



TILL VÅRDNADSHAVARE

Idrottens dag

Den sista fredagen i september arrangerar Riksidrottsförbundet Idrottens dag tillsammans med skolor över hela landet. Vår skola kommer att vara med!

Idrottens dag ska inspirera till rörelse och lyfta hur viktigt det är med fysisk aktivitet. Vi deltar i satsningen tillsammans med skolor i hela Europa för att erbjuda våra elever minst 120 minuters fysisk aktivitet.

Vår skola vill bidra till att våra elever får positiva upplevelser av rörelse samtidigt som de utvecklas socialt och vågar utmana sig själva.

Tillsammans med andra skolor uppmuntrar vi till lek, rörelse och idrott samt alla positiva effekter det för med sig på både skolresultat och hälsa. Tillsammans står vi upp för alla barns rätt till idrott och hälsa!

Mer information

Läs mer om Idrottens dag på www.idrottensdag.se

Läs mer om RF:s rörelsесatsning i skolan www.rf.se

Forsking visar att barn som rör på sig presterar bättre i skolan. I skolor som jobbar med mer rörelse under skoldagen har man märkt att det blir färre bråk, bättre trivsel och större gemenskap. Detta är något vi på vår skola vill arbeta för.

ARABIC

في آخر يوم جمعة من شهر سبتمبر، ينظم الاتحاد الوطني للرياضة الرياضي سوية مع المدارس في جميع أنحاء السويد.
مدارسنا ستساهم فيه! يهدف يوم الرياضة إلى التحفيز للحركة وتسلیط الضوء على أهمية النشاط البدني. نحن نشارك في المبادرة ونقدم لطلابنا ما لا يقل عن 120 دقيقة من النشاط البدني خلال اليوم الدراسي.

ENGLISH

On the last Friday in September, the Swedish Sports Confederation arranges National Sports Day together with schools all over Sweden. Our school will be taking part! National Sports Day is intended to inspire motion and highlight the importance of physical activity. We will be participating in this initiative by offering our pupils a minimum of 120 minutes of physical activity during the school day.

FARSI

آخرین جمیعه ماه سپتامبر فدراسیون ملی ورزش، روز ورزش را همراه مدارس سراسر برگزار خواهد کرد.
مدرسه‌ما نیز همراه خواهد بود! روز ورزش پیام آور تحرک بیشتر است و اهمیت فعالیت‌های بدنی را برجسته تر می‌کند. ما نیز در این حرکت شرکت می‌کنیم و به دانش آموزان خود وقت کافی برای حداقل 120 دقیقه فعالیت بدنی در یک روز مدرسه را خواهیم داد.

FINNISH

Riksidrottsförbundet järjestää syyskuun viimeisenä perjantaina Urheilun päivän yhdessä koulujen kanssa koko maassa. Meidän koulumme on mukana! Urheilun päivän tarkoituksena on innostaa liikkumaan ja korostaa, kuinka tärkeää fyysisen aktiivisuus on. Olemme mukana ja tarjoamme oppilaillemme vähintään 120 minuuttia fyysisiä aktiviteetteja koulupäivän aikana.

SOMALI

Jimcaha ugu dambeeyaa Sebtembar waxa Ururka Isboortiga diyaarinayaa maalinta Isboortiga oo si wada jir ah loola samaynayo iskoolada dalka oo dhan. Iskoolkeenu wuu ka qayb geli doonaa! Maalinta Isboortiga waa inuu dhiiri geliyo dhaq-dhaqaaqa oo kor u qaado muhiimada dhaq-dhaqaaqyada jir ahaan. Wawaanu ka qayb qaadanaynaa dadaalkan oo ardaydayada ku casuumaynaa ugu yaraan 120 daqiqo oo ah dhaq-dhaqaaq jir ahaan xilliga maalintii ee iskoolka.

SORANI

دواين رۆژى هەينىي لە مانگى سېتەمبەر(ئەيلول)، فدراسىونى سەرانسەرى وەرزش، پىكەوە لەگەل قوتانخانە كان،
ھەلدەستى بە رېخستى رۆژى وەرزش لە سەرانسەرى ولاتدا. قوتابخانە كەمانىش بەشدار دەبى! رۆژى وەرزش
ھاندەرە بۆمەشق كىرىن و جولانەوە و تىشك دەخاتە سەرگۈنگى چالاکى جەستەيى. ئىيمە لەم دەستپىشخەرىدا بەشدار
دەبىن و لانى كەم 120 خولە كىچالاکى جەستەيى لە ماوهى دەوامى قوتابخانە پىشكەشى قوتابىيە كان دەكەين.

TIGRINJA

እና መጠረሻታ መስከራም እና ዓርብ፡ የገዢ ማሳበር ስፖርት የጊዜ እና ምላሽ የገዢ አካባቢ አብያት ታምህርታታት
አገሩ ይምሰል መቀልታ ስፖርት ክበልል እና፡ ቤትምህርቻውን አገሮታ በግል ክስተቶ እና፣ ዕለማ መቀልታ የገዢ
ስፖርት፡ ሰነዶች የሚያስተካክ እና ከተሰራ የሚደረሰንን የመስጥዋስ እና ከተሰራ ከንድር እንዲሰ የምኑና ጉምጫስና
እና፡ ሰነዱ እና ተብሎ በምስተኞች እና ተብሎ በምስተኞች እና ተብሎ በምስተኞች እና ተብሎ በምስተኞች 120 ደቂዱች እና የ
ንጥረታት ክፍልዎላም እና፡

