

# Vaccinera klubben mot doping

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

[www.vaccineraklubben.se](http://www.vaccineraklubben.se)

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

## HUR JOBBAR DIN KLUBB MOT DOPING?

Har du funderat på om det finns risk för att någon i din idrottsförening skulle kunna dopa sig? Skulle det kunna ske av misstag? Hur skulle ni göra då? Har ni någon anti-

**VACCINERA  
DIN KLUBB!**

**HÄR HITTAR DU  
DE SENASTE  
VACCINERADE  
KLUBBARNA**



# Vad?

- Webbaserat verktyg som hjälper din klubb att ta fram en handlingsplan som förebygger doping – på bara några timmar
- Fokus på dopingreglerna och hur de berör idrottare och ledare i praktiken

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# Varför?

- Alla medlemmar in en idrottsförening är ansvariga att känna till dopingreglerna
- Förebygga dopingfall orsakade av okunskap
- Idrottsföreningen har ansvar att hjälpa idrottare och ledare att förstå innebörden av och allvaret med gällande dopingregler

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# Stöd för utbildning och information

- Antidopingsnack (handledning för ledare)
- Faktablad om doping
- Kunskapstest på sajten
- Informationsmaterial att beställa

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# Hur gör man?

Styrelse eller arbetsgrupp följer handledningen i fyra steg:

1. Gör en analys av dopingrisk, inställning och kunskapsnivå
2. Skapar en handlingsplan av förebyggande åtgärder
3. Gör en beredskapsplan för att möta akuta situationer
4. Informerar medlemmarna

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# Vad vinner vi på att vaccinera klubben?

- Hjälper medlemmarna att förstå sitt ansvar
- Minskar risken för doping, medveten och misstag
- Ökad kunskap och medvetenhet hos styrelse, ledare och idrottare
- Ökad trovärdighet både internt och externt

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**



[www.vaccineraklubben.se](http://www.vaccineraklubben.se)

Lycka till!

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**