



Skicart och
utförsåkning

Prova-på-aktiviteter

– för dig som har en funktionsnedsättning

Bollnäs AK och HIF Linblomman bjuder in till prova-på-aktiviteter.

Plats: Bollnäs, Bollebacken

För vem: Prova-på-aktiviteten riktar sig till dig som har en funktionsnedsättning (fysisk, psykisk eller intellektuell).

Skicart

Datum/tid: Lördagen den 16 februari kl 10.00–16.00.

Sista anmälningdatum: 9 februari. Först till kvarn – 6 platser.

Material: Kostnadsfri tillgång till skicart, liftkort och instruktör. Hjälms finns att hyra om du inte har egen.

Aktiviteten genomförs med instruktör från Funkisalpint i Sverige AB.

Utförsåkning

Datum/tid: 5 prova-på-tillfällen under februari-mars, återkommer med exakta datum efter intresseanmälan. Först till kvarn - 10 platser.

Material: Kostnadsfri tillgång till liftkort och instruktör.

Egen utrustning krävs. Tips! Kolla om ni kan låna via Fritidsbanken som håller till på baksidan av ICA Kvantum i Bollnäs.

Aktiviteten genomförs med instruktör från Bollnäs Alpina Klubb.

För mer information, kontakta Anne-Marie Ullmark (kontaktuppgifter här intill). **Välkommen!**

Kostnads-
fritt!

Intresseanmälan för
utförsåkning senast
20 januari.

Anmälan till **skicart**
senast **9 februari.**

Till:

Anne-Marie Ullmark,
073-086 80 97 eller
a.ullmark@gmail.com

Genomförs i samarbete med
Gävleborgs Idrottsförbund och
SISU Idrottsutbildarna Gävleborg.

Gävleborgs
IDROTTSFÖRBUND



SISU
Idrottsutbildarna