



**Riksidrottsförbundet**

# **Verksamhetsstöd RF- SISU distrikt Strategi**

## **2025**

Riktlinjer



# Innehåll

<b>1. Riktlinjer för verksamhetsstöd RF-SISU distrikt Strategi 2025</b>	<b>3</b>
<b>1.1 Bakgrund</b>	<b>3</b>
<b>1.2 Syfte och målsättning</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Verksamhet som måste omfattas av stödet</b>	<b>3</b>
1.3.1 Barn och ungdom	3
1.3.2 Anläggning	4
<b>1.4 Verksamhet som kan användas omfattas av stödet</b>	<b>5</b>
1.4.1 Vuxna	5
1.4.2 Paraidrott	5
1.4.3 SF-specifika insatser	6
<b>1.5 Rapportering</b>	<b>6</b>



# 1. Riktlinjer för verksamhetsstöd RF-SISU distrikt Strategi 2025

## 1.1 Bakgrund

Riksidrottsstyrelsen (RS) beslutade under hösten 2019 om nya former för ekonomiskt stöd till idrotten. I det nya stödsystemet finns ett verksamhetsstöd till RF-SISU distriktet som avser området Strategi 2025. Styrningen av verksamhetsstödet utgår från av RF-stämman beslutade ramar och principer samt av RS beslutade tillhörande regelverk. Dessa riktlinjer innehåller förtydliganden om hur medlen får användas utöver vad som framgår av ovan nämnda regelverk.

## 1.2 Syfte och målsättning

Syfte och mål är enligt av RS beslutat regelverk. Att ge RF-SISU distriktet förutsättningar att stödja specialidrottsförbundens utvecklingsarbete i enlighet med strategi 2025 med tonvikt på barn- och ungdomsidrott. Distriktet ges förutsättningar att leda och stödja föreningarnas (IF) verksamhet samt att verka för idrottens utveckling utifrån ett regionalt och lokalt perspektiv.

Målsättningen är att:

- 70% av SF upplever att RF-SISU distriktets arbete utvecklar deras IF i linje med distriktets plan för verksamhetsstöd
- 50 % av de IF som bedriver barn- och ungdomsverksamhet har tagit del av RF-SISU distriktets ledning och stöd

## 1.3 Verksamhet som måste omfattas av stödet

Detta stöd ersätter Idrottslyftets utvecklingsstöd och är främst inriktat på barn- och ungdomsidrotten. I enlighet med principerna kan dock stödet även användas för insatser som når andra åldersgrupper och ska innefatta verksamhet för paraidrott.

Verksamheten ska utgå från den distriktsplan för verksamhetsstöd Strategi 2025 som distriktet skickat in till RF och fått godkänd och stödja de fem utvecklingsresorna.

Verksamheten ska samverka nära med övrig verksamhet inom distriktet.

### 1.3.1 Barn och ungdom

RF-SISU distriktet ska stödja, leda och utveckla IF och SDF's genom att utveckla och bedriva en bra, trygg, inkluderande och utvecklande idrottsverksamhet för barn och



ungdomar, och som gör dem delaktiga i frågor som berör dem. Allt arbete utgår från RF:s anvisningar för Barn och ungdomsidrott.

RF-SISU distriktet ska företräda idrottsrörelsen gentemot kommuner, regioner och andra intresseorganisationer i frågor som rör barn och ungdomar.

Arbeta för att:

- IF/SDF arbetar i enlighet med RF:s anvisningar för Barn och ungdomsidrott
- Barn och ungdomar känner sig trygga, inkluderade och delaktiga i sin IF.
- IF/SDF arbetar fram arbetsmetoder för att öka barnen och ungdomarnas delaktighet.
- Andelen kvinnor och män som engagerar sig som ledare uppgår till minst 40 procent samt att andelen utlandsfödda ledare som utbildas ökar, inom barn- och ungdomsidrotten.
- Fler barn och ungdomar fortsätter att idrotta, eller hittar till idrotten på nytt.

Distriktet har sakkunnig på minst 50 % inom fältet barn- och ungdomsidrott som ska delta på de årliga träffar för kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte som genomförs av RF.

Rollen som sakkunnig är en funktion med två perspektiv, proaktivt och reaktivt.

Proaktivt

- Väl insatt i den senaste forskningen
- Intern kunskapsförmedlare till distriktskollegor för att stärka idrottskonsulenters kunskap om barn och ungdomsidrott.
- Kunskapsförmedlare gentemot externa aktörer som kommuner och regioner
- Koordinera distriktets arbete med barn- och ungdomsidrotten

Reaktivt

- Ta emot ärenden när distriktet får kännedom om verksamhet som strider mot anvisningar för barn- och ungdomsidrott. Därefter hänvisa till IF/SF och stödja SF/SDF i ärendehantering samt ansvara för uppföljning.

### 1.3.2 Anläggning

Tillgång till aktivitetsytor är en avgörande faktor för att kunna bedriva idrottslig verksamhet. Ett av idrottsrörelsens prioriterade områden är att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer och därför avsätter Riksidrottsförbundet årligen medel



till ett anläggnings- och idrottsmiljöstöd. Stöden administreras i första hand av respektive distrikt.

### **Distrikt**

Distriktets uppdrag är att fördela projektmedel till IF utifrån centrala riktlinjer för stödet och lokala förutsättningar med syfte att utveckla barn- och ungdomsidrotten. Distriktet ansvarar också för information och kunskapsspridning till berörda parter inom distriktet. Aktivt arbeta med att påverka och inspirera beslutsfattare kring att skapa/utveckla anläggningsstrategier och aktivt bidra i påverkansarbete kopplat till översiktsplaner och andra strategiska arbeten inom anläggningsområden.

En handläggare ska finnas på distriktet som hanterar ärendena och agerar kontaktperson och rådgivare till föreningar och övriga berörda parter. Handläggaren ska också delta i centrala träffar inom kunskapsområdet.

För fördelning av medel till IF används Idrottsmedelapplikationen i IdrottOnline.

## **1.4 Verksamhet som kan användas omfattas av stödet**

### **1.4.1 Vuxna**

RF-SISU distriktet kan stödja IF att bedriva och utveckla verksamheten så att fler vuxna och äldre motionärer väljer att idrotta i förening, samt att sprida information om vilka idrottsmöjligheter som finns inom distriktet för vuxna och äldre. Att stödja SDF i deras arbete med att stimulera IF att nå fler vuxna och äldre. Att DF ska företräda idrottsrörelsen gentemot kommuner, regioner och intresseorganisationer i frågor som rör idrott för vuxna.

Arbeta för att IF samverkar i utbudet för målgruppen:

- fler vuxna och äldre motionärer idrottar i förening.
- fler IF bedriver regelbundna aktiviteter för vuxna och äldre motionärer.
- att fler IF utvecklar sin befintliga verksamhet
- andelen kvinnor bland vuxna och äldre motionärer ökar.

### **1.4.2 Paraidrott**

RF-SISU distrikten i nära samarbete med SDF kan stödja IF att utveckla och bedriva en mer tillgänglig och bra idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning, samt att sprida information om vilka möjligheter till Paraidrott som finns inom distriktet. Att



distriktet i nära samarbete med SDF ska företräda idrottsrörelsen gentemot kommuner, regioner och intresseorganisationer i frågor som rör paraidrott.

Arbeta för att:

- antalet personer med funktionsnedsättning som idrottar i förening ökar
- antalet personer med funktionsnedsättning som engagerar sig som aktivitets- och organisationsledare i IF ökar.
- stötta IF som tillhör SF som tar/tagit över paraidrott från Parasportförbundet.

### 1.4.3 SF-specifika insatser

Distriktet har som uppdrag att arbeta med SF-specifika insatser utifrån de behov som uttryckts i SF:s utvecklingsplaner. Alla initiativ till SF-specifika uppdrag ska komma från respektive SF. När SF önskar stöd från flera distrikt ska de kontakta sin idrottskontakt på RF för vidare dialog. Är uppdraget i linje med SF:s utvecklingsplan och stödorganisationernas uppdrag är stödet konstadsfritt för SF. Dessa uppdrag bekostas genom distriktets Verksamhetsstöd Strategi 2025.

Exempel på uppdrag som stödorganisationerna kan åta sig är:

Utvecklingsprocesser -Processledning av satsningar på regional nivå mot föreningar

Kompetenshöjande insatser (dock ej idrottsspecifika) mot föreningar

Informationsspridning till föreningar där SF önskar att idrottskonsulenter i distrikten bär med sig information.

Ovanstående innebär att distrikten alltså inte ska stödja idrottsspecifika utbildningar.

## 1.5 Rapportering

Distrikten ska rapportera verksamheten till RF i enlighet med RF:s instruktioner.