



Rastschema



VECKA: _____	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FÖRMIDDAGS- RASTEN					
LUNCHRASTEN					
EFTERMIDDAG/ FRITIDS					



Riksidrottsförbundet

Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan är ett regeringsuppdrag som Riksidrottsförbundet leder för få barn att röra sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Läs mer om projektet på www.rf.se/rorelsesatsningiskolan