

## 11.12 Friskis&Svettis Riks

### Förslag:

#### **RS föreslår att RF-stämman beslutar**

- att** i enlighet med RS utlåtande, bevilja Friskis&Svettis Riks medlemskap i RF; samt
- att** beslutet träder i kraft vid RF-stämmans avslutande medan statsanslag till förbundet utgår först från och med den 1 januari 2020.

### Bakgrund

Friskis&Svettis Riks (Riks) bildades i början av 1980-talet och har 109 medlemsföreningar i Sverige med sammanlagt 529 909 medlemmar.

Riks har den 19 december 2016 kommit in med en ansökan om medlemskap i Riksidrottsförbundet (RF) hos Riksidrottsstyrelsen (RS), se [bilaga 1](#).

RF-stämman beslutade den 21 maj 2017 att återremittera Riks ansökan om medlemskap för beredning utifrån nya förutsättningar, och att prövningen vid Riksidrottsmötet 2019 ska ske utifrån dessa.

Den 28 december 2018 meddelade Riks, på RF:s begäran, att ansökan om medlemskap kvarstår och att förbundet även ansöker om medlemskap i Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna (SISU). Samtidigt inkom förbundet med, av RF begärda, kompletteringar, se [bilaga 2](#).

RF-stämman och SISU-stämman beslutade den 24 maj 2019 att anta RS och Förbundsstyrelsens (FS), (gemensamt benämnda RS/FS), förslag till stadgeändringar i 1 och 10 kap. RF:s stadgar respektive 1 och 7 kap. SISU:s stadgar med omedelbart ikraftträdande. Allt enligt RS/FS proposition 10.3.1 *Kriterier, villor och anslutningsformer gällande medlemskap i RF och SISU*.

### RS och FS bedömning

Riksidrottsstyrelsen anser att idrottsrörelsen ska vara öppen och sträva efter att förbund som bedriver föreningsidrott ska inkluderas inom rörelsen. Detta är också grundprincipen i RS proposition 10.3.1 *Kriterier, villkor och anslutningsformer gällande medlemskap i RF och SISU* och utgångspunkten i RS bedömning av medlemsansökningar till RF. Samtidigt är det viktigt att de kriterier för medlemskap som idrottsrörelsen gemensamt har kommit överens om står som grund för bedömningen. Nedan följer RS samlade bedömning av Riks ansökan om medlemskap i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

## Rättslig reglering mm

Enligt 10 kap. 1 § RF:s stadgar beslutar RF-stämman om medlemskap i RF. Ansökan om medlemskap ska göras hos RS senast den 1 januari det år stämman hålls.

I 10 kap. 2 § RF:s stadgar finns villkoren för medlemskap i RF. I första stycket anges att vid prövning av förbunds medlemskap gäller följande:

1. Förbundet ska bedriva och administrera idrott.
2. Förbundet ska vara en ideell förening.
3. Förbundets verksamhet ska stå i samklang med av RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt 1 kap.
4. Förbundet ska bedriva och administrera idrottslig verksamhet som inte är nära besläktad med verksamhet inom till RF redan anslutet förbund.
5. Förbundet ska ha minst 25 medlemsföreningar med minst 1 500 medlemmar.
6. Förbundet ska ha varit etablerat och bedrivit idrottslig verksamhet i minst tre år.

I andra stycket anges att om det finns särskilda skäl kan, efter förslag av RS, beslut om medlemskap tas med avvikelse från villkoren i 4 och 5 punkterna.

Idrottsrörelsens definition av idrott, det idrottsrörelsens kommit överens om att fenomenet idrott ska vara inom idrottsrörelsen, framgår av såväl 1 kap. RF:s stadgar som 1 kap. SISU:s stadgar. Det anges att med idrott avses organiserad fysisk aktivitet med möjlighet till tävling. Den fysiska prestationen har mer än försumbar betydelse.

Idrottsrörelsen lägger särskild vikt på följande fyra områden

1. Fysisk aktivitet: Det fysiska momentet är av mer än försumbar betydelse för själva aktiviteten, prestationen och resultatet.
2. Träning: Idrotten består av organiserad träning som ger fysisk, mental, social och kulturell utveckling.
3. Tävling: Idrotten har definierade tävlingsregler som bestäms och ägs av idrottens organisation.
4. Välmående: Idrotten bygger på att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet. Hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande.

Vidare anges i 1 kap. RF:s stadgar att idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

I 7 kap. 1 § första stycket SISU:s stadgar anges att SF som är medlem i RF kan beviljas medlemskap genom beslut av FS.

## Uppfyller Friskis & Svettis Riks villkoren för medlemskap i RF?

RS konstaterar inledningsvis att Riks är en ideell förening som väl uppfyller stadgarnas storlekskriterium samt har varit etablerat och bedrivit verksamhet i mer än tre år. Över tid uppvisar Riks en stabilitet i struktur och medlemsutveckling och att det inom förbundet finns stor kraft både för grundläggande administrativa uppgifter och för verksamhetsutveckling.

Riks verksamhet utgörs i sin bas av gruppträningsverksamhet med olika inriktningar, såsom jympa, skivstång, spinning, indoor walking och yoga. Gymträningsverksamheten inom Riks ökar i omfattning samtidigt som det också bedrivs bland annat löpträning. I några föreningar förekommer enstaka löplopp. Riks framhåller att förbundet är lyhört och följsamt utifrån människors önskemål om träningsinnehåll och träningsformer, med ett uttalat fokus på träningsverksamhet. RS anser att det i Riks föreningar bedrivs organiserad fysisk aktivitet med, om än ringa, möjlighet till tävling. I verksamheten har den fysiska prestationen mer än försumbar betydelse och verksamheten kan väcka lust till idrott och eventuellt även tävling under hela livet.

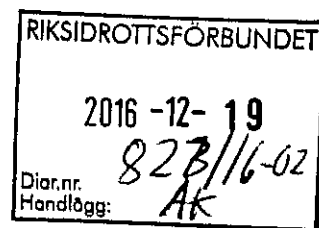
RS menar att Riks föreningar redan idag, genom medlemskap i andra SF, befinner sig i ett idrottssammanhang och i sin verksamhet bedriver sin verksamhet i samklang med av RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund. Därtill kan noteras att Riks väl har tagit till sig idrottsrörelsens gemensamma mål och strategier inom Strategi 2025, till exempel genom att bidra till det livslånga idrottandet och idrott i förening. Föreningarna når individer i alla åldrar, som stora delar av idrottsrörelsen kämpar med att nå och behålla. Samtidigt bedrivs verksamheten alltjämt i ideella föreningar

Som redovisats ovan bedriver Riks en bred verksamhet för en bred målgrupp. De olika träningsformerna uppvisar viss likhet med verksamhet inom olika specialidrottsförbund (SF) inom RF. Det går därmed inte att se att det för Riks vore naturligt att samarbeta med ett specifikt SF. Utifrån nuvarande verksamhet skulle samverkan istället behöva ske med ett flertal SF. De förbund inom RF som bedriver flera olika idrotter vänder sig till en särskild kategori av personer – skolungdomar, studenter, personer med funktionsnedsättning respektive personer med hörselnedsättning. Även om det inom Riks verksamhet inte finns en tydlig kategori menar RS att den breda verksamheten för en bred målgrupp och den tydliga träningsinriktningen sammantaget innebär att särskilda skäl finns för att frånga villkoret om att förbund inte ska bedriva idrottslig verksamhet som är nära besläktad med verksamhet inom andra SF. RS menar heller inte att det finns sådana uppenbara konkurrenssituationer att avvikelsen skulle hindra ett medlemskap.

På grund av det ovan anförda finner RS att Riks uppfyller villkoren för medlemskap i 10 kap. 2 § RF:s stadgar.

RS föreslår att RF-stämman beviljar Riks medlemskap i RF.

Utifrån RS förslag och lydelsen i 7 kap. 1 § SISU:s stadgar där det anges att SF som är medlem i RF kan beviljas medlemskap genom beslut av FS, finns inte anledning för SISU-stämman att pröva Riks ansökan om medlemskap i SISU. För det fall att RF-stämman avslår Riks ansökan om medlemskap i RF ska Riks ansökan om medlemskap i SISU prövas av SISU-stämman.



Stockholm 2016-12-15

Hej

Översänder härmed Friskis&Sveltis ansökan om medlemskap i Riksidrottsförbundet. Ansökan skickas även via mail till Stefan Berg och Christer Pallin. Vi skickar även en kopia på ansökan till Friidrottsförbundet.

Vi kompletterar gärna ansökan eller svarar på frågor om det är något ni tycker saknas.

Vi ser fram emot fortsatta samtal med er om processen framåt. Vi har haft en god dialog med Friidrottsförbundet hittills och har som uttalad ambition från båda håll att processen ska fortsätta vara transparent och god dialog.

God jul och gott nytt år

  
Kia Orback Pettersson

Ordförande

Karin Nolke Grubbström

Generalsekreterare

**FRISKIS&SVETTIS  
ANSÖKER OM MEDLEMSSKAP  
I RIKSIDROTTSFÖRBUNDET**



## **Härmed ansöker Friskis&Svettis Riks om medlemskap i Riksidrottsförbundet**

Friskis&Svettis vill och kan ge ett kraftfullt bidrag till att målet i svensk idrotts strategi om "idrott i förening under hela livet" blir verklighet. Ett eget förbund för Friskis&Svettis ökar möjligheterna att nå framgång, när svensk idrott har ambitionen att "göra triangeln till rektangel".

"Öppenhet för nya idrotter" var ett viktigt tema, som fick starkt stöd, vid Riksidrottsforum i Falun. Vi är övertygade, att om Friskis&Svettis hade ansökt om medlemskap i RF för första gången 2017, skulle vår organisation ha fått bli ett eget förbund med starkt stöd från övriga delar av svensk idrott. En ny tid, med nya ambitioner, kräver nya lösningar.

Vi är beredda att ta ett stort ansvar för att den svenska idrottens framtidsmål blir verklighet.

Alla Friskis&Svettis föreningar i Sverige är anslutna till RF via Friidrottsförbundet idag. Enstaka föreningar är dubbelanslutna till Friidrottsförbundet och ett annat förbund. Friskis&Svettis medlemmar utgör ca 60% av de medlemmar som Friidrottsförbundet rapporterar idag. (345 000 av Friidrottsförbundets 600 000 medlemmar samt 107 av 1017 föreningarna utgörs av Friskis&Svettis.) Vi är alltså inte någon ny idrott, utan den här ansökan handlar om att Friskis&Svettis Riks ansöker om medlemskap för att företräda Friskis&Svettis föreningar.

Vi ansöker eftersom vi vill stärka vår koppling till svensk idrott. Vi har ansett, och nekats medlemskap vid flera tidigare tillfällen. Med ett tydligt mandat från våra medlemsföreningar, den uttalade ambitionen för svensk idrott och förändrade medlemskriterier ansöker vi nu på nytt.

## **Varför eget förbund?**

Våra föreningar tror att de kommer att kunna få ut mer av sitt medlemskap inom ramen för ett eget förbund. Vi är också övertygade om att vi kan bidra mer till utvecklingen av den gemensamma idrottsrörelsen genom att vara ett eget förbund. Som en del av Friidrottsförbundet tar inte våra föreningar del av varken de möjligheter eller de skyldigheter som kommer av ett RF-medlemskap i den omfattning som skulle kunna ske.

Friskis&Svettis föreningar vill att Friskis&Svettis Riks företräder dem inom RF och att Riks disponerar över det grundbidrag och andra eventuella bidrag för Friskis&Svettis medlemmar som idag tillfaller Friidrottsförbundet.

Under de senaste åren har vi fört en aktiv dialog med Friidrottsförbundet kring möjliga vägar framåt. Vi kan konstatera att våra verksamheter och prioriteringar skiljer sig mycket åt. Att bli mer aktiva och bidra mer till svensk idrott som en del av Friidrottsförbundet skapar merarbete, tid och administration som kommer att tas från vår kärnverksamhet att sätta så många människor som möjligt i rörelse.

Inför den här ansökan har vi diskuterat frågan om att ingå i ett annat förbund än Friidrottsförbundet. Våra föreningar ser dock inte detta som en lösning om vi ska kunna bli mer aktiva inom svensk idrott.

Det finns likheter med andra förbund men också stora skillnader. Vår verksamhet är unik. Vi är experter på breddidrott med välmående, gemenskap och hälsa som grund. Vi har ingen tävlingsverksamhet och är unika inom idrottsrörelsen med att erbjuda gymverksamhet i den form vi gör. Vi är i grunden självfinansierade och har en stort eget utbildningsprogram som alla våra ledare går igenom. Vi samlar över 5 % av svenska folket och har tillräcklig kraft för att stå på egna ben.



## Mer tillsammans

Genom att vara mer synliga inom RF tror vi att vi kan öka samverkan mellan olika förbund och gemensamt bidra till att uppfylla svensk idrotts strategi. Redan idag sker samarbeten mellan Friskis&Svettis föreningar och andra idrottsföreningar.

*"Vi erbjuder iträning till alla aktivt idrottande personer som är medlemmar i annan ideell idrottsförening. Träning med Friskis&Svettis ska nyttjas som komplettering till idrotten eller vid rehabilitering vid skador under den aktiva säsongen"*

Friskis&Svettis Uppsala

*"Vi har ett etablerat samarbete ett fotbollslag där vi samarbetar i projektet "Lägg aldrig av", som syftar till att fånga upp de ungdomar som lämnar klubben och stimulera dem att fortsätta träna. Självlärt gärna hos oss men det viktigaste är att de inte slutar!"*

Friskis&Svettis Täby

*"Vi har bjudit in alla idrottsföreningar till ett träningspass. Syftet med passet är idrott åt alla, att ungdomarna hittar till träning hos oss även om de lägger av med sin idrott. På passen är det en blandning av hockey, fotbollslag, hästsport, orienterare, stavhoppare. Cirka 10-15 olika idrottsföreningar och det är cirka 100 personer varje tillfälle."*

Friskis&Svettis Borlänge

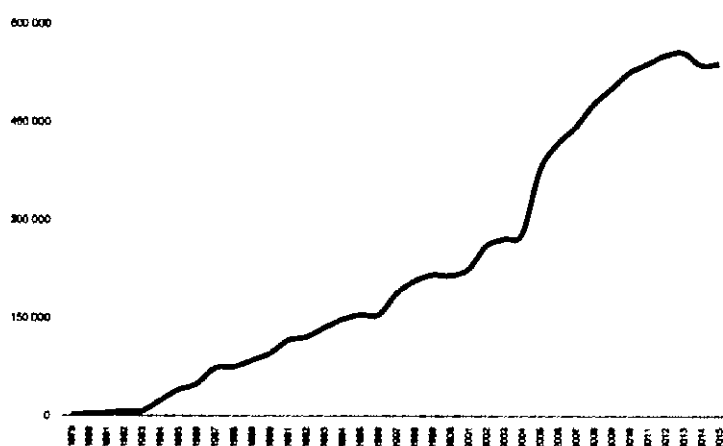
**Tillsammans kan vi bidra till idrott hela livet!**

## Friskis&Svettis uppfyller kraven för medlemskap

- ✓ Förbundet ska bedriva/administrera idrott
- ✓ Förbundet ska vara en ideell förening
- ✓ Förbundets verksamhet ska stå i samklang med RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt kap 1
- ✓ Förbundet får inte bedriva /administrera idrottslig verksamhet som är nära besläktad med verksamhet inom till RF redan anslutet SF
- ✓ Förbundet ska ha minst 25 medlemsföreningar med minst 1500 medlemmar
- ✓ Särskilda skäl

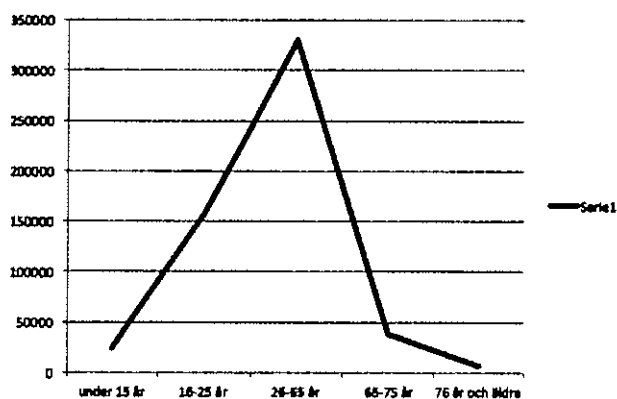
## Fakta om Friskis&Svettis

Från starten 1978 växte Friskis&Svettis fram till 2014 när tillväxten avstannade och medlemsantalet stabiliserades. 2015 hade organisationen 539 440 medlemmar. Av dessa var 516 148 medlemmar i Sverige och verksamheten bedrevs i 114 kommuner. Vi har ca 16 000 engagerade funktionärer som arbetar ideellt.



MEDLEMSUTVECKLING 1979-2015

Könsuppdelningen är ca 40% män och 60% kvinnor (mätning från 2013).



ÅLDERSFÖRDELNING

### Friskis&Svettis Riks ändamål och uppdrag

Friskis&Svettis idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Ideella föreningen Friskis&Svettis Riks (Riks) ändamål är att, med Friskis&Svettis värderingar som grund, främja medlemsföreningarnas gemensamma intressen och tillsammans med medlemsföreningarna förvalta och utveckla Friskis&Svettis idé och kvalitet. Riks ska i samråd med medlemsföreningarna utveckla, beskriva och genomföra utbildningar för träningsutbudet.

Riks uppdrag är att:

- företräda Friskis&Svettis i gemensamma frågor
- skydda, utveckla och förvalta Friskis&Svettis varumärken
- stimulera och underlätta utveckling i medlemsföreningarna
- verka för och värna Friskis&Svettis samarbetskultur
- underlätta bildande av medlemsföreningar
- utveckla, genomföra och utveckla utbildningar för medlemsföreningarnas funktionärer
- främja samråd och utbyte av erfarenheter med och mellan medlemsföreningarna
- ansvara för att Friskis&Svettis regelverk såsom stadgar, regler och övriga gemensamt fattade beslut följs upp och utvecklas

### Friskis&Svettis föreningars idé och ändamål

Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Denna idé är gemensam för hela Friskis&Svettis-rörelsen.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med Friskis&Svettis idé och att:

- få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje
- erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund
- öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

## Friskis&Svettis organisation

Friskis&Svettis verksamhet startades 1978 i Stockholm. Riksorganisationen skapades i början av 1980-talet då verksamheten spridits till fler orter och behovet av samordning uppstod. Idag har Friskis&Svettis 158 ideella idrottsföreningar. Föreningarna är anslutna till Friskis&Svettis Riks. Friskis&Svettis Riks högsta beslutande organ är stämman som hålls årligen. Friskis&Svettis Riks verksamhet leds av en styrelse bestående av ordförande och sex övriga ledamöter.

Friskis&Svettis är inte ansluten till någon annan internationell organisation, däremot finns viss verksamhet utomlands. 109 av föreningarna finns i Sverige, 41 i Norge och 8 i andra europeiska länder (Luxemburg, Storbritannien, Belgien, Frankrike, Danmark, Finland). Idag ingår föreningarna i Sverige i Friidrottsförbundet. Föreningarna i Norge är medlemmar i Norges Idrettsforbund, NIF (motsvarigheten till RF i Norge) via Norges Fleridrettsförbund.

Det finns inga distrikt eller regioner inom Friskis&Svettis.

### Behov av träningslokaler och föreningar med dotterbolag

27 av våra föreningar har helägda, aktiva dotterbolag. Tillgången till idrottshallar och andra lokaler för idrottsverksamhet är en fråga som de flesta idrottsföreningar jobbar med. Det är ont om halltider på många orter. De Friskis&Svettis-föreningar som har haft möjlighet har hyrt (eller i ett fåtal fall köpt) egna lokaler för sin verksamhet. Detta har varit ett sätt att vara självständiga och att skapa förutsättningar för att så många som möjligt ska kunna röra på sig. Det gör också att de flesta Friskis&Svettis-föreningarna inte konkurrerar om de kommunala idrottshallarna.

Många hyresvärdar vill inte hyra ut lokaler och göra investeringar i lokalerna om de inte har möjlighet att dra av moms på detta. Inom Friskis&Svettis-rörelsen har ett antal föreningar därför bildat helägda dotterbolag för att få tillgång till idrottslokaler. Under 2016 ändrade Skatteverket tolkningen kring korttidsupplåtelse för idrottsutövande. Detta har ställt till med stora problem inom Friskis&Svettis, med framförallt ökade kostnader och kort tid att göra förändringar. Utifrån detta läge har flera Friskis&Svettis-föreningar lagt över över mer verksamhet i bolagen för att inte gå i konkurs.

## Friskis&Svettis Ekonomi

2015 omsatte Friskis&Svettis Riks ca 45 MSEK. Resultatet var positivt. Intäkterna består till största delen av medlemsavgifter samt ett överskott från vår utbildning. Friskis&Svettis Riks tar inte emot något statligt stöd. Enstaka projektbidrag till specifika projekt har tagits emot från t.ex. Svenska Postkodstiftelsen. Friskis&Svettis Riks tar inte del av de bidrag som Friidrottsförbundet får idag. Verksamheten i Friskis&Svettis-föreningarna är till största delen självfinansierad dvs medlemsavgift och träningsavgifter täcker kostnaderna. Vissa föreningar

söker LOK-stöd för barn och ungdomsverksamhet, vissa föreningar söker andra kommunala bidrag för specifika satsningar eller tar emot stöd för tex integrationsprojekt.

## Träning i Friskis&Svettis

Den idrottsliga verksamheten består av gruppträning samt individuell träning bland annat i gym. Friskis&Svettis har ett 70-tal träningsformer och utifrån dessa väljer föreningarna vilka de vill erbjuda på sin ort.

Verksamheten vänder sig till alla. Åldersspannet sträcker sig över hela livet, från 3-åringar på Familjeympa till 95-åringar som deltar i vår Seniorklubb. Friskis&Svettis har ingen elitverksamhet, verksamheten bygger på bredd och motionsidrott.

2015 genomförde vi 8822 gruppträningspass per vecka. De vanligaste passen var Jympa medel, Spin 55 och Jympa bas. Dessa pass har utgjort topp tre ända sedan 2008. Flera av våra gruppträningspass ligger stabilt, eller minskar, men vi ser vi ökning på t ex de instruktiva och fokuserade gruppträningspassen och på Indoor walking.

### Tio i topp, gruppträningspass (antal pass per vecka 2015)

Jympa medel	1099
Spin55	741
Jympa bas	584
Skivstång	339
Cirkelegym	329
Spin intervall	313
IMT (TMI)	300
Jympa soft	299
Cirkelfys	289
Yoga	262

Den individuella träningen fortsätter att öka, både andelen medlemmar med gymträning i sitt träningskort och andelen inpasseringar till gymmet. Detta gör gym/individuell träning till vårt största träningsområde.

Friskis&Svettis har inte någon tävlingsverksamhet. Tidigare ställdes krav på tävlingsverksamhet för att vara ett eget förbund inom RF. Detta har tagits bort. Vi ser också att många unga efterfrågar verksamhet utan krav på tävling.

Utöver träningsverksamheten som vänder sig till föreningens egna medlemmar utbildar föreningarna pedagoger och andra vuxna att bli förebilder och inspirera unga att röra på sig. Det gör vi bland annat genom våra koncept Röris och Mini-Röris, som vänder sig till skola och förskola. Totalt har vi nått över en miljon barn med Röris och Mini-Röris under de senaste 10 åren.

Arbetet med mångfald och inkludering pågår med initiativ i Friskis&Svettis föreningar över hela landet. Det kan till exempel handla om att nyanlända erbjuds kostnadsfri träning och får en träningskompis som kan introducera både till träningen och till det svenska samhället.

## Friskis&Svettis värderingar och syn på träning

Vi har länge sagt att vår vision är att människor ska le när de tänker på träning. Det där speciella leendet som vinner över alla jag-borde-tankar. Träning driven av dåligt samvete blir sällan kul, regelbunden eller långvarig. Det är därför som vi bygger verksamheten på idén om att träning ska vara styrd av lusten. Lustfylld träning är för Friskis&Svettis att kombinera kompetens om träning med en avslappnad attityd. Ingen behöver mer kroppsfixering, men behovet av lustfylld träning är stort. Därför är leendet målet. Och dit leder bara den sortens träning som har plats för själen.

Läs mer om hur vi uttrycker våra värderingar på <http://web.friskissvettis.se/om-friskis-svettis/varderingar>

Vi ser fram emot att fortsätta bidra till idrott hela livet tillsammans inom svensk idrott.

Kia Orback Pettersson  
Ordförande

Karin Nolke Grubbström  
Generalsekretare

Träning ska vara fri från krav

Träning ska utveckla hela människan

Gränser ska testas

Varje enskild medlem och idé är viktig

Träning ska vara lustfylld

Att mötas är lika viktig som att träna

Människor kan ta ansvar för sin egen hälsa

Hög kvalitet är viktigt på alla områden

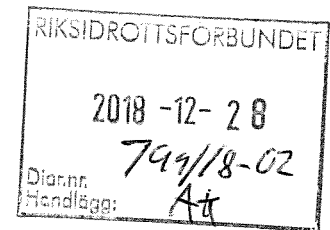
Det ska vara lätt att börja, lätt att fortsätta

Att stå fri är värdefullt

Att träna är inget märkvärdigt

Alla ska kunna träna

Meningar ur Friskis&Svettis värderingsbok 12



# Ansökan om medlemskap i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna för Friskis&Svettis



Härmed förnyar vi vår ansökan om medlemskap som eget förbund i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

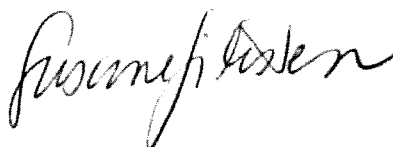
Det här är en uppdaterad version av ansökan från 2017. Den är kompletterad i enlighet med den information som efterfrågas i brevet från Riksidrottsförbundet daterat den 31 oktober 2018. En förteckning över Friskis&Svettis medlemsföreningar och respektive förenings medlemsantal återfinns i bilaga 1.

Eventuella frågor om denna ansökan och om Friskis&Svettis besvaras av Susanne Jidesten, generalsekreterare, på [susanne.jidesten@riks.friskissvettis.se](mailto:susanne.jidesten@riks.friskissvettis.se) eller tfn. 076-320 32 60

Friskis&Svettis Riks  
Stockholm 27 december 2018



Kia Orback Pettersson  
Ordförande



Susanne Jidesten  
Generalsekreterare

## Varför eget förbund?

Inför ansökan 2017 fördes genomgripande diskussioner inom Friskis&Svettis-rörelsen vilka landade i att förbundets årsstämma 2016 enhälligt beslutade om att för Friskis&Svettis Riks ansöka om medlemskap i Riksidrottsförbundet (RF) och SISU Idrottsutbildarna. Skälen till detta är flera.

### Vi är redan med

Det första, mest uppenbara skälet är att vi redan är med. Friskis&Svettis medlemsföreningar är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och är därmed en del av den svenska idrottsrörelsen sedan 40 år tillbaka. Vi vill nu ta steget och bli fullvärdiga medlemmar med både de skyldigheter och rättigheter som kommer med ett medlemskap för Friskis&Svettis Riks i RF och SISU Idrottsutbildarna. Idag är vi Sveriges största idrottsförening och ser det som ett naturligt steg att ta för att även utifrån denna position fortsätta verka för vår idé om träning och idrott hela livet.

Friskis&Svettis medlemsföreningar runt om i landet har ett gott samarbete med övriga idrottsrörelsen. Många föreningar får stöd från SISU i sin verksamhetsutveckling och utbildningsverksamhet av ledare. Flera företrädare för Friskis&Svettis bidrar aktivt till den lokala idrottsrörelsen, som exempel är flera engagerade som styrelseledamöter i Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas distriktsorganisationer. Friskis&Svettis Riks har på nationell nivå haft dialog med RF om aktuella frågor, exempelvis lokalförsörjningsfrågan för ideella verksamheter.

### Vi vill följa med på resan mot framtidens idrott genom strategi 2025

Vi vill vara med och bidra till den svenska idrottsrörelsens utveckling. Med knappt en sjättedel (529 909) av de idrottsligt aktiva medlemmarna i idrottsrörelsen (3 249 000) så anser vi att vi bör ha möjlighet att vara med och forma den svenska idrottsrörelsens framtid.

Vi bidrar med vår verksamhet till folkhälsan genom det *livslånga idrottandet*. Vi formar vår verksamhet så att barn, unga, vuxna och äldre kan välja att idrotta i förening under hela livet. Vi verkar för att triangeln blir till den rektangel av idrottsutövande hela livet som är en återkommande referens. Vi når de målgrupper som övriga idrottsrörelsen kämpar med att nå och hålla kvar - tonåringarna, de unga vuxna och de äldre.

Vår verksamhet lockar många ungdomar och unga vuxna som lämnat en idrott då de inte vill satsa på tävling eller alltför specialiserad träning. Friskisföreningarna blir inte bara ett sammanhang där de unga får utlopp för sin energi och träningssug. Det är också platser där unga för öva och utveckla sitt ledarskap som värddar och tränare i föreningsformen vilket förbereder dem för att ta plats i samhället och etablera sig på arbetsmarknaden. Träningen och den övriga föreningsverksamheten ger dem ett socialt sammanhang utanför skola och familj. För många unga är det här ett sätt att få kontakt med andra vuxna som inte är föräldrar eller lärare.

En stor grupp av våra medlemmar tillhör kategorin seniorer som ser värdet av att hålla igång fysiskt upp i åldrarna. Seniorverksamheten i form av mjukare träning och även specialanpassad träning är mycket efterfrågad och det enda som sätter gränserna för hur mycket verksamhet som föreningarna kan erbjuda är lokaler och utbildade ledare. Vi ser att det framöver kommer att finnas ett mycket stort behov av den här sortens verksamhet inom idrottsrörelsen och vi delar gärna med oss av våra erfarenheter.



*Vi lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Vår idé om träning bygger på lättillgänglig, lustfylld rörelseglädje på var och ens villkor. En verksamhet fri från doping och kroppshets där alla är välkomna oavsett ålder, funktionsvariation, kön och könsidentitet, etnicitet, sexuell läggning och religion.*

*Vi vill arbeta för en fortsatt stark föreningsidrott i Sverige. För ett par år sedan valde Friskis&Svettis väg i vägskalet mellan att bolagisera och att fortsätta som ideell förening. Trots stora utmaningar och höga kostnader så valde rörelsen enhälligt att stå kvar fast förankrade i idén att det är den ideella idrottsrörelsen vi tillhör och vill vara en del av. Vi ser att den svenska föreningsidrotten framöver står inför utmaningar i lokalförsörjning- och finansieringsfrågor som vi bara kan lösa tillsammans.*

*Vi vill vara med och göra Sverige starkare genom att bidra till att idrottsrörelsens styrka ökar. Idrotten är en central samhällsaktör för att bidra till social sammanhållning och folkhälsa i Sverige i en tid av utmaningar. Vi upplever en stor förväntan att utveckla träningsverksamheten även från samhällets sida. Vårdkostnaderna för äldre kommer att öka dramatiskt framöver med anledning av att befolkningen blir äldre och äldre, träning i vardagen är i dagsläget den enda man vet som finns för att motverka denna utveckling. Detta är en ny, stor och viktig uppgift som samhället kommer att ålägga idrottsrörelsen, här har Friskis&Svettis stor erfarenhet att bidra med.*

## **Vi vill ta del av resurser för att kunna öka vårt bidrag till strategi 2025**

Friskis&Svettis medlemsföreningar kan genom sitt medlemskap i Friidrottsförbundet ta del av den kunskap och resurser som finns inom idrottsrörelsen lokalt och regionalt. Det bidrar till utveckling, samarbete och fler aktiva medlemmar. Vi ser en än större potential i att Friskis&Svettis Riks ges möjlighet att delta i RF:s arbete och ta del av information, delta i gemensam verksamhet och ta del av de pengar som idag inte kommer våra medlemmar till del trots att de betalas ut för Friskis&Svettis verksamhet. Friskis&Svettis har ett årsstämmobeslut på att eventuella extra resurser som skulle komma av ett medlemskap endast ska gå in i utvecklingsinsatser såsom att starta nya föreningar då vi redan är självförsörjande och inte vill utveckla ett bidragsberoende. Vi ser en stor, ömsesidig nytta för båda parter om vi beviljas medlemskap i SISU Idrottsutbildarna där Friskis&Svettis kan bidra med ett stort antal studietimmar och en gedigen erfarenhet av utbildning av mycket hög kvalitet men behöver utveckla förenings- och funktionärsutbildningar, gärna tillsammans med SISU.

## **Medlemskap i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna**

### **Medlemskriterierna uppfyllda?**

Vi noterar att RF på RIM 2011 ändrade sina stadgar för att ge Friskis&Svettis möjlighet till medlemskap. Detta var en konsekvens av skrivningarna i regeringens proposition 2008/09:126 kring statens stöd till idrotten och att Friskis&Svettis vid flera tillfällen nekats medlemskap i RF samt den legitimitetsbrist det potentiellt medför på sikt.

I samband med att den ursprungliga ansökan skickades in 2017 så uppfyllde Friskis&Svettis alla då uppställda formella kriterier för att kunna erbjudas medlemskap i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

Vi ser att Riksidrottsstyrelsen 2018 föreslår en ändring av idrottsdefinitionen till att även inbegripa krav på tävlingsmoment. Friskis&Svettis har ingen tävlingsverksamhet förutom några enstaka lokala lopp och kommer inte att ha det framöver. Vår idé handlar om lustfylld och lättillgänglig träning för alla. Vi tycker inte att det är nödvändigt att tävla för att bedriva idrottslig verksamhet och vi noterar att Riksidrottsförbundets egna framtidsspaningar lyfter fram ungas behov och önskemål om träning utan tävlingsmoment som en av vägarna framåt för idrottsrörelsen. Vi hänvisar till en av de utvecklingsresor som RF har stakat ut för att nå strategi 2025:

*Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävla. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarnas är mer aktiva under längre tid.*

([www.strategi2025.se/Strategi2025/Femutvecklingsresor](http://www.strategi2025.se/Strategi2025/Femutvecklingsresor))

Så utifrån Riksidrottsstyrelsens nya förslag ställer vi oss frågan: Var ska Friskis&Svettis tillhörighet vara om inte i idrottsrörelsen?

Vi frågar oss också vad förändringen av denna definition skulle innebära för våra medlemsföreningarna existerande medlemskap i Friidrottsförbundet? Eller i RF och SISU överhuvudtaget? Bli konsekvensen att RF tappar en sjättedel av sina medlemmar och därmed lika stor påverkan på dess finansiering?

Friskis&Svettis vill bidra till framtidens idrott som medlemmar, inte återigen nekas medlemskap på ständigt skiftande avslagsgrunder.

### Friskis&Svettis uppfyller kraven för medlemskap

- ✓ Förbundet ska bedriva/administrera idrott
- ✓ Förbundet ska vara en ideell förening
- ✓ Förbundets verksamhet ska stå i samklang med RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt kap 1
- ✓ Förbundet får inte bedriva/administrera idrottslig verksamhet som är nära besläktad med verksamhet inom till RF redan anslutet SF
- ✓ Förbundet ska ha minst 25 medlemsföreningar med minst 1500 medlemmar

### Idrottsdefinitionen i första kriteriet

- ✓ Fysisk aktivitet
- ✓ Träning
- Tävling
- ✓ Välmående

### Släktskap med andra SF inom RF

Vi noterar att den nyligen släppta remissen fokuserar RS mycket på samarbete mellan förbund med målet om samgående.

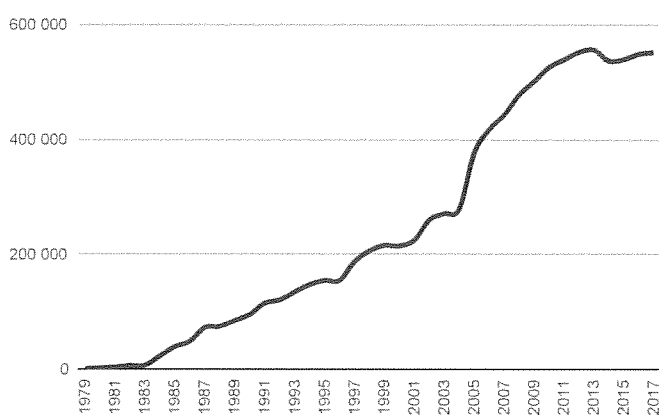
Alla Friskisföreningar är enligt våra stadgar tvungna att vara med i ett till Riksidrottsförbundet anslutet förbund och idag är alla svenska föreningar anslutna till Friidrottsförbundet (SFIF). I praktiken finns det dock inte många likheter mellan svensk friidrott i övrigt och den idrott som bedrivs i Friskis&Svettis regi. För många av våra föreningar inskränker sig nyttan till att vara med i Riksidrotten idag till det dopingarbete som RF bedriver. Friskis&Svettis Riks tar inte del av de medel som SFIF får för medlemmarna, trots att våra registrerade medlemmar (ca 300 000 personer av totalt 461 397) utgör cirka 65% av SFIFs medlemmar. Under de senaste åren har vi fört en aktiv dialog med Friidrottsförbundet kring möjliga vägar framåt. Vi kan konstatera att våra verksamheter och prioriteringar skiljer sig mycket åt men att samtalen som genomförts i god anda inte lett till någon omfördelning av resurser eller verksamhetsmässiga fördelar för Friskis&Svettis.

Inför ansökan 2017 diskuterades frågan om att ingå i ett annat förbund än Friidrottsförbundet. Våra föreningar ser dock inte detta som en lösning för att vi ska kunna bli mer aktiva inom svensk idrott. Friskis&Svettis Riks har idag en bra dialog med andra förbund och det finns beröringspunkter för samarbete liksom för alla idrotter men det idrottsliga släktskapet är svårt att finna, vare sig med Gymnastiken eller Korpen vilka skulle kunna vara exempel på andra närliggande förbund. Vi saknar tävlingsmomentet, vi har en omfattande bredd i verksamheten (70 träningsformer), har i många fall skaffat våra egna lokaler och har ingen uppenbar dubbelanslutning av medlemmar i ett annat specifikt förbund.

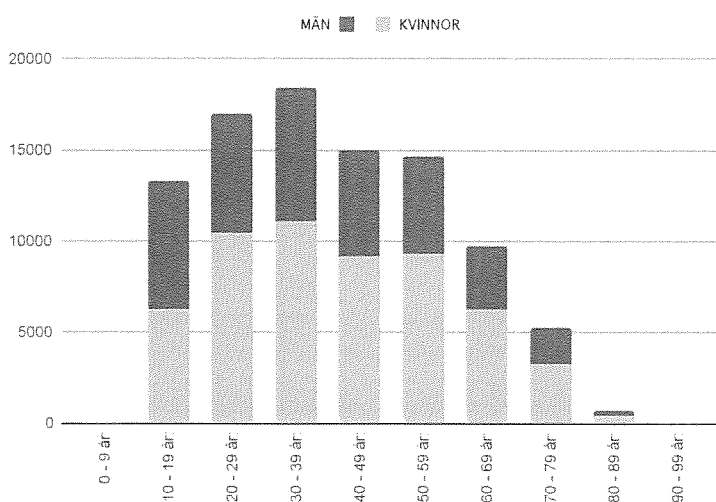
# Fakta om Friskis&Svettis

## Organisation

Friskis&Svettis bildades 1978 i Stockholm och spred sig snabbt över landet samt ut i Europa. Riksorganisationen Friskis&Svettis Riks skapades i början av 1980-talet då verksamheten spridits till fler orter och behovet av samordning uppstod. Idag har Friskis&Svettis 551 803 medlemmar i 158 medlemsföreningar. De svenska föreningarna omfattar 114 kommuner och 529 909 personer.



MEDLEMSUTVECKLING 1979-2017



ÅLDERS- OCH KÖNSFÖRDELNING F&S STOCKHOLM 2018

(94 596 medlemmar)

Föreningarna leds av 17 000 ideellt engagerade ledare, tränare, värdar och övriga funktionärer. Rörelsen har omkring 1500 anställda.

## Friskis&Svettis Riks ändamål och uppdrag

Friskis&Svettis idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Ideella föreningen Friskis&Svettis Riks (Riks) ändamål är att, med Friskis&Svettis värderingar som grund, främja medlemsföreningarnas gemensamma intressen och tillsammans med medlemsföreningarna förvalta och utveckla Friskis&Svettis idé och kvalitet. Riks ska i samråd med medlemsföreningarna utveckla, beskriva och genomföra utbildningar för träningsutbudet.

Riks uppdrag är att:

- företräda Friskis&Svettis i gemensamma frågor
- skydda, utveckla och förvalta Friskis&Svettis varumärken
- stimulera och underlätta utveckling i medlemsföreningarna
- verka för och värna Friskis&Svettis samarbetskultur
- underlätta bildande av medlemsföreningar
- utveckla, genomföra och avveckla utbildningar för medlemsföreningarnas funktionärer
- främja samråd och utbyte av erfarenheter med och mellan medlemsföreningarna
- ansvara för att Friskis&Svettis regelverk så som stadgar, regler och övriga gemensamt fattade beslut följs upp och utvecklas
- samordna tillväxt och gemensam webb och IT

## Friskis&Svettis föreningars idé och ändamål

Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Denna idé är gemensam för hela Friskis&Svettis.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med Friskis&Svettis idé och att:

- få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje
- erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund
- öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa. Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

Friskis&Svettis Riks högsta beslutande organ är stämman som hålls årligen. Friskis&Svettis Riks verksamhet leds av en styrelse bestående av ordförande och sex övriga ledamöter.

Friskis&Svettis kontor leds av generalsekreterare och ytterligare 18 medarbetare. Riksorganisationen ansvarar för tränings- och utbildningsutveckling, vårdar och utvecklar varumärket samt samordnar tillväxt, gemensam webb och IT.

Friskis&Svettis är inte ansluten till någon annan internationell organisation, däremot finns viss verksamhet utomlands. 109 av föreningarna finns i Sverige, 41 i Norge och 8 i andra europeiska länder (Luxemburg, Storbritannien, Belgien, Frankrike, Danmark, Finland). Idag ingår föreningarna i Sverige i Friidrottsförbundet. Föreningarna i Norge är medlemmar i Norges Idrettsforbund, NIF (motsvarigheten till RF i Norge) via Norges Fleridrettsforbund.

Friskis&Svettis har ingen regional organisation men väl föreningssamarbeten med tematik, geografi och/eller storlek som grund, allt efter behov.

Av de 158 medlemsföreningarna är det ett drygt trettiotal som har helägda bolag, främst avsedda för att trygga tillgången till lokaler för verksamheten. Friskis&Svettis föreningar hyr i hög grad lokaler av privata fastighetsägare. För att få köpa träningskort krävs medlemskap i föreningen. Alla föreningar bedriver idrottslig verksamhet i enlighet med RF:s kriterier.

## **Egen utbildning**

Kvaliteten i verksamheten är a och o. Varje ledare som går ut och inspirerar medlemmar måste veta vad hen gör och göra det bra. Det är en förmån att få vara funktionär inom Friskis&Svettis. Friskis&Svettis utbildar sina egna ledare och tränare genom ett eget utbildningssystem som leds och utvecklas av Friskis&Svettis Riks i nära samarbete med föreningarna. Totalt finns 30 utbildningar och 77 utbildare. För att få leda pass eller inspirera i gymmet behöver ledare och tränare licensieras, godkännas. Totalt är 165 licensierare engagerade inom Friskis&Svettis.

## **Vår verksamhet – lustfylld och lättillgänglig**

Friskis&Svettis erbjuder lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vi vet att människor mår bra av att röra på sig och att de gör det i högre grad om de tycker att det är roligt. Det ska vara lätt att lägga till en bra vana i form av regelbunden rörelse. Vad människor gör i övrigt lägger vi oss inte i. Alla ska kunna hitta vad de gillar och vad som passar in i deras livssituation. All vår verksamhet är uppbyggd på vetenskapliga rön om säker och effektiv träning. Idag erbjuder vi över 70 olika former av träning.

Varje förening formar sin verksamhet efter det som passar de lokala förutsättningarna. Ofta men inte alltid erbjuds verksamheten i egna lokaler som hyrs av kommunala och privata fastighetsvårdar.

## **Gruppträning – vår bas**

Det var i gruppträningen som Friskis&Svettis startade. Johan Holmsäter ledde det första jympapasset med en deltagare i Stockholm år 1978. Därefter har gruppträningen utvecklats och utvidgats. Till jympafamiljen har en rad olika gruppträningspass med fokus på styrka, rörlighet och kondition lagts. Nya gruppträningsformer som spinning och indoor walking har introducerats och stannat. 2017 genomförde vi 8434 gruppträningspass per vecka. De vanligaste passen var Jyma medel, Spin distans och Jyma bas. Dessa pass har utgjort topp tre ända sedan 2008. Över 100 000 timmar av vår Jyma genomförs varje vecka. Över 10 000 timmar av vår Yoga genomförs varje vecka.

Gruppträningen utvecklas i takt med ny forskning och trender inom träning. Idag ser vi att styrkebaserade pass som Skivstång, Cirkelgym Cirkelfys och Power Hour attraherar allt fler medlemmar. Vi ser också en utveckling mot att våra medlemmar vill kombinera träning och upplevelser såsom i våra nyutvecklade danspass.

Jympa medel	948
Spin distans	774
Jympa bas	532
Skivstång	332
Cirkelgym	328
Spin intervall	318
Cirkelfys	310
Yoga	300
Jympa soft	292
IMT	288

ANTAL PASS/VECKA

### **Gym är mest populärt**

Friskis&Svettis började i gruppträning men idag är det träning i gymmiljö som ökar mest. Den individuella träningen (gym) är i besöksfrekvens större än gruppträningen och nu sker en utveckling av hur Friskis version av gymträning ska utvecklas framöver, till exempel genom gemensam träning i gymmiljön. 80 % av Friskis&Svettis medlemmar har tillgång till gymträning. 77 av Friskis&Svettis föreningar har gym och multihall. 36 föreningar har personliga tränare som är utbildade inom vårt eget system, totalt finns cirka 80 PT:s i rörelsen.

### **För alla**

Utöver en utveckling på vilken sorts träning våra föreningar erbjuder så ser vi även en förändring i vår medlemssammansättning, glädjande nog en utveckling som hjälper oss att uppfylla vår ambition om att erbjuda människor träning hela livet. Våra seniorer (+60 år) är en betydande grupp som blir allt fler till antalet och som utvecklar sin träning på både softpass och med hjälp av tränare i gymmen.

Arbetet med mångfald och inkludering pågår i Friskis&Svettis föreningar över hela landet. Det kan till exempel handla om att nyanlända erbjuds kostnadsfri träning och får en träningskompis som kan introducera både till träningen och till det svenska samhället.

Våra föreningar erbjuder verksamhet som deras medlemmar efterfrågar - det kan vara träning och lokaler särskilt anpassade för rullstolsburna eller jympa enkel - lustfylld träning för personer med intellektuella funktionsvariationer.

Utöver träningsverksamheten som vänder sig till föreningens egna medlemmar utbildar föreningarna pedagoger och andra vuxna att bli förebilder och inspirera unga att röra på sig. Det gör vi bland annat genom våra koncept Röris och Mini-Röris, som vänder sig till skola och förskola. Totalt har vi nått över en miljon barn och 30 000 pedagoger med Röris och Mini-Röris under de senaste 10 åren.

## Ekonomi

2017 omsatte Friskis&Svettis Riks drygt 40 miljoner kronor. Resultatet var positivt. Intäkterna består till största delen av medlemsavgifter samt ett överskott från vår utbildning. Friskis&Svettis Riks tar inte emot något statligt stöd. Enstaka projekt- bidrag till specifika projekt har tagits emot från t.ex. Svenska Postkodstiftelsen. Friskis&Svettis Riks tar inte del av de bidrag som Friidrottsförbundet får idag.

Verksamheten i Friskis&Svettis-föreningarna är till största delen självfinansierad, det vill säga medlemsavgifter och träningsavgifter täcker kostnaderna. Vissa föreningar söker LOK-stöd för sin barn och ungdomsverksamhet. Vissa föreningar söker andra kommunala bidrag för specifika satsningar eller tar emot stöd för tex integrationsprojekt. Den verksamhet som finns i bolagen finansieras inte med offentliga bidrag.

Läs gärna mer om vår verksamhet på: <https://www.friskissvettis.se/Omoss/Faktaakut>

## Friskis&Svettis medlemsföreningar och antal medlemmar 2017

Land	Förening	Antal
Sverige	Ale	132
Sverige	Alingsås	2 320
Sverige	Arboga	287
Sverige	Bengtstors	77
Sverige	Borlänge	7 121
Sverige	Borås	7 070
Sverige	Båstad	1 768
Sverige	Danderyd	1 754
Sverige	Ed	204
Sverige	Eksjö	354
Sverige	Enköping	3 400
Sverige	Eskilstuna	8 845
Sverige	Eslöv	1 308
Sverige	Falkenberg	2 366
Sverige	Falun	3 941
Sverige	Flen	312
Sverige	Färgelanda	322
Sverige	Gävle	9 194
Sverige	Göteborg	41 363
Sverige	Halmstad	3 480
Sverige	Haninge	2 682
Sverige	Helsingborg	5 084
Sverige	Huddinge	4 238
Sverige	Hudiksvall	2 036
Sverige	Hällefors	75
Sverige	Härnösand	222
Sverige	Höganäs	3 151
Sverige	Höör/Hörby	2 961
Sverige	Järfälla	9 275
Sverige	Jönköping	14 144
Sverige	Kalmar	6 320
Sverige	Karlshamn	137
Sverige	Karlskrona	4 044



Sverige	Karlstad	9 397
Sverige	Katrineholm	3 085
Sverige	Kiruna	527
Sverige	Knivsta	100
Sverige	Kristianstad	6 833
Sverige	Kungsbacka	7 333
Sverige	Kungälv	5 017
Sverige	Laholm	710
Sverige	Landskrona	2 794
Sverige	Leksand	205
Sverige	Lerum	1 043
Sverige	Lidingö	4 394
Sverige	Lidköping	3 213
Sverige	Linköping	15 216
Sverige	Ljungby	874
Sverige	Lomma/Burlöv	2 938
Sverige	Lund	5 441
Sverige	Malmö	20 625
Sverige	Mariestad	621
Sverige	Mark	1 848
Sverige	Markaryd	266
Sverige	Mellerud	178
Sverige	Mora	371
Sverige	Mälardöarna	206
Sverige	Norrköping	13 090
Sverige	Norrtälje	7 982
Sverige	Nybro	1 914
Sverige	Nyköping	2 021
Sverige	Nynäshamn	2 618
Sverige	Olofström	376
Sverige	Partille	3 741
Sverige	Ronneby	189
Sverige	Sandviken	71
Sverige	Simrishamn	2 352
Sverige	Skara	753
Sverige	Skellefteå	2 895
Sverige	Skövde	2 430

Sverige	Sollentuna	7 290
Sverige	Stenungsund	1 742
Sverige	Stockholm	89 007
Sverige	Strömstad	338
Sverige	Sundsvall	6 024
Sverige	Svedala	407
Sverige	Svenljunga	275
Sverige	Säffle	213
Sverige	Sälen/Malung	154
Sverige	Södertälje	3 919
Sverige	Tanum	156
Sverige	Tomelilla	273
Sverige	Torsby	112
Sverige	Torsås	439
Sverige	Trelleborg	742
Sverige	Trollhättan	2 135
Sverige	Trosa	513
Sverige	Tyresö	6 045
Sverige	Täby	7 163
Sverige	Uddevalla	2 837
Sverige	Uppsala	32 135
Sverige	Vansbro	66
Sverige	Varberg	5 463
Sverige	Vellinge	1 306
Sverige	Vetlanda	1 723
Sverige	Vimmerby	372
Sverige	Visby	5 235
Sverige	Vårgårda	414
Sverige	Vänersborg	1 503
Sverige	Väsby	3 160
Sverige	Västerås	22 018
Sverige	Växjö	664
Sverige	Ystad	2 920
Sverige	Åkersberga	3 379
Sverige	Åmål	155
Sverige	Ålmhult	2 746
Sverige	Ängelholm	5 749

Sverige	Örebro	20 262
Sverige	Örnsköldsvik	3 166
Sverige	Östersund	3 416
Sverige	Östhammar	751