



Statistik om barn- och ungdomsidrotten: Aktivitetsledare och ledartillfällen

År 2023 sökte och erhöll 10 265 idrottsföreningar statligt LOK-stöd för sammanlagt 5 505 420 gruppaktiviteter. Aktiviteterna omfattade 12 225 320 ledartillfällen, vilket innebär att det i genomsnitt var 2,2 ledare per aktivitet. Bakom dessa ledartillfällen fanns cirka 263 000 unika individer som alltså var ledare i minst en gruppaktivitet under året (Tabell 1). I genomsnitt ledde de 46 gruppaktiviteter. Som framgår av Tabell 1 var 37 procent av ledarna kvinnor och 63 procent män. Kvinnorna stod för 30 procent av ledartillfällena, vilket innebär att de i genomsnitt ledde klart färre aktiviteter (38) än männen (52). Såväl antalet ledare som antalet ledartillfällen har ökat mellan åren, och andelen kvinnliga ledare har ökat något (Tabell 1).

Tabell 1. Antal unika ledare och ledartillfällen i LOK-stödet (2021–2023)*

År	Antal unika ledare			Antal ledartillfällen		
	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Kvinnor	Män
2023	263 456	97 092 (37%)	166 364 (63%)	12 225 426	3 654 898 (30%)	8 570 528 (70%)
2022	252 412	91 155 (36%)	161 257 (64%)	11 361 095	3 366 824 (30%)	7 994 271 (70%)
2021	235 175	82 851 (35%)	152 324 (65%)	10 360 943	3 008 121 (29%)	7 352 822 (71%)

*Det finns en liten differens i antalen ledare och ledartillfällen som redovisas här och de faktiska siffrorna, bland annat på grund av att personer med skyddad identitet exkluderats och att det för vissa individer saknas uppgift om kön.

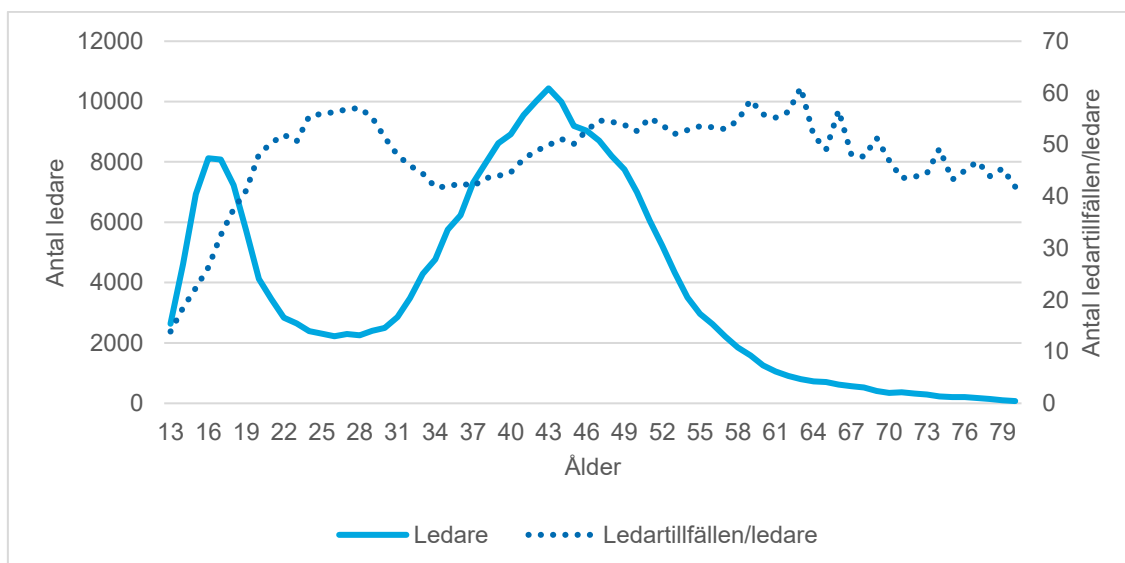
Den genomsnittliga gruppaktiviteten som beviljades LOK-stöd år 2023 bestod av knappt elva deltagare (utövare) och drygt två ledare, vilket motsvarar en ledartäthet på cirka 5 deltagare per ledare.¹

Av de 263 456 ledarna år 2023 var 61 113 unga ledare (13–25 år), vilket motsvarar 23 procent. Dessa unga ledare stod för 18 procent av alla ledartillfällen.

Figur 1 visar antalet ledare 2023 samt genomsnittligt antal ledartillfällen per ledare, uppdelat på ettåriga åldersgrupper, avgränsat till åldrarna 13–80.² Det finns två tydliga toppar för antal ledare, en i tonåren med de högsta nivåerna vid 16–17 års ålder, och en andra medelåldern med de högsta nivåerna vid 42–44 års ålder. Det genomsnittliga antalet ledartillfällen per ledare är lägst bland de yngsta (14 för 13-åringarna) och ökar därefter successivt under tonåren. Därefter ligger nivåerna relativt stabilt i spannet 40–60 ledartillfällen per ledare (Figur 1).

¹ Det faktiska genomsnittliga antalet deltagare per gruppaktivitet kan dock antas vara något högre, eftersom dessa siffror inte omfattar deltagare som av olika skäl inte var stödberättigade (exempelvis på grund av för låg eller hög ålder).

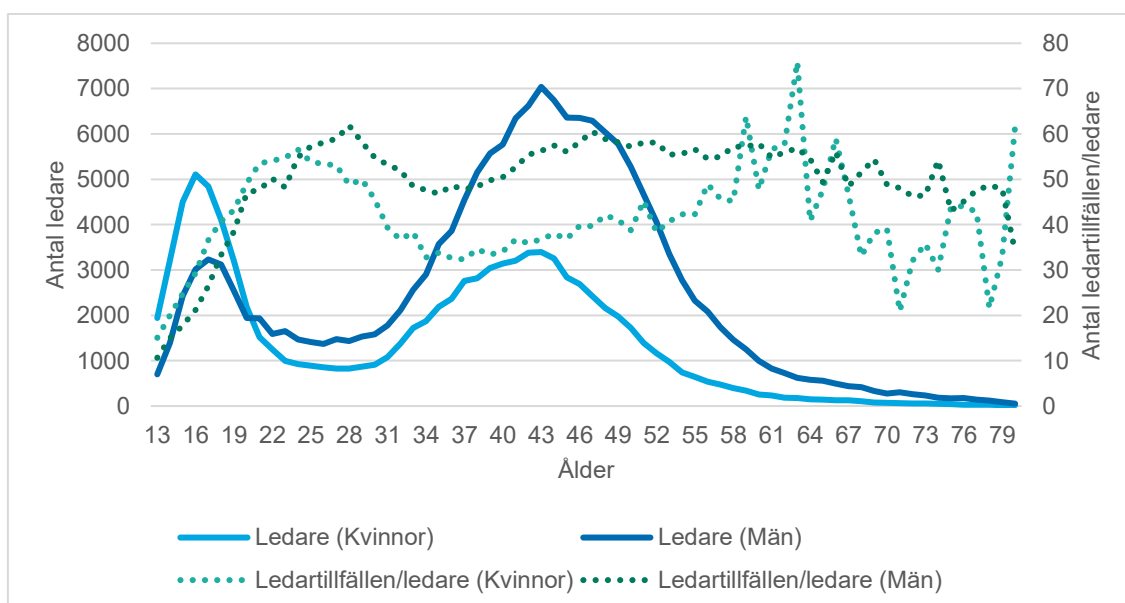
² En person måste vara minst 13 år för att kunna godkännas som ledare i LOK-stödet. 228 ledare var över 80 år.



Figur 1. Antal ledare och antal ledartillfällen per ledare, 13–80 år, i LOK-stödet år 2023

Figur 2 är densamma som Figur 1 men uppdelad på kvinnor och män. Kvinnornas och männens kurvor för antal ledare följer samma mönster men kvinnorna har en betydligt högre topp i tonåren och är klart fler än männen under hela tonåren. Från 21 år är männen fler i åldrar. På omvänt vis är männens topp i medelåldern betydligt högre än kvinnornas. Bland tonåringarna (13–19 år) utgör kvinnorna 62 procent av ledarna. Bland 20–80-åringarna utgör kvinnorna 32 procent av ledarna.

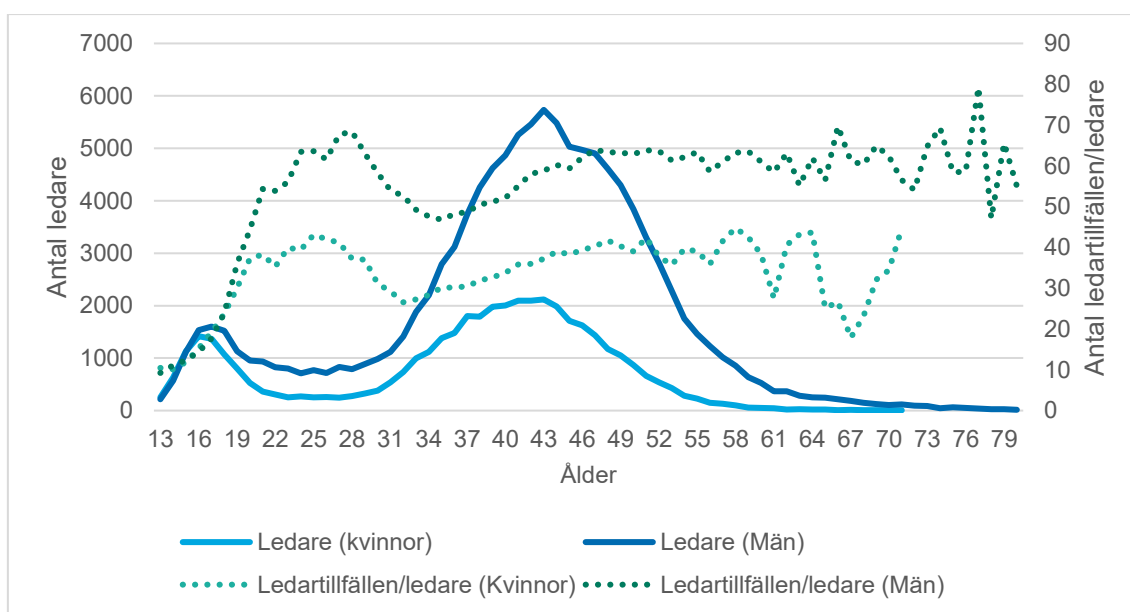
Det genomsnittliga antalet ledartillfällen per ledare är högre för kvinnorna än männen i alla åldrar upp till och med 24 år. Därefter är männens antal klart högre än kvinnornas upptill omkring 60 års ålder, varefter det går lite upp och ner (Figur 2).



Figur 2. Antal ledare och antal ledartillfällen per ledare, 13–80 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på kvinnor och män

Hittills har alla siffror avsett alla idrotter som föreningarna utövar sammanlagt. För varje gruppaktivitet som beviljas LOK-stöd finns angivet vilken idrott (på specialidrottsförbunds nivå) som utövades. Således kan även ledartillfällen och unika ledare kodas till specialidrottsförbund (SF). Nedbrutet på SF-nivå ser ålderkurvorna och könsskillnaderna olika ut och i en del fall helt annorlunda än de sammanlagda siffror som redovisats ovan. För att visa på några mönster utan att behöva titta på varje enskilt SF redovisas nedan siffror för två grupper av SF sammanlagda. Grupperingen av SF har ingen formell bäring utan är gjord enkom för detta sammanhang, i avsikt att fånga SF som delar vissa egenskaper och uppvisar liknande mönster i LOK-stödsstatistiken.

Figur 3 är densamma som Figur 2 men avgränsad till (unika) ledare i de fem största lagidrotterna.³ Kurvorna liknar dem i Figur 2, med den tydligaste skillnaden att toppen i tonåren är mindre tydlig i dessa fem idrotter jämfört med för alla idrotter sammanlagt – i synnerhet för de kvinnliga ledarna. Bortsett från tonåren har männen i genomsnitt klart fler ledartillfällen än kvinnorna i alla åldrar.



Figur 3. Antal ledare och antal ledartillfällen per ledare, 13–80 år, i LOK-stödet år 2023, avseende aktiviteter inom Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey

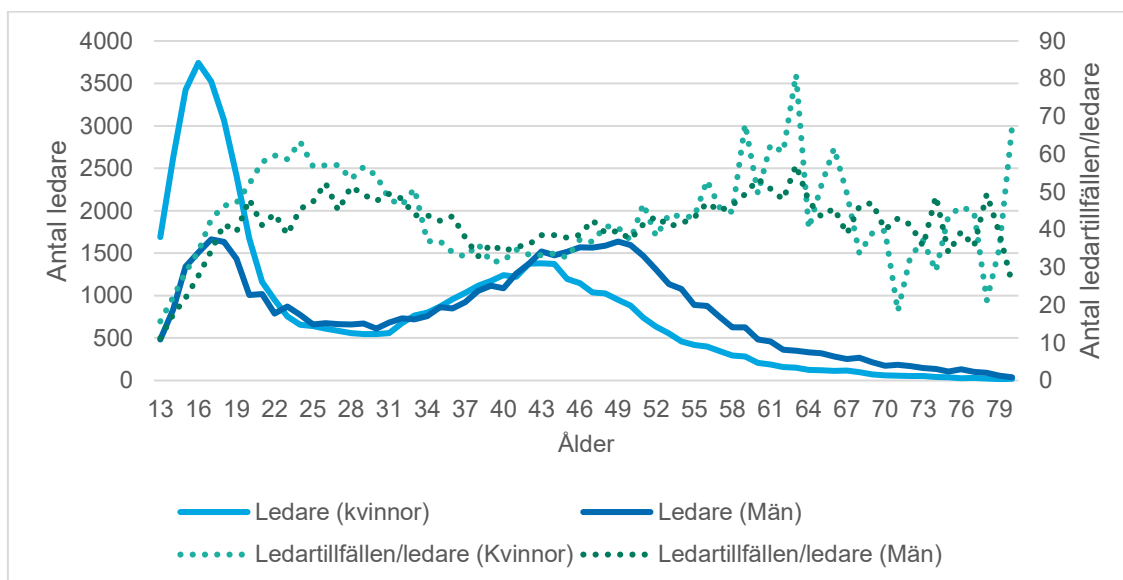
Att mönstren till stor del är desamma för de fem största lagidrotterna som för alla idrotter sammanlagt är logiskt, eftersom de 2023 stod för 64 procent av alla ledartillfällen.⁴ Deras verksamhet får således stor påverkan på totalsiffrorna.

I Figur 4 har samma siffror beräknats för alla andra idrotter sammanlagt, alltså samtliga utom de fem största lagidrotterna. Resultatet uppvisar betydande olikheter

³ Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey.

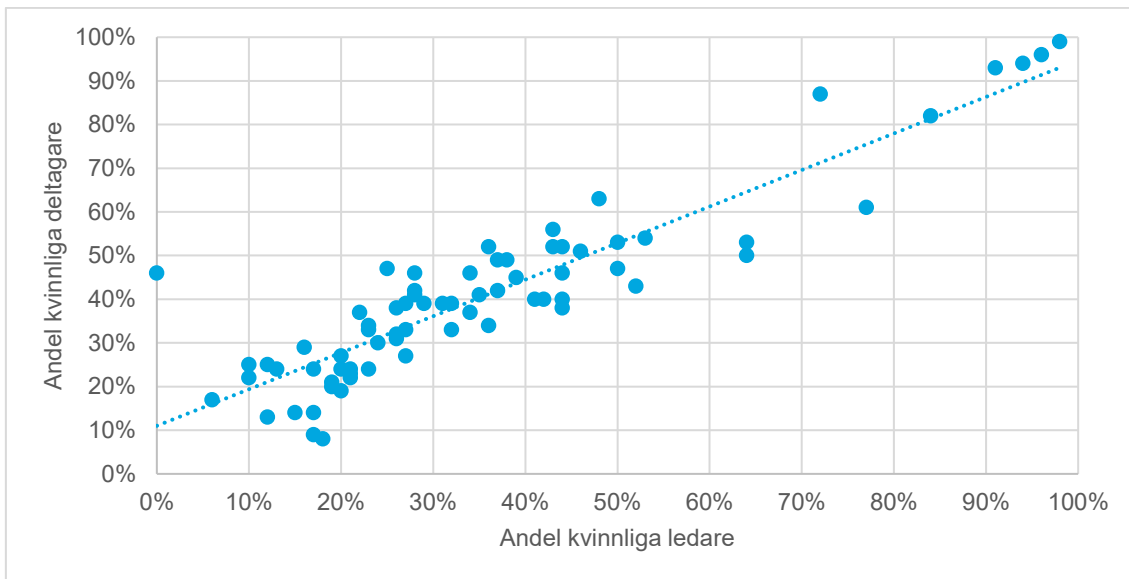
⁴ Fotboll stod ensamt för 37 %.

med de fem största lagidrotterna (Figur 3). De kvinnliga ledarna är mer än dubbelt så många som de manliga i de yngsta åldrarna (13–17). I åldrarna 21–44 är könsfördelningen jämn, men därefter är de manliga ledarna klart fler. Mönstren för antal ledartillfällen per ledare över åldrarna ser ungefär likadant ut för kvinnorna och männen (Figur 4).



Figur 4. Antal ledare och antal ledartillfällen per ledare, 13–80 år, i LOK-stödet år 2023, avseende aktiviteter inom alla idrotter (specialidrottsförbund) förutom Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey

Att det finns en starkt samband mellan könsfördelningen bland ledarna och deltagarna i LOK-aktiviteter framgår av Figur 5, där varje idrott plottats ut i två dimension; andel kvinnliga deltagare och andel kvinnliga ledare. Idrotterna är med något undantag samlade nära trendlinjen som indikerar ett positivt samband, alltså att ju högre andel kvinnliga deltagare desto högre andel kvinnliga ledare (Figur 5).



Figur 5. Andel kvinnliga deltagare respektive ledare per idrott (SF), i LOK-stödet år 2023