%
Budo & Kampsport	2701	723	1978	3282	850	2432	+22%	+18%	+23%	+13%	+3%	18%
Fotboll	25124	4767	20357	26727	4986	21741	+6%	+5%	+7%	+5%	+3%	+6%
Friidrott	1423	737	686	1506	801	705	+6%	+9%	+3%	-3%	-4%	-1%
Gymnastik	2311	1925	386	2696	2289	407	+17%	+19%	+5%	+7%	+10%	-6%
Handboll	1413	768	645	1518	836	682	+7%	+9%	+6%	+5%	+5%	+6%



Korpen	914	168	746	910	153	757	-0%	-9%	+1%	-0%	+3%	-1%
Orientering	212	90	122	209	97	112	-1%	+8%	-8%	-6%	-7%	-5%
Simidrott	3431	1726	1705	4081	2121	1960	+19%	+23%	+15%	-1%	-1%	-0%
Skolidrott	2629	1109	1520	3012	1259	1753	+15%	+14%	+15%	+6%	+4%	+8%
Tennis	748	316	432	716	319	397	-4%	+1%	-8%	-8%	-7%	-9%