



Till Riksidrottsförbundets Riksstämma 2019

Motion till RF:s riksstämma 2019 betr. ”Satsning på 65+idrott”

Antalet invånare i Sverige som är 65 år och äldre ökar kraftigt. Idag är 1,5M i åldern 7-20 år och 1,8M i åldern 65-85 år. Prognosen pekar på att antalet äldre än 80 år kommer att nästan fördubblas om 20 år (idag 0,5M).

Inom boxningssporten har bl a Narva Boxningsklubb (i okt 2012) startat en *Grå pantergrupp* och Höllvikens Boxningsklubb (*Länge Leve Livet*) för 60+ are. Båda dessa satsningar har varit mycket lyckosamma.

Träningsmöjligheter för hyfsat friska pensionärer inom RF-anslutna föreningar är idag (i relation till utbudet av träning för barn/ungdom) mycket begränsad. En orsak tror vi är okunskap om tillämpningsbara träningsmetoder men även - tyvärr – ibland rena fördomar mot 65+:are. Det förekommer även fördomar hos icke idrottsaktiva 65+are beträffande ev. medlemskap i idrottsföreningar och vad detta skulle innebära i form av träningsmöjligheter, skaderisker, åtaganden mm!

Glädjande nog har dock RF i sin Strategi 2025 uppmärksammat denna grupp i målet av ”Livslångt idrottande”. Tyvärr har man inte i praktisk handling fattat beslut om åtgärder som underlättar rekrytering och träning av denna grupp.

Det ganska intensiva, kampanjliknande sökandet efter unga ledare har som baksida att såväl äldre ledare som äldre potentiella medlemmar i idrottsföreningar kan uppleva sig mindre önskvärda. Här behövs en attitydförändring i linje med andemeningen i RF:s skrift "*Idrott och motion 60+*" från okt 2007. Vi menar att RS bör ta kraftfulla initiativ till att inrätta/utveckla insatser som i sin tur initierar medlemsföreningarna att utveckla/öka utbudet av idrott för 65+ are.

Såväl LOK-stöd som Idrottslyft är så utformat att inga medel finns tillgängliga för satsningar på gruppen 65+. Eftersom det finns en stor grupp pensionärer med mycket låga inkomster har man ibland inte råd att betala föreningens kostnad för medlemskap inkl träningsavgift. Inte heller olika projekt syftande till att få fler 65+ att välja medlemskap/träning går att få finansierade via Idrottslyftet.

För att få full effekt av nedan föreslagna åtgärder måste på sikt ”nya pengar” tillföras RF, förbund och föreningar. Vi menar att en satsning på 65+idrott innebär att en vinn-vinn-situation uppstår för ALLA, såväl medborgare, föreningar, landsting, kommuner och staten. Vi kan även notera att det största partiet i Riksdagen föreslagit riktade åtgärder mot 65+ gruppen. Vi yrkar:

1. att stämman med tillfredsställelse noterar att vissa ansträngningar gjorts för att få stöd för att utveckla föreningsidrott för gruppen 65+.

2. att målet skall vara att RF blir världsledande på 65+idrott.
3. att i RF:s stadgar Kap 1 femte stycket (Vi delar in vår idrott) göra tillägget: *Med 65+idrott avser vi idrott för åldersgruppen 65 år och äldre. Under samma rubrik som avslutande stycke, före avsnittet (Vi är en samlad...) skriva in tillägget "I 65+idrott lägger vi vikten vid hälsofrämjande träning och social gemenskap". Liknande tillägg görs i "Idrotten vill".*
4. att LOK-stöd skall - förutom vad som idag gäller – även omfatta föreningsmedlemmar 65 år och äldre.
5. att Idrottslyftet skall – förutom nuvarande inriktning mot barn och ungdom – även omfatta föreningsmedlemmar 65 år och äldre.
6. att RS ges i uppdrag att i sin organisation inrätta/utveckla insatser som i sin tur initierar medlemsföreningarna att utveckla/öka utbudet av idrott för 65+ are inkl ledare för denna grupp.
7. att RS tar kraftfulla initiativ till att utveckla ett fördjupat samarbete med landets pensionärsorganisationer; PRO, SPF, SKPF, SPRF och RPG med syfte att få fler 65+are att träna inom RF-familjens föreningar.
8. att RF i sina anslagsäskanden uppmärksammar Sveriges riksdag/regering/ lands-ting/kommuner på ovan anpassning av Riksidrottsförbundet till landets demografiska utveckling.

Stockholm 18-12-27

Narva Boxningsklubb



/Hans Lindahl, ordf/