

Stockholm 2016-12-15

Hej

Översänder härmed Friskis&Sveltis ansökan om medlemskap i Riksidrottsförbundet. Ansökan skickas även via mail till Stefan Berg och Christer Pallin. Vi skickar även en kopia på ansökan till Friidrottsförbundet.

Vi kompletterar gärna ansökan eller svarar på frågor om det är något ni tycker saknas.

Vi ser fram emot fortsatta samtal med er om processen framåt. Vi har haft en god dialog med Friidrottsförbundet hittills och har som uttalad ambition från båda håll att processen ska fortsätta vara transparent och god dialog.

God jul och gott nytt år.


Kia Orback Pettersson

Ordförande



Karin Nolke Grubbström

Generalsekreterare

**FRISKIS&SVETTIS
ANSÖKER OM MEDLEMSSKAP
I RIKSIDROTTSFÖRBUNDET**



Härmed ansöker Friskis&Svettis Riks om medlemskap i Riksidrottsförbundet

Friskis&Svettis vill och kan ge ett kraftfullt bidrag till att målet i svensk idrotts strategi om "idrott i förening under hela livet" blir verklighet. Ett eget förbund för Friskis&Svettis ökar möjligheterna att nå framgång, när svensk idrott har ambitionen att "göra triangeln till rektangel".

"Öppenhet för nya idrotter" var ett viktigt tema, som fick starkt stöd, vid Riksidrottsforum i Falun. Vi är övertygade, att om Friskis&Svettis hade ansökt om medlemskap i RF för första gången 2017, skulle vår organisation ha fått bli ett eget förbund med starkt stöd från övriga delar av svensk idrott. En ny tid, med nya ambitioner, kräver nya lösningar.

Vi är beredda att ta ett stort ansvar för att den svenska idrottens framtidsmål blir verklighet.

Alla Friskis&Svettis föreningar i Sverige är anslutna till RF via Friidrottsförbundet idag. Enstaka föreningar är dubbelanslutna till Friidrottsförbundet och ett annat förbund. Friskis&Svettis medlemmar utgör ca 60% av de medlemmar som Friidrottsförbundet rapporterar idag. (345 000 av Friidrottsförbundets 600 000 medlemmar samt 107 av 1017 föreningarna utgörs av Friskis&Svettis.) Vi är alltså inte någon ny idrott, utan den här ansökan handlar om att Friskis&Svettis Riks ansöker om medlemskap för att företräda Friskis&Svettis föreningar.

Vi ansöker eftersom vi vill stärka vår koppling till svensk idrott. Vi har ansett, och nekats medlemskap vid flera tidigare tillfällen. Med ett tydligt mandat från våra medlemsföreningar, den uttalade ambitionen för svensk idrott och förändrade medlemskriterier ansöker vi nu på nytt.

Varför eget förbund?

Våra föreningar tror att de kommer att kunna få ut mer av sitt medlemskap inom ramen för ett eget förbund. Vi är också övertygade om att vi kan bidra mer till utvecklingen av den gemensamma idrottsrörelsen genom att vara ett eget förbund. Som en del av Friidrottsförbundet tar inte våra föreningar del av varken de möjligheter eller de skyldigheter som kommer av ett RF-medlemskap i den omfattning som skulle kunna ske.

Friskis&Svettis föreningar vill att Friskis&Svettis Riks företräder dem inom RF och att Riks disponerar över det grundbidrag och andra eventuella bidrag för Friskis&Svettis medlemmar som idag tillfaller Friidrottsförbundet.

Under de senaste åren har vi fört en aktiv dialog med Friidrottsförbundet kring möjliga vägar framåt. Vi kan konstatera att våra verksamheter och prioriteringar skiljer sig mycket åt. Att bli mer aktiva och bidra mer till svensk idrott som en del av Friidrottsförbundet skapar merarbete, tid och administration som kommer att tas från vår kärnverksamhet att sätta så många människor som möjligt i rörelse.

Inför den här ansökan har vi diskuterat frågan om att ingå i ett annat förbund än Friidrottsförbundet. Våra föreningar ser dock inte detta som en lösning om vi ska kunna bli mer aktiva inom svensk idrott.

Det finns likheter med andra förbund men också stora skillnader. Vår verksamhet är unik. Vi är experter på breddidrott med välmående, gemenskap och hälsa som grund. Vi har ingen tävlingsverksamhet och är unika inom idrottsrörelsen med att erbjuda gymverksamhet i den form vi gör. Vi är i grunden självfinansierade och har en stort eget utbildningsprogram som alla våra ledare går igenom. Vi samlar över 5 % av svenska folket och har tillräcklig kraft för att stå på egna ben.

Mer tillsammans

Genom att vara mer synliga inom RF tror vi att vi kan öka samverkan mellan olika förbund och gemensamt bidra till att uppfylla svensk idrotts strategi. Redan idag sker samarbeten mellan Friskis&Svettis föreningar och andra idrottsföreningar.

“Vi erbjuder iträning till alla aktivt idrottande personer som är medlemmar i annan ideell idrottsförening. Träning med Friskis&Svettis ska nyttjas som komplettering till idrotten eller vid rehabilitering vid skador under den aktiva säsongen”

Friskis&Svettis Uppsala

“Vi har ett etablerat samarbete ett fotbollslag där vi samarbetar i projektet “Lägg aldrig av”, som syftar till att fånga upp de ungdomar som lämnar klubben och stimulera dem att fortsätta träna. Självlklart gärna hos oss men det viktigaste är att de inte slutar!”

Friskis&Svettis Täby

“Vi har bjudit in alla idrottsföreningar till ett träningspass. Syftet med passet är idrott åt alla, att ungdomarna hittar till träning hos oss även om de lägger av med sin idrott. På passen är det en blandning av hockey, fotbollslag, hästsport, orienterare, stavhoppare. Cirka 10-15 olika idrottsföreningar och det är cirka 100 personer varje tillfälle.”

Friskis&Svettis Borlänge

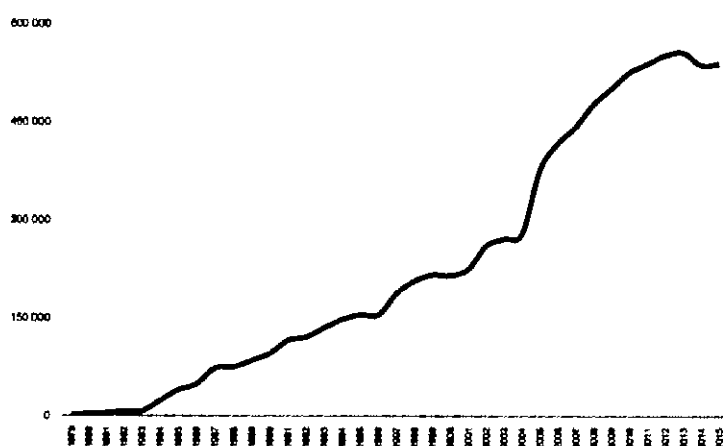
Tillsammans kan vi bidra till idrott hela livet!

Friskis&Svettis uppfyller kraven för medlemskap

- ✓ Förbundet ska bedriva/administrera idrott
- ✓ Förbundet ska vara en ideell förening
- ✓ Förbundets verksamhet ska stå i samklang med RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt kap 1
- ✓ Förbundet får inte bedriva /administrera idrottslig verksamhet som är nära besläktad med verksamhet inom till RF redan anslutet SF
- ✓ Förbundet ska ha minst 25 medlemsföreningar med minst 1500 medlemmar
- ✓ Särskilda skäl

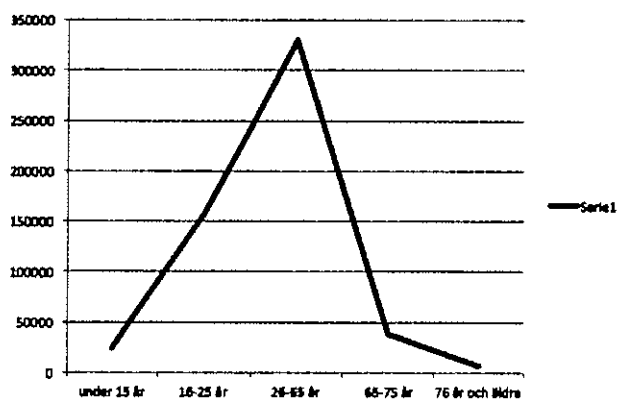
Fakta om Friskis&Svettis

Från starten 1978 växte Friskis&Svettis fram till 2014 när tillväxten avstannade och medlemsantalet stabiliserades. 2015 hade organisationen 539 440 medlemmar. Av dessa var 516 148 medlemmar i Sverige och verksamheten bedrevs i 114 kommuner. Vi har ca 16 000 engagerade funktionärer som arbetar ideellt.



MEDLEMSUTVECKLING 1979-2015

Könsuppdelningen är ca 40% män och 60% kvinnor (mätning från 2013).



ÅLDERSFÖRDELNING

Friskis&Svettis Riks ändamål och uppdrag

Friskis&Svettis idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Ideella föreningen Friskis&Svettis Riks (Riks) ändamål är att, med Friskis&Svettis värderingar som grund, främja medlemsföreningarnas gemensamma intressen och tillsammans med medlemsföreningarna förvalta och utveckla Friskis&Svettis idé och kvalitet. Riks ska i samråd med medlemsföreningarna utveckla, beskriva och genomföra utbildningar för träningsutbudet.

Riks uppdrag är att:

- företräda Friskis&Svettis i gemensamma frågor
- skydda, utveckla och förvalta Friskis&Svettis varumärken
- stimulera och underlätta utveckling i medlemsföreningarna
- verka för och värna Friskis&Svettis samarbetskultur
- underlätta bildande av medlemsföreningar
- utveckla, genomföra och utveckla utbildningar för medlemsföreningarnas funktionärer
- främja samråd och utbyte av erfarenheter med och mellan medlemsföreningarna
- ansvara för att Friskis&Svettis regelverk såsom stadgar, regler och övriga gemensamt fattade beslut följs upp och utvecklas

Friskis&Svettis föreningars idé och ändamål

Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Denna idé är gemensam för hela Friskis&Svettis-rörelsen.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med Friskis&Svettis idé och att:

- få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje
- erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund
- öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

Friskis&Svettis organisation

Friskis&Svettis verksamhet startades 1978 i Stockholm. Riksorganisationen skapades i början av 1980-talet då verksamheten spridits till fler orter och behovet av samordning uppstod. Idag har Friskis&Svettis 158 ideella idrottsföreningar. Föreningarna är anslutna till Friskis&Svettis Riks. Friskis&Svettis Riks högsta beslutande organ är stämman som hålls årligen. Friskis&Svettis Riks verksamhet leds av en styrelse bestående av ordförande och sex övriga ledamöter.

Friskis&Svettis är inte ansluten till någon annan internationell organisation, däremot finns viss verksamhet utomlands. 109 av föreningarna finns i Sverige, 41 i Norge och 8 i andra europeiska länder (Luxemburg, Storbritannien, Belgien, Frankrike, Danmark, Finland). Idag ingår föreningarna i Sverige i Friidrottsförbundet. Föreningarna i Norge är medlemmar i Norges Idrettsforbund, NIF (motsvarigheten till RF i Norge) via Norges Fleridrettsförbund.

Det finns inga distrikt eller regioner inom Friskis&Svettis.

Behov av träningslokaler och föreningar med dotterbolag

27 av våra föreningar har helägda, aktiva dotterbolag. Tillgången till idrottshallar och andra lokaler för idrottsverksamhet är en fråga som de flesta idrottsföreningar jobbar med. Det är ont om halltider på många orter. De Friskis&Svettis-föreningar som har haft möjlighet har hyrt (eller i ett fåtal fall köpt) egna lokaler för sin verksamhet. Detta har varit ett sätt att vara självständiga och att skapa förutsättningar för att så många som möjligt ska kunna röra på sig. Det gör också att de flesta Friskis&Svettis-föreningarna inte konkurrerar om de kommunala idrottshallarna.

Många hyresvärdar vill inte hyra ut lokaler och göra investeringar i lokalerna om de inte har möjlighet att dra av moms på detta. Inom Friskis&Svettis-rörelsen har ett antal föreningar därför bildat helägda dotterbolag för att få tillgång till idrottslokaler. Under 2016 ändrade Skatteverket tolkningen kring korttidsupplåtelse för idrottsutövande. Detta har ställt till med stora problem inom Friskis&Svettis, med framförallt ökade kostnader och kort tid att göra förändringar. Utifrån detta läge har flera Friskis&Svettis-föreningar lagt över över mer verksamhet i bolagen för att inte gå i konkurs.

Friskis&Svettis Ekonomi

2015 omsatte Friskis&Svettis Riks ca 45 MSEK. Resultatet var positivt. Intäkterna består till största delen av medlemsavgifter samt ett överskott från vår utbildning. Friskis&Svettis Riks tar inte emot något statligt stöd. Enstaka projektbidrag till specifika projekt har tagits emot från t.ex. Svenska Postkodstiftelsen. Friskis&Svettis Riks tar inte del av de bidrag som Friidrottsförbundet får idag. Verksamheten i Friskis&Svettis-föreningarna är till största delen självfinansierad dvs medlemsavgift och träningsavgifter täcker kostnaderna. Vissa föreningar

söker LOK-stöd för barn och ungdomsverksamhet, vissa föreningar söker andra kommunala bidrag för specifika satsningar eller tar emot stöd för tex integrationsprojekt.

Träning i Friskis&Svettis

Den idrottsliga verksamheten består av gruppträning samt individuell träning bland annat i gym. Friskis&Svettis har ett 70-tal träningsformer och utifrån dessa väljer föreningarna vilka de vill erbjuda på sin ort.

Verksamheten vänder sig till alla. Åldersspannet sträcker sig över hela livet, från 3-åringar på Familjeympa till 95-åringar som deltar i vår Seniorklubb. Friskis&Svettis har ingen elitverksamhet, verksamheten bygger på bredd och motionsidrott.

2015 genomförde vi 8822 gruppträningspass per vecka. De vanligaste passen var Jympa medel, Spin 55 och Jympa bas. Dessa pass har utgjort topp tre ända sedan 2008. Flera av våra gruppträningspass ligger stabilt, eller minskar, men vi ser vi ökning på t ex de instruktiva och fokuserade gruppträningspassen och på Indoor walking.

Tio i topp, gruppträningspass (antal pass per vecka 2015)

| | |
|----------------|------|
| Jympa medel | 1099 |
| Spin55 | 741 |
| Jympa bas | 584 |
| Skivstång | 339 |
| Cirkelegym | 329 |
| Spin intervall | 313 |
| IMT (TMI) | 300 |
| Jympa soft | 299 |
| Cirkelfys | 289 |
| Yoga | 262 |

Den individuella träningen fortsätter att öka, både andelen medlemmar med gymträning i sitt träningskort och andelen inpasseringar till gymmet. Detta gör gym/individuell träning till vårt största träningsområde.

Friskis&Svettis har inte någon tävlingsverksamhet. Tidigare ställdes krav på tävlingsverksamhet för att vara ett eget förbund inom RF. Detta har tagits bort. Vi ser också att många unga efterfrågar verksamhet utan krav på tävling.

Utöver träningsverksamheten som vänder sig till föreningens egna medlemmar utbildar föreningarna pedagoger och andra vuxna att bli förebilder och inspirera unga att röra på sig. Det gör vi bland annat genom våra koncept Röris och Mini-Röris, som vänder sig till skola och förskola. Totalt har vi nått över en miljon barn med Röris och Mini-Röris under de senaste 10 åren.

Arbetet med mångfald och inkludering pågår med initiativ i Friskis&Svettis föreningar över hela landet. Det kan till exempel handla om att nyanlända erbjuds kostnadsfri träning och får en träningskompis som kan introducera både till träningen och till det svenska samhället.

Friskis&Svettis värderingar och syn på träning

Vi har länge sagt att vår vision är att människor ska le när de tänker på träning. Det där speciella leendet som vinner över alla jag-borde-tankar. Träning driven av dåligt samvete blir sällan kul, regelbunden eller långvarig. Det är därför som vi bygger verksamheten på idén om att träning ska vara styrd av lusten. Lustfylld träning är för Friskis&Svettis att kombinera kompetens om träning med en avslappnad attityd. Ingen behöver mer kroppsfixering, men behovet av lustfylld träning är stort. Därför är leendet målet. Och dit leder bara den sortens träning som har plats för själen.

Läs mer om hur vi uttrycker våra värderingar på <http://web.friskissvettis.se/om-friskis-svettis/varderingar>

Vi ser fram emot att fortsätta bidra till idrott hela livet tillsammans inom svensk idrott.

Kia Orback Pettersson
Ordförande

Karin Nolke Grubbström
Generalsekretare

Träning ska vara fri från krav

Träning ska utveckla hela människan

Gränser ska testas

Varje enskild medlem och idé är viktig

Träning ska vara lustfylld

Att mötas är lika viktig som att träna

Människor kan ta ansvar för sin egen hälsa

Hög kvalitet är viktigt på alla områden

Det ska vara lätt att börja, lätt att fortsätta

Att stå fri är värdefullt

Att träna är inget märkvärdigt

Alla ska kunna träna

Meningar ur Friskis&Svettis värderingsbok 12