



## Till RF – motion angående fördelning LOK stöd

### Bakgrund

Idrottssverige mottar stora summor pengar varje år från olika instanser och måste kunna redovisa sin verksamhet. Bortsett från medaljer och ranking som lätt kan redovisas är det stor fokus på barn- och ungdomsidrotten. Barn och ungdomar skall aktiveras och vare en stor del av idrottsrörelsen. Hur många aktiveras? Hur mycket?

Idrottsrörelsens svar på detta har sedan många årtionden tillbaka stavats LOK-stödstimmar. När en förening ska få pengar för sin verksamhet – då synas föreningens LOK-stödstimmar och sedan ligger det till stor grund för ekonomiskt stöd. Missar vi inte något när vi stirrar oss så blinda på LOK-stödstimmar (bland annat måste tillfällena vara 60minuter för att bidrag ska erhållas)?

Undertecknade har ingenting emot LOK-stödets utformning för de idrotter och verksamheter det en gång utformades för. Lagidrotter med fasta träningstider i seriesystem som reglernas skrevs utifrån bör fortsätta jobba med sitt skraddarsydda system. Men det finns verksamheter i Idrottssverige som behöver något nytt att förhålla sig till.

### Problem/utmaning

Barn och unga rör sig för lite och studierna avlöser varandra med denna fakta. Tidsbrist, variation, motivation till att röra sig är en del anledningar. Mer inaktiva fritidssysselsättningar lockar och dessa prioriteras bland många ungdomar istället för fysisk aktivitet.

I vår (Formtoppens) verksamhet har vi under många år erbjudit 60minuters pass. Men under de senaste åren har vi sett vikande inpasseringar och önskemål från medlemmar om kortare pass. Så från 2018 har vi erbjudit kortare pass om 25-30 minuter, vilket är populärt och välbesökta.

Kortare träningspass visar sig ge lika fina hälsoeffekter och vi har även en hel del medlemmar som kombinerar 2 korta 25-30minuters pass men av olika karaktär och syfte (tex styrka och rörlighet, kondition och styrka, kondition och rörlighet).

Dock blir det konsekvenser för vår möjlighet att söka LOK-stöd vilket resulterar i ett stort och kännbart bortfall av ekonomiskt bidrag för föreningen.

### Mål

Formtoppens mål, likställt med RF:s, är att stärka Idrottssverige och visa på att vi är större och mer aktiva inom ungdomsidrotten än vad vi i nuläget är berättigade LOK-stöd för. Det är dags att ta fram nya mätinstrument som kan komplettera det gamla. Att uppmuntra nya och alternativa träningsformer tror vi kan göra underverk för rekrytering av fler till att träna men även att behålla befintliga. Med nya verktyg och villkor för bidrag kan idrotten utvecklas och vi kan få fler ungdomar i rörelse.

**Motion: Se över tidsaspekten på träningspass (60minuter) för att erhålla LOK stöd.**

Mvh

Per Christiansson

Verksamhetschef

Tobias Lundström

Ekonomiansvarig