

Mottagande stämma RF-stämman
Område Idrottens strategiska plan

Motionskrivare: (1)
Svenska Parasportförbundet

Rubrik En satsning på folkhälsa

Brödtext

Parasport Sverige har under tiden sedan det senaste Riksidrottsmötet arbetat nära Riksidrottsförbundet med att ta fram en handlingsplan för Parasport. Syftet med handlingsplanen är att ge en riktning på det arbete som idrottsrörelsen behöver göra för att öka antalet personer med funktionsnedsättning i fysisk aktivitet och idrott inom idrotten.

Arbetet har varit mycket positivt och fruktsamt och vid tiden för Riksidrottsmötet, med den kunskap vi har i skrivande stund, kommer en handlingsplan vara beslutad av Riksidrottsstyrelsen.

Samtidigt har idrotten i sitt strategiarbete tagit en tydlig utgångspunkt i ställningstagandet i att gå "från triangel till rektangel". Målsättningen är att skapa förutsättningar för "alla" eller i alla fall fler än idag att hitta sitt sätt att röra sig inom idrottsrörelsen. Idrottsrörelsen ska bidra till en förbättrad folkhälsa genom att göra det vi är bäst på – stimulerande, rolig, utmanande idrott anpassad efter deltagarna.

Parasport Sverige välkomnar denna generella satsning och vill bidra på de sätt vi kan för att nå målet. Vi ser därför att det är angeläget att tillsammans med Riksidrottsförbundet genomföra riktade satsningar gentemot personer med funktionsnedsättning. Likaväl som idrotten gör en mycket välkommen riktad satsning för att få fler inom grupperna av nyanlända, asylsökande m.fl. att ansluta sig till idrotten behövs en riktad satsning på fysisk aktivitet och idrott för personer med funktionsnedsättning.

Parasporten i Sverige når idag en alldeles för liten andel av sin målgrupp. Ett aktivt idrottsliv leder till förbättring av både den fysiska och psykiska hälsan och ger ett socialt sammanhang och starkare nätverk. Idag är drygt 30 % av Sveriges totala befolkning medlem i en idrottsförening. (ndelen bland personer med funktionsnedsättning är väsentligt mycket lägre – mellan 4 – 20 %. (Den starka integritetslagstiftningen medför svårigheter att föra exakt statistik.)

Det är särskilt allvarligt då det rör sig om en samhällsgrupp som genomgående uppger sämre livsvillkor och hälsa än övrig befolkning. Det är dubbelt så vanligt att ha en stillasittande vardag bland personer med funktionsnedsättning än bland personer som saknar funktionsnedsättning. Beräkningar visar att för varje person med funktionsnedsättning som blir fysiskt aktiv sparar samhället drygt 300 000 kronor. Detta genom minskad ohälsa och förbättrad möjlighet att både komma in och att lyckas på arbetsmarknaden. 2008 antog Sverige en FN-konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Det innebär bland annat att vi som land åtar oss att uppmuntra och främja deltagande i idrottslig verksamhet bland personer med funktionsnedsättning. Det är dags att vi på riktigt börjar leva upp till det åtagandet.

Haranger Vi föreslår RF- och SISU-stämman att

Att-satser

uppdra till Riksidrottsstyrelsen att under nästkommande verksamhetsperiod genomföra en särskild satsning på att lyfta fram och utveckla förmåga inom idrottsrörelsen att arbeta för bättre folkhälsa i befolkningen generellt samt för parasportens målgrupper i synnerhet.