

10.19 Kompetensstöd till SF avseende parasport

Förslag:

RS föreslår att RF-stämman beslutar

- att** uppdra till RS att byta benämning från vad som användes i uppdraget från RF-stämman 2019, kompetenscenter, till vad som används i remissen, kompetensstöd;
- att** uppdra till RS att inrätta, och erbjuda, SF och IF ett kompetensstöd inom parasport, och därigenom samverka med Parasportförbundet för en stegvis övergång av stödfunktionen till RF;
- att** uppdra till RS att, i samråd med Parasportförbundet och Dövidrottsförbundet, skapa ett innehåll i kompetensstödet motsvarande utredningens förslag, i bilaga 1, avsnitt 7, om stöd till SF och IF;
- att** uppdra till RS att i kommande budgetar dimensionera kompetensstödet omfattning genom att avsätta medel;
- att** uppdra till RS att se över definitionen idrott för personer med funktionsnedsättning, parasport, samt andra relevanta begrepp, för att de ekonomiska stöden och kompetensstödet ska ge bästa effekt;
- att** uppdra till RS att återrapportera till RF-stämman 2023 avseende arbetets progression.

Bakgrund

Riksidrottsstyrelsen (RS) fick av RF-stämman 2019 uppdraget att i samråd med Parasportförbundet och övriga SF utreda organisering av – och innehåll i – kompetensstöd till SF avseende parasport samt framlägga ett förslag för beslut vid RF-stämman 2021.

Ärendets beredning

RS tillsatte en utredning med involvering av styrelseledamöter, förtroendevalda (inklusive ordförande) från Parasportförbundet samt ett antal av SF nominerade personer ingående i en referensgrupp. Utredningens förslag skickades på remiss under den för stämмоärenden aktuella remissperioden. 35 svar inkom på remissen, varav fem från RF-SISU distrikt och 30 från SF.

RS synpunkter

Över lag noterar RS att de svar som inkommit på remissunderlaget ger ett stöd för de förslag som fanns däri. Det tycks råda en viss förvirring mellan vad som är kompetensstöd till parasport, oavsett organisationstillhörighet, och vad som är inkludering och övertagande av parasport. Några framför önskemål om förtydliganden av omfattningen på kompetensstödet likväl som budget för det. I det förslag som RS nu lägger till RF-stämman har innehållet i kompetensstödet förtydligats i ett antal punkter. Varje punkt har också tillfogats en ansvarsfördelning. RS uppfattning är dock att det är RS ansvar och uppgift att budgetera och därmed också avgöra omfattning på kompetensstödet, baserat på den ekonomiska plan som RF-stämman beslutar om i samband med verksamhetsinriktningen. Ambitionen att inkludera idrott för personer med funktionsnedsättning i SF:s verksamhet samspelar med kompetensstödet, så till vida att ökad inkludering medför ett större behov av kompetensstöd. Detta då den mottagande idrotten kan antas vara ovan att hantera sin idrott för personer med funktionsnedsättning.

Någon pekar, i remissvar, också på att tydlighet behövs gällande stöd till paraelitidrottare och att styrelsens förslag gällande *Kompetensstöd till SF avseende parasport* behöver koordineras med det idrottsövergripande elitidrottsprogrammet, #elitidrott2030. Flera uppmärksammar också dövidrotten och att den (oavsett organisering) bör inkluderas i begreppet paraidrott.

RS har noterat samtliga ovan synpunkter och menar att dessa nu inkorporerats i det förslag som RS framlägger till RF-stämman för beslut.

Bilaga: Bilaga 1 – Kompetensstöd till SF avseende parasport



Riksidrottsförbundet

Kompetensstöd till SF avseende parasport



Innehåll

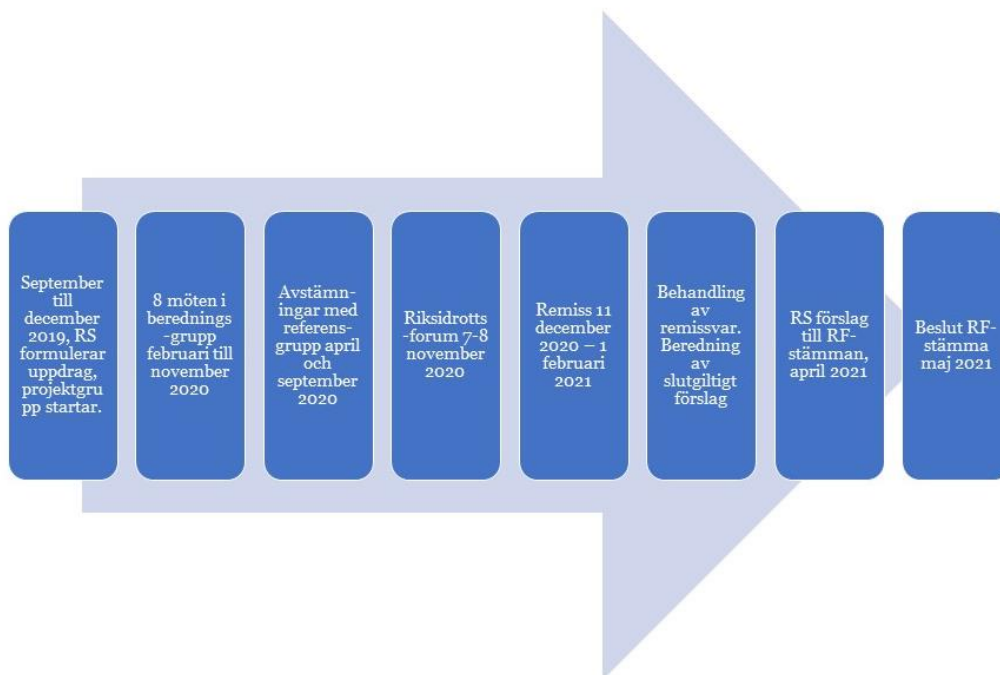
1. Inledning.....	3
2. Definitioner.....	4
2.1 Definition av idrott för personer med funktionsnedsättning.....	5
2.2 Parasport, paraidrott respektive idrott för personer med funktionsnedsättning	5
3. Inkludering av Parasport i övriga SF:s verksamhet	6
3.1 Beslut om inkludering	7
3.2 Inkludering och kompetensstöd – olika sidor av myntet	7
4. Övergripande mål	8
5. Kompetensstöd till idrotten.....	9
5.1 Vad är specifikt för parasport?.....	9
6. Befintlig organisering av stöd.....	10
6.1 Stöd till SF	10
6.2 Stöd till IF.....	11
6.3 Stöd inom parasport.....	11
7. Ett framtida effektivt stöd till SF och IF.....	12
7.1 Innehåll och organisering av stöd till SF gällande idrott för personer med funktionsnedsättning (paraidrott)	12
7.2 Innehåll och organisering av stöd till IF gällande idrott för personer med funktionsnedsättning (paraidrott)	13

1. Inledning

Två motioner till RF-stämman 2019 rörde frågor om Parasport och dess förutsättningar. RS valde att besvara motionerna tillsammans och stämman beslutade i enlighet med Riksidrottsstyrelsens (RS) förslag, att med anledning av motionerna uppdra till RS ”att i samråd med Parasportförbundet och övriga SF utreda organisering av och innehåll i kompetensstöd till SF avseende parasport samt framlägga ett förslag för beslut vid RF-stämman 2021”. RS fick också RF-stämmans uppdrag att framarbete ekonomiska stöd och konsekvenser, samt en modell för processplan för SF:s övertagande av verksamhet från Parasportförbundet. Detta uppdrag slutfördes genom ett RS-beslut i maj 2020.

När det gäller kompetensstödet för parasport har RS samverkat med Parasportförbundet i en beredningsgrupp, med Parasportförbundet och övriga SF i en referensgrupp samt diskuterat ett utkast till förslag på RIF, innan ett remissunderlag färdigställdes och skickades ut. Synpunkter på remissen har bearbetats och ett slutligt förslag föreläggs nu RF-stämman.

Tidslinjen för arbetet beskrivs schematiskt i figur 1 nedan.



Figur 1 Tid- och processplan för arbetet med kompetensstöd parasport

2. Definitioner

Socialstyrelsen, som arbetar för att myndigheter och verksamheter inom vård och omsorg ska vara med och uppfylla de funktionshinderspolitiska målen, använder följande två definitioner i sin terminologi.

Funktionsnedsättning är en nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga.

Funktionshinder är den begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person i relation till omgivningen.

Begreppet **funktionsvariation** syns emellanåt men är alltså inte en benämning som Socialstyrelsen använder. Enligt myndigheten *Institutet för språk och folkminnen* är teorin att detta begrepp tillkommit för att beskriva att en annorlunda funktion än vad som vanligtvis förväntas, eller är den så kallade normen, i samhället inte nödvändigtvis behöver vara liktydig med en nedsättning. Samtidigt, menar institutet, innebär detta att alla människor nog bör inkluderas under detta paraply, då vi alla har en viss variation kopplad till våra funktioner. Med en sådan tolkning mister begreppet sin poäng och går inte att använda för att särskilja en specifik målgrupp.

Parasport är ett begrepp som Svenska Handikappförbundet började använda i och med sitt namnbyte, från Svenska Handikappidrottsförbundet till Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté, 2015. På sin hemsida inför namnbytet sa förbundet:

Med det nya namnet kommer Sverige att följa den internationella linjen genom att parasport plockas in i namnet som också tydligt för tankarna till parallell idrott och de parallella spelen – Paralympics. Parasport har blivit ett vedertaget begrepp, och är dessutom ett begrepp som är gångbart internationellt.

Som samlingsnamn för förbundets verksamhet används Parasport Sverige och i verksamheten inkluderas följande målgrupper:

- idrottare med synnedsättning,
- idrottare med rörelsenedsättning
- idrottare med intellektuell funktionsnedsättning.

2.1 Definition av idrott för personer med funktionsnedsättning

Riksidrottsstyrelsen (RS) har antagit en definition av begreppet funktionsnedsättning att användas i kombination med LOK-stödsföreskrifterna. I föreskrifter om statligt lokalt aktivitetsstöd § 6 anges bland annat att deltagarstöd utgår för deltagare som under det kalenderår aktiviteten genomförs fyller lägst 7 år och högst 25 år. För deltagare med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns. Med deltagare med funktionsnedsättning i detta regelverk avses deltagare som med anledning av en fysisk funktionsnedsättning har behov av särskilt anpassade träningsmetoder eller specialanpassad utrustning. Vidare avses deltagare som med anledning av dold funktionsnedsättning har behov av särskilt anpassade träningsmetoder, specialanpassad utrustning eller ledare med särskild medicinsk och/eller pedagogisk kompetens. Deltagare i verksamhet arrangerad av förening ansluten till Svenska Parasportförbundet eller Svenska Dövidrottsförbundet omfattas alltid av begreppet deltagare med funktionsnedsättning.

Under arbetet med utredningen gällande kompetenscenter för parasport har det framkommit att den i LOK-stödsreglerna använda definitionen av *deltagare med funktionsnedsättning* kan göra att verksamhet som möjligen inte är tänkt att omfattas ändå kan göra det (så som till exempel neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, NPF-diagnoser). Eller så är det ett medvetet val av idrottsrörelsen att även NPF ska omfattas. Oavsett vilket så påverkar detta också andra stöd till SF och idrottare med NPF-diagnos kan finnas i var och varannan träningsgrupp. Efter en skrivelse från Svenska Dövidrottsförbundet till RS är det också angeläget att frågan om dövidrottens relation till begreppet parasport reds ut samt hur stödet till idrottare med funktionsnedsättning i form av hörselnedsättning också kan inkorporeras i den stödfunktion som RS föreslår att skapa.

2.2 Parasport, paraidrott respektive idrott för personer med funktionsnedsättning

Eftersom Svenska Parasportförbundet organiserar idrott för personer med funktionsnedsättning avseende syn, rörelse och intellekt ingår inte idrottare med hörselnedsättning i målgrupperna för Parasport Sveriges verksamhet. Detta då sådan verksamhet organiseras inom Svenska Dövidrottsförbundet. Det har, via motion nummer 19 från Svenska Dövidrottsförbundet, blivit tydligt för RS att detta kan tolkas som att idrottare med en funktionsnedsättning i form av

hörselnedsättning inte skulle ingå i vad som innefattas av benämningen *Kompetensstöd till SF avseende parasport*. Så är dock inte tänkt och med anledning därav anser RS att en ordentligare genomgång av begrepp behöver göras där en idrottens lista med definitioner att använda tillsammans med en beskrivning av deras innebörd ska upprättas. I detta dokument används parasport, paraidrott och idrott för personer med funktionsnedsättning som liktydande begrepp. Parasport Sverige avser dock den verksamhet som bedrivs av Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté.

3. Inkludering av Parasport i övriga SF:s verksamhet

I dagsläget finns ett antal olika varianter för organisering av idrott, på SF-nivån, för personer med funktionsnedsättning.

1. I så kallat fleridrottsförbund, som Svenska Parasportförbundet och Svenska Dövidrottsförbundet.
2. I ett SF där idrott för personer med funktionsnedsättning "växt upp" med idrotten, som exempelvis Svenska Curlingförbundet.
3. I ett SF där idrott för personer med funktionsnedsättning nyligen eller vid tidigare tillfälle tagits över från Svenska Parasportförbundet. Här finns till exempel Svenska Basketbollförbundet, Svenska Bordtennisförbundet och Svenska Simförbundet.

Som en fjärde möjlighet finns också SF och idrotter där idrott för personer med funktionsnedsättning ännu inte finns men potentiellt skulle kunna uppstå. Detta kan ske i Svenska Parasportförbundet eller i ett annat SF, antingen som en redan befintlig idrott som målgrupperna kan engagera sig i eller som en "ny" idrott som kanske specifikt kan utvecklas tillsammans med målgrupperna. Det finns också redan idag exempel på idrott som enbart bedrivs för personer med funktionsnedsättning.

Slutligen finns gott om idrottare med funktionsnedsättning som deltar i idrott tillsammans med personer utan funktionsnedsättning. Utöver Parasportförbundets och Dövidrottsförbundets målgrupper kan detta gälla idrottare med så kallade NPF-diagnoser, Neuro Psykiatrisk Funktionsnedsättning. Enligt Riksförbundet Attention, en intresseorganisation för personer med NPF, är de vanligaste neuropsykiatriska funktionsnedsättningarna ADHD, ASD/Aspergers syndrom, Tourettes syndrom

och språkstörning. De olika diagnoserna är närbesläktade och det är vanligt att samma person har flera diagnoser. Det finns också hög så kallad samsjuklighet, av störningar och syndrom som till exempel bipolärt syndrom, ångestsyndrom och depression.

3.1 Beslut om inkludering

Svenska Handikappförbundets årsstämma ställde sig 2013 bakom att ”sluta med särlösningar” och en strategi som innebar att förbundet skulle verka för att handikappidrotten ska inkluderas i de SF där idrotten i övrigt bedrivs. Även om förbundet sedan dess har bytt namn ligger strategin alltså fast. Efter detta, och även tidigare, har övergångar skett och en del svårigheter har identifierats. RS beslutade 2016 om en särskild hantering av främst ekonomin gällande dessa övergångsprocesser. Detta tidigare beslut blev det tillfälle att se över i och med RF-stämmans uppdrag till RS 2019. I denna översyn, som letts av RF i samråd med Parasportförbundet och SF med erfarenhet av övertagande har hänsyn tagits till det nya stödsystem som trädde i kraft vid årsskiftet 2020. Här har RS samtidigt hela vägen varit noga med att påpeka att frågan om inkluderingen av parasport i SF ytterst är en fråga för de aktuella, involverade, förbunden. Därför har RS också tydliggjort att det bara är möjligt för RS att besluta om en modell för processplan som SF kan välja att använda. Vill man göra på annat sätt är det upp till inblandade SF att bestämma.

3.2 Inkludering och kompetensstöd – olika sidor av myntet

Med ovanstående beskrivning är det viktigt att tydliggöra att inkluderingen av parasport i SF och kompetensstödet till idrott för personer med funktionsnedsättning är två olika, och åtskilda, saker. Som stöd i inkluderingen finns nu en modell för processplan tillsammans med ett ekonomiskt stödpaket som RS, som tidigare nämnts, beslutade om i maj 2020. Denna är till för att stödja avlämnande (Svenska Parasportförbundet) och mottagande förbund i att överenskomma idrottens framtida organisering. Frågan hanteras av förbunden gemensamt och RF och/eller SISU kan bistå i processen. RF förmedlar ett särskilt ekonomiskt stöd, under en begränsad tid, för att underlätta processen men har i övrigt ingen roll i den överenskommelse som ska göras mellan förbunden.

I det beslut som RF-stämman nu ska fatta ska tydliggöras organisering av – och innehåll i – kompetensstöd till SF avseende parasport (med betydelsen idrott för personer med funktionsnedsättning). Med ökad inkludering av parasporten i SF:s verksamhet noterar RS att det troliga är att behovet av kompetensstöd ökar.

Detta då den mottagande idrotten kan antas vara ovan att hantera sin idrott för personer med funktionsnedsättning.

Vid stämman 2019 talades om ett *kompetenscenter* men en del i RS förslag är att omformulera detta till begreppet *kompetensstöd* för att inte riskera att leda tankarna till en fysisk plats, ett *centrum*.

4. Övergripande mål

Då RF-stämman 2015 beslutade om övergripande mål för 2025 uttrycktes fyra strategiska områden. Ett av dessa var Livslångt idrottande inom vilka två mål formulerades:

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Till de övergripande målen knöts fem utvecklingsresor, varav en behandlade *Inkluderande idrott för alla*. Inom dessa beskrivs det framtida önskade läget enligt nedan:

2025 känner sig pojkar och flickor, män och kvinnor och i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse.

2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheterna att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Här är det viktigt att förtydliga att *inkludering* som utvecklingsresa går betydligt bredare än personer med funktionsnedsättning. Inkludering avser idrottens relevans och attraktivitet hos alla de som idag kan betecknas som underrepresenterade inom idrotten.

När det gäller målgrupperna för idrott för personer med funktionsnedsättning når idrottsrörelsen en klart mindre andel av befolkningen. Enligt Svenska Paraportförbundet är siffran under 10% jämfört med strax över 50% när det gäller befolkningen utan funktionsnedsättning. Med detta som bakgrund är det rimligt att utgångspunkten är att idrottsrörelsen framledes ska sträva mot att skapa en verksamhet som gör att flera personer med funktionsnedsättning väljer att idrotta i förening, oavsett organisering.

5. Kompetensstöd till idrotten

Att ett kompetensstöd som kan användas av flera idrotter och flera SF samlas på något sätt är en tidigare använd metod för idrottsrörelsen. Ett av RF:s uppdrag är att stödja sina medlemsförbund med kompetens. När det gäller parasport finns historiskt lång erfarenhet att ta hänsyn till samt ett antal specifika och ofta unika förutsättningar.

5.1 Vad är specifikt för parasport?

Även om variationen kan vara stor, beroende till exempel av idrott och geografisk lokalisering, finns behovet av:

- Kunskap om hur en funktionsnedsättning påverkar möjligheten att delta inom idrotten;
- Rekrytering – hur nå en målgrupp som kan vara både liten och spridd, samt dessutom svår att finna då den är inkluderad i samhällets övriga funktioner och aktiviteter;
- Tillgänglighet till idrotten, som skapas av både bemötande/välkomnande och fysisk tillgänglighet;
- Tävlingsregler (internationella och nationella, krav och möjligheter);
- Klassificering och medicinskt stöd;
- Nätverk/samverkan med funktionsrättsorganisationer och myndigheter;
- Paraelitstöd och utveckling av paraidrottare.

Behovet av utbildning och erfarenhetsutbyte är inte specifikt för idrott för personer med funktionsnedsättning, men kanske är det ett ännu viktigare grundfundament då tränare ofta har erfarenhet och kunskap inom idrotten i fråga, men inte dess specifika anpassning till idrottare med funktionsnedsättning. För att lyckas rekrytera en person med funktionsnedsättning behöver personen ofta få möjlighet att testa flera gånger, ibland med ett stöd genom ledsagare och assistans samt hjälp med transport till och från träningen. Flera av de idrotter som är anpassade för till exempel grupper med stora funktionsnedsättningar kräver anpassad utrustning/material och lagring. Det är ofta dyrt att köpa in utrustning till flera av paraidrotterna.

Universell utformning är ett ord som används mer och mer också i Sverige. Det är ett sätt att tillgängliggöra lokaler och fysiska ytor som gynnar alla invånare i samhället. Ett välkomnande bemötande är inte specifikt för parasporten men en

av de viktigaste faktorerna för att vara en attraktiv idrottsförening eller idrott. Det kan krävas större ledartäthet i träningsgrupper för personer med funktionsnedsättning för att verksamheten ska fungera.

Inom de flesta parasporterna har det internationella regelverket i idrotten modifierats något, det kan vara särskilda säkerhetsaspekter vid arrangemang och klassificering för att möjliggöra så rättvisa tävlingar som möjligt.

Idrottsföreningar har mer eller mindre samverkan med sin kommun. För att bedriva och utveckla parasportverksamhet krävs ofta ett tätare och ibland annorlunda samarbete med kommunen. Det kan gälla lokaler men också både transport och assistans. Det kan också behövas stöd för att nå hjälpmedel för medlemmar i klubben. Då är det regionens hjälpmedelscentral som måste kontaktas. För att kunna påverka den lokala politiken där det är svårt att få stöd för parasportverksamhet kan i många fall ett samarbete med den lokala eller regionala funktionsrättsrörelsen vara på sin plats. De är också aktörer som kan stödja rekryteringsarbetet, på samma sätt som kommuner och regionernas habiliteringar och syncentraler.

6. Befintlig organisering av stöd

RF är den svenska idrottsrörelsens samlande organisation med RF:s stämma som dess högsta beslutande organ. RF har till uppgift att handha för idrottsrörelsen gemensamma angelägenheter, såväl nationellt som internationellt. I detta ligger att erbjuda ett stöd till medlemmarna, inom områden där det av medlemmarna bedöms mera effektivt att gemensamt dela på stödfunktionerna än om medlemmarna själva skulle anställa sådan kompetens.

6.1 Stöd till SF

I RF:s uppdrag ingår att stödja den idrottsliga utvecklingen och kunskapsutvecklingen i SF i linje med idrottsrörelsens strategi och mål. Vidare ska RF ge service och stöd till SF samt samverka med övriga stödorganisationer. SISU ska skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål. Med folkbildnings- och utbildningsinsatser ska SISU bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar. SISU ska också skapa idrottsövergripande mötesplatser och ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs. Att tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för folkbildnings- och utbildningsverksamhet ingår också i SISU:s uppdrag.

RF och SISU fullgör sina uppdrag via sitt gemensamma kansli, och har för sin regionala verksamhet RF-SISU Distrikt. Den kanske tydligaste delen där RF också operativt stödjer SF är elitidrottsstödet. Via ett RF-stämmobeslut 2011 uppdrog medlemmarna till RS att förstärka detta stöd, bland annat inom ett antal kompetensområden och genom en gemensam elittränarutbildning. Detta beslut utvecklades ytterligare vid stämmorna 2017 och 2019.

6.2 Stöd till IF

Varje SF har att själva avgöra hur man i sin verksamhet vill jobba med stöd till sina idrottsföreningar, inom den egna idrotten. På ett idrottsövergripande plan finns ett stöd till idrottsföreningarna som utgår från RF-SISU distriktet genom folkbildning och idrottskonsulenters arbete med föreningarna. I detta finns ofta ett stöd också inom parasportområdet, specifikt inom vissa distrikt, där RF-SISU distriktet knutit till sig specifik parasportkompetens.

6.3 Stöd inom parasport

Den främsta skillnaden avseende stöd till idrott för personer med funktionsnedsättning i jämförelse med organisering av stöd till SF och IF i övrigt är att det finns ett specialidrottsförbund som jobbat med idrott för personer med funktionsnedsättning sedan 1969. Dessutom finns Svenska Dövidrottsförbundet sedan 1995 bland RF:s medlemmar. Denna struktur har resulterat i medarbetare och organisationer med erfarenhet och kunskap gällande många av de frågor som fortfarande är problematiska för att idrott ska komma människor med funktionsnedsättning till del. Att Svenska Parasportförbundet sedan 2013 verkar för att idrotterna ska inkluderas i sina egna SF handlar om att den idrottsliga kunskapen främst bor där. Förståelsen för vad det innebär att vara en idrottare med funktionsnedsättning behöver dock tillföras den rent idrottsliga kunskapen. Det torde vara viktigt för den samlade idrottsrörelsen att inte tappa bort den kunskap som ackumulerats över lång tid.

En annan faktor i den framtida organisationen handlar om Parasportförbundets särställning och på sätt och vis unika position. Att inte alla människor har samma möjligheter är inte längre en gångbar hållning i vårt samhälle. Många, både offentliga organisationer och kommersiella företag, vill vara med och ändra på dessa förutsättningar och i detta är samlingsnamnet Parasport Sverige en attraktiv partner. Parasport Sverige har också en unik möjlighet att driva, och få gehör för, frågor som är specifika för människor med funktionsnedsättning, kopplat till idrott. Även dessa faktorer bör vara viktiga för den samlade

idrottsrörelsen att inte tappa när planen läggs för framtiden. På samma sätt behöver den roll som Svenska Dövidrottsförbundet har för idrottare med hörselnedsättning uppmärksammas.

7. Ett framtida effektivt stöd till SF och IF

Under perioderna 2018–19 samt pågående under 2020–21 har Svenska Parasportförbundet haft först ett stimulansstöd för att bygga upp ett kompetenscenter och sedan (2020–21) en uppdragsersättning för ett liknande uppdrag. För att nå brett i ett längre tidsperspektiv är det naturligt att RF-SISU får ett helhetsansvar för kompetensstöd till idrottsrörelsen, inklusive idrott för människor med funktionsnedsättning. Det finns dock en stor variation när det gäller erfarenhet av- och kunskap om parasport, både inom SF och inom RF-SISU distrikt. RF-SISU har möjligheten att påverka genom ekonomiskt stöd och genom att till viss del styra sina distrikt. Detta är en tillgång i en förändring som innebär att fler ska komma åt att utöva parasport. Att göra en tvär förändring vad gäller ansvar riskerar dock att kunskaper som nu finns i Parasportförbundets organisation tappas.

7.1 Innehåll och organisering av stöd till SF gällande idrott för personer med funktionsnedsättning (paraidrott)

Inom ramen för kompetensstödet till SF ska följande innehåll erbjudas:

- Ekonomiskt stöd – som namnet antyder har detta egentligen inte med kompetensstödet att göra och ska därmed inte heller sägas ingå i kompetensstödet. Ekonomiskt verksamhetsstöd utgår till SF som bedriver paraidrott enligt det regelverk som RS fastställer. Inom ramen för kompetensstödet bör dock ligga, menar RS, att bedöma SF:s planer för idrott för personer med funktionsnedsättning samt att följa upp SF:s arbete kopplat till det ekonomiska stödet. I detta arbete bör RF samverka med de fleridrottsförbund som organiserar idrott för personer med funktionsnedsättning.
- Pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för folkbildnings- och utbildningsverksamhet som inkluderar frågor som rör idrott för personer med funktionsnedsättning (RF-SISU ansvar).

- Genom samverkan med ett eller flera Riksidrottsuniversitet erbjuda utbildning inom träningslära för parasport på grundläggande akademisk nivå (RF ansvar).
- Hjälp med benämningar, begrepp och definitioner som kan underlätta för SF (och IF) och minska oron för att "göra eller säga fel" (RF tillsammans med fleridrottsförbund som organiserar idrott för personer med funktionsnedsättning).
- Nationellt intressepolitiskt påverkansarbete gällande ekonomiskt stöd till idrott för personer med funktionsnedsättning samt gällande tillgänglighetsfrågor och utrustningsfrågor som är specifika för målgrupperna (RF tillsammans med fleridrottsförbund som organiserar idrott för personer med funktionsnedsättning).
- Skapa och erbjuda nätverk för samverkan och utbyte (RF-SISU ansvar).
- Idrottsövergripande kunskapsstöd gällande idrott för personer med funktionsnedsättning inom klassificering, samt inom elitidrottsstödet kompetensområden idrottsfysiologi, idrottsmedicin och idrottspsykologi (RF ansvar i samverkan med Svenska Parasportförbundet).

7.2 Innehåll och organisering av stöd till IF gällande idrott för personer med funktionsnedsättning (paraidrott)

Inom ramen för kompetensstödet till IF ska följande innehåll erbjudas:

- Föreningsutveckling styrelse och eventuella kommittéer – ett uppdrag som generellt ligger på RF-SISU distriktet men som i frågor om idrott för personer med funktionsnedsättning kan kompletteras med deltagande av berört SDF.
- Stöd och hjälp i kontakter med kommuner gällande transport, assistens och liknande frågor (RF-SISU distrikt tillsammans med SDF).
- Stöd och hjälp att starta upp verksamhet för personer med funktionsnedsättning, steg för steg (RF-SISU distrikt tillsammans med SDF).
- Stöd i frågor avseende rekrytering samt att behålla idrottare och de särskilda förutsättningar som råder för idrottare med funktionsnedsättning (RF-SISU distrikt tillsammans med SDF).
- Ekonomiskt stöd till utrustning för parasport – liksom stöd till SF för parasport är ett ekonomiskt stöd till IF inte del av kompetensstödet. Detta förtjänar dock ändå att nämnas eftersom det kan möjliggöra för IF att

införskaffa nödvändig utrustning för att verksamheten ska kunna genomföras
(ansvar RF-SISU distrikt).