

Kunskap förebygger doping



Ren Vinnare

Var och en inom idrotten har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler. Vi vet att kunskap förebygger doping. Rent spel är en av idrottens värdegrunder och är en förutsättning för att tävla på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

- ✓ Föreningen bestämmer tillfällena
- ✓ Utbildningen riktar sig till idrottsutövare från 15, tränare och föräldrar.
- ✓ Tillfällena bekostas av Idrottslyftsmedel

Så funkar det

Under 3 tillfällen kommer SISU ut och pratar med gruppen/laget om antidoping. Tillsammans går vi igenom sju moduler som lär era aktiva det allra viktigaste inom antidoping. Varje tillfälle bygger på videoklipp, övningar och fakta.

Modulerna går igenom följande områden:

1. Dopingkontroller
2. Dopinglistan
3. Dopingförseelser
4. Hälsokonsekvenser
5. Kosttillskott
6. Medicinsk dispens
7. Vistelserapportering

Frågor och intresseanmälan
mailas till

sisu.gotland@gotSPORT.se