Statistik om barn- och ungdomsidrotten: Deltagande per födelsekvartal

År 2023 sökte och erhöll 10 265 idrottsföreningar statligt LOK-stöd för sammanlagt 5 505 420 gruppaktiviteter som omfattade 59 513 460 deltagartillfällen. Bakom dessa deltagartillfällen fanns nästan en miljon[1] unika barn och ungdomar[2] som alltså deltog i minst en gruppaktivitet under året.

Utifrån deltagarnas födelsedag har antal deltagare beräknats per födelsekvartal.[3] För båda könen är antalet deltagare födda i kvartal 4 betydligt färre än för de tre andra kvartalen, men detsamma gäller antalet invånare i stort. I relation till befolkningen är deltagarna födda i kvartal 4 alltjämt något underrepresenterade jämfört med övriga kvartal, särskilt bland pojkarna. Kvartal 2 har de högsta siffrorna för båda könen (Tabell 1).

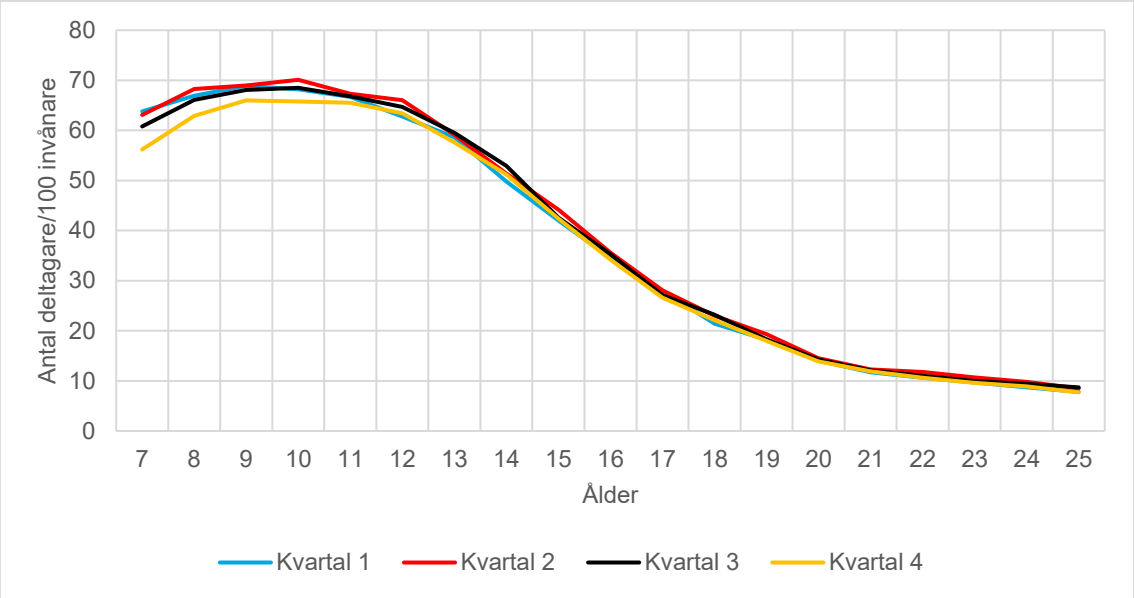
Tabell 1. Antal deltagare per 100 invånare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på födelsekvartal och kön

Kön	Kvartal 1	Kvartal 2	Kvartal 3	Kvartal 4
Flickor	37,9	39,3	38,9	37,4
Pojkar	47,3	48,0	47,1	45,1
Totalt	42,8	43,8	43,1	41,4

Figur 1 visar antalet kvinnliga deltagare år 2023 i relation till befolkningen per födelsekvartal, uppdelat på ettåriga åldersgrupper. Figur 2 visar motsvarande för pojkarna. Diagrammen visar att deltagarna födda i kvartal 4 är något färre i relation till befolkningen än övriga kvartal, särskilt i de yngsta åldrarna.

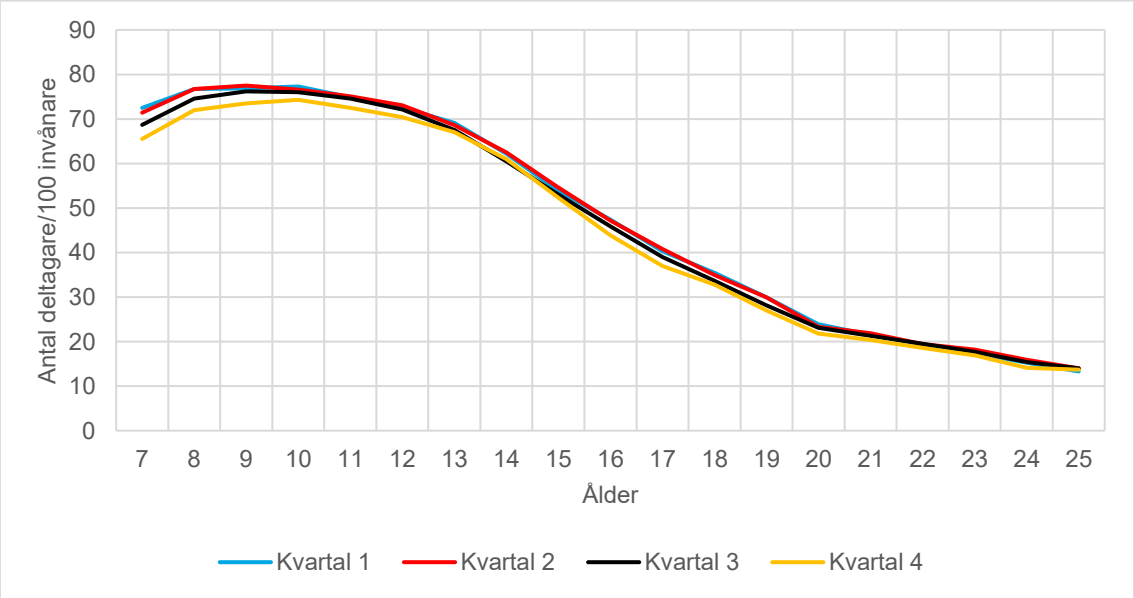
För flickorna har kvartal 4 de lägsta siffrorna för alla åldrar utom sex. Därefter är det kvartal 1 som sticker ut med relativt låga siffror. De största procentuella skillnaderna mellan kvartalet med högst antal deltagare per 100 invånare och det med lägst återfinns i de allra yngsta åldrarna (7–8 år; 9 % i genomsnitt) och åldrarna 22–25 (12 % i genomsnitt), vilket kan jämföras med spannet 9–21 år (5 % i genomsnitt) (Figur 1).

[1] Notera att det finns en liten differens i antalen deltagare som redovisas här och de faktiska siffrorna, bland annat på grund av att personer med skyddad identitet exkluderats och att det för vissa individer saknas uppgift om kön.
[2] 7–25 år. Därtill deltog 10 414 vuxna (26+ år) i LOK-aktiviteter. Totalt deltog alltså 1 007 990 unika individer. Föreningar kan endast erhålla LOK-stöd för deltagare över 25 år om de har en funktionsnedsättning.
[3] Januari, februari och mars = kvartal 1. April, maj och juni = kvartal 2. Juli, augusti och september = kvartal 3. Oktober, november och december = kvartal 4.



Figur 1. Antal deltagare per 100 invånare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på födelsekvartal, flickor

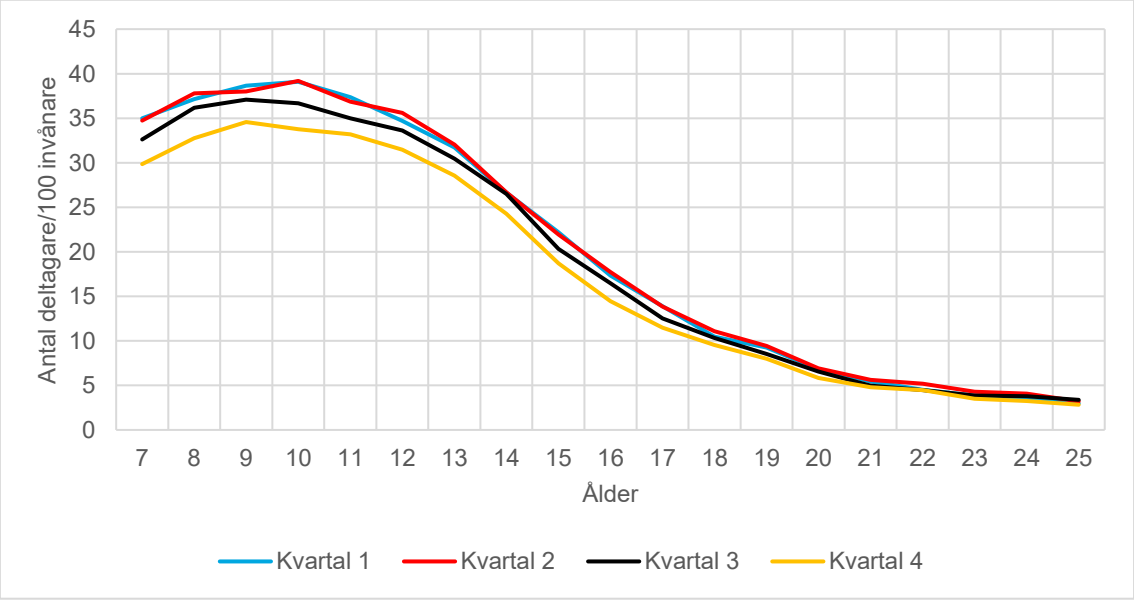
För pojkarna har kvartal 4 de lägsta siffrorna för alla åldrar utom två. Vidare har kvartal 3 lägre siffror än kvartal 1 och 2 för alla åldrar upp till 21 år. De största procentuella skillnaderna mellan kvartalet med högst antal deltagare per 100 invånare och det med lägst återfinns i de allra yngsta åldrarna (7–8 år; 9 % i genomsnitt) och i åldrarna 16–24 (9 % i genomsnitt), vilket kan jämföras med spannet 9–15 år (4 % i genomsnitt) (Figur 2).



Figur 2. Antal deltagare per 100 invånare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på födelsekvartal, pojkar

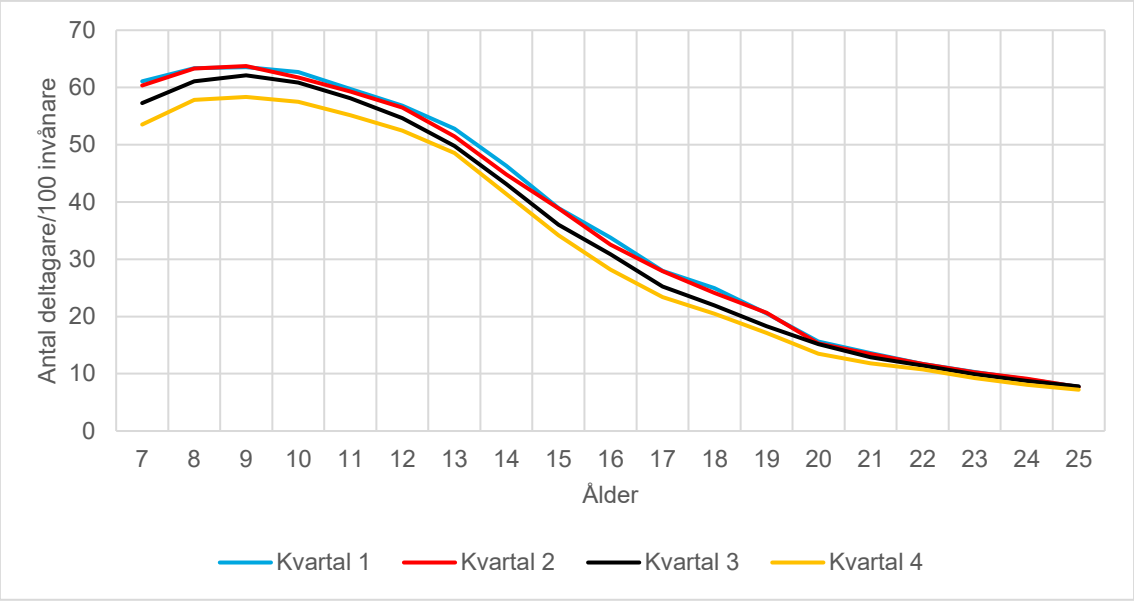
Hittills har alla siffror avsett alla idrotter som föreningarna utövar sammanlagt. För varje gruppaktivitet som beviljas LOK-stöd finns angivet vilken idrott (på specialidrottsförbundsnivå) som utövades. Således kan även deltagartillfällen och unika deltagare kodas till specialidrottsförbund (SF). Nedbrutet på SF-nivå ser ålderkurvorna och könsskillnaderna olika ut och i en del fall helt annorlunda än de sammanlagda siffror som redovisats ovan. För att visa på några mönster utan att behöva titta på varje enskilt SF redovisas nedan siffror för två grupper av SF sammanlagda. Grupperingen av SF har ingen formell bäring utan är gjord enkom för detta sammanhang, i avsikt att fånga SF som delar vissa egenskaper och uppvisar liknande mönster i LOK-stödsstatistiken.

Figur 3 och 4 är desamma som Figur 1 respektive 2 men avgränsad till (unika) deltagare i de fem största lagidrotterna.[4] Diagrammen visar att mönstret att deltagarna födda i kvartal 4, och i mindre mån kvartal 3, är underrepresenterade jämfört med kvartal 1 och 2 är tydligare i dessa idrotter, och att skillnaderna är markanta även i tonåren (Figur 3 och 4). För samtliga åldrar och för båda könen har kvartal 4 det lägsta antalet deltagare per 100 invånare. För flickorna är den genomsnittliga procentuella skillnaden mellan siffran för kvartal 4 och kvartalet med den högsta siffran per ålder 17 procent. För pojkarna är den något lägre, 13 procent, och till skillnad från flickorna finns det tydliga skillnader mellan olika åldersspann. De minsta skillnaderna återfinns i åldrarna 9–13 (9 % i genomsnitt) och de största i åldrarna 15–21 (18 % i genomsnitt).



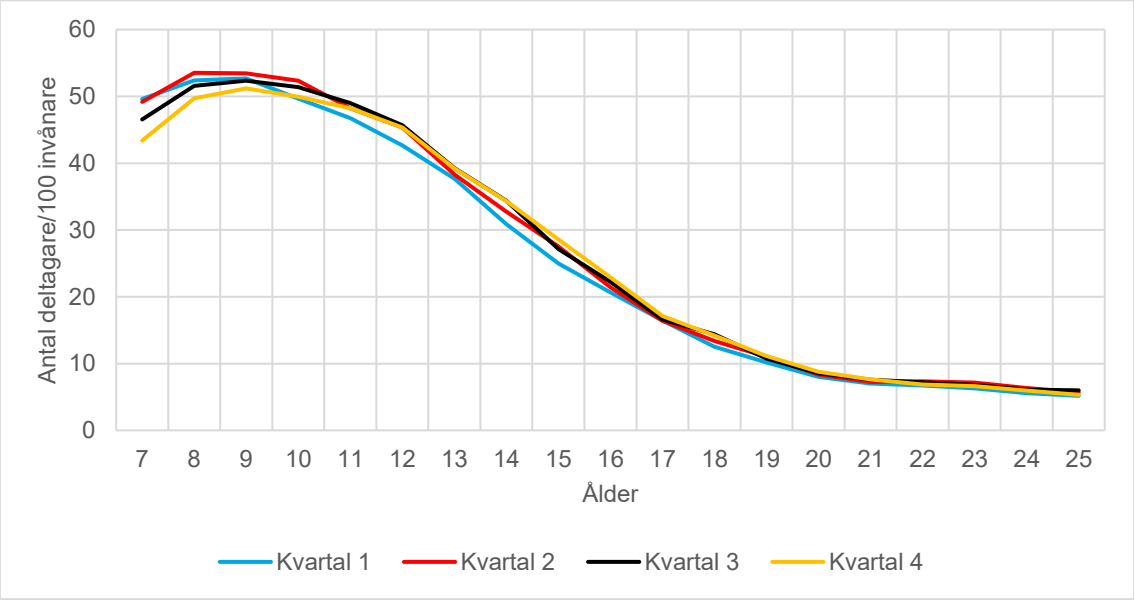
Figur 3. Antal deltagare per 100 invånare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på födelsekvartal, avseende aktiviteter inom Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey, flickor

[4] Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey.

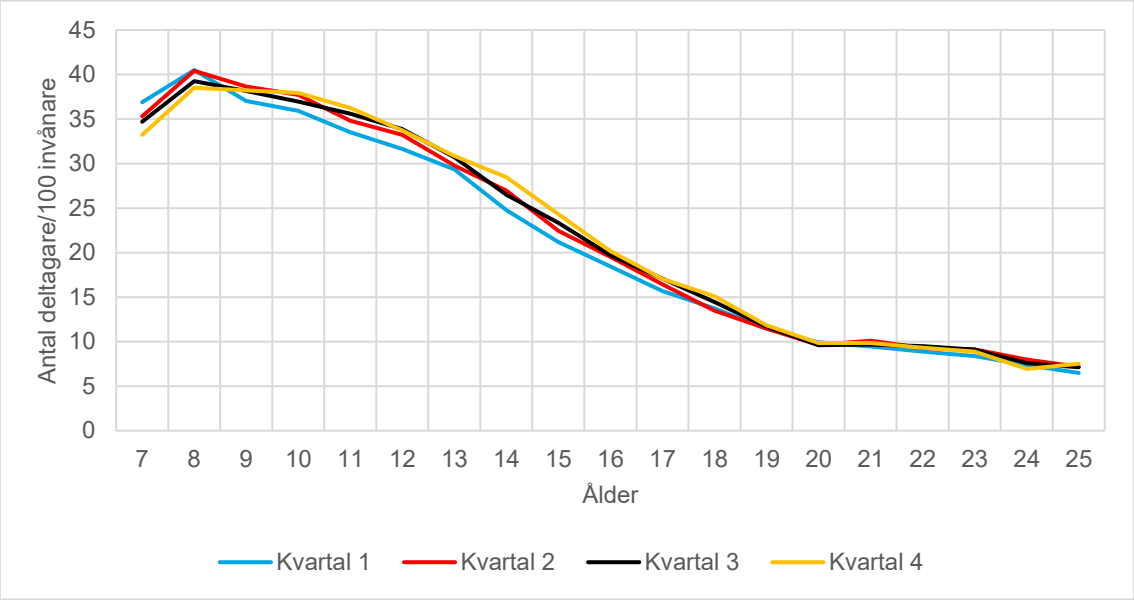


Figur 4. Antal deltagare per 100 invånare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på födelsekvartal, avseende aktiviteter inom Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey, pojkar

I Figur 5 och 6 har samma siffror beräknats för alla andra idrotter sammanlagt, alltså samtliga utom de fem största lagidrotterna. Resultatet uppvisar betydande olikheter med de fem största lagidrotterna (Figur 3 och 4). Bortsett från de yngsta åldrarna har kvartal 3 och 4 de högsta siffrorna. Istället är kvartal 1 det kvartal som har de lägsta antalen deltagare per 100 invånare i flest åldrar. För flickorna gäller detta för 15 av 19 åldrar, för pojkarna 14 av 19 åldrar.



Figur 5. Antal deltagare per 100 invånare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på födelsekvartal, avseende aktiviteter inom alla idrotter (specialidrottsförbund) *förutom* Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey, flickor



Figur 6. Antal deltagare per 100 invånare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på födelsekvartal, avseende aktiviteter inom alla idrotter (specialidrottsförbund) *förutom* Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey, pojkar