

IDROTT HELA LIVET

Motion och glädje tillsammans med andra!

Fredagar i Karlshamn, 17.00-18.30

Under sju fredagar erbjuder idrottsföreningar i Karlshamn öppna och kostnadsfria träningspass för dig som vill prova på! Alla åldrar är välkomna och inga förkunskaper krävs. Ta chansen att avrunda veckan med rörelseglädje tillsammans!

8/2	Kampsport	Tubba Torg	Karlshamn Fightcenter
15/2	Bangolf	Asarums BGK	Asarums BGK
22/2	Idrott på is Luftpistolsskytte	Väggarinken (u) Väggahallen	Korpen Karlshamns UPSK
1/3	Funktionell träning	Österslättskolan	Friskis och Sveltis
8/3	Trailrunning Mountainbike	Väggahallen (u) Väggahallen (u)	Stigmännen Karlshamns OK Wheels of Carlshamn
15/3	Tennis	Sternö	Karlshamns TK
22/3	Aikido	Folkets hus	Karlshamns Aikidoklubb

(u) = utomhusaktivitet

Ingen anmälan krävs, men kommentera gärna i Facebook-evenemanget att du kommer.

MER INFO::

Följ evenemanget "Idrott hela livet Karlshamn" på Facebook eller www.rf.se/blekinge

IDROTT HELA LIVET ARRANGERAS AV:

Föreningar i Karlshamns kommun med stöd av Blekinge Idrottsförbund & SISU Idrottsutbildarna, BLT/Hitta Flytet och Karlshamns kommun/Fritid.

