



Riksidrottsförbundet

Idrottsrapporten 2025



Innehållsförteckning

Inledning Idrottsrapporten 2025	1
Indikatorer	2
- Indikatorer för Idrottsrörelsens förändringsarbete	2
Övergripande mål 1: Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet	3
- Indikator 1.1: Antal åldersgrupper avseende Aktiv i idrott som minskat avståndet till peakåldern.	3
- Indikator 1.3: Antal deltagartillfällen i förhållande till befolkningen.	4
Övergripande mål 2: Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.	5
- Indikator 2.1: Antal specialidrottsförbund som gjort bättre/sämre resultat sammantaget sedan föregående VM.	5
- Indikator 2.4: Antal förtroendevalda i internationella förbundsstyrelser och kommittéer.	6
Övergripande mål 3: Alla lever och leder enligt svenska idrottsrörelsens värdegrund.	7
- Indikator 3.1: Andel specialidrottsförbund som uppfyller jämställdhetsmålen för beslutsfattande och rådgivande organ.	7
- Indikator 3.3: antal deltagartillfällen för funktionsnedsatta.	8
- Indikator 3.5: Antal idrottsföreningar och deltagare som genomfört bildning och utbildning inom värdegrund.	9
Övergripande mål 4: Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.	11
- Indikator 4.2: Antal kommuner som ökat/minskat i rapporterat antal bidragsberättigade föreningssektioner.	11
- Indikator 4.4: Antal deltagare som genomfört bildning och utbildning inom föreningsutveckling.	12
- Indikator 4.5: Antal ledare som genomfört bildnings- och utbildningsverksamhet.	13



Övergripande mål 5: Svensk idrott är en ännu starkare samhällsaktör.	14
- Indikator 5.1: Statligt anslag till idrottsrörelsen.	14
- Indikator 5.2: Kommunalt och regionalt anslag till idrottsrörelsen.	15
Källor	16



Inledning

För 10 år sedan beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål och 2017 tillkom de utvecklingsresor som skulle hjälpa oss att nå dem. Även om utmaningarna har varit många så har engagemanget och förändringsviljan varit stor.

Idrottsrörelsen samlar över tre miljoner medlemmar som engagerar sig inom föreningsidrotten. Med siktet inställt på 2025 har idrottsrörelsen befunnit sig på en resa mot den gemensamt beslutade visionen, svensk idrott – världens bästa. Målet har bland annat varit att alla som vill ska kunna idrotta hela livet, i föreningar med fokus på glädje och utveckling.

Sedan den senaste Idrottsrapporten (2022) pågår ett intensivt arbete inom flera olika områden. Även om det finns behov av ytterligare insatser för att komma tillbaka till nivåerna som var innan pandemin slog till så visar indikatorerna många positiva trender som att:

- Jämställdheten i specialidrottsförbundens styrelser, valberedningar och rådgivande organ har utvecklats positivt sedan 2015.
- Deltagarantalet för genomförda bildnings- och utbildningsinsatser inom ramen för värdegrund och för föreningsutveckling har ökat markant.
- Antal LOK-aktiviteter är tillbaka på liknande nivå som innan pandemin vilket är en stark signal om återhämtning inom idrottsrörelsen.
- Inom idrott för personer med funktionsnedsättning har antalet deltagartillfällen återhämtat sig sedan pandemiåren 2020 och 2021.

Och att det ordinarie statsanslaget har ökat för Riksidrottsförbundet och bibehållits för SISU Idrottsutbildarna är en tydlig indikation på idrottsrörelsens betydelse som samhällsaktör.

Det här är den fjärde publikationen av en återkommande idrottsrapport där vi har följt resan med inspirerande nedslag och statistiska underlag. Denna gång har vi valt att endast lyfta indikatorerna för idrottsrörelsens förändringsarbete och det blir den sista gången dessa indikatorer följs upp. Utvecklings- och förändringsarbete är pågående processer, resan stannar inte här. På Riksidrottsmötet i maj 2025 stakas riktningen för framtiden ut. Idrottsrapporten 2025 baseras på siffror från 2023 och i viss mån 2024.



Indikatorer

En indikator visar hur ett område förändras och utvecklas över tid. För att förstå utvecklingen behöver en indikator kompletteras med information.

Indikatorer för idrottsrörelsens förändringsarbete

För att på en övergripande nivå följa idrottsrörelsens förändringsarbete och utveckling mot målen 2025 har ett antal indikatorer definierats.

Indikatorer för idrottsrörelsen

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet	Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt	Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund	Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening	Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör
Ålder	Prestation	Jämställdhet	Utövare	Statligt anslag
Medlemmar	Prestation - juniorer	Etnisk tillhörighet*	Föreningar	Kommunalt och regionalt anslag
Barn och ungdomar	Elitrekrytering	Funktionsnedsättning	Bildnings- och utbildningsverksamhet	
Uppdrag	Internationella förbundsstyrelser och kommittéer	Antidoping	Bildning och utbildning inom föreningsutveckling	
Ledare för barn och ungdomar	Internationella evenemang	Bildning och utbildning inom värdegrundsarbete	Bildning och utbildning för ledare	
Kostnader för idrottsrelaterad verksamhet	Kostnader för landslag		Samverkan*	
			Anläggningar*	

Tabell: Indikatorer för idrottsrörelsens förändringsarbete mot målen 2025

*Finns inte någon indikator idag.

För att kunna följa om ett område förändras behöver en mätning ske både före och efter en insats och för att följa idrottsrörelsens arbete mot målen 2025 har 2015 valts som referenspunkt. Ett antal indikatorer har följts upp i Idrottsrapporten 2025 och tillgängliga datakällor har använts (se Källor i slutet av dokumentet).

Övergripande mål 1: Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet

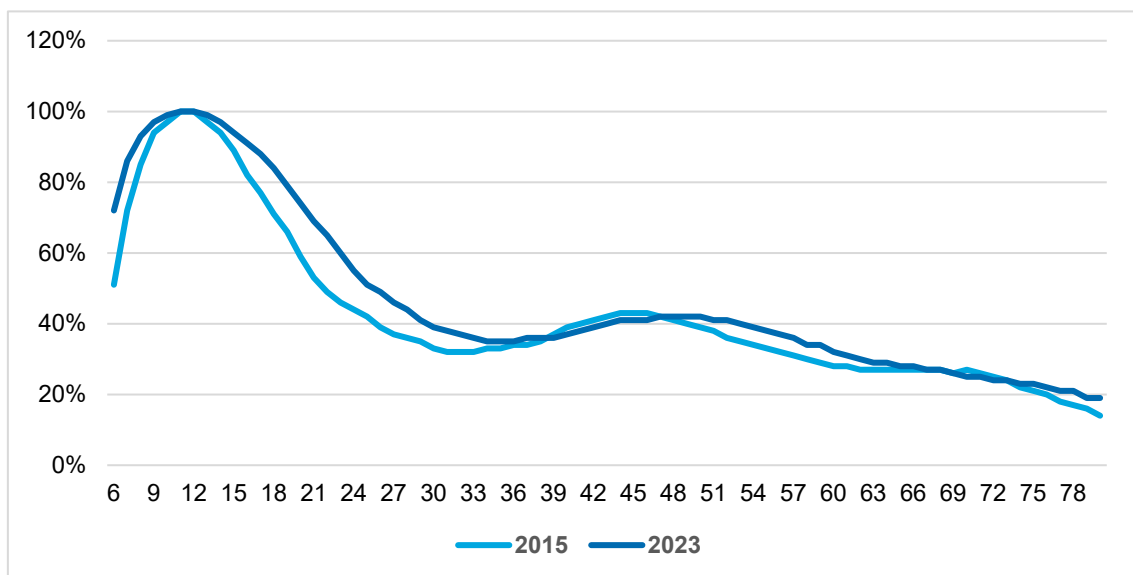
Indikator 1.1: Antal åldersgrupper avseende *Aktiv i idrott* som minskat avståndet till peakåldern.

Denna indikator bör tolkas med viss försiktighet eftersom datakällan IdrottOnline inte är fulländad. Det finns exempel på föreningar som överregistrerar antalet *Aktiv i idrott* genom att inte rensa systemet kontinuerligt och det finns exempel på föreningar som underregistrerar då de i vardagen inte nyttjar systemet. Siffrorna visar att samtliga åldersgrupper har ökat sin andel i förhållande till befolkningen 2023 jämfört med 2015 vilket tyder på en sammantagen överregistrering.

2023 förefaller det som att idrottsrörelsen hade flest aktiva i 12-årsåldern. I förhållande till denna peakålder (kurvas högsta punkt) har 61 ettåriga åldersgrupper minskat avståndet från 2015 till 2023. Det gäller framför allt de yngre åldrarna där det är naturligt att antalet registrerade har ökat. Av dessa har:

- 22 åldersgrupper minskat avståndet med mer än 5 procent.
- 11 åldersgrupper ökat avståndet. Av dessa är det ingen åldersgrupp som ökat gapet med mer än 5 procent.

Aktiv i idrott i förhållande till peakåldern



Indikator 1.1: *Aktiv i idrott** 2015 och 2023, åldersgrupper i förhållande till peakåldern**. Källa: Riksidrottsförbundet, IdrottOnline

*Med *Aktiv i idrott* menas att en person har deltagit minst en gång per år i någon av föreningens aktiviteter. En person kan vara aktiv i flera specialidrottsförbund.



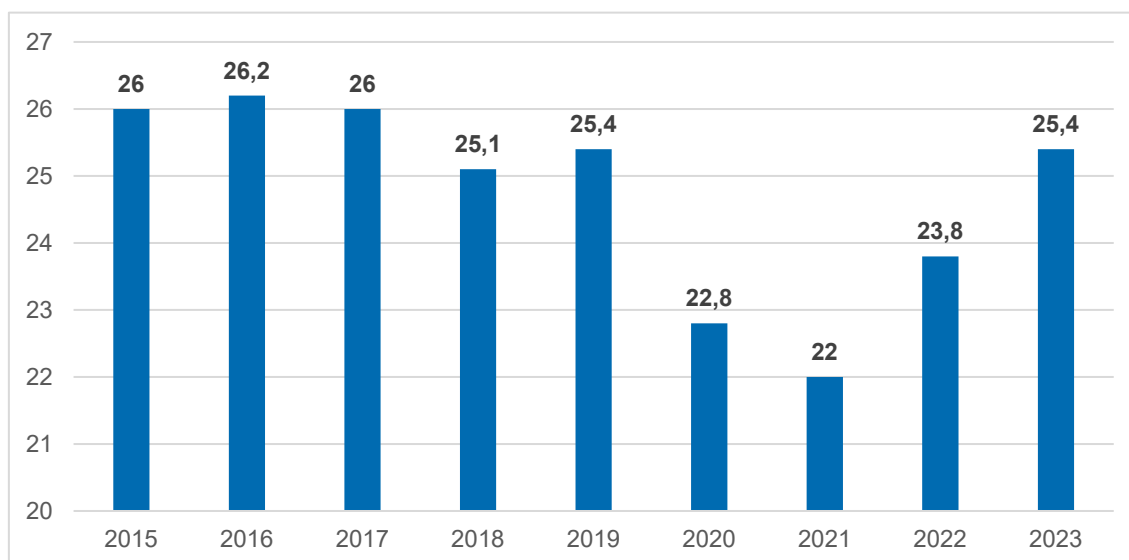
**Grafen bygger på unika individer 6–80 år som ingick i gruppen *Aktiv i idrott* 2015 respektive 2023. Antalet personer per ettårig åldersgrupp har satts i relation till antal personer i befolkningen. Dessa kvoter har därefter dividerats med kvoten för peakåldern (åldersgruppen med flest aktiva i förhållande till befolkningen för båda åren var 12 år) vilket innebär att peakåldern får värdet 100 procent. Anledningen till detta förfarande är att det totala antalet aktiva i idrott i åldrarna 6–80 år har ökat från 2,6 miljoner 2015 till 3,6 miljoner 2023. Denna ökning beror delvis på bristfällig rensning av personer i databasen vilket gör det mindre relevant att jämföra antal aktiva mellan åren.

Indikator 1.3: Antal deltagartillfällen i förhållande till befolkningen.

Indikator 1.3 visar antal deltagartillfällen för barn och ungdomar (7–25 år) i förhållande till befolkningens mängd. Under pandemiåren 2020 och 2021 sjönk indikatorns värde märkbart men har sedan återhämtat sig och är nu på samma nivå som innan pandemin. Preliminära siffror för 2024 indikerar en ytterligare ökning.

Mellan 2015 och 2023 minskade pojkars deltagande med 4 procent, medan flickors ökade med 1 procent. Trots detta är pojkarnas deltagartillfällen per capita fortfarande betydligt högre än flickornas (29,8 jämfört med 20,7 år 2023).

Antal deltagartillfällen



Indikator 1.3: Antal deltagartillfällen (LOK-stöd per capita år 2015 till 2023). Källa: Riksidrottsförbundet/LOK-stöd/SCB.

Övergripande mål 2: Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Indikator 2.1: Antal specialidrottsförbund som gjort bättre/sämre resultat sammantaget sedan föregående VM.

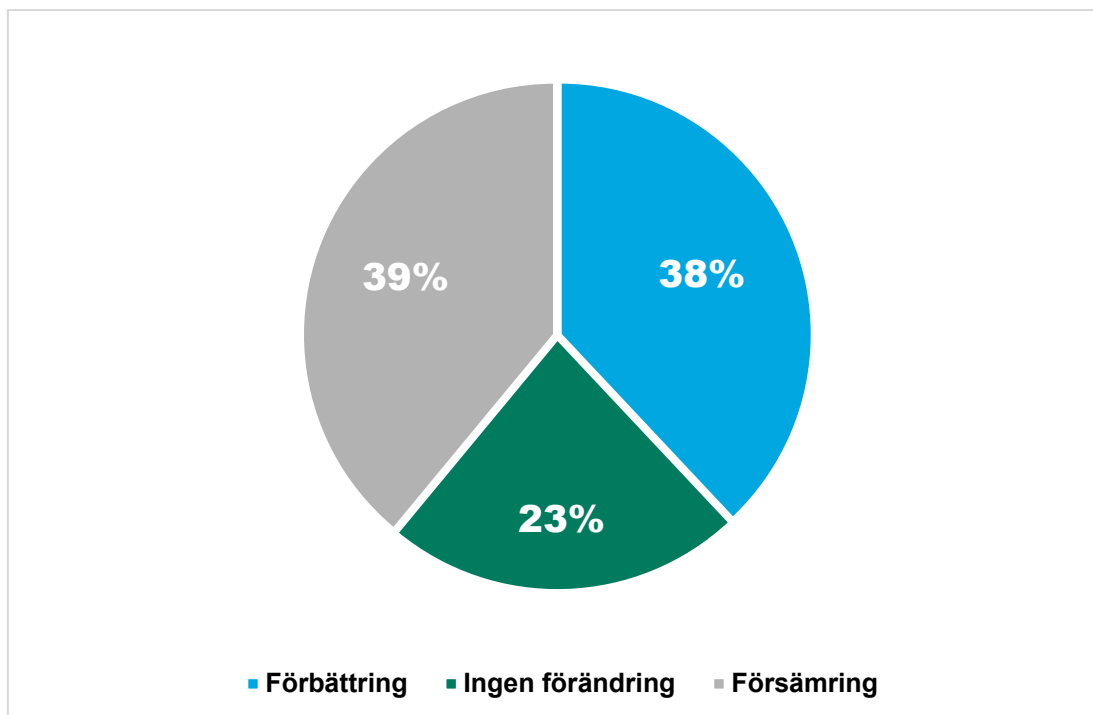
Respektive landslags högsta mästerskap kan variera tidsmässigt. Därför avser indikatorn inte ett specifikt år utan grundas på det senast och näst senast avgjorda mästerskapet. Statistiken baseras på redovisning genomförd 2024.

Vi ser en ökning av antalet medaljer. Vid de senaste mästerskapen togs 251 medaljer jämfört med 230 vid de näst senaste. Av totalt 66 specialidrottsförbund som omfattas:

- förbättrade 25 sitt resultat (fler medaljer, bättre placeringar) jämfört med föregående mästerskap.
- försämrade 26 specialidrottsförbund sitt resultat vilket totalt sett ger en neutral resultatutveckling
- 15 specialidrottsförbund hade ingen förändring.

Då föregående rapportering visade en sammanlagd positiv utveckling finns det ingen tydlig trend gällande denna indikator.

Andel specialidrottsförbund med bättre/sämre resultat sedan föregående VM



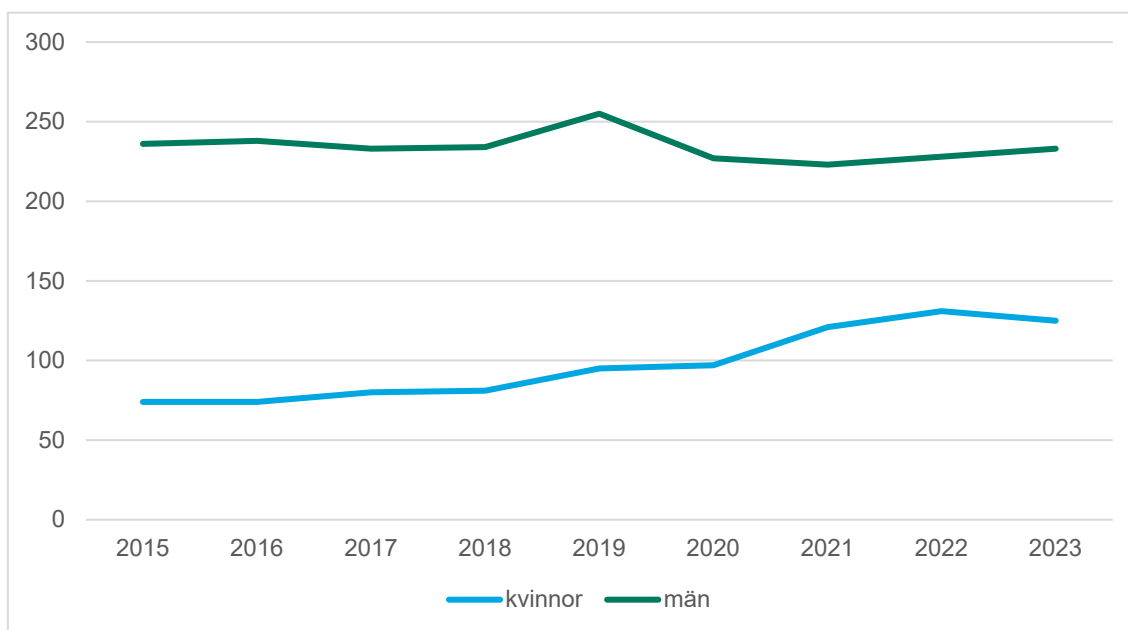
Indikator 2.1: Andel specialidrottsförbund som gjort bättre/sämre resultat sammantaget sedan föregående VM. 66 specialidrottsförbund inkluderas i indikatorn. Källa: Specialidrottsförbunden.

Indikator 2.4: Antal förtroendevalda i internationella förbundsstyrelser och kommittéer.

År 2023 fanns 358 förtroendevalda i internationella förbundsstyrelser och kommittéer. 65 procent var män. Från 2015 till 2022 ökade framför allt antalet kvinnliga representanter och underlaget för 2023 visar liknande siffror.

Riksidrottsförbundets insamling av uppgifter (1 januari 2025) vittnar om att antalet representanter för verksamhetsåret 2024 verkar vara på uppåtgående. Resultatet visas efter sommaren när officiell statistik för 2024 skickas in av specialidrottsförbunden.

*Antal förtroendevalda i internationella förbundsstyrelser och kommittéer**



Indikator 2.4: Antal förtroendevalda i internationella förbundsstyrelser och kommittéer från 2015 till 2023. Källa: Specialidrottsförbunden.

*Redovisningen avseende 2023 års representanter var bristfällig. Riksidrottsförbundet har därför gjort en sammanvägd bedömning av tidigare års redovisningar och en insamling av snarlika uppgifter från specialidrottsförbunden den 1 januari 2025.

Övergripande mål 3: Alla lever och leder enligt svenska idrottsrörelsens värdegrund.

Indikator 3.1: Andel specialidrottsförbund som uppfyller jämställdhetsmålen för beslutsfattande och rådgivande organ.

Idrottsrörelsen arbetar mot jämställdhetsmål 2025 (se [rf.se](https://www.rf.se)) som fastställdes vid RF-stämman 2017. Det övergripande målet för idrottens jämställdhetsarbete är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

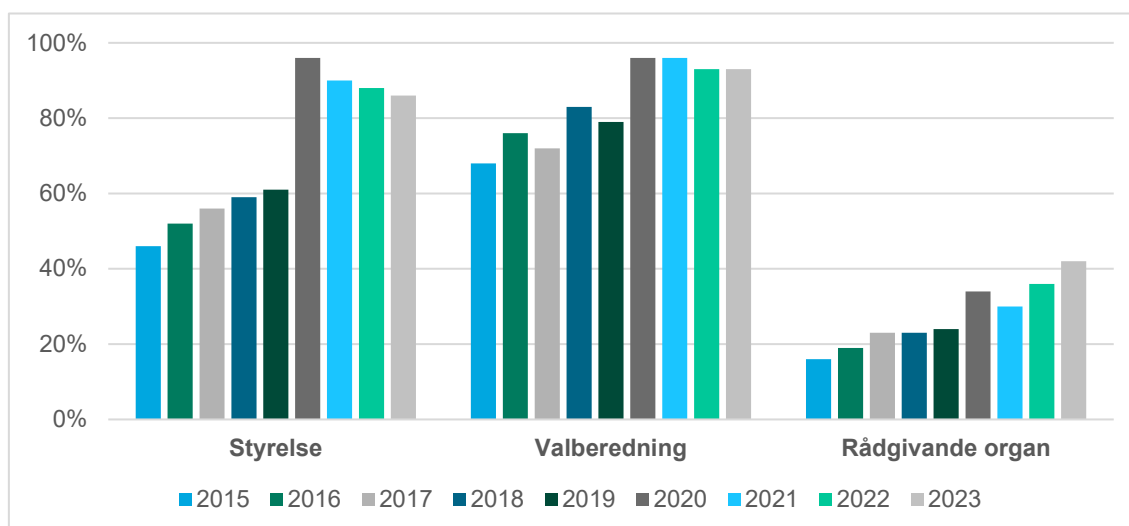
År 2023 nådde:

- 86 procent jämställdhetsmålen avseende styrelse.
- 93 procent jämställdhetsmålen avseende valberedning.
- 42 procent jämställdhetsmålen avseende rådgivande organ.

Utvecklingen har sedan 2015 gått åt rätt håll även om 2022 och 2023 innebar en tillbakagång avseende styrelse och valberedning. En bidragande orsak till det är att RF-stämman 2023 valde in två nya förbund som idag inte lever upp till jämställdhetskraven. De ingår i statistiken även om de 2022 inte ännu var medlemmar i Riksidrottsförbundet.

Indikatorerna visar att antalet specialidrottsförbund som uppfyller jämställdhetsmålen avseende styrelse och valberedning har ökat kraftigt över tid.

Andel specialidrottsförbund som uppfyller jämställdhetsmålen avseende styrelse, valberedning och rådgivande organ



Indikator 3.1: Andel specialidrottsförbund som uppfyller jämställdhetsmålen avseende styrelse*, valberedning** och rådgivande organ*** år 2015 till 2023. Källa Specialidrottsförbunden.



*Andel specialidrottsförbund som uppnår en könsfördelning om 40–60 %, d.v.s. inget kön är representerat med mindre än 40 % i styrelsen. (2015–2018, 2020–2021: 71 specialidrottsförbund och 2019, 2022–2023: 72 specialidrottsförbund).

**Andel specialidrottsförbund som har lika andel män och kvinnor i valberedningen eller så nära jämn könsfördelning som det går att uppnå i en grupp bestående av udda antal personer (d.v.s. en kvinna eller en man mer). (2015–2018, 2020–2021: 71 specialidrottsförbund och 2019, 2022–2023: 72 specialidrottsförbund).

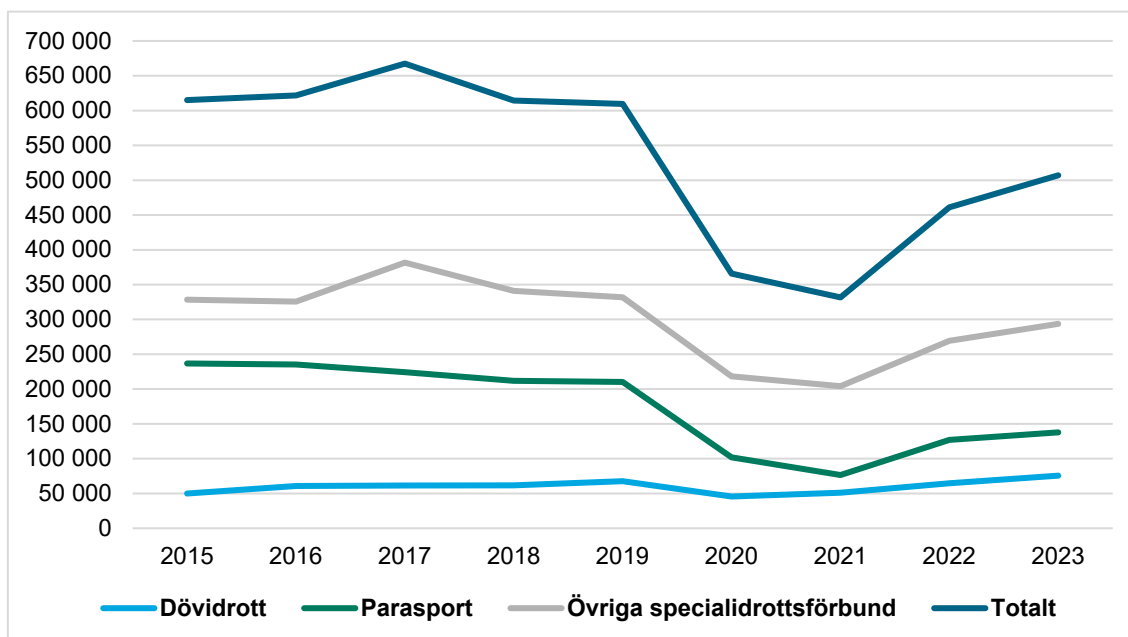
*** Andel specialidrottsförbund som uppnår en könsfördelning om 40–60 %, d.v.s. inget kön är representerat med mindre än 40 % i rådgivande organ. Några av de 72 specialidrottsförbunden har inga rådgivande organ, vilket gör att totalen varierar (2015: 63 specialidrottsförbund, 2016: 59 specialidrottsförbund, 2017: 61 specialidrottsförbund, 2018: 65 specialidrottsförbund, 2019: 63 specialidrottsförbund, 2020: 67 specialidrottsförbund, 2021: 66 specialidrottsförbund, 2022: 67 specialidrottsförbund och 2023: 69).

Indikator 3.3: Antal deltagartillfällen för funktionsnedsatta.

År 2023 uppgick antalet deltagartillfällen för funktionsnedsatta till 507 000 vilket innebar en tydlig återhämtning jämfört med pandemiåren 2020 och 2021.

Förutom dövidrott som ökade jämfört med 2019 är antalet deltagartillfällen för funktionsnedsatta markant lägre än före pandemin. Parasport har haft ett större tapp än andra specialidrottsförbund då förbundets målgrupp i högre utsträckning än andra tvingades avstå föreningsidrott under pandemin.

Antal deltagartillfällen för funktionsnedsatta (LOK-stöd)



Indikator 3.3: Antal deltagartillfällen för funktionsnedsatta (LOK-stöd) år 2015–2023. Källa: LOK-stöd.

Indikator 3.5: Antal idrottsföreningar och deltagare som genomfört bildning och utbildning inom värdegrund.

I samverkan med idrottsföreningar genomför SISU Idrottsutbildarna verksamhet för att arbeta med idrottsföreningarnas värdegrund.

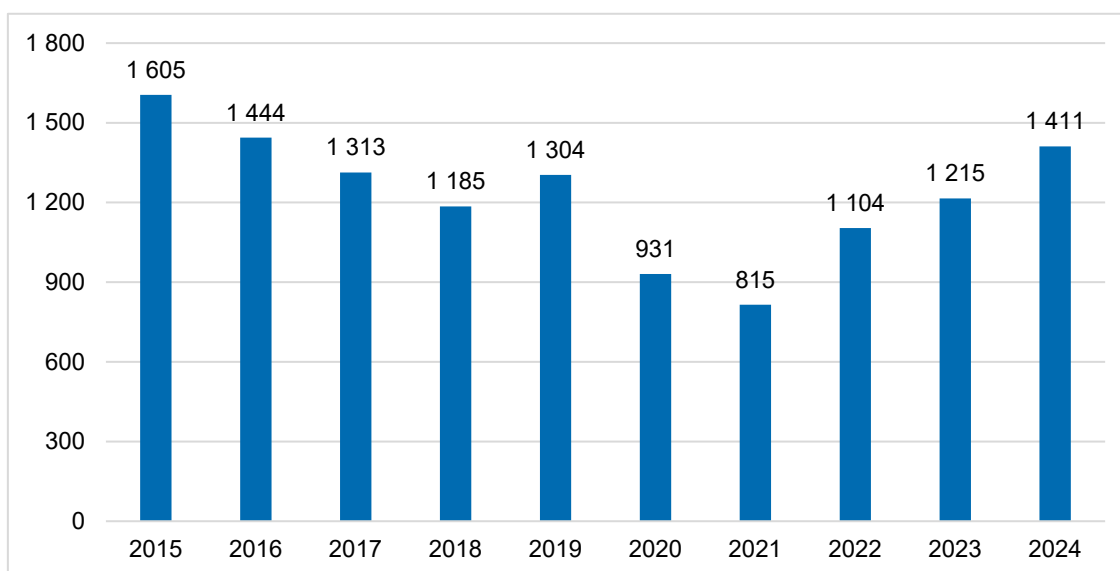
2024

- genomförde 1 411 idrottsföreningar bildning och utbildning inom ramen för värdegrund.
- deltog totalt 108 865 personer i dessa arrangemang.

Från 2021 till 2024 ökade både antalet föreningar och deltagare årligen.

Jämfört med 2015 har antalet idrottsföreningar som genomfört bildning och utbildning inom ramen för värdegrund minskat samtidigt som deltagarantalet tydligt har ökat.

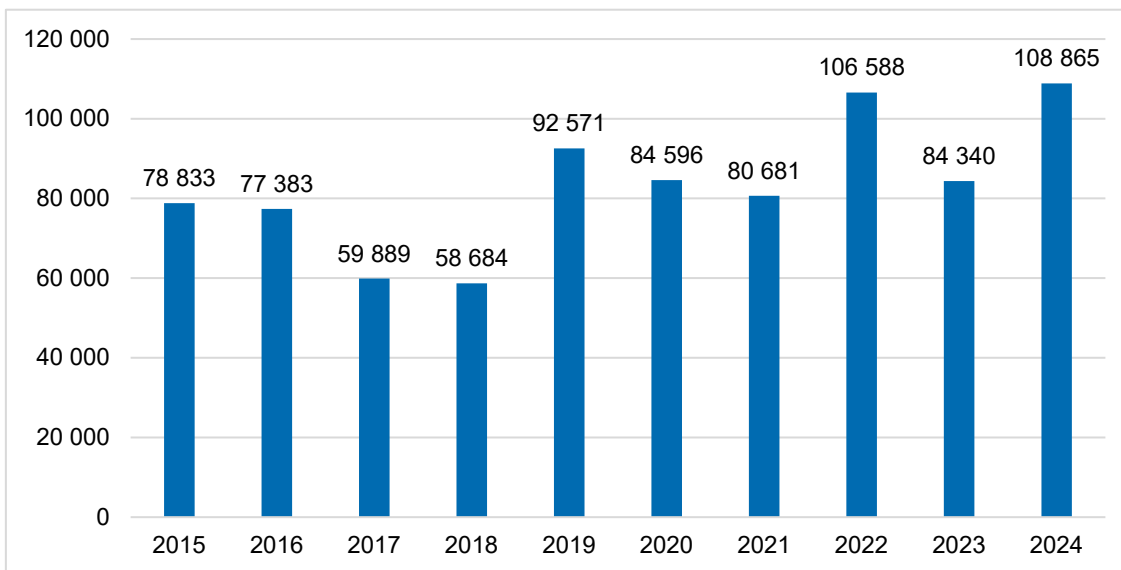
Antal idrottsföreningar som genomfört bildning och utbildning inom värdegrund



3.5 (1): Antal unika idrottsföreningar som genomfört bildning och utbildning inom kategori värdegrund år 2015 till 2024. Källa: IdrottOnline, Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.



Antal deltagare som genomfört bildning och utbildning inom värdegrund



Indikator 3.5 (2): Antal deltagare (inte unika) som genomfört bildning och utbildning inom kategori värdegrund år 2015 till 2024. Källa: IdrottOnline, Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

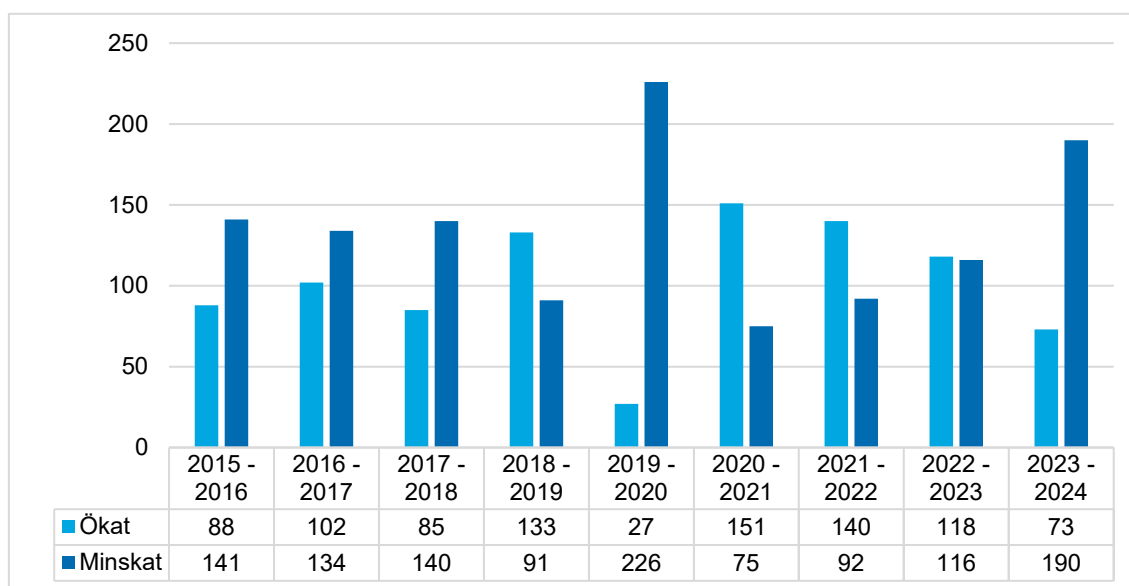
Övergripande mål 4: Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Indikator 4.2: Antal kommuner som ökat/minskat i rapporterat antal bidragsberättigade föreningssektioner.

År 2023 beviljades 10 265 idrottsföreningar LOK-stöd jämfört med 10 761 idrottsföreningar 2015, vilket är en minskning med 5 procent. Minskningen är större när det gäller idrottsföreningarnas olika sektioner som rapporterar LOK-stöd. För höstterminen 2023 redovisade 10 951 sektioner LOK-stöd i de 10 265 idrottsföreningarna, vilket är en minskning med över 800 sektioner (7 procent) sedan 2015. Detta indikerar en minskning av antalet idrotter som erbjuds i kommunen även om aktivitetsnivåerna för 2023 är högre än 2015.

Bland samtliga idrottsföreningar som erbjuder LOK-stödsberättigad barn- och ungdomsverksamhet har 31 kommuner färre än tio olika idrotter representerade.

Antal kommuner som har ökat/minskat i rapporterat antal bidragsberättigade föreningssektioner



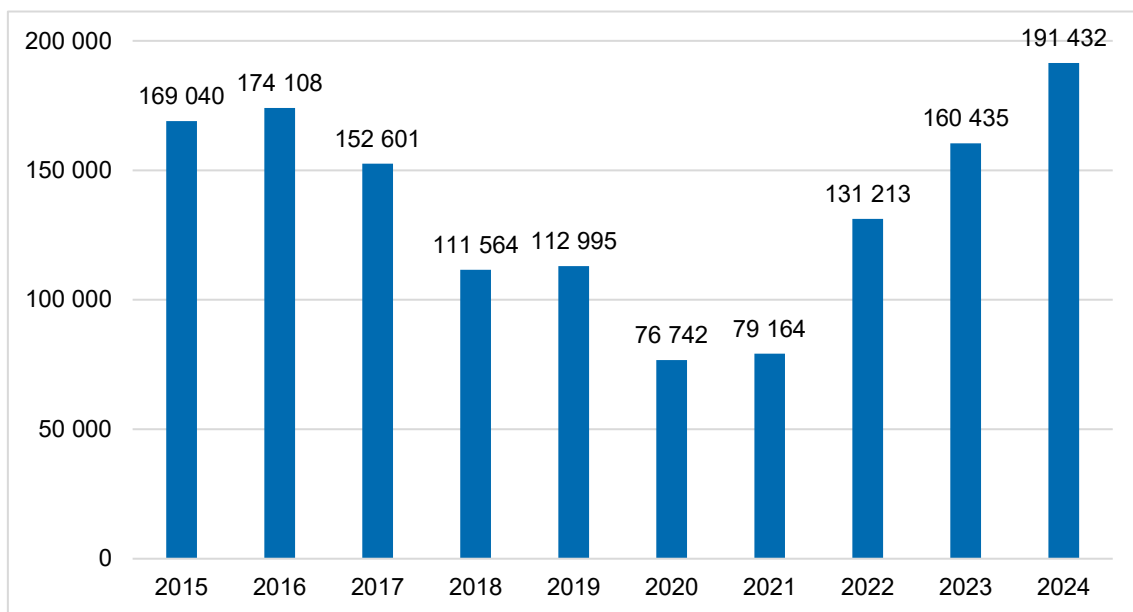
Indikator 4.2. Antal kommuner som ökat/minskat i rapporterat antal bidragsberättigade föreningssektioner. Källa: LOK-stöd/SCB.

Indikator 4.4: Antal deltagare som genomfört bildning och utbildning inom föreningsutveckling.

Under 2024 deltog 191 432 personer i SISU Idrottsutbildarnas bildning och utbildning inom området föreningsutveckling.

Deltagarantalet minskade betänkligt under 2018, 2019 och under pandemiåren (2020–2021) men under de senaste åren har antalet personer som har genomfört bildning och utbildning inom föreningsutveckling på ett markant sätt ökat igen med över 110 000 deltagare.

Antal deltagare som har genomfört bildning och utbildning inom föreningsutveckling

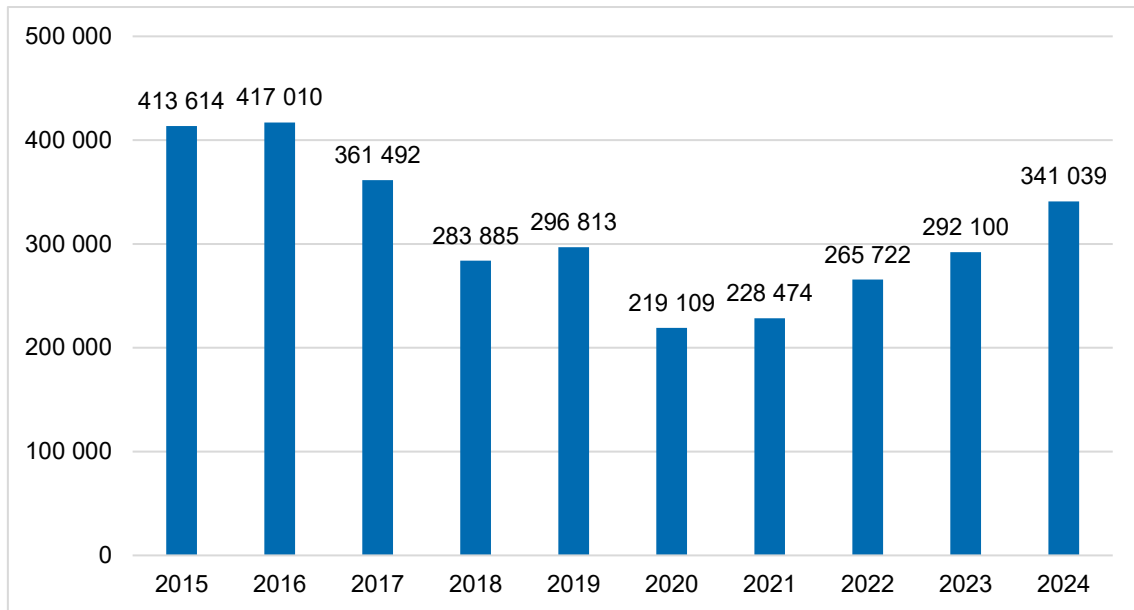


Indikator 4.4: Antal deltagare (ej unika) som genomfört bildning och utbildning inom kategorin föreningsutveckling år 2015–2024. Källa: IdrottOnline, Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

Indikator 4.5: Antal ledare som genomfört bildnings- och utbildningsverksamhet.

Under 2024 deltog 341 039 personer i SISU Idrottsutbildarnas bildning och utbildning för målgruppen ledare. Efter en tydlig nedgång sedan 2016 vände den nedåtgående trenden 2021 och antalet deltagare har därefter stadigt ökat fram till 2024. Trots detta är antalet fortfarande lägre än perioden 2015 – 2017.

Antal ledare som har genomfört bildnings- och utbildningsverksamhet



Indikator 4.5: Antal ledare* (ej unika) som genomfört bildnings- och utbildningsverksamhet från 2015 till 2024. Källa IdrottOnline, Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

*Ledare avser aktivitetsledare och organisationsledare av olika slag.

Övergripande mål 5: Svensk idrott är en ännu starkare samhällsaktör.

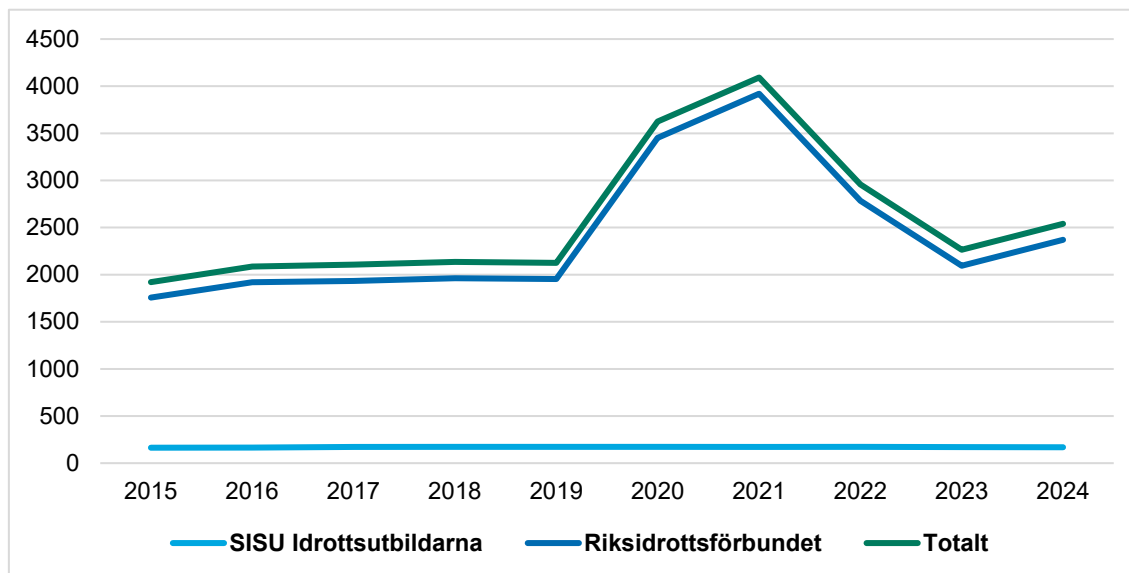
Indikator 5.1: Statligt anslag till idrottsrörelsen

År 2024 tilldelades Riksidrottsförbundet (inkl. antidopingstiftelsen) 2 114 mkr och SISU Idrottsutbildarna 169 mkr i ordinarie statligt anslag för idrotts- respektive folkbildningsverksamhet. Riksidrottsförbundet tilldelades även 256 mkr för att genomföra verksamhet i linje med syftet med Fritidskortet, en reform från regeringen för att främja barns och ungas deltagande i fritidsaktiviteter ([Fritidskortet för en aktiv och meningsfull fritid i gemenskap med andra – Regeringen.se](#)). Liksom pandemiåren 2020–2022 får även 2024 därmed ses som ett undantagsår då Riksidrottsförbundet utöver ordinarie statsanslag har fått ökade resurser där medlen använts kortsiktigt.

Historiskt sett har SISU Idrottsutbildarnas ökning baserats på indexuppräkning, vilket inte längre sker, samt särskilda medel för integrationsarbete, där 2023 var sista året. Riksidrottsförbundets ökning av det ordinarie statsanslaget (ej inräknat medel under pandemin eller fritidskort) är dels en generell förstärkning initialt, dels ändamålsbestämda medel för etablering av nyanlända, samling för daglig rörelse, äldres idrottande samt utsatta områden.

För SISU idrottsutbildarna har de generella medlen ökat med 5 mkr för SISU Idrottsutbildarna. För Riksidrottsförbundet har de generella medlen ökat med 120 mkr och de ändamålsbestämda medlen med 237 mkr.

Statligt anslag till idrottsrörelsen (mkr)



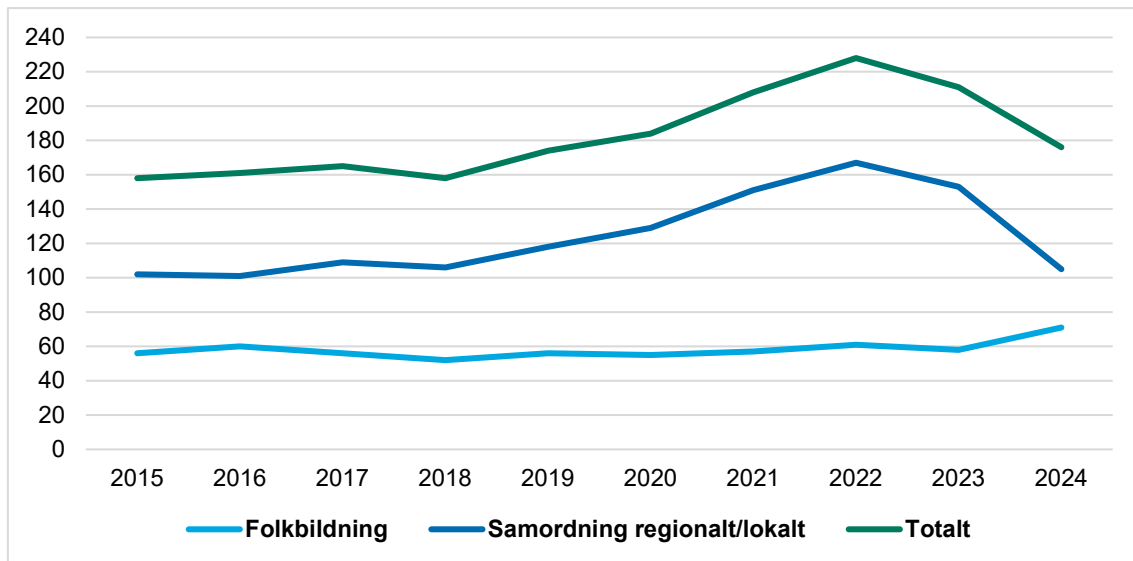
Indikator 5.1: Statligt anslag till idrottsrörelsen (mkr) år 2015 till 2024. Källa: Ekonomistyrningsverket.

Indikator 5.2: Kommunalt och regionalt anslag till idrottsrörelsen

Indikator 5.2 avser kommunalt och regionalt anslag till RF-SISU distrikten. Från 2019 till 2023 kan en total ökning observeras, särskilt inom det regionala anslaget för att stödja och samordna i gemensamma frågor på regional och lokal nivå. De preliminära siffrorna för 2024 visar att stödet till denna verksamhet minskade under året medan stödet till folkbildningen ökade.

Under 2024 mottog RF-SISU distrikten totalt 176 miljoner kronor från regionalt och kommunalt håll, vilket innebär en ökning med drygt 10 procent jämfört med 2015.

Kommunalt och regionalt anslag till idrottsrörelsen



Indikator 5.2: Kommunalt och regionalt anslag till idrottsrörelsen (mkr) från 2015 till 2024. Källa RF-SISU distrikten.



Källor

Antidoping Sverige

<https://www.antidoping.se/>

Ekonomistyrningsverket: Regleringsbrev för budgetåret avseende Riksidrottsförbundet respektive SISU Idrottsutbildarna.

<https://www.esv.se/>

IdrottOnline: Idrottsrörelsens gemensamma verksamhetssystem. Här hanteras bland annat uppgifter om bildnings- och utbildningsverksamhet anordnad av SISU Idrottsutbildarna samt *Aktiv i idrott*. Med begreppet aktiv i idrott menas att en person har deltagit minst en gång per år i någon av föreningens aktiviteter som exempelvis utövare, tränare, ledare och förtroendevald. En person kan vara aktiv i idrott i flera specialidrottsförbund.

LOK-stöd: Statligt lokalt aktivitetsstöd som avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år. Regeringen har enligt förordningen om statsbidrag (1999: 1177) överlämnat uppgiften att pröva frågor om fördelning av statsbidrag till idrottsverksamhet till Riksidrottsförbundet.

<https://www.rf.se/bidragochstod/lok-stod/>

RF-SISU distrikt: Enkät avseende RF-SISU distriktens kommunala och regionala anslag som årligen samlas in av Riksidrottsförbundet.

Riksidrottsförbundet/SCB, Svenska folkets relation till motion och idrott:

En urvalsundersökning som initialt årligen utfördes av Statistiska centralbyrån (SCB) på uppdrag av Riksidrottsförbundet. Sedan 2019 utförs undersökningen vartannat år. Resultatet bygger på skattningar. Hänsyn tas till felmarginalen vid slutsatser.

SCB, Befolkningsstatistik

<http://www.scb.se>

Specialidrottsförbund: Enkäter som årligen samlas in av Riksidrottsförbundet avseende specialidrottsförbundens verksamhet såsom antal anställda, evenemang, landslag, ekonomi och internationella framgångar.