

Friskis & Svettis

Förslag:

RS föreslår att RF-stämman beslutar

att i enlighet med RS utlåtande, bifalla Friskis & Svettis ansökan om medlemskap.

FS föreslår, för det fall att RF-stämman beslutar avslå Friskis & Svettis ansökan om medlemskap i RF, att SISU-stämman beslutar

att i enlighet med FS utlåtande, bifalla Friskis & Svettis ansökan om medlemskap.

Bakgrund

RF-stämman 2019 beslutade att återremittera Friskis & Svettis (förbundets) ansökan om medlemskap då det saknades en konsekvensanalys utifrån en fortsatt enad idrottsrörelse. Inför RF-stämman 2021 har förbundet förnyat sin ansökan enligt **bilaga 1**. Förbundet har även kompletterat sin ansökan enligt **bilaga 2**.

Riksidrottsstyrelsen (RS) har analyserat debatten angående Friskis & Svettis medlemsansökan vid RF-stämman 2019 samt fört dialoger med specialidrottsförbund (SF), varefter RS uppfattar att de huvudsakliga skälen till stämmans beslut om återremiss var en uppfattning om en alltför svag beredning av ansökan inför stämman 2019, inte minst i frågan om nära släktskap mellan den idrottsliga verksamheten inom Friskis & Svettis jämför med idrottslig verksamhet inom till RF redan anslutna förbund. Detta har RS tagit till sig inför beredningen av ansökan inför stämman 2021.

Beredning av ärendet

Inom ramen för beredningen av Friskis & Svettis ansökan om medlemskap i RF och SISU 2021 har RF träffat det sökande förbundet. Därutöver har RF träffat Svenska Gymnastikförbundet, Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet, Svenska Styrkelyftförbundet och Svenska Parasportförbundet, främst i syfte att närmare utreda SF:ens syn på släktskap mellan SF:s verksamhet och verksamheten inom Friskis & Svettis. Inom ramen för dessa dialoger har RF inte ställt frågan om ett eventuellt samgående då Friskis & Svettis medlemsföreningar idag är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och då förbundet själva i sin förnyade ansökan framhåller att det från förbundet sida inte ses som en lösning att byta nuvarande SF mot ett annat SF.

Inom ramen för beredningen av förbundets medlemsansökan har RS varit noga med att denna ansökan, liksom övriga ansökningar om medlemskap, ska prövas utifrån de villkor som finns för medlemskap i RF respektive SISU. Vägledning för hur villkoren närmare

ska förstås och tillämpas har sökts i den så kallade anslutningsutredningen¹. Mot denna bakgrund har RS, utifrån villkoren för medlemskap, inte gjort en konsekvensanalys av vad ett bifall till Friskis & Svettis medlemsansökan skulle få för betydelse för idrottsrörelsen, då detta inte är ett villkor för medlemskap. Av samma skäl har RS inte heller gjort en konkurrensrättslig analys av vad ett bifall till ansökan skulle få för konsekvenser. Det bör i sammanhanget noteras att Friskis & Svettis medlemsföreningar redan idag är en del av idrottsrörelsen genom medlemskap i Svenska Friidrottsförbundet.

Inom ramen för beredningen av Friskis & Svettis ansökan om medlemskap i RF och SISU har det framförts synpunkter om att RF borde utreda andra sätt att ansluta förbundet till idrottsrörelsen. Då Friskis & Svettis har ansökt om medlemskap i RF och SISU är det den frågan som RF-stämman respektive SISU-stämman har att ta ställning till och i det finns enligt RF:s respektive SISU:s stadgar inte något formellt utrymme för en annan prövning än prövningen av om förbundet uppfyller villkoren för medlemskap.

Riksidrottsstyrelsens bedömning

RS anser att idrottsrörelsen ska vara öppen och sträva efter att förbund som bedriver föreningsidrott ska inkluderas inom rörelsen. Detta var också grundprincipen bakom det beslut som togs på RF- respektive SISU-stämman 2019 gällande *Kriterier, villkor och anslutningsformer gällande medlemskap i RF och SISU*. En öppen idrottsrörelse är även utgångspunkten i RS bedömning av medlemsansökningar till RF. Samtidigt är det viktigt att de kriterier för medlemskap som idrottsrörelsen gemensamt har kommit överens om står som grund för bedömningen. Nedan följer RS samlade bedömning av Friskis & Svettis ansökan om medlemskap i RF.

Rättslig reglering

Av 10 kap. 2 § RF:s stadgar framgår villkoren för medlemskap i RF. I första stycket anges att vid prövning av förbunds medlemskap gäller följande:

1. Förbundet ska bedriva och administrera idrott.
2. Förbundet ska vara en ideell förening.
3. Förbundets verksamhet ska stå i samklang med av RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt 1 kap.
4. Förbundet ska bedriva/administrera idrottslig verksamhet som inte är nära besläktad med verksamhet inom till RF redan anslutet förbund.
5. Förbundet ska ha minst 25 medlemsföreningar med minst 1 500 medlemmar.
6. Förbundet ska ha varit etablerat och bedrivit idrottslig verksamhet i minst tre år.

I andra stycket anges att om det finns särskilda skäl kan, efter förslag av RS, beslut om medlemskap tas med avvikelse från villkoren i punkterna 4 och 5.

¹ *Kriterier, villkor och anslutningsformer gällande medlemskap i RF och SISU* som behandlades vid RF- respektive SISU-stämman 2019.

Kriterier om ideell förening, verksamhet i samklang med av RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund, förbundets storlek samt tid förbundet har varit etablerat och bedrivit verksamhet

RS bedömer att Friskis & Svettis uppfyller de villkor som framgår av 10 kap.

2 § punkterna 2-3 samt 5-6 RF:s stadgar samt att förbundet har en demokratisk struktur som överensstämmer med den grundstruktur som finns inom idrottsrörelsen.

Förbundet ska bedriva och administrera idrott - idrottskriteriet

Definitionen av idrott finns i 1 kap. RF:s stadgar. Med idrott avses fysisk aktivitet där träning och möjlighet till tävling bidrar till välmående. Den fysiska prestationen har mer än försumbar betydelse. Idrottsrörelsen lägger särskild vikt på följande fyra områden:

Fysisk aktivitet: Det fysiska momentet är av mer än försumbar betydelse för själva aktiviteten, prestationen och resultatet.

Träning: Idrotten består av träning och lek som ger möjlighet till fysisk, mental, social eller kulturell utveckling.

Tävling: Idrotten har definierade tävlingsregler som bestäms och ägs av idrottens organisation.

Välmående: Idrotten bygger på att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet. Hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande.

I anslutningsutredningen (ärende 10.3.1 vid RF- respektive SISU-stämman 2019, s. 23) framhölls följande i förhållande till definitionen av idrott inom idrottsrörelsen:

Notera skrivningen i definitionen ovan att "idrottsrörelsen lägger särskild vikt vid följande fyra områden". Det innebär att det är eftersträvansvärt att förbund som ansöker om medlemskap uppfyller vad som anges inom samtliga områden. Emellertid kan även ett förbund som inte, i alla delar, uppfyller vad som anges inom områdena beviljas medlemskap under förutsättning att särskilda skäl föreligger. RS och FS vill härvid lyfta fram att idrottsrörelsens strategi 2025 bör beaktas vid prövningen av ansökan om medlemskap.

Det så kallade idrottskriteriet är ett subjektivt kriterium, vilket innebär att det finns ett utrymme för värdering av om kriteriet är uppfyllt eller inte. Denna värdeprövning ska i det enskilda fallet motiveras sakligt och bedömas med höga krav på objektivitet och omdöme, för att inte uppfattas som godtycklig eller rättsosäker.

Friskis & Svettis är i sin förnyade ansökan tydliga med att förbundet inte har någon tävlingsverksamhet, förutom några enstaka lokala lopp och föreningsinterna träningsutmaningar utan för förbundet gemensamt beslutade tävlingsregler. Förbundets idé handlar om lustfylld och lättillgänglig träning för alla och förbundet beskriver i sin förnyade ansökan hur förbundet kan bidra till idrottsrörelsens förflyttning mot Strategi 2025, både i sin egen verksamhet och genom att dela med sig av sina erfarenheter till andra. Förbundets vilja att bidra till Strategi 2025 framhålls även av några av de SF som

RF inom ramen för beredningen av ärendet har haft dialog med. Något SF framhöll att Friskis & Svettis finns brett över hela landet medan något annat SF pekade på Friskis & Svettis förmåga att skapa verksamhet för målgrupper som de mer traditionella SF:en inte når eller inte prioriterar.

RS menar att förbundets verksamhet innebär fysisk aktivitet där träning bidrar till välmående och där den fysiska prestationen har mer än försumbar betydelse. Förbundet och dess verksamhet har betydande förmåga att stärka idrottsrörelsen i den samlade strävanden mot Strategi 2025. Vidare kan framhållas att den föreningsmedlem i Friskis & Svettis som önskar utmana sig själv i ett tävlingsmoment har möjlighet att hitta sådana möjligheter hos andra SF inom RF. Flera av de verksamheter förbundet bedriver är möjliga att tävla i, bara inte inom Friskis & Svettis. Sammantaget menar RS att Friskis & Svettis ska anses bedriva och administrera idrott i den betydelse som idrottsrörelsen sätter till begreppet idrott och detta trots avsaknaden till möjlighet till tävling inom förbundet.

Förbundet ska bedriva/administrera idrottslig verksamhet som inte är nära besläktad med verksamhet inom ett till RF redan anslutet förbund – släktskapskriteriet

Vid RF-stämman 2019 beslutade stämman att behålla kriterium 4 i 10 kap. 2 § RF:s stadgar om att sökande förbund ska bedriva/administrera idrottslig verksamhet som inte är nära besläktad med verksamhet inom till RF redan anslutet förbund (släktskapskriteriet). Det främsta skälet till att kriteriet behölls var att kriteriet är viktigt då det främjar arbetet att skapa större förbund. Emellertid är släktskapskriteriet subjektivt och det finns ingen objektiv sanning om vad som är besläktad eller är liknande idrottsverksamhet, vare sig det handlar om nya förbund eller för att hålla ihop befintliga förbund. I syfte att likväl försöka tydliggöra idrottsrörelsens bedömningsgrunder gällande släktskapskriteriet beslutade RF-stämman 2019 att inför en ny 3 § i 10 kap. RF:s stadgar gällande vad som ska beaktas vid bedömningen av nära besläktad idrott.

Nära besläktad idrott beskrivs i 10 kap. 3 § RF:s stadgar som idrotter som har en eller flera beröringspunkter i utförande eller sammanhang. Följande ska särskilt beaktas vid bedömningen:

1. Idrotterna utövas inom samma, liknande eller oftast närliggande idrottsmiljöer samt med samma eller liknande redskap/utrustning.
2. Utövningen vid träning och tävling innehåller inslag som i stor utsträckning liknar varandra.
3. Majoriteten av det sökande förbundets föreningar är samtidigt medlemmar i ett annat till RF redan anslutet förbund.

I fråga om fleridrottsförbund som erbjuder flera idrotter utifrån ett specifikt sammanhang avses istället att idrottens föreningar riktar sig i stor utsträckning till samma målgrupp eller sammanhang som ett annat till RF redan anslutet fleridrottsförbund.

Inom ramen för dialogerna med SF gällande nära släktskap har frågan väckts om Friskis & Svettis är ett fleridrottsförbund, något som också frågades vid RF-stämman 2019. Begreppet fleridrottsförbund definieras inte i RF:s stadgar men har av hävd ansetts omfatta de förbund som i sin verksamhet riktar sig till en särskild målgrupp eller ett särskilt sammanhang snarare än att de bedriver viss idrott. Exempel på sådana målgrupper är personer med funktionsnedsättning eller personer som studerar vid skola eller högskola. Principen om särskilt målgrupp kommer också till uttryck i 10 kap. 3 § andra stycket i RF:s stadgar. RS menar att det saknas en tydligt avgränsad målgrupp för Friskis & Svettis verksamhet då förbundet bedriver en omfångsrik, folkhälsoinriktad verksamhet för en mycket bred målgrupp. RS menar att Friskis & Svettis medlemsansökan i frågan om nära släktskap inte bör prövas utifrån bedömningsgrunderna för fleridrottsförbund.

I dialogerna med SF om nära släktskap mellan SF:ets verksamhet och verksamheten inom Friskis & Svettis har RF tagit del av exempel där SF:s föreningar och Friskis & Svettis föreningar bedriver verksamhet i samma lokaler med samma träningsredskap och där den praktiska träningsverksamheten i stor utsträckning liknar varandra. En sökning i IdrottOnline visar att samtliga Friskis & Svettis föreningar är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet medan två av föreningarna också är medlemmar i Svenska Parasportförbundet och en förening också är medlem i Svenska Skidförbundet.

I sin förnyade ansökan inför RF-stämman respektive SISU-stämman 2021 framhåller förbundet själva att det idrottsliga släktskapet inte går att finna i endast ett SF, utifrån Friskis & Svettis breda verksamhet. Förbundet uppger själva att släktskap kan anses finnas med bland annat idrottslig verksamhet inom Styrkelyftförbundet, Danssportförbundet, Gymnastikförbundet, Friidrottsförbundet, Korpen och Parasportförbundet. Denna bild bekräftas också av flera av de i den förnyade ansökan uppräknade SF:en, i dialogerna med RF. På dessa grunder menar RS att nära släktskap finns mellan den idrottsliga verksamheten i Friskis & Svettis och idrottslig verksamhet inom till RF redan anslutna SF.

Om det finns särskilda skäl kan, efter förslag av RS, beslut om medlemskap tas med avvikelser från villkoren i 4 och 5 punkterna – särskilda skäl

I 10 kap. 2 § andra stycket RF:s stadgar anges att om det föreligger särskilda skäl kan RF-stämman, efter förslag av RS, beslut om medlemskap tas med avvikelser från villkoren i 4 och 5 punkterna. Vad som kan utgöra särskilda skäl får bedömas utifrån samtliga omständigheter i det enskilda fallet.

Bedömningen av om särskilda skäl föreligger måste hanteras ansvarsfullt och får inte uppfattas som godtyckligt. RS menar därför att en utgångspunkt för bedömningen av om särskilda skäl enligt 10 kap. 2 § andra stycket RF:s stadgar föreligger ska sökas i de övergripande principerna i anslutningsutredningen, principen om idrottsrörelsens öppenhet för nya idrotter samt principen om stabila och starka förbund.

RS noterar att Friskis & Sveltis bedriver en egen och etablerad idrottsverksamhet med en tydlig inriktning mot lustfylld och lättillgänglig träning för alla. Detta även om det i den idrottsliga verksamheten finns nära släktskap med idrottslig verksamhet inom flera andra till RF anslutna SF. RS lägger vikt vid att förbundets nära släktskap inte är i förhållande till ett till RF redan anslutet SF utan till flera olika SF. Vidare noterar RS att förbundet, som bildades 1978, över tid har en stabilitet, en medlemsutveckling och en förmåga att behålla en grundverksamhet samtidigt som förbundet ständigt utvecklar sin verksamhet utifrån sina medlemmars intressen och önskemål.

Ovan sammantaget medför att RS anser att det föreligger sådana särskilda skäl att RS föreslår att Friskis och Sveltis ska beviljas medlemskap i RF trots avvikelser från 10 kap. 2 § 4 punkten RF:s stadgar.

Förbundsstyrelsens bedömning

Medlemskap i SISU utifrån medlemskap i RF

Villkoren för medlemskap i SISU anges i 7 kap. SISU:s stadgar. I 1 § anges att SF som är medlem i RF kan beviljas medlemskap genom beslut av förbundsstyrelsen (FS).

I och med att RS föreslår RF-stämman att Friskis & Sveltis ska beviljas medlemskap föreslås därmed att frågan om medlemskap i SISU hänskjuts till FS för beslut.

Medlemskap i SISU för annan riksorganisation

I 1 § andra stycket SISU:s stadgar anges att SISU-stämman kan bevilja annan riksorganisation än SF medlemskap. Villkoren för medlemskap anges i 2 § som:

1. Förbundet bedriver/administrerar idrottslig verksamhet.
2. Förbundet är en ideell förening.
3. Förbundets verksamhet står i samklang med SISU:s ändamål och verksamhetsidé enligt 1 kap. 1 §.

För det fall att RF-stämman beslutar att avslå Friskis & Sveltis ansökan om medlemskap i RF menar FS att förbundets ansökan om medlemskap i SISU likväl bör beviljas på den grund att förbundet uppfyller villkoren för medlemskap på de skäl som angivits ovan.

**Ansökan om medlemskap
i Riksidrottsförbundet och
SISU Idrottsutbildarna
för Friskis&Svettis**

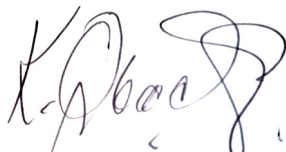


Vid Riksidrottsmötet 2019 återremitterades Friskis&Svettis ansökan om medlemskap, som eget förbund i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna, till Riksidrottsstyrelsen. Friskis&Svettis ansökan kvarstår därmed till Riksidrottsmötet 2021.

Här kommer en uppdatering av ansökan från 2019. Eventuella frågor om denna ansökan och om Friskis&Svettis besvaras av Susanne Jidesten, generalsekreterare, på susanne.jidesten@riks.friskissvettis.se eller 076-320 32 60.

Friskis&Svettis Riks

Stockholm 22 december 2020



Kia Orback Pettersson

Ordförande



Susanne Jidesten

Generalsekreterare

Varför eget förbund?

Vi är redan med

Friskis&Svettis medlemsföreningar är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och därmed en del av den svenska idrottsrörelsen sedan 40 år tillbaka.

Vi är Sveriges största idrottsförening. Med vår breda verksamhet och vår idé om träning och idrott av hög kvalitet för alla hela livet vill vi bli fullvärdiga medlemmar, som ett specialidrottsförbund i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

Friskis&Svettis medlemsföreningar har ett gott samarbete med övriga idrottsrörelsen lokalt i hela Sverige. Flera företrädare för Friskis&Svettis bidrar aktivt till den lokala idrottsrörelsen som bland annat styrelseledamöter i Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas distriktsorganisationer. Friskis&Svettis Riks har på nationell nivå en löpande dialog med RF om aktuella frågor inom antidoping, idrott hela livet och förutsättningar för idrotten.

När den här ansökan uppdateras har corona understrukit hur central, men också skör, folkhälsan är för Sverige. Friskis&Svettis är en gemensam nämnare för människor i alla åldrar med olika livsstilar och intressen. Vår verksamhet är av största samhällsvikt.

Vi vill följa med på resan mot framtidens idrott genom strategi 2025

Med en sjättedel (556 540) av de idrottsligt aktiva medlemmarna i idrottsrörelsen (3 343 000) i Sverige vill Friskis&Svettis självklart vara med och ta ansvar när framtiden för den svenska idrottsrörelsen formas.*

Vi bidrar med vår verksamhet till folkhälsan genom det *livslånga idrottandet*. Vi formar vår verksamhet så att barn, unga, vuxna och äldre kan välja att idrotta i förening under hela livet. Vi ser till att den så kallade triangeln blir till den rektangel av idrottsutövande hela livet som idrottsrörelsen strävar mot. Vi når de målgrupper som övriga idrottsrörelsen kämpar med att nå och hålla kvar. Tonåringar, unga vuxna och äldre är aktiva medlemmar i Friskis&Svettis.

Vår verksamhet består av många *ungdomar och unga vuxna* som lämnat en idrott när de inte vill satsa på tävling eller alltför specialiserad träning. Friskisföreningarna blir inte bara ett sammanhang där de får utlopp för energi och träningssug. Det är också platser där unga för öva och utveckla sitt ledarskap som värddar, ledare och tränare i föreningsformen. Det förbereder dem för att ta plats i samhället och etablera sig på arbetsmarknaden. Träningen och den övriga föreningsverksamheten är ett socialt sammanhang utanför skola och familj. Friskis&Svettis skulle kunna vara framtidens fritidsgård.

En växande grupp medlemmar tillhör kategorin *seniorer* som ser värdet av att hålla igång fysiskt upp i åldrarna – gärna flera gånger i veckan. Seniorverksamheten i form av mjukare träning och även specialanpassad träning är mycket efterfrågad. Det är uppenbart att det framöver kommer att finnas ett stort behov av den verksamheten inom idrottsrörelsen och vi delar gärna med oss av vår kunskap.

Vi lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Vår idé om träning bygger på lättillgänglig, lustfylld rörelseglädje på var och ens villkor. En verksamhet fri från doping och kroppshets där alla är välkomna oavsett ålder, funktionsvariation, kön och könsidentitet, etnicitet, sexuell läggning och religion.

Vi vill arbeta för en fortsatt stark föreningsidrott i Sverige. Friskis&Svettis är fast förankrade i den ideella idrottsrörelsen. Vi ser att den svenska föreningsidrotten framöver står inför utmaningar i organisering, lokalförsörjning- och finansieringsfrågor som vi bäst kan lösa tillsammans. Vi har mer än 40 års erfarenhet av dessa frågor och bidrar gärna med insikter och kunskap.

Vi vill vara med och göra Sverige starkare genom att *bidra till att idrottsrörelsens styrka ökar*. Under 2020 har den svenska vardagen förändrats på ett sätt där stillasittandet ökar. Fysisk aktivitet är avgörande för hur människor mår både fysiskt och psykiskt. De nya vanorna riskerar dröja sig kvar även långt efter pandemin med negativ påverkan på både individ- och samhällsnivå.

Redan före pandemin fanns en stor förväntan på idrottsrörelsen att utveckla träningsverksamheten för att bland annat möta ökade vårdkostnader vidhäftade en allt äldre befolkning. Behovet är ännu större nu. Liksom det är avgörande att träning blir en naturlig del av vardagen för yngre generationer. Idrotten kan som få andra samhällsaktörer bidra till social sammanhållning och folkhälsa i Sverige i en tid av utmaningar. Friskis vill ta ansvar och bidra i det arbetet

Under 2020 har flera initiativ tagits på nationell nivå i linje med Friskis&Svettis idé om träning genom hela livet. Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet och regeringens proposition om forskning med fokus på folkhälsa är två illustrationer av frågans växande utrymme på den samhällspolitiska agendan. Friskis&Svettis är en stark kraft som bidrar genom att göra verkstad av folkhälsofrågor.

Medlemskap i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna

Medlemskriterierna

Friskis&Svettis uppfyller de fem kriterierna för medlemskap.

Vid Riksidrottsmötet 2019 genomfördes en ändring av idrottsdefinitionen i första kriteriet om fysisk aktivitet, träning och välmående till att även inbegripa krav på tävling.

Friskis&Svettis har ingen tävlingsverksamhet förutom några enstaka lokala lopp. Vår idé handlar om lustfylld och lättillgänglig träning för alla.

Vi noterar att Riksidrottsförbundets egna framtidsspaningar lyfter fram ungas behov och önskemål om träning utan tävlingsmoment som en av vägarna framåt för idrottsrörelsen. Vi hänvisar till en av de utvecklingsresor som RF har stakat ut för att nå strategi 2025:

*Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmar-
nas är mer aktiva under längre tid.*

(www.strategi2025.se/Strategi2025/Femutvecklingsresor)

Friskis&Svettis vill bidra till framtidens idrott som ett specialidrottsförbund i Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna. Inte nekas medlemskap på skiftande avslagsgrunder.

Friskis&Svettis uppfyller kraven för medlemskap

- ✓ Förbundet ska bedriva/administrera idrott
- ✓ Förbundet ska vara en ideell förening
- ✓ Förbundets verksamhet ska stå i samklang med RF-stämman beslutad verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt kap 1
- ✓ Förbundet får inte bedriva/administrera idrottslig verksamhet som är nära besläktad med verksamhet inom till RF redan anslutet SF
- ✓ Förbundet ska ha minst 25 medlemsföreningar med minst 1500 medlemmar

Idrottsdefinitionen i första kriteriet

- ✓ Fysisk aktivitet
- ✓ Träning
- Tävling
- ✓ Välmående

Släktskap med andra SF inom RF

På Riksidrottsmötet 2019 återremitterades Friskis&Svettis ansökan till Riksidrottsstyrelsen. Vid tidpunkten för denna uppdaterade ansökan, efter dialog med representanter för Riksidrottsförbundet, är det oklart vad återremitteringen har resulterat i.

Inför ansökan 2019 diskuterades frågan om att ingå i ett annat förbund än Friidrottsförbundet. Dialog fördes förutom med Friidrotten bland annat med Gymnastikförbundet, Korpen och Parasport.

Det idrottsliga släktskapet går inte att finna i endast ett förbund. Utifrån den breda verksamhet vi bedriver skulle släktskap kunna hänföras till allt från Styrkelyft, Danssport, Gymnastik, Friidrott, Korpen och Parasport.

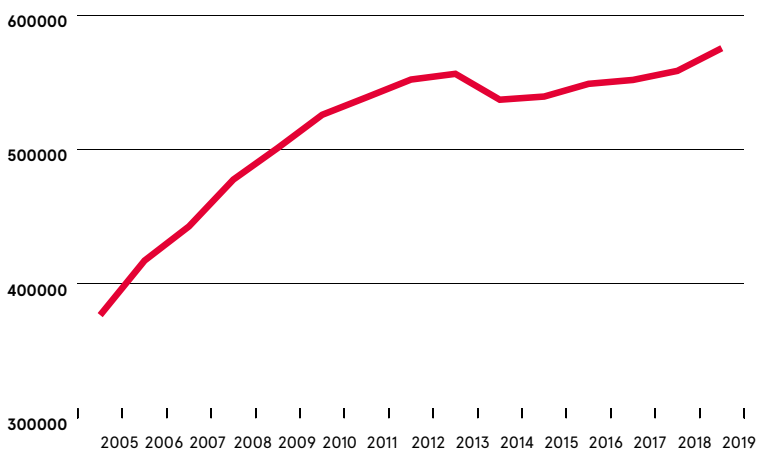
För Sveriges största föreningsrörelse är inte lösningen att byta nuvarande specialidrottsförbund, Friidrottsförbundet, mot ett annat specialidrottsförbund. Friskis&Svettis har en unik bredd i verksamheten och vill med vår ansökan nå egen representation, som ett eget specialidrottsförbund.

Fakta om Friskis&Svettis

Organisation

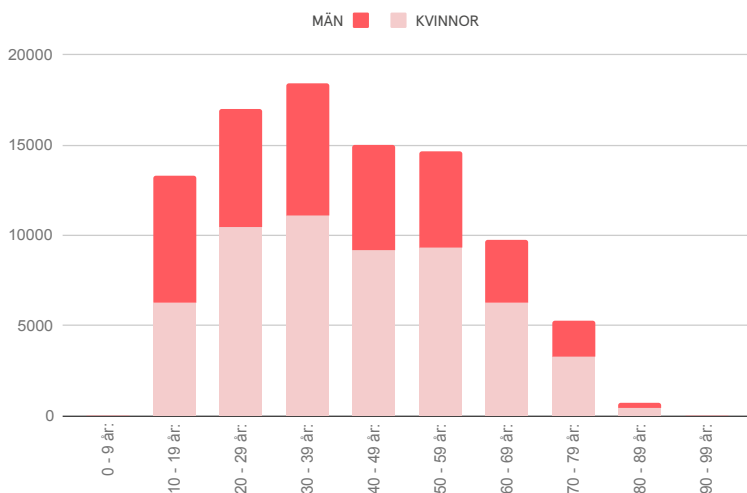
Friskis&Svettis bildades 1978 i Stockholm* och spred sig snabbt över landet samt ut i Europa. Riksorganisationen Friskis&Svettis Riks skapades i början av 1980-talet då verksamheten spridits till fler orter och behovet av samordning uppstod. Idag har Friskis&Svettis 575 430 medlemmar i 160 medlemsföreningar. De svenska föreningarna omfattar 120 kommuner och 556 540 personer.

MEDLEMSUTVECKLING 2004-2019



ÅLDERS- OCH KÖNSFÖRDELNING F&S STOCKHOLM 2018

(94 596 medlemmar)



Föreningarna leds av 14 000 ideellt engagerade ledare, tränare, värdar och övriga funktionärer. Rörelsen har omkring 800 anställda.

Friskis&Svettis Riks ändamål och uppdrag

Friskis&Svettis idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Ideella föreningen Friskis&Svettis Riks (Riks) ändamål är att, med Friskis&Svettis värderingar som grund, främja medlemsföreningarnas gemensamma intressen och tillsammans med medlemsföreningarna förvalta och utveckla Friskis&Svettis idé och kvalitet. Riks ska i samråd med medlemsföreningarna utveckla, beskriva och genomföra utbildningar för träningsutbudet.

Riks uppdrag är att:

- företräda Friskis&Svettis i gemensamma frågor
- skydda, utveckla och förvalta Friskis&Svettis varumärken
- stimulera och underlätta utveckling i medlemsföreningarna
- verka för och värna Friskis&Svettis samarbetskultur
- underlätta bildande av medlemsföreningar
- utveckla, genomföra och avveckla utbildningar för medlemsföreningarnas funktionärer
- främja samråd och utbyte av erfarenheter med och mellan medlemsföreningarna
- ansvara för att Friskis&Svettis regelverk så som stadgar, regler och övriga gemensamt fattade beslut följs upp och utvecklas
- samordna tillväxt och gemensam webb och IT

Friskis&Svettis föreningars idé och ändamål

Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Denna idé är gemensam för hela Friskis&Svettis.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med Friskis&Svettis idé och att:

- få så många som möjligt att träna och uppleva rörelsegädje
- erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund
- öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa. Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

* F&S bildades av Johan Holmsäter som lämnade organisationen 1985

Friskis&Svettis Riks högsta beslutande organ är stämman som hålls årligen. Friskis&Svettis Riks verksamhet leds av en styrelse bestående av ordförande och sex övriga ledamöter.

Friskis&Svettis kontor leds av generalsekreterare och ytterligare 20 medarbetare. Riksorganisationen ansvarar för tränings- och utbildningsutveckling, vårdar och utvecklar varumärket, kommunikation, föreningsutveckling samt samordnar externa samarbeten, tillväxt, gemensam webb och IT.

Friskis&Svettis är inte ansluten till någon annan internationell organisation, däremot finns viss verksamhet utomlands. 110 av föreningarna finns i Sverige, 42 i Norge och 9 i andra europeiska länder (Luxemburg, Storbritannien, Belgien, Frankrike, Danmark, Finland). Idag ingår föreningarna i Sverige i Friidrottsförbundet. Föreningarna i Norge är medlemmar i Norges Idrettsförbund, NIF (motsvarigheten till RF i Norge) via Norges Fleridrettsförbund.

Friskis&Svettis har ingen regional organisation men väl föreningsarbeten med tematik, geografi och/eller storlek som grund, allt efter behov.

Av de 110 medlemsföreningarna i Sverige är det ett drygt trettiotal som har helägda bolag, främst avsedda för att trygga tillgången till lokaler för verksamheten. Friskis&Svettis föreningar hyr i hög grad lokaler av privata fastighetsägare. För att få köpa träningskort krävs medlemskap i föreningen. Alla föreningar bedriver idrottslig verksamhet i enlighet med RF:s kriterier.

Egen utbildning

Kvaliteten i verksamheten är a och o. Varje ledare som går ut och inspirerar medlemmar måste veta vad hen gör och göra det bra. Friskis&Svettis utbildar sina egna ledare och tränare genom ett eget utbildningssystem som leds och utvecklas av Friskis&Svettis Riks i nära samarbete med föreningarna. Totalt finns ett 50 tal utbildningar och 20–30 inspirationstillfällen i olika former och storlek samt 80 utbildare. För att få leda pass eller inspirera i gymmet behöver ledare och tränare licensieras, godkännas. Totalt är 120 licensierare engagerade inom Friskis&Svettis.

Vår verksamhet – lustfylld och lättillgänglig

Friskis&Svettis erbjuder lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Vi vet att människor mår bra av rörelse och rör på sig oftare om det är roligt. Vi vill göra det lätt att lägga till en bra vana i form av regelbunden rörelse. Vad människor gör i övrigt lägger vi oss inte i. Alla ska kunna hitta något de gillar som passar deras livssituation. All vår verksamhet är uppbyggd på vetenskapliga rön om säker och effektiv träning. Idag erbjuder vi över 70 olika former av träning.

Under 2020 har Friskis&Svettis kraftigt utökat träningen utomhus och byggt upp ett nytt brett utbud av träning av hög kvalitet online för att matcha den nya verkligheten. Vi ser att den digitala träningen är här för att stanna.

Varje förening formar sin verksamhet efter lokala förutsättningar. Ofta men inte alltid erbjuds verksamheten i egna lokaler som hyrs av kommunala och privata fastighetsvärdar.

Gruppträning

Det var i gruppträningen som Friskis&Svettis startade. Det första passet genomfördes med en deltagare i Stockholm år 1978. Därefter har gruppträningen utvecklats och utvidgats. Till jympafamiljen har en rad olika gruppträningspass med fokus på styrka, rörlighet och kondition lagts. Nya gruppträningsformer som spinning och indoor walking har introducerats och stannat. 2019 genomförde vi

8300 gruppträningspass per vecka. De vanligaste passen var Jympa medel, Spin distans och Jympa bas. Dessa pass har utgjort topp tre ända sedan 2008. Över 100 000 timmar av vår Jympa genomförs varje vecka. Över 10 000 timmar av vår Yoga genomförs varje vecka.

Gruppträningen utvecklas i takt med ny forskning och trender inom träning. Idag ser vi att styrkebaserade pass som Skivstång, Cirkelgym Cirkelfys och Power Hour attraherar allt fler medlemmar. Vi ser också en utveckling där medlemmar vill kombinera träning och upplevelser såsom i våra nyutvecklade danspass.

Jympa medel	782
Spin distans	692
Jympa bas	488
Skivstång	363
Spin intervall	352
Cirkelfys	349
Yoga	347
Cirkelgym	332
Jympa soft	276
Core	203

ANTAL PASS/VECKA

Gym är mest populärt

Friskis&Svettis började i gruppträning men idag är det träning i gymmiljö som ökar mest. Den individuella träningen (gym) är i besöksfrekvens större än gruppträningen och utveckling pågår för att förfinas Friskis version av gymträning ytterligare, till exempel genom gemensam träning i gymmiljön.

80 % av Friskis&Svettis medlemmar har tillgång till gymträning. 77 av Friskis&Svettis föreningar har gym och multihall. 36 föreningar har personliga tränare som är utbildade inom vårt eget system, totalt finns cirka 80 PT:s i rörelsen.

För alla

Friskis&Svettis tror på träning som är lättillgänglig och till för alla. Det innebär inte att all vår träning passar alla. Det innebär att det ska finnas något för just dig, oavsett din träningsvana, ambitionsnivå eller fysiska förutsättningar. Det innebär också att du är fri att anpassa träningen efter dig.

Föreningarna erbjuder verksamhet som medlemmarna efterfrågar - det kan vara träning och lokaler särskilt anpassade för rullstolsburna eller jympa enkel - lustfylld träning för personer med intellektuella funktionsvariationer. Det kan också handla om att nyanlända erbjuds kostnadsfri träning och får en träningskompis som kan introducera både till träning och det svenska samhället. Eller att, som under 2020, skraddarsy ambulerande träning för vårdpersonal, balkongjympa för äldre eller digitala pauser för hemmakontoret.

Utöver träningsverksamheten som vänder sig till föreningens medlemmar utbildar föreningarna pedagoger och andra vuxna att bli förebilder och inspirera unga att röra på sig. Det gör vi bland annat genom våra koncept Röris och Mini-Röris, som vänder sig till skola och förskola. Totalt har vi nått över en miljon barn och 30 000 pedagoger med Röris och Mini-Röris under de senaste 10 åren.

Ekonomi

2019 omsatte Friskis&Svettis Riks drygt 45 miljoner kronor. Resultatet var positivt. Intäkterna består till största delen av medlemsavgifter samt ett överskott från vår utbildning.

Friskis&Svettis Riks tar inte emot något statligt stöd. Enstaka projektbidrag till specifika projekt har tagits emot från t.ex. Svenska Postkodstiftelsen.

Verksamheten i Friskis&Svettis-föreningarna är till största delen självfinansierad, det vill säga medlemsavgifter och träningsavgifter täcker kostnaderna. Vissa föreningar söker LOK-stöd för sin barn- och ungdomsverksamhet. Under Corona har föreningar tagit del av statens stöd till idrotten. Vissa föreningar söker andra kommunala bidrag för specifika satsningar eller tar emot stöd för till exempel integrationsprojekt. Den verksamhet som finns i bolagen finansieras inte med offentliga bidrag.

Läs gärna mer om vår verksamhet på: <https://www.friskissvettis.se/Omoss/Faktaakut>

Friskis&Svettis medlemsföreningar och antal medlemmar i Sverige 2019

Förening	Antal
Alingsås	2 237
Arboga	207
Bengtsfors	82
Borlänge	8 003
Borås	8 424
Båstad	1 815
Danderyd	1 819
Ed	149
Eksjö	333
Enköping	3 020
Eskilstuna	8 463
Eslöv	1 034
Falkenberg	2 406
Falun	3 555
Flen	332
Färgelanda	192
Gävle	10 766
Göteborg	42 982
Halmstad	3 109
Haninge	2 885
Helsingborg	3 704
Huddinge	3 921
Hudiksvall	2 059
Hällefors	65
Härnösand	334
Höganäs	3 353
Höör/Hörby	3 005
Järfälla	9 101
Jönköping	16 846
Kalmar	5 910
Karlshamn	91
Karlskrona	3 557
Karlstad	8 820
Katrineholm	2 661
Kiruna	416
Knivsta	189
Kristianstad	8 285
Kungsbacka	7 162
Kungälv/Ale	5 398
Laholm	782
Landskrona	2 538
Leksand	214
Lerum	873

Lidingö	4 638
Lidköping	2 682
Linköping	19 764
Ljungby	1 071
Lomma/Burlöv	2 926
Lund	5 234
Malmö	18 088
Mariestad	477
Mark	2 133
Markaryd	180
Mellerud	191
Mora	455
Målaröarna	240
Norrköping	14 318
Norrtälje	7 972
Nybro	1 900
Nyköping	2 115
Nynäshamn	2 848
Olofström	363
Partille	3 421
Ronneby	194
Sandviken	72
Simrishamn	2 340
Skara	675
Skellefteå	3 081
Skövde	2 616
Sollentuna	7 034
Stenungsund	1 846
Stockholm	98 490
Strömstad	289
Sundsvall	5 568
Svedala	330
Svenljunga	254
Säffle	303
Sälen/Malung	141
Södertälje	4 182
Tanum	106
Tomelilla	288
Torsby	72
Torsås	404
Trelleborg	769
Trollhättan	2 156
Trosa	648
Tyresö	6 316
Täby	7 509
Uddevalla	3 228
Uppsala	35 213
Vansbro	0

Varberg	5 873
Vellinge	1 151
Vetlanda	1 856
Vimmerby	366
Visby	5 261
Vårgårda	464
Vänersborg	2 354
Väsby	3 444
Värnamo	
Västerås	20 277
Växjö	625
Ystad	2 839
Åkersberga	3 385
Åmål	120
Älmhult	2 349
Ängelholm	5 154
Örebro	24 111
Örnsköldsvik	3 275
Östersund	6 696
Östhammar	703



Stockholm 14 april 2021

Komplettering till Riksidrottsstyrelsen med anledning av Friskis&Svettis ansökan om medlemskap som specialidrottsförbund till Riksidrottsförbundet

Tomas Eriksson i Riksidrottsstyrelsen har informerat Friskis&Svettis om möjligheten att skicka in kompletterande underlag inför Riksidrottsstyrelsens möte den 19 april 2021. Detta underlag är en komplettering till Friskis&Svettis ansökan om medlemskap som specialidrottsförbund till Riksidrottsförbundet. Nedan adresserar vi och förtydligar områden som kommit upp i samtal med förtroendevalda och tjänstemän inom Riksidrottsförbundet och andra specialidrottsförbund.

Vi lyfter särskilt tävlingsbegreppet och synliggör hur möjlighet till tävling finns inom Friskis&Svettis. Vi vill också understryka att vi förväntar oss att Riksidrottsstyrelsen tar ansvar för att fair play upprättas vad gäller fördelning av ekonomiska resurser i det fall Friskis&Svettis kvarstår som del av annat specialidrottsförbund.

Möjlighet till tävling

I vår ansökan skriver vi "Friskis&Svettis har ingen tävlingsverksamhet förutom några enstaka lokala lopp". Här förtydligar vi vad det innebär.

Inom Friskis&Svettis finns ett gemensamt löplopp, Friskismilen. Efter Riksidrottsmötet 2019 beslutade Friskis att återuppta och förnya det koncept som genomfördes för första gången i Stockholm 1988. Corona har därefter satt käppar i hjulet för genomförande, men cirka 20 föreningar och en digital lösning står redo när restriktionerna lättar.

Vi har också ett nationellt samarbete med En svensk klassiker och Blodomloppet där Friskis leverans består i organiserad försäsongsträning och uppvärmning vid tävling.

Tio konkreta exempel på tävling i regi av Friskis lokala föreningar (fler finns)

- Friskis&Svettis Höganäs - Medarrangör till löparloppet Kullamilen med tävlingssträckor på 2,5, 5 samt 10 km.
- Friskis&Svettis Lomma - Hinderlopp med öppen tidtagning.
- Friskis&Svettis Skellefteå - Träningsutmaning - Deltagare samlar ihop träningstillfällen under en given tid.
- Friskis&Svettis Karlstad - Friskisloppet - deltagarna går, går med stavar eller springer en uppmärkt bana - live eller virtuellt.
- Friskis&Svettis Kungälv/Ale - Träningsdag för barn med löplopp. För vuxna - jägarvila och burpeetävling där deltagarna utmanar instruktör.

- Friskis&Svettis Nyköping - Träningsutmaning, komma igång med minst tre träningspass i veckan under två månader. Lag tävlar mot varandra.
- Friskis&Svettis Stockholm - Återkommande tävlingar i gymmet - gör flest repetitioner på given tid (burpees, bröstpress och benböj).
- Friskis&Svettis Örebro - Friskisrundan, löparlopp ca 9 km som avslutas med stationer av olika styrkeövningar.
- Friskis&Svettis Västerås - Lyftartävling tillsammans med lokala lyftarklubben
- Friskis&Svettis Linköping - Roddtävlingar i gymmet - ro längst sträcka eller kom närmast ett värde.

Sammanfattningsvis anser Friskis&Svettis

att möjlighet till tävling erbjuds inom Friskis&Svettis.

Fördelning av ekonomiska resurser

Som en sjättedel av svensk idrottsrörelse bör Friskis&Svettis erhålla en proportionerlig del av det ekonomiska stöd som genereras av våra drygt 500 000 medlemmar.

I dag ingår Friskis&Svettis i Svenska Friidrottsförbundet och räknas in vid tilldelning av deras centrala resurser. Av de cirka 20 miljoner kronor som friidrotten får fördelat på de olika stödformerna tillfaller Friskis idag (undantaget ett nytt upprättat samarbetsavtal, se nedan) 0 kronor. Utöver dessa medel erhåller Friskis LOK-stöd om ca 1-2 miljoner kronor de senaste åren, anläggningsstöd i mycket liten omfattning samt visst utbildningsstöd genom SISU idrottsutbildarna.

Detta trots att vi utgör den stora merparten av det totala antalet rapporterade medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet. Det är inte fair play.

I formell mening är det Svenska Friidrottsförbundets uppdrag att administrera Friskis&Svettis verksamhet. Men så har aldrig skett. Vi är självfinansierade vad gäller administration, det vill säga löpande verksamhetsstöd till Friskis&Svettis 107 föreningar i Sverige. Resurser avsedda för administration har stannat hos Svenska Friidrottsförbundet, utan att komma Friskis&Svettis till del.

När en idrottsverksamhet av vår storlek placeras i en annan idrotts förbund behövs en reglering från Riksidrottsförbundet om hur stödet ska fördelas idrotterna emellan.

Efter Riksidrottsmötet 2019 har frågan om ekonomi väckts av Friskis&Svettis i ett flertal möten med Riksidrottsförbundet och Svenska Friidrottsförbundet.

Inför Riksidrottsmötet 2021 har vi återigen efterlyst direktiv för en korrekt fördelning av resurser. Det besked vi får är att frågan inte behandlats. Det är inte heller fair play.

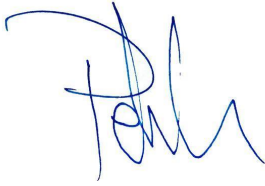
För att öka Friskis&Svettis medlemmarnas nytta av medlemskapet i Svenska friidrottsförbundet har Friskis&Svettis Riks fört parallella samtal om gemensamma frågor och ekonomi med Svenska Friidrottsförbundet. Ett samarbetsavtal har upprättats för 2020 och 2021 som innebär att friidrotten betalar 750 000 kronor/år till Friskis&Svettis. Utifrån

underlag vi i april 2021 fått från Peter Eriksson på Riksidrottsförbundet, samt egna beräkningar, vet vi att en betydligt högre summa vore mer korrekt.

Sammanfattningsvis förväntar sig Friskis&Svettis

att Riksidrottsstyrelsen beslutar om skyndsamt upprättande av reglering för rättvis fördelning av ekonomiska resurser i de fall en omfattande idrott ska vara del av ett befintligt specialidrottsförbund.

För Friskis&Svettis Riks styrelse



Peter Lilja
Ordförande Friskis&Svettis Riks