



**SVENSK  
ANTI-  
DOPING**

# **DOPINGLISTAN**

**JANUARI 2016**

## **Internationell standard enligt World Anti-Doping Code**

Denna svenska version är utgiven av Riksidrottsförbundet. Den officiella dopinglistan upprättas av WADA och publiceras på engelska och franska. I händelse av tolkningstvist gäller den engelska versionen.

Denna dopinglista träder i kraft den 1 januari 2016

# SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA SÅVÄL VID TÄVLING SOM UTANFÖR TÄVLING

I enlighet med artikel 4.2.2 i World Anti-Doping Code ska alla *Förbjudna substanser* betraktas som ”*Specificerade substanser*”, förutom substanser i kategorierna S1, S2, S4.4, S4.5 och S6.a samt *Förbjudna metoder* i M1, M2 och M3.

## FÖRBJUDNA SUBSTANSER

### S 0. ICKE GODKÄNDA SUBSTANSER

Farmakologiska substanser som inte omfattas av något av nedanstående avsnitt i listan och som inte är godkända för humanterapeutiskt bruk av någon statligt reglerad hälsomyndighet (t.ex. preparat under preklinisk, klinisk eller avbruten utveckling, designade droger och substanser godkända endast för veterinärmedicinskt bruk) är alltid förbjudna.

### S 1. SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT

Substanser med anabol effekt är förbjudna.

#### 1. ANABOLA ANDROGENA STEROIDER (AAS)

##### a) Exogena\* AAS inkluderande:

**1-Androstendiol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**1-Androstendion** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17,-dion);  
**1-Testosteron** (17 $\beta$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on);  
**4-Hydroxitestosteron** (4,17 $\beta$ -dihydroxiandrost-4-en-3-on);  
**19-Norandrostendion** (estr-4-en-3,17-dion);  
**Bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)  
**Bolasteron**;  
**Boldenon**;  
**Boldion** (androsta-1,4-dien-3,17-dion);  
**Danazol** ([1,2] oxazolo [4',5':2,3] preгна-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
**Dihydroklormetylttestosteron** (4-kloro-17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on);  
**Desoximetylttestosteron** (17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);  
**Drostanolon**;

**Etylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
**Fluoximesteron**;  
**Formebolon**;  
**Furazabol** (17 $\alpha$ -metyl [1,2,5]oxadiazolo [3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);  
**Gestrinon**;  
**Kalusteron**;  
**Klostebol**;  
**Kvinbolon**;  
**Mestanolon**;  
**Mesterolon**;  
**Metandienon** (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on);  
**Metandriol**;  
**Metasteron** (17 $\beta$ -hydroxi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetyl-5 $\alpha$ -androstan-3-on);  
**Metenolon**;  
**Metribolon** (metyltrienolon, 17 $\beta$ -hydroxi-17  $\alpha$ -metylestera-4,9,11-trien-3-on);  
**Metyldienolon** (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylestera-4,9-dien-3-on);  
**Metyl-1-testosteron** (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on);  
**Metylnortestosteron** (17 $\beta$ -hydroxi-17 $\alpha$ -metylestera-4-en-3-on);  
**Metylttestosteron**;  
**Miboleron**;  
**Nandrolon**;  
**Norboleton**;  
**Noretandrolon**;  
**Norklostebol**;  
**Oxabolon**;  
**Oxandrolon**;  
**Oximesteron**;  
**Oximetolon**;

**Prostanozolol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxi]-1'H-pyrazol[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan);  
**Stanozolol**;  
**Stenbolon**;  
**Tetrahydrogestrinon** (17-hydroxi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-on);  
**Trenbolon** (17 $\beta$ -hydroxiestr-4,9,11-trien-3-on);  
och andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologiska effekter.

#### **b) Endogena\*\* AAS vid exogen tillförsel:**

**Androstendiol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**Androstendion** (androst-4-ene-3,17,-dion);  
**Dihydrotestosteron** (17 $\beta$ -hydroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-on);  
**Prasteron** (dihydroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxiandrost-5-en-17-on);  
**Testosteron**;

och deras metaboliter och isomerer. Detta inkluderar men är inte begränsat till:

**3 $\beta$ -Hydroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-one**  
**5 $\alpha$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -Androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -Androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**5 $\beta$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**7 $\alpha$ -Hydroxi-DHEA**;  
**7 $\beta$ -Hydroxi-DHEA**;  
**4-Androstendiol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**5-Androstendion** (androst-5-ene-3,17-dion);  
**7-Keto-DHEA**;  
**19-Norandrosteron**;  
19-Noretiokolanolon.  
**Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**Androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**Androsteron**;  
**Epi-dihydrotestosteron**;  
**Epitestosteron**;  
**Etiokolanolon**;

## **2. ANDRA ANABOLA SUBSTANSER**

### **inkluderande, men inte begränsade till:**

Klenbuterol, selektiva androgenreceptormodulatorer (SARMs, t.ex. andarin och ostarin), tibolon, zeranol, zilpaterol.

#### **Förklaringar avseende detta avsnitt:**

- \* "Exogen" avser en substans som inte vanligen produceras på ett naturligt sätt i kroppen.
- \*\* "Endogen" avser en substans som vanligen produceras på ett naturligt sätt i kroppen.

## **S 2. PEPTIDHORMONER, TILLVÄXTFAKTORER, LIKANDE OCH BESLÄKTADE SUBSTANSER.**

Följande substanser och andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologiska effekt(er), är förbjudna:

- 1. Erytropoetin-receptor antagonist**
  - 1.1** Erythropoiesis-stimulerande substanser (ESAs) inklusive t.ex.:  
Darbepoetin (dEPO);  
Erythropoietin (EPO);  
EPO-Fc;  
EPO-liknande peptider (EMP), t.ex. CNTO 530 och peginesatid;  
Metoxipolyetylen glykol-epoetin beta (CERA).
  - 1.2** Icke-erythropoietisk EPO-receptor agonister; t.ex.  
ARA-290;  
Asialo EPO;  
Karbamylerat EPO.
- 2. Hypoxia-inducible factor (HIF) stabilisatorer, t.ex. kobolt och FG-4592; och HIF aktivatörer t.ex. argon, xenon.**
- 3. Koriogonadotropin (CG) och Luteiniserande hormon (LH) och deras frisättande faktorer, t.ex. buserelin, gonadorelin och leuprorelin, endast för män.**
- 4. Kortikotropiner och deras frisättande faktorer, t.ex. corticorelin.**

5. Tillväxthormon (GH) och deras frisättande faktorer inklusive tillväxthormons frisättande hormon (GHRH) och dess motsvarighet, t.ex. CJC-1295, sermorelin och tesamorelin; tillväxthormonsekretagoger (GHS), t.ex. ghrelin och ghrelin liknande substanser, t.ex. anamorelin och ipamorelin; och GH-utsöndrande peptider (GFRPs), t.ex. alexamorelin, GHRP-6, hexarelin och pralmorelin (GHRP-2).

Ytterligare förbjudna tillväxtfaktorer:

- F**ibroblast tillväxtfaktorer (FGFs);
- H**epatocytatillväxtfaktorer (HGF);
- I**nsulinliknande tillväxtfaktorer-1 (IGF-1) och dess motsvarighet;
- M**ekaniska tillväxtfaktorer (MGFs);
- T**rombocytdriverade tillväxtfaktorer (PDGF);
- V**askulära endotela tillväxtfaktorer (VEGF)

och övriga tillväxtfaktorer som påverkar muskel-, sen- eller ligamentproteinsyntesen/degradationen, vaskularisation, energiutnyttjande, regenerativ kapacitet eller fibertypbyte.

---

### S 3. BETA-2-STIMULERARE

Alla beta-2-stimulerare, inkluderande alla optiska isomerer, t.ex. d- och l- när det är relevant, är förbjudna

#### Förutom:

- Inhalerad salbutamol (maximum 1600 mikrogram under 24 timmar);
- Inhalerad formoterol (maximum 54 mikrogram under 24 timmar); och
- Inhalerad salmeterol för terapeutiskt bruk i enlighet med tillverkarnas rekommendationer.

Förekomsten i urin av salbutamol överstigande 1000 ng/ml eller formoterol överstigande 40 ng/ml antas inte vara ett avsiktligt terapeutiskt bruk av substansen och betraktas som ett *positivt analysresultat* såvida *idrottsutövaren* inte, genom en kontrollerad farmakokinetisk undersökning, påvisar att det onormala resultatet berodde på bruket av en terapeutisk dos upp till ovan angiven maxgräns.

---

### S 4. HORMON- OCH METABOLISKA MODULATORER

Följande hormoner och metaboliska modulatorer är förbjudna:

1. Aromatashämmare inkluderande, men inte begränsat till:
  - 4-Androsten-3,6,17-trion (6-oxo),**
  - Aminoglutetimid,**
  - Anastrozol;**
  - Androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion);**
  - Exemestan;**
  - Formestan;**
  - Letrozol;**
  - Testolakton.**
2. Selektiva östrogenreceptormodulatorer (SERMs) inkluderande, men inte begränsat till:
  - Raloxifen;**
  - Tamoxifen;**
  - Toremifen.**
3. Andra antiöstrogena substanser inkluderande, men inte begränsat till:
  - Cyklofenil;**
  - Fulvestrant;**
  - Klomifen.**
4. Substanser som modifierar myostatinfunktionen(erna) inkluderande, men inte begränsat till: myostatinhämmare.
5. Metaboliska modulatorer:
  - 5.1** Aktivatorer från AMP-aktiverad protein-kinaser (AMPK), t.ex. AICAR; och Peroxisom-Proliferator-aktiverad  $\delta$ -receptor (PPAR $\delta$ )-agonister, t.ex. GW 1516;
  - 5.2** Insuliner och insulin liknande substanser
  - 5.3** Meldonium (Mildronate)
  - 5.4** Trimetazidin

## FÖRBUDNA METODER

---

### S 5. DIURETIKA OCH MASKERANDE SUBSTANSER

Följande diuretika och maskerande substanser är förbjudna, så även andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologisk(a) effekt(er).

#### Inkluderar, men inte begränsade till:

- Desmopressin, probenecid, plasmaexpanderare, t.ex. glycerol och intravenös tillförsel av albumin, dextran, hydroxietylsterkelse och mannitol.
- Acetazolamid, amilorid, bumetanid, etakrinsyra, furosemid, indapamid, kancrenon, klortalidon, metolazon, spironolakton, tiazider t ex bendroflumetiazid, hydroklortiazid och klortiazid, triamtren och vasopressinantagonist t.ex. tolvaptan.

#### Förutom:

- Drospirenon; pamabrom; och topiskt bruk Karbanhydrashämmare (t.ex. dorzolamid, brinzolamid).
- lokaladministration av felypressin i tandläkarbedövning

Förekomst i ett prov från en Idrottsutövare vid tävling och utanför, som tillämpligt, av någon mängd av följande substanser med tröskelvärde: formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metylefedrin och pseudoefedrin, i samband med diuretika eller maskerande substans, kommer att betraktas som ett *Adverse Analytical Finding* (AAF) om inte Idrottaren har en giltig dispens för substansen i kombination med en beviljad dispens för diuretika eller maskerande substans.

---

### M 1. MANIPULATION AV BLOD OCH BLODKOMPONENTER

#### Följande metoder är förbjudna:

1. Administration och återförande till blodcirkulationen av autologt, allogent (humalogt) eller heterologt blod eller röda blodkroppsprodukter av något slag oavsett mängd.
2. Konstlad ökning av upptag, transport eller avgivande av syre:  
Inkluderande, men inte begränsat till: perfluraner, efaproxiral (RSR 13) och modifierade hemoglobinprodukter t.ex. hemoglobinbaserade blodersättningsprodukter och mikroinkapslade hemoglobinprodukter men exkluderande syretillförsel.
3. Alla former av intravaskulär manipulation av blod eller blodkomponenter med fysiska eller kemiska hjälpmedel.

---

### M 2. KEMISK OCH FYSISK MANIPULATION

#### Följande är förbjudet:

1. Manipulation, eller försök att manipulera, att förändra integriteten och giltigheten av ett dopingprov vid en *dopingkontroll*.  
Inklusive, men inte begränsat till: utbyte och/eller förändring av urinen t.ex. proteaser.
2. Intravenösa infusioner och/eller injektioner med mer än 50 ml under 6 timmar förutom de som givits som vedertagen behandling på sjukhus, kirurgiska processer eller i samband med kliniska undersökningar.

---

### M 3. GENDOPING

Följande, med kapacitet att öka utövarens prestationsförmåga, är förbjudet:

1. Överföring av nukleinsyrepolymerer eller nukleinsyreanaloger.
2. Användning av normala eller genmodifierade celler.

# SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

FÖRUTOM KATEGORIerna S 0 TILL S 5 OCH M 1 TILL M 3, SOM ÄR DEFINIERADE OVAN, ÄR ÄVEN FÖLJANDE KATEGORIER FÖRBJUDNA VID TÄVLING:

## FÖRBJUDNA SUBSTANSER

### S 6. STIMULANTIA

Alla stimulantia, inklusive alla optiska isomerer t.ex. d- och l- när det är relevant, är förbjudna.

#### Stimulantia inkluderar:

##### a: Ej specificerade stimulantia

Adrafinil;  
Amfepramon;  
Amfetamin;  
Amfetaminil;  
Amifenazol;  
Benfluorex;  
Benzylpiperazin;  
Bromantan;  
Fendimetrazin;  
Fenetyllin;  
Fenfluramin;  
Fenkamin;  
Fenproporex;  
Fentermin;  
Fonturacetam [4-fenylpiracetam (karfedon)];  
Furfenorex;  
Klobenzorex;  
Kokain;  
Kropropamid;  
Krotetamid;  
Mefenorex;  
Mefentermin;  
Mesokarb;  
Metamfetamin (*d*-);  
Modafinil;  
p-Metylamfetamin;  
Norfenfluramin;  
Prenylamin;  
Prolintan.

Stimulantia som inte uttryckligen är omnämnd i denna kategori är en specificerad substans.

##### b: Specificerade stimulantia

Inkluderar, men inte begränsade till:

Benzfetamin;  
Dimetylamfetamin;  
Efedrin\*\*\*;  
Epinefrin \*\*\*\* (adrenalin);  
Etamivan;  
Etilamfetamin;  
Etilefrin;  
Famprofazon;  
Fenbutrazat;  
Fenetylamin och dess derivater;  
Fenkamfamin;  
Fenmetrazin;  
Fenprometamin;  
Heptaminol;  
Hydroxiamfetamin (parahydroamfetamin);  
Isometepten;  
Katin\*\*;  
Katinon och dess analoger, t.ex. mefedron, metedron, och  $\alpha$ -pyrrolidinovalerofenon;  
Levmetamfetamin;  
Meklofenoxat;  
Metylfedrin\*\*\*;  
Metylenedioximetamfetamin;  
Metylhexaneamin (dimetylpentilamin);  
Metylfenidat;  
Niketamid;  
Norfenefrin;  
Oktopamin;  
Oxilofrin (metylsynefrin);  
Pemolin;  
Pentetrazol;  
Propylhexedrin;  
Pseudoefedrin\*\*\*\*\*;  
Selegelin;  
Sibutramin;  
Stryknin;

Tenamfetamin (metylenedioxi-amfetamin);  
Tuaminoheptan;

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er).

Förutom:

- Klonidin
- Imadazolederivat för lokal/oftalmisk användning och de stimulantia som inkluderas i 2016 års Monitoring program\*.

\* Bupropion, fenylefrin, fenylpropanolamin, koffein, nikotin, pipradol och synefrin. Dessa substanser är inkluderade i 2016 års Monitoring program och skall inte ses som förbjudna substanser.

\*\* Katin: Förbjudet när dess koncentration i urinen överstiger 5 mikrogram per ml.

\*\*\* Efedrin och metylefedrin: Förbjudna när koncentration av någon av dem i urinen överstiger 10 mikrogram per ml.

\*\*\*\* Epinefrin (adrenalin): Inte förbjudet vid lokal behandling, t.ex. nasalt eller ögondroppar, eller tillsammans med lokal bedövning.

\*\*\*\*\* Pseudoefedrin: Förbjudet när dess koncentration i urinen är högre än 150 mikrogram per ml.

---

## S 7. NARKOTISKA SUBSTANSER

**Förbjudet:**

Buprenorfin;  
Dextromoramid;  
Diamorfin (heroin);  
Fentanyl och dess derivat;  
Hydromorfon;  
Metadon;  
Morfin;  
Oxikodon;  
Oximorfon;  
Pentazocin;  
Petidin.

---

## S 8. CANNABINOIDER

**Förbjudet:**

- Naturligt t.ex. cannabis, hasch och marijuana eller syntetiskt  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (THC).
- Cannabisliknande substanser t.ex. ”Spice”, JWH-018, JWH-073, HU-210.

---

## S 9. GLUKOKORTIKOIDER (KORTISON)

Alla glukokortikoider är förbjudna när de administreras oralt, intravenöst, intramuskulärt eller rektalt.

# SUBSTANSER FÖRBJUDNA INOM VISSA IDROTTER

## P 1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) är enbart förbjudet vid tävling i de idrotter som följer nedan.

Detektion görs på utandningsluft och/eller blod.

Gränsvärdet för en dopingförseelse

är en alkoholkoncentration i blodet på 0,10 g/L.

- Bågskytte (WA)
- Flygsport (FAI)
- Bilsport (FIA)
- Racerbåt (UIM)

## P 2. BETABLOCKERARE

Betablockerare är förbjudna endast vid tävling i följande idrotter, och även förbjudet utanför tävling där det anges:

- Biljard (alla discipliner) (WCBS)
- Bilsport (FIA)
- Bågskytte (WA)\*
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Skidor/snowboard (FIS), backhoppning, freestyle hopp/halfpipe och snowboard halfpipe/big air
- Skyttesport (ISSF, IPC)\*
- Sportdykning (CMAS) konstantvikt med och utan fenor, dynamisk apnea med och utan fenor, fri immersion, Jump Blue Apnea, harpunfiske, statisk apnea, undervattens-skytte samt variabel vikt apnea.

\* också förbjudet utanför tävling

Inkluderar, men är inte begränsade till:

Acebutolol;	Levobunolol;
Alprenolol;	Metipranolol;
Atenolol;	Metoprolol;
Betaxolol;	Nadolol;
Bisoprolol;	Oxprenolol;
Bunolol;	Pindolol;
Celiprolol;	Propranolol;
Esmolol;	Sotalol;
Karvedilol;	Timolol.
Labetalol;	

## MEDICINSK DISPENS

I fråga om användning av dopingklassade läkemedel hänvisas till dispensreglerna och information om dispens på [www.rf.se](http://www.rf.se)