

# SVENSK ANTI- DOPING



## DOPINGKONTROLL

– dina rättigheter och  
skyldigheter

# VEM HAR RÄTT ATT KONTROLLERA

## – och hur ska det gå till?

Här kan du läsa om dina rättigheter och skyldigheter i samband med en dopingkontroll. Vi vill att du ska känna dig trygg och veta att kontrollen utförs på rätt sätt om du blir uttagen till kontroll.

Som medlem i en förening ansluten till Riksidrottsförbundet är du skyldig att ställa upp på dopingkontroll. Det gäller även om du inte är medlem men deltar i träning, tävling eller annan aktivitet som ett specialidrottsförbund arrangerar eller godkänner. Kontrollerna kan äga rum när som helst och var som helst – även utomlands och utanför idrotten om du är elitidrottare.

Dopingkontroller kan genomföras av:

- Riksidrottsförbundet
- ditt internationella idrottsförbund
- World Anti-Doping Agency (WADA)
- andra antidopingorganisationer med stöd av Världsantidopingkoden (WADC) eller enligt avtal.

En kontroll innebär att du lämnar urinprov och/eller blodprov. Reglerna möjliggör även att andra kroppsvätskor/vävnader används som dopingprov, inkluderande DNA och genprofil. Kontrollerna utförs alltid av auktoriserade funktionärer.

Kontrollproceduren, som beskrivs i denna folder, gäller i allt väsentligt både blod- och urinprov i enlighet med svenska regler som överensstämmer med den internationella standarden för dopingkontroll.

I Sverige leds och koordineras antidopingarbetet av Dopingkommissionen (DopK).

**Säkra dopingkontroller – bra både för dig och för idrotten.**

**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**



# 1

## URVAL OCH KALLELSE

Urvalet av idrottsutövare görs på olika sätt, t ex slumpmässigt, efter placering eller namngiven utövare. När du kallas till en dopingkontroll ska funktionären legitimera sig. Du är därefter skyldig att följa funktionärens anvisningar.

För att säkerställa din identitet bör du visa godkänd legitimation. Funktionären berättar om dina rättigheter och skyldigheter och ber dig därefter att skriva under kallelseblanketten. Du får en kopia.

Den som är under 18 år kallas i sällskap med vuxen förtroendeman. Modifieringar i kontrollproceduren kan göras för underåriga samt för personer med funktionsnedsättning.



## 2

## STÄNDIG UPPSIKT

Du är ansvarig för att funktionären kan hålla dig under ständig uppsikt från kallelsen till dess kontrollen avslutas. Efter kallelsen ska du så snart som möjligt inställa dig till kontrollstationen. Du har rätt att ta med dig en valfri person som förtroendeman. Du har även rätt att få mer detaljerad information om proceduren.

Funktionären skriver information om dig i protokollet, t ex namn på tränare, förening, idrott/gren. Du ska också berätta vilka läkemedel och kosttillskott du använt de senaste sju dagarna. Ofta samlas den här informationen in före själva provtagningen.



### 3

## VÄLJ UPP- SAMLINGSKÄRL

När du är redo att lämna ett urinprov väljer du ett uppsamlingskärl. Det ska finnas flera att välja mellan. Kontrollera att den förpackning du väljer är obruten och att kärlet är helt och rent.



## 4

## PROVTAGNING

Om möjligt, ska du tvätta händerna noggrant före provlämmandet. Funktionären, av samma kön som du, övervakar dig när du kissar och ska obehindrat kunna se när urinen lämnar kroppen. När du lämnat tillräcklig mängd ska du ha provet under ständig uppsikt tills det är förseglat. Modifieringar i rutinen kan göras för underåriga och idrottsutövare med funktionsnedsättning.



# 5

## VÄLJ KÄRL

Välj en förpackning med två flaskor att fördela provet i. Det ska finnas flera förpackningar att välja mellan. Kontrollera att den förpackning du väljer är obruten och att flaskorna är hela och rena.

Kontrollera också att alla nummer som identifierar ditt prov överensstämmer.





# 6

## FÖRDELA PROVET

Fördela själv den lämnade urinen i B- respektive A-flaskan enligt funktionärens anvisningar. Därefter förseglar du flaskorna. Innan flaskorna är förseglade får funktionären endast hantera ditt prov då du själv ber om hjälp med något. Flaskornas nummer noteras i protokollet.

Modificeringar i kontrollproceduren kan göras för underåriga samt för personer med funktionsnedsättning.



# 7

## URINPROVETS KVALITET

Funktionären tar några droppar urin från uppsamlingskärlet för att kontrollera att urinen uppfyller laboratoriets krav för analys. Om urinen har för låg koncentration måste du lämna ett nytt prov som ska uppfylla laboratoriets krav.



## 8

## DINA MEDICINER

Uppge alla läkemedel och kosttillskott som du använt de senaste sju dagarna. Uppgifterna noteras i protokollet. Din rätt till integritet gentemot andra närvarande måste iaktas. Du kan välja att själv skriva uppgifterna på ett papper som sedan funktionären överför till protokollet.

Den här delen av kontrollen kan göras före provtagningen, i väntan på att du kan lämna ditt prov.



# 9

## SKRIV UNDER

Läs noga igenom och skriv under protokollet. Har du några kommentarer att framföra angående genomförandet, kan du få detta noterat i protokollet. Dina personuppgifter sparas. Du kan läsa mer om det på baksidan av protokollet. Med din namnteckning godkänner du hela proceduren och försäkrar att de nedtecknade uppgifterna är korrekta.



**10**

## **SPARA KOPIAN**

Funktionären ger dig en kopia av protokollet som du bör spara. Sen är du färdig med kontrollen.



# 11

## HANTERINGS- KEDJAN

När du har lämnat kontrollstationen fyller funktionärerna i en blankett (chain of custody) som kommer att visa hur provet hanterats, och av vem, tills det anlänt till laboratoriet.



## 12

## TRANSPORTEN

Provet, en kopia av chain of custody-blanketten och laboratorieremissen av protokollet packas därefter och transporteras i ett spårbart system till laboratoriet. På laboratorieremissen framgår inte ditt namn. Laboratoriet vet alltså inte vems prov som analyseras. Originalprotokollet skickas till Riksidrottsförbundet.



# 13

## ANALYSEN

Provet analyseras av ett WADA-ackrediterat eller godkänt laboratorium. Laboratoriet kontrollerar att provet inte skadats eller manipulerats under transporten och att laboratorieremisserna och chain of custody-kopian stämmer överens med levererade prov. Därefter analyseras A-provet. Om A-provet innehåller någon dopingklassad substans, har du rätt att begära analys av B-provet under förutsättning att du själv betalar analyskostnaden. Du har då möjlighet att själv närvara på laboratoriet. Om du begär B-provsanalys har du också rätt att begära en fullständig analysrapport som du själv får betala





# 14

## PROVSVARET

Analysen tar 4–6 veckor, i vissa fall längre tid. Har du inte hört något inom den tiden är provet troligtvis negativt. Vill du ha skriftligt besked går det bra att, efter den här tiden, mejla oss på [antidoping@rf.se](mailto:antidoping@rf.se). Ange person- och provnummer. Ditt prov sparas och kan omanalyseras i 10 år.

Om ett analysresultat är positivt, d v s visar spår av doping, riskerar du att bestraffas med avstängning. Ärendet utreds i så fall av Dopingkommissionen, som avgör om det ska anmälas till bestraffning. Dopingnämnden, beslutar om bestraffning i första instans. En eventuell överklagan avgörs av Riksidrottsnämnden. Du har möjlighet att yttra dig inför varje beslut.

## MER INFORMATION

Läs mer på [Antidoping.se](http://Antidoping.se). Har du frågor? Mejla oss på [antidoping@rf.se](mailto:antidoping@rf.se) eller ring 08- 699 60 00.

**Säkra dopingkontroller – bra både för dig och för idrotten.**



DopK:s dopingkontroller är certifierade i enlighet med World Anti-Doping Code (WADC) och tillhörande obligatoriska standarder samt kvalitetsstandarderna SS-EN ISO 9001: 2015.



Riksidrottsförbundet

Dopingkommissionen

Tel: 08-699 60 00

E-post: [antidoping@rf.se](mailto:antidoping@rf.se)

Hemsida: [antidoping.se](http://antidoping.se)