



Riksidrottsförbundet

Verksamhetsstöd RF- SISU distrikt Strategi

2025

Riktlinjer



Innehåll

Riktlinjer för verksamhetsstöd RF-SISU distrikt Strategi 2025	3
1. Bakgrund	3
2. Syfte och målsättning	3
3. Stöd för barn- och ungdomsidrott	4
3.1 Verksamhet som måste omfattas av stödet	4
3.1.1 Barn och ungdom	4
3.1.2 Anläggning	5
3.2 Verksamhet som kan omfattas av stödet	6
3.2.1 Vuxna	6
3.2.2 Paraidrott	6
3.2.3 SF-specifika insatser	6
4. Rörelsesatsning i skolan	7
4.1 Arbetets inriktning	7
4.2 Målgrupp och urval	8
4.3 Mål och indikatorer	8
4.4 Ekonomi	9
4.4.1 Medel för samordnartjänst	9
4.4.2 Verksamhetsmedel	9
5. Rapportering	10
Bilaga 1	11



Riktlinjer för verksamhetsstöd RF-SISU distrikt Strategi 2025

1. Bakgrund

Riksidrottsstyrelsen (RS) beslutade under hösten 2019 om nya former för ekonomiskt stöd till idrotten. I det nya stödsystemet finns ett verksamhetsstöd till RF-SISU distriktet som avser området Strategi 2025. Styrningen av verksamhetsstödet utgår från av RF-stämman beslutade ramar och principer samt av RS beslutade tillhörande regelverk. Dessa riktlinjer innehåller förtydliganden om hur medlen får användas utöver vad som framgår av ovan nämnda regelverk. Dessa riktlinjer har uppdaterats 2020-11-25 och gäller från den 1 januari 2021.

2. Syfte och målsättning

Syfte och mål är enligt av RS beslutat regelverk. Stödet är tvådelat och kopplar an till två delar inom idrottens arbete med barn och ungdom.

Inom distriktens verksamhet till stöd för barn- och ungdomsidrott syftar stödet till att:

- Ge distrikten förutsättningar att stödja specialidrottsförbunds (SF) utvecklingsarbete i enlighet med strategi 2025 med tonvikt på barn- och ungdomsidrott. Vidare syftar stödet att ge distrikten förutsättningar att leda och stödja föreningars (IF) verksamhet samt att verka för idrottens utveckling utifrån ett regionalt/lokalt perspektiv.

Inom rörelsesatsningen syftar stödet till att:

- Ge möjlighet för barn att under och i anslutning till den samlade skoldagen få goda förutsättningar för idrott och rörelse. Vidare ska stödet utveckla förutsättningarna för samverkan mellan skolan och det lokala föreningslivet. Stödet syftar även till att fler barn skall bli föreningsaktiva.

Målsättningen är att:

- 70% av SF upplever att RF-SISU distriktets arbete utvecklar deras IF i linje med distriktets plan för verksamhetsstöd
- 50 % av de IF som bedriver barn- och ungdomsverksamhet har tagit del av RF-SISU distriktets ledning och stöd



- 50 % av landets skolor för målgruppen ska ha samverkat¹ med idrotten inom ramen för rörelsesatsningen. Skolor och kommuner med socioekonomiska- och föreningsidrottsliga utmaningar ska ha företräde.
- 75 % av skolorna som medverkat i rörelsesatsningen ska ha samverkat² med en eller flera IF inom ramen för satsningen.

3. Stöd för barn- och ungdomsidrott

3.1 Verksamhet som måste omfattas av stödet

Detta stöd ersätter Idrottslyftets utvecklingsstöd och är främst inriktat på barn- och ungdomsidrotten. I enlighet med principerna kan dock stödet även användas för insatser som når andra åldersgrupper och ska innefatta verksamhet för paraidrott.

Verksamheten ska utgå från den distriktsplan för verksamhetsstöd Strategi 2025 som distriktet skickat in till RF och fått godkänd och stödja de fem utvecklingsresorna.

Verksamheten ska samverka nära med övrig verksamhet inom distriktet.

3.1.1 Barn och ungdom

RF-SISU distriktet ska stödja, leda och utveckla IF och SDF's genom att utveckla och bedriva en bra, trygg, inkluderande och utvecklande idrottsverksamhet för barn och ungdomar, och som gör dem delaktiga i frågor som berör dem. Allt arbete utgår från RF:s anvisningar för Barn och ungdomsidrott.

RF-SISU distriktet ska företräda idrottsrörelsen gentemot kommuner, regioner och andra intresseorganisationer i frågor som rör barn och ungdomar.

Arbeta för att:

- IF/SDF arbetar i enlighet med RF:s anvisningar för Barn och ungdomsidrott
- Barn och ungdomar känner sig trygga, inkluderade och delaktiga i sin IF.
- IF/SDF arbetar fram arbetsmetoder för att öka barnen och ungdomarnas delaktighet.
- Andelen kvinnor och män som engagerar sig som ledare uppgår till minst 40 procent samt att andelen utlandsfödda ledare som utbildas ökar, inom barn- och ungdomsidrotten.
- Fler barn och ungdomar fortsätter att idrotta, hittar till idrotten på nytt eller börjar idrotta.

¹ Avser överenskommelseskolor.

² Avser överenskommelseskolor.



Distriktet har sakkunnig på minst 50 % inom fältet barn- och ungdomsidrott som ska delta på de årliga träffar för kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte som genomförs av RF.

Rollen som sakkunnig är en funktion med två perspektiv, proaktivt och reaktivt.

Proaktivt

- Väl insatt i den senaste forskningen
- Intern kunskapsförmedlare till distriktskollegor för att stärka idrottskonsulenters kunskap om barn och ungdomsidrott.
- Kunskapsförmedlare gentemot externa aktörer som kommuner och regioner
- Koordinera distriktets arbete med barn- och ungdomsidrotten

Reaktivt

- Ta emot ärenden när distriktet får kännedom om verksamhet som strider mot anvisningar för barn- och ungdomsidrott. Därefter hänvisa till IF/SF och stödja SF/SDF i ärendehantering samt ansvara för uppföljning.

3.1.2 Anläggning

Tillgång till aktivitetsytor är en avgörande faktor för att kunna bedriva idrottslig verksamhet. Ett av idrottsrörelsens prioriterade områden är att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer och därför avsätter Riksidrottsförbundet årligen medel till ett anläggnings- och idrottsmiljöstöd. Stöden administreras i första hand av respektive distrikt.

Distrikt

Distriktets uppdrag är att fördela projektmedel till IF utifrån centrala riktlinjer för stödet och lokala förutsättningar med syfte att utveckla barn- och ungdomsidrotten. Distriktet ansvarar också för information och kunskapsspridning till berörda parter inom distriktet. Aktivt arbeta med att påverka och inspirera beslutsfattare kring att skapa/utveckla anläggningsstrategier och aktivt bidra i påverkansarbete kopplat till översiktsplaner och andra strategiska arbeten inom anläggningsområden.

En handläggare ska finnas på distriktet som hanterar ärendena och agerar kontaktperson och rådgivare till föreningar och övriga berörda parter. Handläggaren ska också delta i centrala träffar inom kunskapsområdet.

För fördelning av medel till IF används Idrottsmedelapplikationen i IdrottOnline.



3.2 Verksamhet som kan omfattas av stödet

3.2.1 Vuxna

RF-SISU distriktet kan stödja IF att bedriva och utveckla verksamheten så att fler vuxna och äldre motionärer väljer att idrotta i förening, samt att sprida information om vilka idrottsmöjligheter som finns inom distriktet för vuxna och äldre. Att stödja SDF i deras arbete med att stimulera IF att nå fler vuxna och äldre. Att DF ska företräda idrottsrörelsen gentemot kommuner, regioner och intresseorganisationer i frågor som rör idrott för vuxna.

Arbeta för att IF samverkar i utbudet för målgruppen:

- Fler vuxna och äldre motionärer idrottar i förening.
- Fler IF bedriver regelbundna aktiviteter för vuxna och äldre motionärer.
- Att fler IF utvecklar sin befintliga verksamhet
- Andelen kvinnor bland vuxna och äldre motionärer ökar.

3.2.2 Paraidrott

RF-SISU distrikten i nära samarbete med SDF kan stödja IF att utveckla och bedriva en mer tillgänglig och bra idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning, samt att sprida information om vilka möjligheter till Paraidrott som finns inom distriktet. Att distriktet i nära samarbete med SDF ska företräda idrottsrörelsen gentemot kommuner, regioner och intresseorganisationer i frågor som rör paraidrott.

Arbeta för att:

- Antalet personer med funktionsnedsättning som idrottar i förening ökar
- Antalet personer med funktionsnedsättning som engagerar sig som aktivitets- och organisationsledare i IF ökar.
- Stötta IF som tillhör SF som tar/tagit över paraidrott från Parasportförbundet.

3.2.3 SF-specifika insatser

Distriktet har som uppdrag att arbeta med SF-specifika insatser utifrån de behov som uttryckts i SF:s utvecklingsplaner. Alla initiativ till SF-specifika uppdrag ska komma från respektive SF. När SF önskar stöd från flera distrikt ska de kontakta sin idrottskontakt på RF för vidare dialog. Är uppdraget i linje med SF:s utvecklingsplan och stödorganisationernas uppdrag är stödet konstadsfritt för SF. Dessa uppdrag bekostas genom distriktets Verksamhetsstöd Strategi 2025.



Exempel på uppdrag som stödorganisationerna kan åta sig är:

Utvecklingsprocesser -Processledning av satsningar på regional nivå mot föreningar

Kompetenshöjande insatser (dock ej idrottsspecifika) mot föreningar

Informationsspridning till föreningar där SF önskar att idrottskonsulenter i distrikten bär med sig information.

Ovanstående innebär att distrikten alltså inte ska stödja idrottsspecifika utbildningar.

4. Rörelsesatsning i skolan

RF har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan. Satsningen genomförs av RF-SISU distrikten (distrikten) under ledning av RF. Syftet med satsningen är att ge möjlighet för barn att under och i anslutning till den samlade skoldagen få goda förutsättningar för idrott och rörelse. Vidare ska stödet utveckla förutsättningarna för samverkan mellan skolan och det lokala föreningslivet. Stödet syftar även till att fler barn skall bli föreningsaktiva. På så vis förväntas såväl föreningsidrotten som folkhälsan och skolresultaten stärkas.

4.1 Arbetets inriktning

Distrikten ska:

- Stödja skolans utveckling för att skapa goda förutsättningar för rörelse, idrott och utveckling av rörelseförståelse under och i anslutning till skoldagen.
- Stödja IF:s insatser för att rekrytera icke föreningsaktiva till verksamheten.
- Stödja IF:s utveckling mot att bedriva inkluderande och attraktiv verksamhet i linje med *Ny syn på träning och tävling*.
- Tillsammans med skolor och IF undersöka möjligheter för, samt bidra till, samverkan dem emellan.
- Främja genomförande av SF:s skolsatsningar enligt överenskommelse mellan SF och RF.
- Sträva efter att säkerställa att insatser för eleverna anpassas med avsikt att attrahera även de minst fysiskt aktiva eleverna samt präglas av lekfullhet, rörelseglädje och inkludering.
- Prioritera insatser som ger hållbara och långsiktiga effekter.
- Sträva efter att samverka med andra delar av distriktets verksamhet.

Satsningen ligger utanför ämnet idrott och hälsa och ska ej ta över ansvar för skolundervisning.



Distrikten kan samverka med skolor på två sätt; som överenskommelseskolor eller nätverksskolor. Med de förstnämnda skrivs överenskommelser där syfte, insatser och ansvar regleras, varpå skolorna erhåller ett aktivt stöd och direkta insatser under en avgränsad tid. En utgångspunkt för arbetet ska vara att skolan gör en nulägesanalys och utifrån denna tar fram en handlingsplan.

Distrikten kan erbjuda skolor som de för tillfället inte har möjlighet att erbjuda överenskommelser, och skolor som tidigare varit överenskommelseskolor, att ingå i distriktets nätverk av skolor. Nätverksskolor erbjuds inget anpassat stöd, men kan få ta del av material framtaget inom ramen för satsningen och bjudas in till av distriktet anordnade (fysiska eller digitala) nätverks- och/eller utbildningstillfällen.

4.2 Målgrupp och urval

Satsningen riktar sig till elever i årskurs F–6, framförallt de minst fysiskt aktiva. Kommuner och skolor där behovet av insatserna kan antas vara störst ska i första hand erbjudas att medverka i satsningen. Därför ska kommuner/områden/skolor med relativt svag socioekonomisk- och föreningsidrottslig profil prioriteras, eftersom det kan antas att det här finns sämre förutsättningar för idrottande och andra former av fysisk aktivitet.

4.3 Mål och indikatorer

Riksidrottsstyrelsen har antagit följande två övergripande (kvantitativa) mål för satsningen:

- 50 % av landets skolor för målgruppen ska ha samverkat³ med idrotten inom ramen för rörelsesatsningen. Skolor och kommuner med socioekonomiska- och föreningsidrottsliga utmaningar ska ha företräde.
- 75 % av skolorna som medverkat i rörelsesatsningen ska ha samverkat⁴ med en eller flera IF inom ramen för satsningen.

Följande indikatorer kommer att användas för att följa upp arbetet på årsbasis:

- Antal skolor som distrikten samverkat med (överenskommelse respektive nätverksskolor).
- Om distrikten nått ut till kommuner/skolor som är socioekonomiskt- och föreningsidrottsligt svagare än genomsnittet i distriktet.
- Antal överenskommelseskolor som samverkat med idrottsföreningar.
- Antal överenskommelseskolor som har upprättat handlingsplaner för arbetet.
- Om skolorna upplever att satsningen gett positiva effekter.

³ Avser överenskommelseskolor och hela perioden 2018-2025.

⁴ Avser överenskommelseskolor.



- Om skolorna är nöjda med stödet från distrikten.

4.4 Ekonomi

Det ekonomiska stödet från RF består av två delar; medel för personell resurs (samordnare) respektive för verksamhet.

4.4.1 Medel för samordnartjänst

Medlen bör användas till att anställa en eller flera samordnare motsvarande sammanlagt (minst) 50 procent tjänst och vara RF:s kontaktperson.

Samordnarna ska:

- Involveras i distriktens planering av arbetets inriktning och användning av verksamhetsmedel.
- Delta vid av RF anordnade fysiska och digitala mötesplatser och utbildningar som RF särskilt riktar till dem.
- I första hand använda centralt framtaget material.

4.4.2 Verksamhetsmedel

Medlen får användas till följande tre huvudområden. Det finns ingen begränsning avseende hur stor andel av medlen som får användas till vad.

1. Personalkostnader
 - Distriktet ska kunna redovisa vilka tjänster/delar av tjänster som finansieras med medlen samt dessa tjänsters roll och funktion i arbetet.
2. Verksamhetskostnader
 - Exempelvis omkostnader i samband med nätverksträffar, utbildning eller aktiviteter. Förbrukningsmaterial för mindre summor får köpas in åt skolor, förutsatt att skolan är en överenskommelseskola. Material för större summor får köpas in och lånas ut till överenskommelseskolor under en avgränsad period.
3. Beviljande av projektbidrag och köp av tjänster av andra organisationer
 - Generellt gäller den särskilda skrivning om vad som gäller för utbetalningar till andra organisationer som återfinns i Bilaga 1. Verksamhetsmedel får alltså betalas ut i form av projektbidrag till SDF och till idrottsföreningar. Därutöver får tjänster köpas av andra organisationer som stämmer väl överens med idrottsrörelsens värdegrund förutsatt att vad som framgår av Bilaga 1 följs.



Om distriktet anlitar ledare för aktiviteter på skolor ska dessa i första hand rekryteras från IF, och distriktet ska säkerställa att utdrag från belastningsregistret har inhämtats från dessa personer.

5. Rapportering

Distrikten ska rapportera verksamheten till RF i enlighet med RF:s instruktioner.



Bilaga 1

Utbetalningar till andra organisationer

Då ett nytt arbetssätt kopplat till de olika särskilda satsningarna har medfört att vi mer frekvent arbetar med andra organisationer än idrottsorganisationer vill vi förtydliga några saker avseende användandet av vårt statsanslag. Detta gäller samtliga stöd som idag fördelas via RF till DF.

För RF och DF handlar det om att vara noggranna med att beakta syftet med statsbidraget. Utbetalningar måste vara förenliga med förordning (1999:1177) om statsbidrag till idrottsverksamhet.

Förordningen preciserar där att statsbidrag i enlighet med 6 § får beviljas

1. organisationer på central, regional eller lokal nivå som arbetar med idrottsverksamhet,
2. Sveriges Olympiska Kommitté för förberedelser inför och deltagande i internationell tävlingsverksamhet, och
3. huvudmän som är ansvariga för utbildning vid riksidrottsgymnasier. Förordning (2009:1589).

Organisationer definieras här av föreningar och förbund som är anknutna till Sveriges Riksidrottsförbund. Eller med andra ord specialidrottsförbund (SF), distriktsidrottsförbund (DF), specialdistriktsförbund (SDF) och föreningar (IF) som är anslutna till något av våra SF.

Innebörden av följande är att distriktet som utgångspunkt har möjlighet att fördela bidrag till SDF och IF. Dessa organisationer kan skönsmässigt antas uppfylla villkoren enligt 6 § i förordningen för statsbidrag genom att de tillhör idrottsrörelsen. RF menar att det därutöver är möjligt för DF att använda statsbidrag till exempel vid köp av tjänster från andra organisationer såsom IF som inte är anslutna till SF, organisationer från civilsamhället, kommuner, företag eller andra typer av organisationer, under förutsättning att en särskild överenskommelse som reglerar ersättningen skrivs och att användningen av statsbidraget är i enlighet med förordningen.

Om pengar betalas ut till andra organisationer än SDF och IF, säkerställ alltid att det är klart vad syftet är och att syftet är förenligt med förordningens syfte och självklart aktuell satsnings ändamål. I osäkra fall kontakta Peter Eriksson på RF; peter.eriksson@rfsisu.se.