

# HJÄRNDOPING

Ett seminarium på GIH på Lidingövägen 1 i Stockholm

Torsdagen den 31 januari klockan 17:00-20:00, 2019

*Målgruppen är idrottsmedicinskt och -psykologiskt utbildade, idrottslärare, kvalificerade idrottsledare och andra som är aktiva inom anti-doping. Utöver detta är massmedia en målgrupp för att få den meddelade kunskapen ut till den intresserade allmänheten. Nivån skall således vara hög ur vetenskaplig synvinkel, men meddelas på ett sådant språk att exempelvis journalister kan ta till sig det sagda och extrahera det de tycker är viktigt att förmedla vidare. Utgångspunkten är "idrott", helst med svenska förtecken*

*Valet av ämne föranleds främst av modafinilets framgångar som drog vid examina av olika slag och det stora bruket bland studenter, främst i USA. Det är sannolikt att modafinil kommer att bli aktuellt också i Sverige inom de närmsta åren. Samtidigt är det viktigt att relatera modafinilets effekter också till de redan dopingklassade amfetamin och anabola steroider och det inte dopingklassade kaffeinet, samt – särskilt – vilka mål man kan uppnå med modern idrottspsykologi. Dessutom skall helhet sättas i ett socialt och etiskt perspektiv.*

## Program

Välkommen Åke Andrén-Sandberg och Per Nilsson (rektor GIH)

För kick eller prestation - riskbruk och beroende hos unga i befolkningen  
Anders C Håkansson (15 minuter)

Hjärnfarmakologi Anders Rane (20 minuter)

Anabola steroider Pia Steensland (30 minuter)

Amfetamin Fred Nyberg (20 minuter)

Paus (20 minuter)

Kaffein Linda Bakkman (15 minuter)

Modafinil Åke Andrén-Sandberg (20 minuter)

Modern idrottspsykologi Göran Kenttä (20 minuter)

Etiska aspekter Mikael Sandlund (15 minuter)

## Arrangörer:

Riksidrottsförbundets Dopingkommissions Medicinska kommitté  
Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH)  
Svensk Förening för beroendemedicin  
Svensk Idrottspsykologisk förening

## **Föreläsare:**

|                     |   |
|---------------------|---|
| Åke Andrén-Sandberg | Ordförande i Riksidrottsförbundets Dopingkommission, senior professor i kirurgi, numera distriktsläkare på Österlen   |
| Per Nilsson         | Rektor GIH, professor i pedagogik   |
| Anders C Håkansson  | Överläkare, professor, Lunds universitet, vetenskaplig sekreterare Svensk förening för beroendemedicin  |
| Anders Rane         | Senior professor vid Karolinska Institutet i Klinisk Farmakologi, Forskningsledare vid avdelningen för Farmakogenomik för läkemedel och steroidhormoner, Karolinska Universitetet |
| Pia Steensland      | Riksdagsman, forskare vid Centrum för Psykiatrforskning vid Karolinska Institutet, forskningsinriktning: hjärnpåverkan vid bruk av anabola steroider                              |
| Fred Nyberg         | Senior professor i biologisk beroendeforskning vid Institutionen för farmaceutisk biovetenskap, Uppsala Universitet; långvarigt Regeringens rådgivare i missbruksfrågor           |
| Linda Bakkman       | Näringsfysiolog, kostrådgivare åt Sveriges Olympiska Kommitté, doktor i medicinsk vetenskap.  |
| Göran Kenttä        | Högskolelektor i idrott, inriktning idrottspsykologi, GIH, representant för Svensk Idrottspsykologisk förening  |
| Mikael Sandlund     | Professor i psykiatri, Institutionen för klinisk vetenskap, Umeå Universitet; Ordförande i Svenska Läkaresällskapets Delegation för medicinsk etik, sakkunnig i Smer              |

## **Tidigare symposier i samma serie**

- Bloddoping
- Astmamamediciner och doping
- Kvinnor – idrott – doping
- Gendoping

## **Förhandsanmälan till**

Svensk Antidoping  
antidoping@rf.se

***ALLA SOM VILL FÅ EN INSYN I FRAMTIDENS DOPINGPROBLEM ÄR  
HJÄRTLIGT VÄLKOMA***