

# INBJUDAN TILL IDROTTENS DAG i Hudiksvall

## Prova-på-dag den 18/6 på Glysisvallen

### Delta i årets roligaste dag!

Vi bjuder in föreningar som vill vara med när vi välkomnar fritidsbarn, familjer och allmänhet att utforska och uppleva framtidens idrott på Idrottens dag den 18 juni på Glysisvallen. En dag då rörelseglädjen ska få bubbla över rejält!

### Nya sätt att träna och tävla?

Hur får vi fler att känna sig välkomna och vilja stanna kvar inom idrottsrörelsen? Vi ska vända de senaste årens tråkiga trend! Vi vill fylla Idrottens dag med uppvisningar och spännande prova-på-aktiviteter – gärna nya sätt att träna och tävla: Fotboll fitness, Beachhandboll, Multi SkillZ tennis ... vilka idéer vill ni utveckla i er förening och inom er idrott?

### Intresserad? Kom till informationsträff

Onsdagen den 3 april kl 18–20 på Restaurang 49, Drottninggatan 17, Hudiksvall. **Anmälan senast 1 april.**

Har du frågor om Idrottens dag kan du höra av dig till:

**Daniel Holm**, 073-804 44 24, [daniel.holm@gavleborg.rf.se](mailto:daniel.holm@gavleborg.rf.se)

**Tomas Eriksson**, 070-523 88 17, [tomas.eriksson@gavleborg.rf.se](mailto:tomas.eriksson@gavleborg.rf.se)

Välkommen att bidra till ett ännu mer aktivt Gävleborg!

Vill din förening  
visa upp sin verksamhet?  
Kom till infoträff  
3 april!

*Idrottens dag – en rolig dag full av aktiviteter för barn, unga och vuxna. Idrottens dag arrangeras över hela Sverige för att inspirera till rörelse och starta viktiga samtal om hur idrotten ska utvecklas för att uppmuntra till ett livslångt idrottande.*

[www.rf.se/idrottensdag](http://www.rf.se/idrottensdag)

NATIONELLA ARRANGÖRER



Riksidrottsförbundet



folkspel

LOKAL VÄRD

Hudiksvalls  
kommun



LOKALA ARRANGÖRER/SPONSORER

**SISU**  
Idrottsutbildarna

Gävleborgs  
IDROTTSFÖRBUND