



SVENSKA

Idrott – en bra start i livet

Idrott ger barn och vuxna möjlighet att röra på sig, utmana sig själva och ha roligt tillsammans. I en idrottsförening kan du känna gemenskap och hitta nya vänner. Här förklarar vi hur idrotten i Sverige fungerar och hur du gör för att bli medlem i en idrottsförening.

ÖPPEN FÖR ALLA

Det finns cirka 19 000 idrottsföreningar i Sverige och alla som vill kan bli medlemmar. Det spelar ingen roll vem du är, var du kommer ifrån, vilken religion du har, vilket språk du talar eller var i Sverige du

bor. Idrottsföreningen är öppen för alla, både barn och vuxna. Många idrottsföreningar välkomnar både dig som vill tävla och dig som vill idrotta och träna utan att tävla.

VILKA IDROTTER FINNS DET?

Över tre miljoner människor i Sverige är medlemmar i en idrottsförening, nästan var tredje person, därför brukar idrotten kallas ”Sveriges största folkrörelse”. I hela landet finns det idrottsföreningar, både individuella idrotter som till exempel gymnastik, kampsport eller skidåkning och lagidrotter

som till exempel fotboll, basket eller ishockey. Vissa idrotter pågår som mest under sommaren, andra under vintern. Fråga din granne, idrottsläraren i skolan eller kompiserna och ta reda på vilka idrotter som finns där du bor och testa dig fram till det du gillar.

FÖRENINGSLIVET ÄR IDEELLT

Alla idrottsföreningar är i grunden ideella. Det betyder att det inte finns någon ägare eller krav på vinst. Medlemmarna bestämmer hur föreningen ska bedriva sin verksamhet och hjälper till att ansvara för olika uppgifter. Det kan till exempel vara att på kvällar eller helger ansvara för träningar, försäljning i ett kafé eller att vara funktionär på tävlingar som idrottsföreningen anordnar. Idrotts-

föreningar är inte samma sak som privata företag där anställda får lön.

Idrottsföreningars ekonomi består av pengar från medlemsavgifter och bidrag från kommun och staten. Men oftast räcker det inte för att betala kostnader för träningstider, lokalhyra och tävlingsresor. Därför är det viktigt att alla medlemmar, både vuxna och ungdomar, hjälper till ideellt.

SÅ BLIR DU MEDLEM

Nästan alla idrottsföreningar har en hemsida eller finns i sociala medier där det står vem du kan kontakta om du vill vara med i föreningen. Du får ofta prova på idrotten ett par gånger först för att känna om du tycker det är kul eller inte. Men sedan måste du bli medlem för att kunna fortsätta träna och tävla i idrottsföreningen.

För att bli medlem uppger du ditt namn, din mejladress, din postadress och ditt personnummer. Efter det betalar du en medlems-

avgift. Medlemsavgiften betalas en gång om året så länge du vill fortsätta vara med i föreningen. Anledningen till att du behöver lämna ditt personnummer är att det ibland behövs för försäkringar och bidrag. Men det används inte i något annat sammanhang utanför idrotten.

Föreningarna har möjligheter att hantera personuppgifter för dig som lever med skyddad ID eller har samordningsnummer.

VAD KOSTAR DET?

Hur mycket du betalar i medlemsavgift är olika beroende på vilken idrott det handlar om och var i landet du bor.

I en del idrotter måste du också själv ordna den utrustning du behöver. Vissa väljer att köpa sin utrustning begagnat i second hand-butiker eller via annonser på internet. Ett annat alternativ är att fråga din idrottsförening om de har utrustning du

kan låna. Det finns också organisationer som hjälper till. Ett exempel är Fritidsbanken, som gratis lånar ut sportutrustning i 14 dagar till den som vill testa på en idrott eller fritidsaktivitet.

Även om det kostar pengar att vara med i en idrottsförening får du också mycket tillbaka. Till exempel träning, tävlingsresor, gemenskap, trygghet och chans att lära känna nya vänner.

MEDLEMMARNA BESTÄMMER

Ideella föreningar är demokratiska. Det innebär att du som medlem har rätt att påverka hur idrottsföreningen ska arbeta. En gång om året har föreningen ett årsmöte där alla som har betalat medlemsavgift tillsammans diskuterar och bestämmer vad föreningen ska göra under det kommande året och hur pengarna ska användas.

På årsmötet har alla medlemmar varsin röst. Den kan du använda för att välja vilka som ska ingå i föreningens styrelse. Styrelsen är en grupp personer som sedan ansvarar för att föreningen följer de gemensamma reglerna som finns och ser till att idrottsföreningen genomför det årsmötet har beslutat.



Korta frågor och svar

1. Vem får vara med i en förening?

Svar: Idrottens mål är att alla som vill får vara med! Idag kan det se olika ut i föreningarna utifrån till exempel form på träning och antal platser.

2. Är det tryggt att skicka iväg mitt barn till en idrottsförening?

Svar: Vi gör allt vi kan för att alla barn ska känna sig trygga och det finns utbildningar som ledarna i idrottsföreningen går som handlar om att skapa säkra miljöer för barnen. Idrottsföreningarna följer också en värdegrund, som är gemensamma regler för hur man ska vara mot varandra, som till exempel att det inte får finnas mobbing, våld eller rasism i föreningen.

3. Vad måste jag betala?

Svar: En medlemsavgift och i vissa fall kostnader för träning och utrustning. Genom att engagera sig i föreningen

genom att till exempel vara funktionär vid tävling eller att sälja lotter hjälper du till med att hålla nere kostnaderna.

4. Varför ska jag vara med i en förening?

Svar: För att det ger dig och ditt barn chansen att träna, må bra, ha kul och träffa människor. För många är idrottsföreningen platsen där du har dina vänner, dit du längtar efter skolan eller jobbet och där du får delta, påverka och engagera dig tillsammans med andra. För vissa kan det till och med vara en väg in på arbetsmarknaden.

5. Vad får jag som medlem?

Svar: Som medlem får du möjlighet att ingå i en gemenskap, påverka föreningens verksamhet och delta i aktiviteter som erbjuds till alla medlemmar.

Fakta RF-SISU

Riksidrottsförbundet (RF) är organisationen som samlar idrottsrörelsen och har i uppgift att stötta och utveckla idrotten i Sverige. Totalt består RF av 70 specialidrottsförbund, 19 000 idrottsföreningar och cirka 3,3 miljoner medlemmar. RF finns i hela landet på lokal och regional nivå.

SISU Idrottsutbildarna (SISU) är idrottsrörelsens eget studieförbund. SISU erbjuder folkbildning och utbildning till idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. SISU finns också i hela landet på lokal och regional nivå.



Ordlista

Folkrörelse – En stor grupp människor som har ett gemensamt intresse och organiserar sig över hela landet.

Funktionär – En person i en idrottsförening som hjälper till vid till exempel en idrottstävling. Det kan handla om att ta hand om kiosken, visa besökarna var de ska sitta eller att vara domare som ser till att reglerna i tävlingen följs.

Ideell/Ideellt – En förening eller organisation som inte drivs av vinst. En idrottsförening är ideell genom att dess medlemmar hjälper till och ansvarar för olika uppgifter. Idrottsföreningar är inte samma sak som privata företag där anställda får lön.

Idrottsförening – En idrottsförening består av en grupp människor som tränar och tävlar tillsammans i en eller flera idrotter. En idrottsförening brukar förkortas IF. Men det finns också

idrottsföreningar som har förkortningen IK (idrottsklubb), IS (idrottssällskap) eller SK (sportklubb).

Medlemsavgift – För att vara med i en idrottsförening måste du bli medlem. Medlem blir du genom att betala en avgift, det vill säga en summa pengar, en gång om året till idrottsföreningen.

Styrelse – Varje idrottsförening har en styrelse som har röstats fram av medlemmarna på årsmötet. Styrelsens uppdrag är att leda föreningens arbete till nästa årsmöte.

Årsmöte – Ett möte som hålls en gång per år för alla medlemmar i idrottsföreningen. Varje medlem har en röst på årsmötet. Under mötet tar man beslut om vilka personer som ska ingå i styrelsen och hur föreningens plan för verksamheten ska se ut det kommande året.